



Gesundheitsmesse 2018

Leichter Leben Wochen 2018

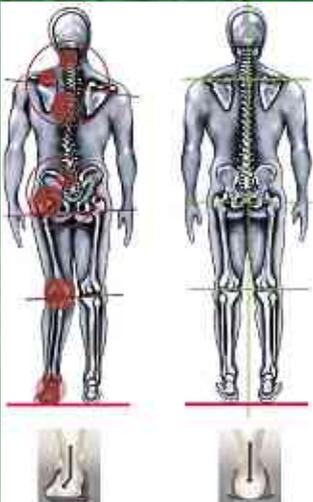
Forum im Schulzentrum
18. Februar
von 10:00 bis 18:00 Uhr
Eintritt frei!

Mitmach-Aktion vom
14. Februar bis 6. April

...mitten im Leben 
STADT **BAD MARIENBERG**

Anzeige

Unsere Körperstatistik



Die Ferse ist das
Grundelement des
Bewegungsapparates.

Knickt sie leicht nach
innen ab, können
Probleme im Knie, in
der Hüfte, Wirbelsäule
und Schulter die Folge
sein.

Eine gerade Ferse
bewirkt eine aufrechte
Körperhaltung.

**Wir beraten Sie gerne.
Vereinbaren Sie einen Termin
für Ihren persönlichen
GRATIS Fußcheck.**



Flick
Gesunde Schuhe

Bismarckstr. 37
56470 **Bad Marienberg**
02661 939247

Im Schuhhaus
Angelika Kretzer
Bahnhofstr. 31
56242 **Selters**
02626 141290

www.flick.gesunde-schuhe.com



Gesunde Füße
gul gehen. gul leben!

neu neu neu
Im premiumfit
Industriestr. 5
57584 **Scheuerfeld**
02741 6897811

Anzeige

Gut zu Fuß ein Leben lang

Gesundheit beginnt bei den Füßen

Jeden Tag laufen viel Menschen mit „kranken“ Füßen herum. Die verschiedenen Fehlstellungen des Fußes können sich negativ auf den ganzen Körper auswirken. Doch was verändert sich genau und wie wirkt es sich aus? Wie steht es denn um unsere Füße? Wenn unsere Füße antworten könnten, würden sie uns wahrscheinlich den Marsch blasen!

● **Profi-Check:** Bei Flick Gesunde Schuhe in Bad Marienberg geht man dieser Frage auf den Grund. Mit meisterlich geschultem Auge und modernster Technik sucht man hier nach Ursachen für die Probleme und nach deren Lösung. Ob mit dem neuen 3D-Scanner für Kompressionsstrümpfe und Maßschuhe oder mit einer Fuß-Druckmessung. Ein ebenso neuer 3D-Rückenscanner ist noch in der Erprobungsphase.

● **Von der Erkenntnis zur Tat:** Eine der möglichen Lösungen ist die Jurtin medical Systemeinlage. Durch das Aufrichten der Ferse wird die Fußmuskulatur aktiviert. Der normale Abrollvorgang des Fußes wird wieder in Gang gesetzt und damit können Achsfehlstellungen der Beine und der Wirbelsäule beeinflusst werden. Knie-, Hüft- oder Rückenschmerzen können abklingen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder werden weniger belastet.

● **Individuelle Lösung nach Maß:** Jurtin medical System-

einlagen werden direkt am unbelasteten Fuß anmodelliert. Dabei wird die Ferse, per Hand, in ihre ursprüngliche Position gebracht. Dann wird die Einlage mittels Vakuumtechnik am korrigierten Fuß angepasst. Das verschafft dem ganzen Körper eine aufrechte und stabile Haltung.

● **Aufrecht durchs Leben gehen:** In Situationen, in denen die Füße besonders gefordert sind, ist das Tragen der Einlagen eine sinnvolle und präventive Maßnahme. Für Menschen in gehenden und stehenden Berufen ist eine aufrechte Haltung besonders wichtig und für die Erhaltung der Gesundheit unumgänglich. Von Experten empfohlen: Dr. Alexander Sikorski, Fußchirurg, hat auf Grund des Einsatzes der Jurtin Einlagen in seiner Privatklinik die operativen Eingriffe am Vorfuß um bis zu 60 Prozent reduziert. „Die Jurtin Systemeinlage folgt denselben biomechanischen Grundsätzen wie meine Korrekturoperationen an Vor- und Rückfuß und ist somit für die nicht-operative Therapie von Fußerkrankungen uneingeschränkt zu empfehlen“, sagt Dr. Sikorski.

● **Sofort zu tragen:** Bei Flick Gesunde Schuhe in Bad Marienberg und Gesunde Füße in Scheuerfeld erfolgt die individuelle Anpassung und die Endfertigung der Einlagen in einem. Daher kann man mit den Jurtin Einlagen sofort nach Hause gehen.



Foto: Roeder-Moldenhauer

Vielfältige und praktikable Gesundheitsangebote

In diesem Jahr habe ich mit besonderer Freude die Schirmherrschaft über die 13. Gesundheitsmesse in Bad Marienberg übernommen. Als Präsident des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung habe ich tagtäglich Berührung mit Themen rund um die Gesundheit in Rheinland-Pfalz. Die eigene Gesundheit langfristig zu erhalten und auch im Alter fit zu bleiben, darauf hoffen wir alle. Mehr noch als Geld und Erfolg steht unser höchstes Gut im Fokus unserer Zukunftswünsche. Und immer mehr Menschen sind bereit, selbst etwas dazu beizutragen. Bad Marienberg beweist mit dieser zur Tradition gewordenen Messe, dass es seine Rolle als höchst prädikatisiertes Heilbad und – nicht zu vergessen – als ein regionales Gesundheitszentrum immer mit Engagement angenommen und gelebt hat, was natürlich die besten Ausblicke auf die Zukunft gewährleistet.

Die Gegenwart zeigt täglich, wie wichtig es ist, den Menschen über eine Plattform, wie die Gesundheitsmesse in Bad Marienberg, vielfältige und im Alltag praktikable Gesundheitsangebote zu präsentieren. Als Schirmherr der Gesundheits-



Foto: Kristina Schaefer

messe und aus meiner täglichen Arbeit heraus komme ich natürlich nicht umhin, das Thema „Fachkräftemangel“, insbesondere in ländlichen Gebieten, in unserem Land anzusprechen. Ein wichtiges gesundheitspolitisches Ziel ist die Aufrechterhaltung der vertragsärztlichen Versorgung in ländlichen Regionen. Vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung, auch in Rheinland-Pfalz, hat die Landesregierung verschiedene Maßnahmen ergriffen, um dem bereits jetzt teilweise in den ländlichen Gebieten bestehenden Mangel an Haus- und Fachärzten zu begegnen.

Ich nenne hier etwa ein finanziell von der Landesregierung unterstütztes praktisches Jahr in der Allgemein-

medizin, welches dieser Entwicklung entgegenwirken soll. Aber auch die Bundesinitiative „Masterplan Medizinstudium 2020“, mit welchem zukünftig u. a. das Ziel verfolgt wird, einen größeren Schwerpunkt auf den Praxisbezug der ärztlichen Ausbildung zu legen.

Unbestritten ist es, dass wir gut qualifizierte Medizinerinnen und Mediziner brauchen. Insbesondere im Bereich des Öffentlichen Gesundheitsdienstes wird dringend ärztlicher Nachwuchs gesucht.

Messen wie diese zeigen die Vielfalt der heutigen Möglichkeiten zur medizinischen Behandlung und machen auch unserem Nachwuchs Lust auf mehr. Die Angebote der diesjährigen Gesundheitsmesse sind so vielschichtig wie die menschliche Gesundheit selbst.

Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Gäste, bitte nehmen Sie die Angebote der Gesundheitsmesse wahr, werben Sie für einen gesunden Lebensstil und „Bitte bleiben Sie gesund!“

Ihr
Detlef Placzek
Präsident des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz

IMPRESSUM

„Gesundheitsmesse Bad Marienberg“ ist eine Anzeigen-Sonderveröffentlichung vom 13. 02. 2018

Herausgeber: Mittelrhein-Verlag GmbH,
56055 Koblenz

Verleger und Geschäftsführer: Walterpeter Twer
Geschäftsführer: Thomas Regge

Anzeigen: rz-Media GmbH, 56055 Koblenz
Geschäftsführung: Hans Kary
Gebietsleitung: Bärbel Labonte
V.i.S.d.P.: Ralf Lehna

Druck: Industriedienstleistungsgesellschaft mbH,
Mittelrheinstr. 2, 56072 Koblenz

Westerwälder Zeitung

Ansporn für mehr Spaß am Gesundsein bieten

Wir freuen uns, Sie auch in diesem Jahr wieder ganz herzlich zur Gesundheitsmesse und zu den darauffolgenden „Leichter Leben Wochen“ einzuladen. Ihre Gesundheit liegt uns besonders am Herzen. In Zeiten, in denen Gesundheit so wertvoll ist und Krankheit kaum noch bezahlbar, ist die Verantwortung für das eigene Leben besonders wichtig. Wir wollen Ihnen mit dieser Einladung und den folgenden Angeboten einen Ansporn für mehr Spaß am Gesundsein und -bleiben bieten.

