



Seit Jahren fester Bestandteil der Andernacher Vorweihnachtszeit: Die lebende Krippe. Die Darsteller machen die Geschichte um die Geburt Jesu für alle erlebbar.

Foto: Stadtverwaltung Andernach, Maurei

Andernacher Weihnachtsdorf mit lebender Krippe

Weihnachten erleben heißt Vorfreude genießen. Der historische Marktplatz in Andernach erwartet Sie mit seiner festlich geschmückten Kulisse. Mitten im historischen Stadtkern lädt Sie eine zünftige Hütte zur Einkehr. Neben einer Vielzahl gastronomischer Angebote finden Sie in romantischen Holzhäuschen Geschenkartikel und

viele weihnachtliche Leckereien. Einen ganz besonderen Höhepunkt in der Andernacher Advents- und Vorweihnachtszeit stellt die "Lebende Krippe" dar.

Höhepunkt "lebende Krippe"

Der Stall, die heilige Familie und die vielen Tiere beeindrucken auf dem Marktplatz mit der Aufführung der Weihnachtsgeschichte. Das bezaubernde Spiel in einer lebensgroßen Holzkrippe zwischen Schafen, Eseln und Kühen findet bereits seit über 25 Jahren statt.

Besucher aus nah und fern zieht es zu diesem Anlass nach Andernach. Jedes Wochenende im Advent versammeln sich Jung und Alt, um gebannt mitzuerleben, was sich im Stall von Bethlehem seinerzeit ereignet hat. Und auch die Kinder sind begeistert: Sie freuen sich über den Streichelzoo mit den zahlreichen Tieren, die im Gehege auf ihren nächsten Auftritt warten. Neben der Darstellung des Krippenspiels begeistert ein attraktives Rahmenprogramm, das für alle etwas bereit hält.

Anzeige





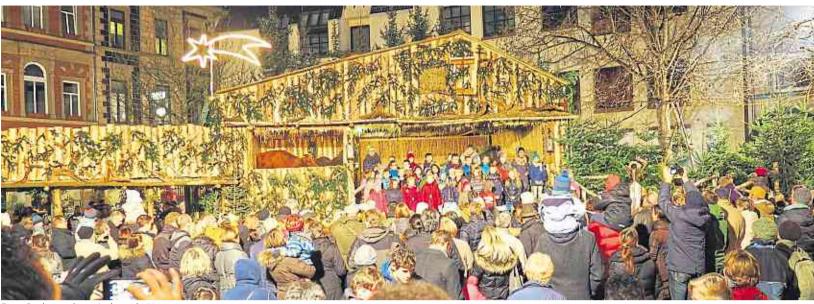


Foto: Stadtverwaltung Andernach, Maurer

Duo "Fame" im Weihnachtsdorf Andernach

16. Dezember zwischen 17.00 Uhr und 18.30 Uhr

Duo Fame das sind die zwei jungen und gutaussehenden Sängerinnen Nicole und Cordula. Seit nun mehr als 10 Jahren begeistern sie mit ihrer Stimmgewalt und ihrem Charme Jung und Alt. Zweistimmig und mit einem enormen

Stimmumfang präsentiert Ihnen das Duo Fame akustisch als auch visuell die bekanntesten Weihnachtslieder auf höchstem Niveau.

Das Konzert findet in der "Lebenden Krippe" statt, wo Stimme und Stimmung zueinander passen.



Anzeige –



Werftstraße 62 · 56626 Andernach Telefon: 0 26 32 / 94 81 03 Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr • Sa. 9.00-14.00 Uhr

www.tierisch-gut-andernach.de

Machen Sie den Tieren im Tierheim eine Freude und besuchen Sie unseren



Kölsche Weihnacht

Mit Monika Kampmann, Ingrid Ittel-Fernau & der Martinsschule Andernach

Mit Texten und Liedern bringen Monika Kampmann (Gesang/Gitarre) und Ingrid Ittel-Fernau (Gesang/Flöte/Klavier) die gestellten Themen sogleich auf den Punkt: Ihre Konzerte leben von der strah-

lenden Offenheit ihrer mitreißenden Vorträge, von der Einbindung des Publikums in das Liedgeschehen.

Poetisch, besinnlich und heiter greifen sie zumeist Alltagsthemen auf, wehren sich gegen Ungerechtigkeit, Diskriminierung und Krieg, gegen Egoismus und Gleichgültigkeit, verlieren nie ihren Mut, strahlen die provokative Hoffnung aus, das Leben mit Mut und Engagement gestalten zu können.

Eine besondere Qualität haben die kurzen, inhaltsreichen Lieder, weil sie ohne viel Umschweife sagen, was zur Sache zu sagen ist; dies auch besonders bei den Liedern in Kölner Mundart.

Termin:

9.Dezember um 17.00 und 18.30 Uhr im Weihnachtsdorf Andernach

-Anzeige -







Krippen aus aller Welt

Rundweg im Wald bei Kell mit 60 Krippen

Ab dem 1. Dezember bis Mitte Januar ist der Krippen-Rundweg durch den Wald vollständig aufgebaut. Hier findet der Wanderer versteckt an Bäumen, in Wurzeln und im Moos - ca. 60 Krippen, die aus aller Welt und verschiedenen Zeiten zusammengetragen wurden. Der Weg beginnt am Sportplatz und endet am Schützenplatz. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. An den Sonntagen 10. und 17.