Nunmehr ist es uns zum 13. Mal gelungen, wieder



Foto: Ulrike Engel

zahlreiche Aussteller rund um das Thema Gesundheit für unsere Messe zu gewinnen. Neben den Krankenhäusern

werden auch wieder Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker, Selbsthilfegruppen, Apotheken und andere Dienstleister des Gesundheitswesens ihre interessanten Angebote an ihren Ständen präsentieren. Wir konnten wieder einige Ärzte der umliegenden Krankenhäuser für Kurzvorträge gewinnen, die spannende Einblicke in ihre Arbeiten bieten und Sie aus erster Hand informieren. Sie haben die Chance, an Workshops verschiedener Übungsleiter und Therapeuten teilzunehmen und einen motivierenden Einblick in die zahlreichen Gesundheitsangebote der

Stadt Bad Marienberg zu erhalten. Wenn Ihnen das nicht genug Motivation ist, nutzen Sie die zahlreichen Möglichkeiten, die Ihnen unsere engagierten Gesundheitspartner in den dann folgenden „Leichter Leben Wochen“ bieten. Egal, ob es um neue Bewegungs-, Wellness-, Ernährungs- oder Therapieangebote geht, es ist bestimmt für jeden etwas dabei. Und das Schöne daran: Sie profitieren gleich mehrfach, Sie können etwas für sich und Ihre Gesundheit tun und das zu reduzierten Preisen oder gleich kostenlos. Und wenn Sie Ihren ausgefüllten Teil-

nehmerpass abgeben, nehmen Sie auch noch an unserer Verlosung teil.

Wir freuen uns, wenn Sie wieder zahlreich die informative Gesundheitsmesse und die „Leichter Leben Wochen“ für sich nutzen – für ein langes, fittes und gesundes Leben. Das wünschen wir Ihnen von ganzem Herzen.

Ihr Organisationsteam
Rita Müller
(Stadt Bad Marienberg),
Björn Scheyer
(MSM Werbung) und
Ihre Dr. Ulrike Engel,
Vorsitzende Kneipp-Verein
Bad Marienberg

Es gibt nichts Kostbareres als eine gesunde Lebenszeit

Mit viel Stolz und Freude dürfen wir Ihnen in diesem Jahr die 13. Bad Marienberger Gesundheitsmesse und die im Anschluss stattfindenden „Leichter Leben Wochen“ präsentieren. Die umfangreichen Angebote und Themen rund um Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness, Prävention und ganzheitliche Lebensführung stehen ganz im Vordergrund der beteiligten Aussteller und Firmen. Mit kostenlosen Tests und Untersuchungen sowie Beratungen über die unterschiedlichsten Dienstleistungen sind die Möglichkeiten sehr vielseitig, sich umfassend zu informieren.

„Es gibt 1000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit“ (Arthur Schopenhauer). Insofern sollten Sie an Ihre Gesundheit denken und etwas dafür tun. Denn es gibt nichts Kostbareres als eine gesunde



Foto: Stadtverwaltung

Lebenszeit, die man doch lieber fit und gesund, als gebrechlich und krank, verbringt.

Auch in diesem Jahr steht für einen reibungslosen Ablauf das routinierte Organisationsteam: Dr. Ulrike Engel

(1. Vorsitzende des Kneipp-Vereins), Rita Müller (meine Mitarbeiterin der Stadtverwaltung) und Björn Scheyer (MSM Werbung). Für ihren Einsatz und ihr Engagement danke ich ihnen ganz herzlich. Mein besonderer Dank geht an den diesjährigen Schirmherren Detlef Placzek, Präsident des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz.

Ich freue mich sehr darauf, wenn ich Sie am 18. Februar begrüßen darf und für Sie der Besuch der 13. Gesundheitsmesse der Auftakt wird, sich mehr um sich und Ihre Gesundheit zu kümmern – und das besser heute als morgen.

„Bleiben Sie gesund – werden Sie gesund.“

Herzlichst Ihre
Sabine Willwacher
Stadtbürgermeisterin

„Hör auf deinen Körper. Wecke die Kraft, die in dir steckt!“

Gesundheitsmesse am 18. Februar von 10 bis 18 Uhr

Seit 13 Jahren ist die Gesundheitsmesse in Bad Marienberg ein beliebter Treffpunkt für alle, denen ihre Gesundheit wichtig ist, die fachmännischen Rat und Hilfe wollen. Über 70 Aussteller informieren an den Messeständen über gesunde Ernährung, beraten bei der Wahl sportli-

cher Aktivitäten und zeigen neue Vorsorgemöglichkeiten. Ärzte, Apotheker und Trainer informieren die Besucher in zahlreichen Vorträgen und Workshops über wirksame Methoden und Therapien, die das Leben im Alltag spürbar erleichtern, die Gesundheit stärken und Kraft und Mut für

den Alltag geben. Im Messe-Café erwarten die Messebesucher die Fit4Fun-Küche, Waffeln, Kuchen und Kaffee.

Denken Sie an Ihre Gesundheit: Besuchen Sie die Gesundheitsmesse am 18. Februar von 10 bis 18 Uhr im Forum des Schulzentrums. Der Eintritt ist frei.



Fotos: Roeder-Moldenhauer

Das Messeprogramm 2018



Messe-Café

- **10.30 Uhr** Grußwort der Stadtbürgermeisterin Sabine Willwacher
- **10.40 Uhr** Offizielle Eröffnung der Gesundheitsmesse durch den Schirmherrn Detlef Placzek, Präsident des Landesamtes für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz

Vorträge im Vortragssaal I (oben)

- **11.00 Uhr** Schilddrüse – kleines Organ, große Wirkung! Was tun bei Funktionsstörungen? Dr. Hans Prechtel, Oberarzt, Klinik für Konventionelle und Interventionelle Radio-

logie, Nuklearmedizin, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

- **12.00 Uhr** „Wenn das Gelenk streikt“ Möglichkeiten und Grenzen der modernen Knorpeltherapie, Dr. Patrick Löhr, ab 1. März 2018 Chefarzt Unfallchirurgie/Orthopädie, DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg
- **13.00 Uhr** Schulterschmerzen – was tun? Dr. Farnouche, Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach
- **14.00 Uhr** Erkrankungen am Ellenbogen, Dr. Frank Hostmann, Chefarzt Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-Chirurgie, DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg
- **15.00 Uhr** Die Bauchspeicheldrüse – ein kompliziertes Organ?! Ingo Schneider, Chefarzt Medizinische Klinik II, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach
- **16.00 Uhr** Behandlung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Dr. med. Andrea Haverkamp-Krois, Chefärztin

Alle Vorträge dauern ca. 30 Minuten. Im Anschluss steht der Referent/die Referentin für Fragen zur Verfügung. Für jeden besuchten Vortrag erhalten Sie 1 Punkt in Ihren „Leichter Leben Wochen Teilnehmerpass“, Infos gibt es auf Seite 8.

Kinder- und Jugendpsychiatrie, DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg

Vorträge im Vortragssaal II (unten)

- **11.30 Uhr** Iss Dich gesund! Die Vorteile einer pflanzenbasierten Ernährung, Dr. Joachim Schwarz und Andreas Dura, Institut für Gesundheitsförderung
- **12.30 Uhr** Gesund gehen – gesund stehen! Wie sich die Fußstellung auf unsere Gesundheit auswirkt, Maximilian Flick, Flick Gesunde Schuhe
- **13.30 Uhr** Asthma im Kindesalter, Oberarzt Alexander Oberhollenzer, Facharzt Kinder- und Jugendmedizin & Neonatologie, DRK Krankenhaus Kirchen
- **14.30 Uhr** „Zusammen entspannen“ – Wege in die Balance für Eltern und Kind Birgit Wolf, Entspannungspädagogin für Kinder und Jugendliche und Kursleiterin für progressive Muskelentspannung, Dauer: ca. 60 Minuten
- **16.00 Uhr** Organetik und ORGANO Feng Shui, Frei



von Blockaden für Mensch, Tier und Haus, Anna Katharina Laas, Private Gesundheitspraxis

- **17.00 Uhr** Dinkel – wichtiges Nahrungs- und Heilmittel bei Hildegard von Bingen, Dr. rer. nat. Marina Franziska Bisping, Naturheilpraxis für Hildegard-Medizin

Workshops in der Bibliothek (unten)

- **11.00 Uhr** Workshop: Reanimation – Herzdruckmassage für Laien und Ein Herzstillstand kann jeden treffen und jeder kann helfen.
- **14.00 Uhr** Hand aus Herz – wir zeigen Ihnen, wie Sie Leben retten können! Melanie Fröhlich, BLS/ACLS Instructor der American Heart Association (AHA), Fachkrankenschwester für Intensivpflege, Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach, Dauer: ca. 60 Minuten

Fotos: Roeder-Moldenhauer



Vorreiter im Heilen mit Bakterien

SymbioPharm GmbH fördert die Gesundheit seit 60 Jahren mit bakterienhaltigen Präparaten

Heute beschäftigen sich weltweit Hunderte von Wissenschaftlern und Medizinern mit den uns besiedelnden Bakteriengemeinschaften, allem voran mit der Darmflora – auch Darm-Mikrobiota genannt. In Herborn ist das Heilen mit bakterienhaltigen Präparaten bereits seit 60 Jahren gängige Praxis. Die SymbioPharm GmbH ist ein führendes Unternehmen in der mikrobiologisch-pharmazeutischen Branche, das in der Herstellung und der wissenschaftlichen Forschung aktiv ist.

Nützliche Bakterien

Viele verbinden Bakterien mit Schmutz und Krankheit. Aber nur ein kleiner Teil der Mikroben kann für den Menschen gefährlich werden. Der überwiegende Teil ist harmlos oder sogar nützlich. Auf und im Menschen tummeln sich Milliarden von Mikroorganismen – und das zu seinem Vorteil. Besonders die Bakterien im Darm – die



Foto: SymbioPharm

Darmflora – stehen im Fokus. Denn der weitaus größte Teil der Immunzellen befindet sich im Darm, hier sitzt quasi die Schaltstelle des Immunsystems. Die Bakterien dienen als Sparringspartner und erziehen das Immunsystem, damit es gegenüber harmlosen Stoffen wie beispielsweise Pollen eine ausreichende Toleranz entwickelt, aber gegen Krankheitserreger schlagkräftig antworten kann. Daneben gibt es Bakterien, die direkt gegen schädliche Keime wirken, zum Beispiel durch Milchsäure, Wasserstoffperoxid oder antibiotische Stoffe. Außerdem haben spezifische Bakterienstämme ganz un-

terschiedliche klinische Wirkungen, die bei verschiedenen Krankheiten von Nutzen sein können – zum Beispiel können bestimmte Milchsäurebakterien einen zu hohen Cholesterinspiegel senken oder andere die Helicobacter-Therapie optimieren.

Mikrobiologische Therapie

Aus dem Wissen um die Vorteile der uns besiedelnden Mikroorganismen entstand ein modernes pharmazeutisches Unternehmen, das sich dem Heilen mit bakterienhaltigen Präparaten verschrieben hat. Deshalb liegt der Schwerpunkt des Portfolios der SymbioPharm GmbH

auf probiotischen Arznei- und Nahrungsergänzungsmitteln. Wichtigste Grundlage ist die Mikrobiologische Therapie, die sich die immunmodulatorische Wirkung spezifischer Bakterien zunutze macht: Mit Hilfe von lebenden und abgetöteten probiotischen Bakterien wie in Pro-Symbioflor® und Symbioflor® können die körpereigenen Abwehrkräfte reguliert werden. SymbioLact® liefert hochdosiert die besonders nützlichen Milchsäurebakterien.

Daneben sind medizinische Probiotika wie SymbioLact® Cholesterin Control und SymbioLact® pylori und Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen wie SymbioIn-test® – sogenannte Prebiotika – vielversprechende Optionen für die menschliche Gesundheit. Präparate mit Milchsäurebakterien für eine gesunde Scheidenflora wie SymbioVag® und bakterienhaltige Ergänzungsfuttermittel für Hund und Katze wie SymbioPet® runden das Portfolio ab.

Probiotika statt Antibiotika
Antibiotika wirken gegen Bakterien, machen aber leider keinen Unterschied zwischen schädlichen und nützlichen Keimen. Sie sind bei lebensbedrohlichen Krankheiten unumgänglich, sollten aber zurückhaltender eingesetzt werden, um der Zunahme von Resistenzen vorzubeugen.

Probiotika dagegen enthalten lebende Bakterien, die – in ausreichender Menge zugeführt – vorteilhafte Wirkungen für die Gesundheit des Menschen haben. Sie bieten neue Ansätze gegen wiederkehrende Infektionen der Atemwege, bei Allergien oder auch bei Darmerkrankungen wie Reizdarm. Bei vielen chronischen Erkrankungen haben sich Probiotika seit Jahrzehnten bewährt. Zusätzlich gibt es immer mehr bakterienhaltige medizinische Präparate für klar definierte Einsatzbereiche wie die Behandlung erhöhter Cholesterinwerte.

Klassiker für Darm und Immunsystem



www.symbiopharm.de

SymbioPharm GmbH · Auf den Luppen 10 · 35745 Herborn

Mikrobiologische Therapie mit Symbioflor-Arzneimitteln seit über 60 Jahren – aktueller denn je

PRO
SYMBIO
FLOR®

SYMBIO
FLOR® 1

SYMBIO
FLOR® 2

SYMBIO
PHARM

Pro-Symbioflor® / Symbioflor® 1 / Symbioflor® 2 **Zusammensetzung:** Pro-Symbioflor®: 1 ml Suspension enthält: Escherichia coli und Enterococcus faecalis (steriles Autolysat aus 1,5 – 4,5 x 10¹¹ Bakterien). Symbioflor® 1: 1 ml (12 Tropfen) Suspension enthält: Bakterienkultur (1,0 ml) mit Enterococcus faecalis Bakterien (DSM 16440, Zellen und Autolysat) entsprechend 1,5 – 4,5 x 10¹¹ lebenden Zellen. Symbioflor® 2: 1 ml (= 14 Tropfen) Suspension enthält: Bakterienkonzentrat mit Escherichia coli - Bakterien (DSM 17252, Zellen und Autolysat) entsprechend 1,5 – 4,5 x 10¹¹ lebenden Zellen. **Sonstige Bestandteile:** Symbioflor® 1: Lactose-Monohydrat, Cystin, Natriumcarbonat-Decahydrat, Natriumchlorid, Magnesiumsulfat-Heptahydrat, Kaliumchlorid, Calciumchlorid-Dihydrat, Magnesiumchlorid-Hexahydrat, gereinigtes Wasser. **Anwendungsgebiete:** Pro-Symbioflor®: Reguliert körpereigene Abwehrkräfte, Störungen im Magen-Darm-Trakt. Symbioflor® 1: Enterococcus faecalis-Bakterien sind lebende Bakterien, die einen günstigen Einfluss auf das Immunsystem haben. Symbioflor® 1 wird zur Verminderung der Rückfallrate bei wiederkehrenden Infektionen der oberen und unteren Atemwege, besonders bei Entzündungen der Nebenhöhlen (Sinusitis) und der Bronchien (Bronchitis) angewendet. Symbioflor® 2: Regulierung körpereigener Abwehrkräfte, Störungen der Magen-Darmfunktion insbesondere Reizdarm (Colon irritabile). **Gegenanzeigen:** Pro-Symbioflor®: Keine. Symbioflor® 1: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Symbioflor® 2: Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile. Akute Entzündung der Gallenblase, der Bauchspeicheldrüse und bei Darmverschluss. Während akut fieberhafter Erkrankungen sollte Symbioflor® 2 vorübergehend abgesetzt werden. **Nebenwirkungen:** Pro-Symbioflor®: Zu Behandlungsbeginn können gelegentlich Blähigkeit, Blähungen und Oberbauchbeschwerden auftreten. Symbioflor® 1: Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Sehr selten (kann bis zu 1 von 10.000 Patienten betreffen): Kopfschmerzen, Mundtrockenheit, Magenschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Nesselausschlag, Juckreiz, Hautausschlag, Hautreaktionen, Schmerzhaftigkeit, anhaltende Schwellung von Haut und Schleimhaut (Angioödem). Symbioflor® 2: Gelegentlich: Blähungen, Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Durchfall. Sehr selten: Nesselsucht, Hautausschlag und schmerzhaftigkeit, anhaltende Schwellung von Haut und Schleimhaut (Angioödem). **Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten:** Pro-Symbioflor®, Symbioflor® 1, Symbioflor® 2: Keine bekannt. Symbioflor® 1: Antibiotika können die Enterococcus faecalis-Bakterien hemmen und somit die Wirksamkeit dieses Arzneimittels abschwächen. Vor der gleichzeitigen Einnahme von Symbioflor 1 mit Antibiotika ist daher der Arzt zu befragen. **Besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Symbioflor® 1 ist nicht geeignet zur Behandlung von Krankheitssymptomen, die bei akuten Atemwegserkrankungen auftreten. An Patienten unter 18 Jahren und über 65 Jahren liegen keine klinischen Studien vor. Symbioflor® 2: Vor der Stellung der Diagnose „Reizdarm“ müssen organische Ursachen der Störungen des Magen-Darmtraktes ausgeschlossen werden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

24h Betreuung und
Pflege zu Hause

PROMEDICA PLUS



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Anneliese Basquitt

PROMEDICA PLUS Westerwald
In der Hehl 20 | 56410 Montabaur
Tel. +49 (0) 2602 – 950 26 64
info@westerwald.promedicaplus.de
www.westerwald.promedicaplus.de



VERWÖHNTAG
Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einen Tag lang unsere Spa- und Wellnesslandschaft.

IM PAKET ENTHALTEN:
Nutzung des Spa- und Wellnessbereichs
Wellness Tasche mit Bademantel und Handtüchern zur Ausleihe
vitalisierende Pflegeserie
Tee, Wasser & Obst im Wellnessbereich
3-Gänge-Menü (exkl. Getränke): Tagessuppe, Fitness-Salat mit Geflügelbruststreifen, Vanilleeis auf Obstsalat
35,00 € p.P.

GUTSCHEINE ERHÄLTICH

WILDPARK HOTEL *****

Kurallee 2 · 56470 Bad Marienberg · Tel. 0 26 61 / 62 20
info@wildpark-hotel.de · www.wildpark-hotel.de

Betriebsstätte der HOGANO GmbH & Co. KG · ZENO-Platz 1 · 57629 Norken

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Orientteppichhandel Kierpaczy kennt sich mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus

Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Franz Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels in der Koblenzer Straße 4 in Hachenburg. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre muss ein Teppich gewaschen werden, wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt sie sehr schnell.“

Seit mehr als 40 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen in der Filiale in Sankt Augustin zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall mal reinzuschauen und der vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy.

„Gern holen wir Ihre guten Stücke bei Ihnen ab und beraten Sie auf Wunsch auch direkt vor Ort. Natürlich sind Sie auch herzlich eingeladen, bei uns vorbeizukommen und sich direkt von unserem Service überzeugen zu lassen.“ Individuelle und schonende Teppichwäsche gewährleistet die Robustheit des Teppichs über ein Leben lang und weit darüber hinaus. Die Reinigung findet nur nach traditionellen Methoden statt. Die Teppichwäsche bringt die

Farben wieder zum Leuchten, befreit den Teppich von Moten und Milben und stärkt langfristig die Fasern des Teppichs. Teppiche werden schonend von Hand nach alter persischer Tradition gereinigt.

Günstigste Reparatur mit modernster Technik und traditioneller Sorgfalt vom Fachmann. Das Fachgeschäft ist in der Lage, den Originalzustand des Teppichs durch Einsatz von Originalmaterialien wieder herzustellen. Dabei wird selbstverständlich auf die Wolle aus dem entsprechenden Herkunftsland des Teppichs geachtet und mit dem jeweiligen Färbeverfahren gearbeitet.

Reinigungsleistungen im Einzelnen

- Schonende Teppichwäsche auf Spezialgrundlage

- Teppichwäsche
- Shampooierung durch Hand

Weitere Reparaturleistungen

- Restauration von alten, antiken und neuen Teppichen
- Behandlung von Glanz und Farben/Erhaltung der Originalität
- Fachgerechte und traditionelle Restaurierung
- Entfernen von Flecken und Verfärbungen
- Gobelinreparatur

Weitere Serviceleistungen

- Transparente Festpreise
- Umweltfreundlicher Transport mit Erdgas betriebenen Fahrzeug
- Handel und Service für traditionelle Teppiche und Designerware
- Beseitigung von Mottenfraß und sonstigen Beschädigungen
- Hol- und Bringservice

Warum brauchen Sie Teppichreinigung?

Teppich ist ein sehr beliebter und breit verbreiteter Bodenbelag, der aber eine besonders sorgfältige Pflege und regelmäßige fachgerechte Reinigung verlangt. Im Laufe der Zeit sammeln sich im Teppich große Mengen an Staub, verschiedenen Schmutzpartikeln und kleinen Tierchen oder Mikroorganismen wie z.B. Milben, Bakterien und Viren, die sehr oft zu Krankheitserregern werden. Durch die Ausscheidungen

der Hausstaubmilben können beim Menschen Hausstauballergien ausgelöst werden. In Deutschland gibt es 7,4 Millionen Milbenallergiker. Die Dunkelziffer ist noch weitaus höher. Viele wissen nicht, dass sie schon eine Allergie haben oder sind gefährdet. Nur eine professionelle Reinigung lindert und schützt! Dann ist die professionelle Teppichreinigung aus hygienischen Gründen unvermeidbar.



Individuelle und schonende Teppichwäsche gewährleistet die Robustheit des Teppichs über ein Leben lang.

Foto: Kierpaczy

Orient-Teppich-Handel Kierpaczy

TEPPICH-WÄSCHE

Annahmestellen:

Koblenzer Straße 4
57627 Hachenburg
Tel. 02662 - 9498303
0163-5504390

Burgstraße 59
53757 St. Augustin
Tel. 02241 - 8799699



Seit 40 Jahren
ein seriöser
Familienbetrieb

25 %
Rabatt auf
Polster-
reinigung

Wir befreien Ihre Teppiche vom Winterschmutz –

Ihre Teppiche holen wir kostenlos ab!



Gute Gründe

- Alte Persische Traditionsart
- Kein Farbverlust (Farb +)
- Von Hand gewaschen
- Rückfettung
- Imprägnierung

!Warnung vor Betrug! Wir möchten unsere Kunden vor unseriösen Firmen warnen, die über Flyer- oder Postwerbung Lockpreise anbieten.

Ausstellerverzeichnis

- Alloheim „Haus Anna Margareta“ und „Haus am Kurpark“
- Ambulante Pflege und Assistenz, Heinrich-Haus
- Amts-Apotheke
- AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse
- AquionAktiv Wasser
- ATLAS SPORT
- AWO Gemeindepyschiatry gGmbH & Integrationsbetrieb OptiServ
- AZURIT Seniorenzentrum Hildegardis, Pflegezentrum Wiesengrund
- BEMER-Repräsentanz Martin Halb und „Praxis Deine Zeit“
- Bettenfachgeschäft Schütz
- Birgit Meier, Ess- und Stressberatung
- Buchhandlung Millé
- Cellagon® Beratung und Verkauf, Edith Schausten
- Children Balance, Birgit Wolf – Entspannungs-pädagogik für Kinder und Jugendliche
- Diakonisches Werk Westerwald
- Die Mühlenbäcker
- DRK Ortsverein Bad Marienberg
- Energetix Vertrieb Rāwel-Kasulke GbR
- Fachschule und Heil- und Physiotherapie-praxis Ina Acksel, Siegen
- figuril® Diätprodukte
- Flick Gesunde Schuhe
- Gesundheitsberatung C. Borgmann-Strunk
- Heinrich-Haus gGmbH, Standort Höhn
- Hörgeräte Habig
- Hospizium Hospiz Anavena, Hadamar
- Institut für Gesundheitsförderung
- Juchheim Cosmetics
- Kneipp-Verein e. V.
- Kranz-Optik
- Kruschel, Heiztechnik und Bäder zum Wohlfühlen
- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V.
- Lebensschule Westerwald und private Gesundheitspraxis Anna Katharina Lahs
- Lichtweg - Raum für Gesundheit & HiddenMind Germany
- MarienBad GmbH
- Moses Saunabau
- Naturheilpraxis am Wiesensee H. Fingerhut-Bäumer, Heilpraktikerin
- Naturheilpraxis für Hildegard-Medizin Dr. rer. nat. Marina Franziska Bisping
- Naturheilpraxis Tanja Weber und Iris Decker
- Parfümerie Susanne Ismar
- PARVATI yoga & ayurveda, Ruth Burbach
- PETRAS-Naturapotheke
- Pflegestützpunkte Rheinland-Pfalz
- Praxis für Naturheilverfahren Monika Gehann
- Praxis für Osteopathie Zimmermann
- Praxis Sabine Zimmermann
- Private naturheilkundliche Gesundheitspraxis Dr. med. Dietmar Krischkofski, Arzt für Naturheilverfahren und Elke Krischkofski, Ernährungsberaterin
- PROMEDICA PLUS Westerwald
- Raben-Apotheke
- Reformhaus Steinebach
- Roche Diabetes Care
- Saijai Thai-Massage
- Sanitätshaus und Orthopädietechnik Roland Groß, Hachenburg
- Sanitätsregiment 2 „Westerwald“
- Seniorenhaus „Villa Sonnenmond“
- Sprechzauber – Praxis für Logopädie, Corinna Böhmer
- Tupperware
- Vorwerk Thermomix
- Westerwald-Verein Bad Marienberg
- Wildpark Hotel und Landhotel Kristall
- www.vitalshop-online.com

Krankenhäuser und Kliniken

- DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg
- DRK Krankenhaus Kirchen
- DRK MVZ Kirchen
- Herz-Jesu-Krankenhaus Dernbach

Selbsthilfegruppen

- Deutsche Rheuma-Liga
- Diabetiker-Selbsthilfegruppe Bad Marienberg/Nisterberg
- DPB e. V. Regionalgruppe Mündersbach/Westerwald
- Freundeskreis Westerwald e. V.
- Lebenshilfe Westerwald e. V.
- Osteoporose Landesverband RLP KV Westerwald
- VdK Ortsverband Bad Marienberg
- WeKISS Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
- Westerwälder Allianz gegen Depression



Komplettes Programm, alle Aussteller und weitere Infos im Internet

Auf der neuen Internetseite zur Gesundheitsmesse erfahren Interessierte alles über die Aussteller, das Programm und nützliche Informationen rund um die Messe, zum Beispiel die Anfahrt, Parkmöglichkeiten und den Hallenplan. Außerdem haben sie alle Angebote der „Leichter Leben Wochen Partner“ auf einen Blick und sehen die Termine für Vorträge und Workshops.

► www.gesundheitsmesse-badmarienberg.de

Foto: Gesundheitsmesse Bad Marienberg



Foto: Roeder-Moldenhauer

Anzeige

Jutta & Thomas Zimmermann

Dorfstraße 3
56459 Stahlhofen am Wiesensee
Telefon: 02663 9138850
www.praxis-zimmermann.de
info@praxis-zimmermann.de

Praxis
für
Osteopathie



DRK Krankenhaus Kirchen
DRK MVZ Kirchen



Kompetenz für die Region!



Bahnhofstraße 24 · 57548 Kirchen
Tel.: (0 27 41) 68 2-0 · Fax: (0 27 41) 68 2-41 00
Web: www.drk-kh-kirchen.de
Web: www.drk-mvz-kirchen.de
Mail: info@drk-kh-kirchen.de

Gesundheitsmesse Bad Marienberg Sonntag der 18.02.2018

Besuchen Sie uns auf dem Messestand oder unseren Vorträgen:

→ Asthma im Kindesalter

Oberarzt Alexander Oberhollenzer, Facharzt Kinder- und Jugendmedizin & Neonatologie

→ Qualifizierte Schlaganfallbehandlung (Stroke Unit) am DRK Krankenhaus Kirchen

Oberarzt Roland von Rohden, Facharzt Innere Medizin und Neurologie

DRK Krankenhaus Kirchen

Chirurgie, Alterstraumatologie, Innere Medizin, Palliativmedizin, Geriatrie, Gastroenterologie, Gyn/Geburtshilfe, Kinder- und Jugendmedizin, Urologie, HNO, Radiologie und Anästhesie



DRK MVZ Kirchen & DRK MVZ Wissen

Chirurgie, Gefäßmedizin, Orthopädie, HNO, Urologie, Kinder- und Jugendmedizin, Frauenheilkunde/Geburtshilfe, (Kirchen, Altenkirchen, Bad Marienberg, Wissen, Hachenburg, Ransbach-Baumbach)





Anzeige

Leichter Leben Wochen 2018

Vom 14. Februar bis 6. April: Hören Sie auf die Signale Ihres Körpers - Bringen Sie Körper und Geist in Balance

Schon die Römer wussten: „In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“. Bereits leichte körperliche Betätigung erhöht die Durchblutung Ihres Körpers, transportiert Sauerstoff und Nährstoffe zum Gehirn und löst einen wahren Energieschub in Ihrem Körper aus.

Wenn Sie sich gerade jetzt müde und entnervt fühlen, Kaffee und Schokolade nicht die gewünschte Besserung bringen, dann stellen Sie sich bitte einmal ganz gerade hin, recken und strecken sich nach allen Seiten. Am besten ist es, wenn Sie diese Übung an der frischen Luft oder vor einem geöffneten Fenster machen. Atmen Sie dabei tief in Ihren Brustkorb. Spüren Sie bewusst, wie die frische Luft in Sie hinein und wieder hinausströmt. Zählen Sie beim

Einatmen bis fünf und beim Ausatmen bis sieben. Wiederholen Sie das mehrmals. Schon nach wenigen Minuten merken Sie, dass sich Ihr Befinden positiv verändert hat. Hören Sie jetzt in Ihren Körper und fragen Sie ihn, was Sie Gutes für ihn tun können: „Herz, was verlangst Du?“

Wohlbefinden verbessern

Schon mit dieser einfachen Übung bringen Sie Körper und Geist in die Balance. Nutzen Sie während der „Leichter Leben Wochen“ vom 14. Februar bis 6. April 2018 die angebotenen Trainings, Vorträge und Workshops, um das gute Gefühl für Ihren Körper neu zu schulen. Erleben Sie, wie sich mit ausreichender Bewegung, gesunder Ernährung und der richtigen geistigen Einstellung Ihr Wohl-

finden deutlich verbessert. Sie schöpfen neue Kraft, um den Alltag zu meistern. Machen Sie mit! Sie werden sehen, mit ein wenig gutem Willen schaffen Sie Viel!

Zwei Teilnehmerpässe finden Sie am Schluss dieser Broschüre. Nutzen Sie die Angebote der „Leichter Leben Wochen Partner“ oder besuchen Sie die angebotenen Vorträge und Workshops. Als Beleg für Ihre Teilnahme erhalten Sie einen Stempel (Sammelpunkt) in Ihren Pass. So gewinnen Sie gleich 3-fach: Sie tun etwas für Körper, Geist und Seele, erhalten Boni oder Vergünstigungen und nehmen am Ende der „Leichter Leben Wochen“ an einer Tombola teil, bei der Sie schöne Preise gewinnen können. Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Hilfe bei Haarverlust

Friseur & Zweithaar
Schmidt

Inhaberin: Bettina Petinopoulos

Hachenburger Str. 2
57580 Gebhardshain

► Termine nach Vereinbarung ◀
Tel.: 02747 2410

www.friseur-zweithaar-schmidt.de



FEUERTAGE

24. und 25.02. von 11-18 Uhr mit Show-Truck

- Show-Truck und den neusten Messe-Modellen von Ofenköpfe unter anderem mit neuem stromlosen Pelletofen
- stromloser Pelletofen jetzt auch für kleine Räume
- Scheitholzöfen
- Pelletöfen von RIKKA mit modernster Leisetechnik
- Holzspeicheröfen



Ausstellungsstücke stark reduziert

Ihr Besuch lohnt sich!

Roland Kray
Neukircher Straße 12 · 56479 Stein-Neukirch
Telefon 02667-603
www.feuerstelle-kray.de



Ihr kompetenter Fachhändler hochwertiger
Sauna- und Infrarotanlagen.

57299 Burbach · Tel.: 0 27 36 / 14 16
E-Mail: inamoses@gmx.net



Gesunde Entspannung
für Körper und Seele!

www.moses-saunabau.de

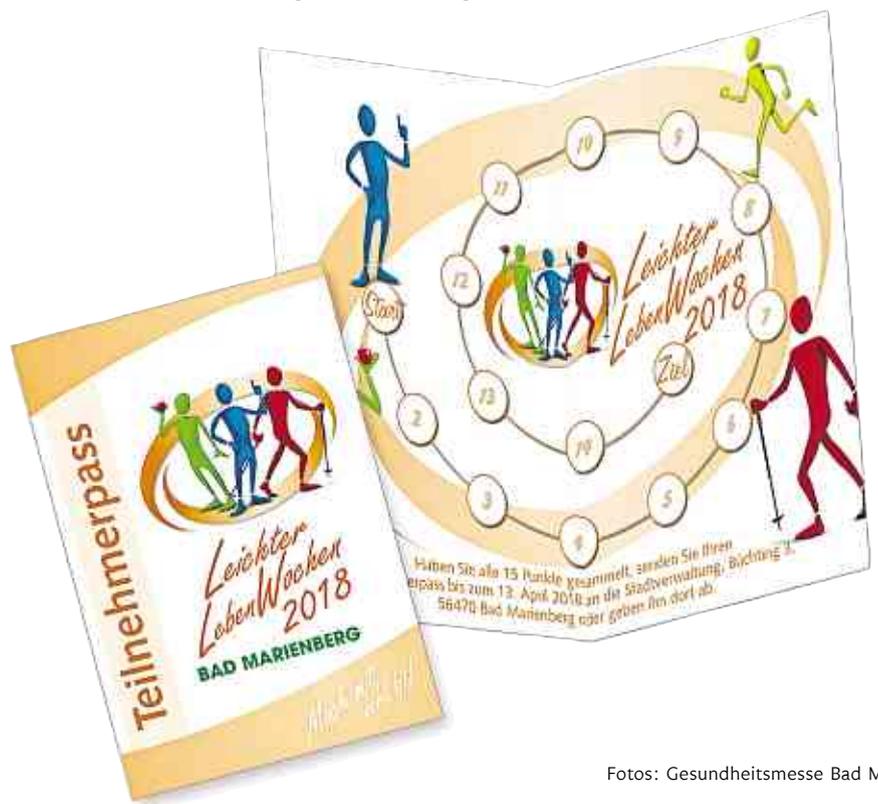
SAUBERE LEISTUNG.

Delfin

Westerwälder
Qualitätswäscherei

GESUNDHEITSWESEN
HOTEL & GASTRONOMIE
INDUSTRIE & HANDWERK
RETTUNGSDIENSTE
FEUERWEHREN
GROSSBÄCKEREIEN
PRIVATHAUSHALTE

Kleeberger Weg 33 · 57627 Hachenburg
Hotline 0800 / 550 880 0 · Telefon 0 26 62 / 94 87 05
www.waescherei-delfin.de



Fotos: Gesundheitsmesse Bad Marienberg

Punkt für Punkt gewinnen Sie

Mit jedem Punkt, den Sie sammeln, tun Sie gleichzeitig Gutes für Körper, Geist und Seele. Als Inhaber eines Teilnehmerpasses erhalten Sie beachtliche Vergünstigungen bei den interessanten Angeboten der „Leichter Leben Wochen Partner“. Haben Sie alle 15 Punkte erreicht, geben Sie Ihren Teilnehmerpass bis zum 13. April 2018 bei der Stadtverwaltung ab oder senden ihn per Post an: **Stadtverwaltung Bad Mari-**

enberg, Büchtingstr. 3, 56470 Bad Marienberg. Jeder Teilnehmerpass nimmt an einer Tombola teil, bei der Sie schöne Preise gewinnen können. Die ersten fünf Teilnehmer, die ihren vollen Pass abgeben, erhalten zusätzlich einen Gutschein für das Marienbad. Wenn Sie mehr als 15 Punkte sammeln wollen, beginnen Sie einen zweiten und dritten Teilnehmerpass. Mit jedem abgegebenen Teilnehmerpass erhöhen Sie

Ihre Gewinnchancen. Mitmachen lohnt sich gleich dreifach:

- Sie tun etwas für sich und Ihre Gesundheit
- Sie erhalten Vergünstigungen oder Boni
- Sie nehmen mit vollem Pass am Gewinnspiel teil

Sammeln Sie Punkte auf der Gesundheitsmesse! Für jeden Vortrag oder Workshop, den Sie besuchen, erhalten Sie 1 Punkt am Stand des Kneipp-Vereins im Foyer.

Intensiv den Rücken stärken

Atlas-Sport in Bad Marienberg trainiert mit wirksamer „fle.xx“-Methode – Beweglichkeit der Wirbelsäule steigern

Wer kennt das nicht? In unserem Alltag nehmen wir häufig eine nach vorne gebeugte Haltung ein: Wir arbeiten im Sitzen. Wir fahren sitzend Auto, abends sitzen wir auf dem Sofa und auch im Schlaf rollen wir uns zusammen. Das Ergebnis? Wir werden unbeweglich! Mit zunehmendem Alter passt sich unsere Muskulatur immer mehr dieser Haltung an. Die

Folge ist eine verkürzte Brust und Bauchmuskulatur. Dies macht sich durch Schmerzen im Rücken und durch Verspannungen im sensiblen Hals-Nacken-Bereich bemerkbar.

Mit dem Rückentraining fle.xx lernt man, sich wieder aufzurichten und die natürliche Beweglichkeit, die wir bei kleinen Kindern als selbstverständlich ansehen,

wieder herzustellen. Menschen fühlen sich oft so alt, wie die Beweglichkeit der Wirbelsäule es ihnen suggeriert. Und nur mit einer Wirbelsäule, die schmerzfreie Bewegungen in alle Richtungen erlaubt, fühlen wir uns wohl.

fle.xx ist das Ergebnis einer Kombination der Lehren aus Yoga und neuester sportmedizinischer Trainingstherapie.

Mit dieser effizienten Trainingsmethode lässt sich die Beweglichkeit steigern und Schmerzen effektiv entgegenwirken. Die Methode optimiert zudem die Durchblutung. Sie entgiftet das Bindegewebe und die Muskulatur. Anwender des fle.xx-Konzepts werden aufgerichtet, lockerer und erhalten neues Wohlbefinden.

Unter Anleitung der spezi-

ell ausgebildeten fle.xx-Instruktoren bei Atlas-Sport in Bad Marienberg, gewinnen Anwender neue Beweglichkeit im Rücken und können ihren beruflichen Alltag endlich wieder schmerzfrei angehen. Zusätzlich erhalten Anwender eine aufrechte Haltung bis ins hohe Alter.

► Weitere Infos unter: www.atlassport.de

Den Körper in der nasskalten Jahreszeit fit halten

Das Marienbad bietet auf 3000 Quadratmeter eine Saunalandschaft mit sieben verschiedenen Saunen

In der nasskalten Jahreszeit ist es wichtig, seine Abwehrkräfte zu stärken und den Körper fit zu halten. Längst ist bekannt, dass die Wechselwirkung von Wärme und Kälte den Körper abhärtet. Der regelmäßige Gang in die Sauna wirkt wahre Wunder. Saunieren bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Nerven und Psyche beruhigen sich und lassen den oft stressigen Alltag schnell vergessen. Durch die Saunawärme wird die Haut besonders gut durchblutet, Hautzellen werden schneller erneuert und die Hautalterung verlangsamt. Das ist natürliche Schönheitspflege.

Das MarienBad in Bad Marienberg bietet auf 3000 Quadratmeter eine Saunalandschaft mit sieben verschiedenen Saunen, die keine Wünsche offen lassen.



Foto: Kalim - stock.adobe.com

Wer seinem Körper Gutes tun möchte, der nutzt die vielen Angebote des MarienBades für Bad und Sauna mit der täglichen Wassergymnastik im 34 Grad warmen Bewegungsbad. Wohlige Wärme, kraftvolle Massagedüsen und der Wasserdruck auf den Körper in Verbindung mit Bewegung wirken wohltuend auf Gelenke und Muskulatur.

Seit Kurzem ist das Aktivbad mit einer wechselfarbigen LED-Beleuchtung ausgestattet, das eine besondere Atmosphäre erzeugt und für Spaß und Wohlbefinden sorgt.

Mit seinen vielfältigen, gesundheitsfördernden Angeboten bietet das MarienBad in Bad Marienberg die richtige Mischung an Aktivitäten und Möglichkeiten, um seine Abwehrkräfte zu stärken und den Körper in der nasskalten Jahreszeit fit zu halten.

... hier geht's mir gut!

Stärken Sie entspannt Ihre Abwehrkräfte!

Gönnen Sie sich eine Auszeit bei einem Saunagang. Schöpfen Sie neue Kraft und stärken Sie Ihr Immunsystem für die nasskalte Jahreszeit.

Wellness

Genießen Sie, was gut tut. Harmonisieren Sie Ihren Körper, beleben Sie Geist und Seele.

Bewegungsbad

bis 34 °C Wassertemperatur

Turnen Sie sich fit bei wohliger Wärme und aktivieren Sie Ihre Abwehrkräfte mit kraftvollen Massagedüsen.

MarienBad GmbH · Bismarckstraße 65 · 56470 Bad Marienberg · Tel.: 02661 1300 · www.marienbad-info.de

Rückenschmerzen? Verspannt?

fle.xx hilft!!!

Testen Sie unser 8-Wochen-Intensivprogramm und vereinbaren Sie ein gratis Personaltraining in unserem neuen fle.xx-Zirkel

Die Krankenkassen bezuschussen diesen Kurs zu 80% – 100%!

Sprechen Sie uns an!

ATLAS

SPORT

Atlas-Sport, Gartenstraße 47, Bad Marienberg
Tel.: 02661/7081, info@atlas-sport.de, www.atlassport.de

Termine vom 17. Februar bis 27. März

Sa., 17.02.

- **Workshop: Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Unterrichtseinheiten)**
9.00 Uhr, Ev. Gymnasium, Erlenweg 5, Bad Marienberg, Kosten ohne/mit Pass: 35 Euro, Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V. Westerwald, Tel. 06435/ 961329, Anmeldung erforderlich
- **Vortrag: Dauerhafte Haar-entfernung mit Laser LightSheer Desire**
10.00 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, 56462 Höhn, Kosten ohne/mit Pass: kostenlos, Referentin: Magdalena Klejdzinska, Tel. 0176/ 30116652, Anmeldung erforderlich

So., 18.02.

- **13. Bad Marienberger Gesundheitsmesse 2018**
10.00 - 18.00 Uhr, Forum im Schulzentrum, Veranstalter: Stadt/Kneipp-Verein, Eintritt frei

Mo., 19.02.

- **Vortrag: Vitametk (mit praktischer Vorführung)**
19.00 Uhr, Sitzungsraum im

UG des Rathauses, Büchtingstr. 3, Bad Marienberg, kostenlos, Referent: Edgar Steger, Praxis für Vitametk, Tel. 02737/97498 oder 0176/ 21640023

- **Workshop: FELDENKRAIS – Bewusstheit durch Bewegung**

19.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Kosten ohne/mit Pass: 12/10 Euro, Veranstalter: Christina Schneider, Tel. 02685/986864, Anmeldung erforderlich

- **Vortrag: hajoona body ReStart (entschlacken und abnehmen)**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin, Tel. 02661/206078

Di., 20.02.

- **Workshop: Rückbildungskurs für junge Mütter**

10.00 Uhr Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Veranstalter: Vivian Stehmeier-Denker, Hebamme, Tel. 0160/ 98361976, Anmeldung erforderlich

Mi., 21.02.

- **Klangmassage-Entspannung (Ausbildung)**

9.00 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, Kosten ohne/mit Pass: 190/180 Euro, inkl. Skript, Snack, Getränke und Zertifikat, Veranstalter: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin/PEJUKA, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

- **Vortrag: Arthrose – Schmerzstörungen – Abnehmen**

18.30 Uhr, Praxis Deine Zeit, Wiesenweg 17, Hardt, kostenlos, Referenten: Martin Halb und Claudia Schmitt, Tel. 02661/2859092, Anmeldung erforderlich

Do., 22.02.

- **Vortrag: Traditionelle Chinesische Medizin**

19.30 Uhr, Praxis Sabine Zimmermann, Bismarckstraße 28, Bad Marienberg, kostenlos, Referentin: Sabine Zimmermann, Tel. 02661/ 9535580, Anmeldung erforderlich

- **Vortrag: Aqualyx – „Fett-Weg-Spritze“**

19.30 Uhr, Praxis für Heil-

kunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin u. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

- **Vortrag: „Iss dich glücklich“ – Gesunder Darm – gesunder Mensch, welche Lebensmittel nützen, welche schaden**

19.30 Uhr, Treffpunkt alter Bahnhof, Bahnhofstr. 15, Bad Marienberg, Referentin: Christel Borgmann-Strunk, Gesundheits- u. Ernährungsberaterin, Tel. 0171/7235042, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5 Euro

Fr., 23.02.

- **Workshop: Bachblüten- und Blüten-Therapie**

9.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, Kosten: 80 Euro, Veranstalter: Roman Rötting/PEJUKA, Tel. 02661/ 206078, Anmeldung erforderlich

Sa., 24.02.

- **Vortrag: Frühstückstreff – Osteopathie und Ernährung**

9.30 Uhr, Wildpark-Hotel, Kosten ohne/mit Pass: 12,50/12 Euro, Tel. 02661/ 9173947, Anmeldung erforderlich, Referent: Dr. med. Armin Geilgens, Facharzt für Allgemeinmedizin/SPD Ortsverein Bad Marienberg

- **Workshop: Energiefeldjustierung**

9.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, Kosten: 80 Euro, Veranstalter: Roman Rötting/PEJUKA, Tel. 02661/ 206078, Anmeldung erforderlich

- **Workshop: Qi Gong, Meditation und Achtsamkeit**

10.00 Uhr, Praxis Sabine Zimmermann, Bismarckstraße 28, Bad Marienberg, Kosten: 12 Euro, Veranstalter: Sabine Zimmermann, Tel. 02661/ 9535580, Anmeldung erforderlich

Mo., 26.02.

- **Workshop: „Zusammen entspannen“ – Wege in die Balance für Eltern und Kind**

19.00 Uhr, Sitzungsraum im UG des Rathauses, Büchtingstr. 3, Bad Marienberg, kostenlos, Teilnahme auf 16 Personen begrenzt, Veranstalter: Birgit Wolf, Entspannungspädagogin für Kinder und Jugendliche, Kursleiterin progressive Muskelentspannung für Kinder, Tel. 02620/ 3297322, Anmeldung erforderlich

- **Workshop: Wie Visual-training Ihrem Kind helfen kann**

19.00 Uhr, Sehschule Katja Kranz-Noll, Bismarckstr. 28, Bad Marienberg, kostenlos, Veranstalter: Katja Kranz-Noll, Praxis für Funktionaloptometrie, Tel. 02661/6066, Anmeldung erforderlich

- **Workshop: FELDENKRAIS – Bewusstheit durch Bewegung**

19.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Kosten ohne/mit Pass: 12/10 Euro, Veranstalter: Christina Schneider, Tel. 02685/986864, Anmeldung erforderlich

Di., 27.02.

- **Vortrag: Abnehmen & Rauchentwöhnung unterstützt mit Hypnose, Bioresonanz und andere Methoden**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Veranstalter: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin u. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

— Anzeige —

Gedruckt oder digital: Wir kümmern uns um Ihre Werbung!



Bärbel Labonte



Nicola-Elba Kaufmann



Korana Graf



Metin Künyeli



Gaby Gollan



Thorsten Müller



Mustafa Altin



Irmgard Gerlach



Monika Gläser-Thoma

Unser Team ist für Sie da:

0 26 02 / 16 04 -54 · Monika.Glaeser-Thoma@Rhein-Zeitung.net
rz-Media GmbH · Konrad-Adenauer-Platz 3 · 56410 Montabaur

0 26 62 / 80 03 -22 · Korana.Graf@Rhein-Zeitung.net
rz-Media GmbH · Saynstraße 18 · 57627 Hachenburg

● **Vortrag: Arthrose – Schmerzen – Durchblutungsstörungen – Abnehmen**
18.30 Uhr, Praxis Deine Zeit, Wiesenweg 17, Hardt, kostenlos, Referenten: Martin Halb und Claudia Schmitt, Tel. 02661/2859092, Anmeldung erforderlich

Do., 01.03.

● **Vortrag: Fit und gesund ins Frühjahr**

19.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Eichenstruth, Marmer Weg 20, kostenlos, Referentin: Margit Dörner, Heilpraktikerin/Raben-Apotheke, Tel. 02661/6822

● **Workshop: Vital-Treff – Aloe Vera-Produkte hautnah erleben!**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Veranstalter: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin/PEJUKA, Tel. 02661/206078, Anm. erf.

● **Vortrag: Wohlfühlgewicht ohne Diät, wie geht das? Wann welche Mahlzeit, was bringt intermittierendes Fasten?**

19.30 Uhr, Treffpunkt alter Bahnhof, Bahnhofstr. 15, Bad Marienberg, Referentin: Christel Borgmann-Strunk, Gesundheits- u. Ernährungsberaterin, Tel. 0171/7235042, Anmeldung erforderlich, Kosten: 5 Euro

Fr., 02.03.

● **Fußreflexzonen-Massage (Ausbildung)**

9.00 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, Kosten ohne/mit Pass: 190/180 Euro, inkl. Skript, Snack, Getränke und Zertifikat, Veranstalter: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin/PEJUKA, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Sa., 03.03.

● **Vortrag: Dauerhafte Haar-entfernung mit Laser LightSheer Desire**

12.00 Uhr Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Magdalena Klejdzinska, Tel. 0176/30116652, Anmeldung erforderlich

Mo., 05.03.

● **Vortrag: Möglichkeiten mit der Ozontherapie**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin u. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

● **Workshop: FELDENKRAIS – Bewusstheit durch Bewegung**

19.00 Uhr, Haus Friede,



Foto: Roeder-Moldenhauer

Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Kosten ohne/mit Pass: 12/10 Euro, Veranstalter: Christina Schneider, Tel. 02685/986864, Anmeldung erforderlich

Mi., 07.03.

● **Vortrag: „Der Weg zur Rente“**

19.00 Uhr, Sitzungsraum im UG des Rathauses, Büchtingstr. 3, Bad Marienberg, Veranstalter: VdK-Ortsverband Bad Marienberg, Tel. 02661/7429, kostenlos, Anmeldung erforderlich

Do., 08.03.

● **Teeausschank-Aktion der Raben-Apotheke**

9.00 bis 18.00 Uhr, Raben-Apotheke, Bismarckstraße 18, Bad Marienberg, Veranstalter: Das Team der Raben-Apotheke, kostenlos, Tel. 02661/6822

● **Vortrag: Arthrose – Schmerzen – Durchblutungsstörungen – Abnehmen**

18.30 Uhr, Praxis Deine Zeit, Wiesenweg 17, Hardt, kostenlos, Referenten: Martin Halb und Claudia Schmitt, Tel. 02661/2859092, Anmeldung erforderlich

Fr., 09.03.

● **Vortrag: Traditionelle Chinesische Medizin**

19.30 Uhr, Praxis Sabine Zimmermann, Bismarckstraße 28, Bad Marienberg, kostenlos, Referentin: Sabine Zimmermann, Tel. 02661/9535580, Anmeldung erforderlich

So., 11.03.

● **Workshop: Qi Gong, Meditation und Achtsamkeit**

10.00 Uhr, Praxis Sabine Zimmermann, Bismarckstraße 28, Bad Marienberg, Kosten: 12 Euro, Veranstalter: Sabine Zimmermann, Tel. 02661/9535580

Mo., 12.03.

● **Vortrag: Arthrose - Schmerzen - Durchblutungsstörungen - Abnehmen**

18.30 Uhr, Praxis Deine Zeit, Wiesenweg 17, Hardt, kostenlos, Referenten: Martin Halb und Claudia Schmitt, Tel. 02661/2859092

● **Workshop: „Zusammen entspannen“ - Wege in die Balance für Eltern und Kind**

19.00 Uhr, Sitzungsraum im UG des Rathauses, Büchtingstr. 3, Bad Marienberg, kostenlos, Teilnahme auf 16 Personen begrenzt, Veranstalter: Birgit Wolf, Entspannungspädagogin für Kinder und Jugendliche, Kursleiterin progressive Muskelentspannung für Kinder, Tel. 02620/3297322, Anmeldung erf.

● **Workshop: FELDENKRAIS – Bewusstheit durch Bewegung**

19.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Kosten ohne/mit Pass: 12/10 Euro, Veranstalter: Christina Schneider, Tel. 02685/986864, Anmeldung erforderlich

● **Vortrag: Darmgesund?! Rund um den gesunden Darm und Darmsanierung**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde, Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin u. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

● **Vortrag: Darmgesund?! Rund um den gesunden Darm und Darmsanierung**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde, Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin u. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Di., 13.03.

● **Beratungstag rund um die traditionellen, naturheilkundlichen Produkte der Bahnhofs-Apotheke aus Kempten im Allgäu**

9.00 bis 18.00 Uhr, Raben-Apotheke, Bismarckstraße 18, Bad Marienberg, Veranstalter: Das Team der Raben-Apotheke, kostenlos, Tel. 02661/6822

● **Vortrag: Abnehmen & Raucherentwöhnung unterstützt mit Hypnose, Bioresonanz und andere Methoden**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin u. Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Mi., 14.03.

● **Workshop: Klangschaalen und Gong**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Veranstalter: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin/PEJUKA, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Do., 15.03.

● **Workshop: Natur-Fit! Sei fit am Gerät und hol dazu die Unterstützung aus der Natur**

18.30 Uhr, Praxis für Physiotherapie Thomas Schneider, Bahnhofstraße 32, Höhn, kostenlos, Veranstalter: Thomas Schneider und Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin, Tel. 02661/949121 und 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Fr., 16.03.

● **Vortrag: Permanent Make-Up**

18.00 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Magdalena Klejdzinska, 0176/30116652, Anmeldung erforderlich

Sa., 17.03.

● **Workshop: Erste-Hilfe-Ausbildung (9 Unterrichtseinheiten)**

9.00 Uhr, Ev. Gymnasium, Erlenweg 5, Bad Marienberg,

Kosten: 35 Euro, Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V. Westerwald, Tel. 06435/961329, Anmeldung erforderlich

● **Tag der offenen Tür „Haus Friede“**

14.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, kostenlos, Veranstalter: Vivian Stehmeier-Denker, Kirsten Howind-Vieregge, Susanne Westermann, Tel. 0160/98361976

● **Vortrag: Kunsttherapie – Wenn Worte fehlen, können Bilder helfen**

15.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, kostenlos, Referentin: Kirsten Howind-Vieregge, Tel. 0160/98361976

Mo., 19.03.

● **Workshop: FELDENKRAIS – Bewusstheit durch Bewegung**

19.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Kosten ohne/mit Pass: 12/10 Euro, Veranstalter: Christina Schneider, Tel. 02685/986864, Anmeldung erforderlich

Di., 20.03

● **Vortrag: hajoona body ReStart (entschlacken und abnehmen)**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Referentin: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin, Tel. 02661/206078

Mi., 21.03.

● **Workshop: Vital-Treff – Aloe Vera-Produkte hautnah erleben!**

19.30 Uhr, Praxis für Heilkunde Yvonne Weingarten, Hinterm Zaun 9, Höhn, kostenlos, Veranstalter: Yvonne Weingarten, Heilpraktikerin/PEJUKA, Tel. 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Do., 22.03.

● **Workshop: Natur-Fit! Sei fit am Gerät und hol dazu die Unterstützung aus der Natur**

18.30 Uhr, Praxis für Physiotherapie Thomas Schneider, Bahnhofstraße 32, Höhn, kostenlos, Veranstalter: Thomas Schneider und Yvonne Weingarten (Heilpraktikerin), Tel. 02661/949121 und 02661/206078, Anmeldung erforderlich

Di., 27.03.

● **Workshop: Geburtsvorbereitungskurs**

18.00 Uhr, Haus Friede, Bahnhofstraße 1, Bad Marienberg, Veranstalter: Vivian Stehmeier-Denker, Hebamme, Tel. 0160/98361976, Anmeldung erforderlich

Die Fachabteilungen präsentieren sich

Das DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg ist auf der Gesundheitsmesse in Bad Marienberg vertreten

Dr. Andrea Haverkamp-Krois, Ärztliche Leitung der Kinder- und Jugendpsychiatrie am DRK Verbundkrankenhaus Altenkirchen-Hachenburg, hat seit Gründung der Abteilung im Jahre 2007 bis heute bereits über 20 000 Patienten ambulant und über 4000 Patienten stationär behandelt. Die Tagesklinik und die Stationen für Kinder und Jugendliche am Standort Altenkirchen verfügen über insgesamt 40 Behandlungsplätze.

Eine ambulante kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Therapie kann in den beiden Institutsambulanzen in Altenkirchen und Hachenburg durchgeführt und auch in Krisensituationen für eine Notfallversorgung in Anspruch genommen werden. Die Abteilung für KJPPP arbeitet eng mit den niedergelassenen Kinderärzten und Psychotherapeuten, sowie mit den Jugendämtern, Schulen und den Arbeits- und Sozialämtern zusammen.



Dr. Andrea Haverkamp-Krois, Dr. Patrick Löhr (Mitte) und Dr. Frank Hostmann.

Fotos: DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg

Ziel ist es, in den bestehenden Netzwerken auf der Basis einer umfassenden psychologischen Einschätzung der Kinder, Jugendlichen und ihrer Familien ein individuelles Hilfekonzept für die jeweils bestehenden Entwicklungs- und Verhaltensproblemen zu entwickeln. Für die Hilfeplanung greift die Abteilung inzwischen auf ein langjährig erfahrenes, multiprofessionelles Team, bestehend aus Pädagogen und Erzieher, Ergotherapeuten, Be-

wegungstherapeuten, Heilpädagogen, Psychologen und Ärzten zurück. Ein Schwerpunkt der zukünftigen Arbeit wird u.a. auch die Vorbeugung von psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter sein.

Ab 1. März 2018 wird **Dr. Patrick Löhr** als Chefarzt die Abteilung für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie im DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg, Standort Hachenburg, übernehmen und neue

Schwerpunkte setzen. Als Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, spezielle orthopädische Chirurgie und spezielle Unfallchirurgie ist sein Schwerpunkt die Behandlung von akuten und chronischen Verletzungen des Bewegungsapparates.

Hierzu zählen besonders der minimalinvasive Gelenkersatz des Hüft-, Knie- und Schultergelenkes aber auch die Behandlung von Sportverletzungen (Instabilitäten des Schulter- und Kniegelen-

kes, Kreuzbandplastiken). In seinem Vortrag wird er jedoch vor allem auf die Wichtigkeit eingehen, so lange wie möglich das eigene Gelenk zu erhalten. Ab März 2018 wird Dr. Löhr in seiner Sprechstunde dienstags und donnerstags zur Verfügung stehen.

Seit 1. April 2006 leitet **Dr. Frank Hostmann** die Abteilung Unfall-/Hand-/Wiederherstellungschirurgie am Standort Altenkirchen. Der Ellenbogen ist eines der kompliziertesten Gelenke des menschlichen Körpers. Im Rahmen des Vortrages werden Weichteilerkrankungen und knöcherne Verletzungen dargestellt.

Dr. Hostmann wird über mögliche prophylaktische Maßnahmen, diagnostische Maßnahmen, sowie Therapieoptionen informieren. Ein Schwerpunkt sind die operativen Maßnahmen mit modernen Osteosyntheseverfahren und das zeitliche Management.

DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg

Leistungsstarke medizinische Versorgung



Innere Medizin

- Kardiologie mit Linksherzkathetermessplatz H
- Gastroenterologie A
- Geriatrie H
- Allgemeininternistische Erkrankungen A + H

Chirurgie/Orthopädie

- Allgemein- und Visceralchirurgie A + H
- Orthopädie/Unfall-/Hand-/Wiederherstellungschirurgie A + H
- Alterstraumatologie/Altersmedizin H
- Spinale Mikrochirurgie H

Kinder- und Jugendpsychiatrie

- Institutsambulanz A + H
- Teil- und vollstationäre Behandlung A

Anästhesie/ Intensivmedizin A + H

Schmerzambulanz/Schmerztagesklinik A

Gynäkologie/Geburtshilfe H

Urologie mit modernster Lasertechnik A

Physio-/Ergotherapie (stationär & ambulant) A + H

Computertomografie, Endoskopie, EKG A + H

Ambulantes Operieren A + H

Ambulante Chemotherapie H

Traditionelle Chinesische Medizin A

Bildungszentrum für Gesundheits- & Krankenpflege

(jährlich 60 neue Ausbildungsplätze) H

Kooperationen:

- Ambulante Dialyse H
- Onkologie A + H
- Ambulante Augenoperationen H

Praxen (MVZ):

- HNO A
- Orthopädie A + H
- Neurochirurgie H

Vorträge unserer Ärzte

- 12.00 Uhr: **„Wenn das Gelenk streikt“ Möglichkeiten und Grenzen der modernen Knorpeltherapie**
Herr Dr. Patrick Löhr, ab 01.03.2018 Chefarzt Orthopädie, Unfallchirurgie/Sporttraumatologie, DRK Krankenhaus Hachenburg
- 14.00 Uhr: **Erkrankungen am Ellenbogen**
Herr Dr. Frank Hostmann, Chefarzt Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-Chirurgie, DRK Krankenhaus Altenkirchen
- 16.00 Uhr: **Behandlung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie**
Frau Dr. med. Andrea Haverkamp-Krois, Chefärztin, Kinder- und Jugendpsychiatrie, DRK Krankenhaus Altenkirchen-Hachenburg