Dezember 2017 gibt es zudem die Möglichkeit, von 13.00 bis 18.00 Uhr im Schützenhaus einzukehren. Hier werden Kaffee, Kuchen, Glühwein, Kinderpunsch etc. angeboten. Am Samstag, dem 9. Dezember, findet die geführte Lichterwanderung mit Beginn um 17 Uhr am Sportplatz statt. Hier gibt es im Anschluss im Schützenhaus die Möglichkeit zu einem Imbiss mit heißen und kalten Getränken.

Schüler des BvS verkaufen auf dem Weinachtsmarkt

So eine Abiturfeier kann ganz schön ins Geld gehen und daher ist es nicht verwunderlich, wenn angehende Abiturienten sich nicht nur mit Lernen auf das große Ereignis vorbereiten. Ist die Hürde Abitur erst einmal genommen, ist das Grund genug für eine Riesensause. Um diese finanzieren zu können, müssen sich Schülerinnen und Schüler

ins Zeug legen und Gelegenheiten suchen, um Geld zu verdienen. Am 13. und 20. Dezember werden die Abiturienten auf dem Andernacher Weihnachtsmarkt Kuchen und andere Leckereien zum Kauf anbieten. Mit dem kauf ist beiden gedient. Leckerer, selbstgebackener Kuchen für die Käufer und ein Schritt weiter zur Abiturfeier für die Schüler.

Anzeige -



WIR KÜMMERN UNS

STADTWERKE-ANDERNACH.DE



6

Der Wunschzettel

Hätten Sie es gewusst? Wir haben uns mal auf die Suche gemacht und nachgeforscht, woher die Tradition des Wunschzettel-Schreibens stammt. Und wir haben uns nicht schlecht gewundert, als wir es herausgefunden haben...

Die Geschichte des Wunschzettels ist länger, als man gemeinhin denken würde. Bereits vom Ende des 17. Jahrhunderts liegen Schriftstücke vor, die wir heute als "Ur-Wunschzettel"ansehen. Aber wie anders sahen diese Zettel damals aus! In ihnen war ganz und gar nicht davon die Rede, welche Geschenkwünsche der oder die SchreiberIn ans Christkind richten möchte, nein, die frühen Wunschzettel waren Briefe, die Kinder des Bürgertums an ihre Eltern und Erzieher zu richten hatten. Das geschah oftmals nicht wirklich freiwillig und betrachtet man den Inhalt der zum Beispiel aus Hamburg erhaltenen Weihnachtsbriefe, kann man sich vorstellen, warum.

"Vater, mit Entzücken nenn ich diesen Namen!" schreibt ein Junge um 1780 und erfüllt damit eher den Wunsch der Eltern, einmal im Jahr ein schriftliches Lob zu erhalten. Das ließ sich das Bürgertum in der Regel auch durchaus etwas kosten, denn für die Lobeshymnen, die der Nachwuchs zu Papier bringen und zudem auch noch auswendig aufsagen musste, wurden aufwändig verzierte Papiere bestellt und genutzt. Später schwappte diese Vorgehensweise auch in niedrigere soziale Schichten, die Volksschulen versorgten die zu Dank verpflichteten Sprösslinge mit entsprechendem Papier und Poesie, um den Eltern das gewünschte Loblied zu singen.

Erst ab der Mitte des 19. Jahrhunderts kann man eine Wende erkennen. Jetzt tauchten neben den üblichen Lobeshymnen auf die Eltern auch erste zarte Hinweise auf

-Anzeige —





Vorfreude auf Weihnachten und das Herz voller Wünsche.

Foto: Konstantin Yuganov - stock.adobe.com

die Wünsche der Kinder auf - und Abbildungen von Weihnachtsbäumen machten das Papier noch feierlicher als ohnehin schon. Auf den Zug der Kinderwünsche sprangen Spielwarenhändler schnell auf und es dauerte nur wenige Jahre, bis aus den Briefen an die Eltern Lob und Dank restlos verschwunden waren und stattdessen Bilder von "Gabenbringern" wie dem Christkind und dem Nikolaus Einzug hielten . Ab jetzt gab es kein Halten mehr. Die Briefe wurden zu Zetteln und die Wünsche immer deutlicher. Der Handel ist auch heute noch ungebremst in seinem Bemühen, die Wahl für Kinder und Erwachsene so leicht wie möglich zu machen, Spielwarenkataloge erscheinen heuer mit kleinen Kästchen zum Ankreuzen - viel weiter vom ursprünglichen "Wunschzettel" kann man sich kaum entfernen... oder doch?

In Zeiten des digitalen Wandels kann man selbstverständlich. Natürlich gibt es im Internet längst den digitalen Wunschzettel, den die zu Beschenkenden bequem mit dem schier unüberschaubaren Angebot von Amazon und Co. im Rücken- ausfüllen können. Für die Schenkenden ist dann der Weg zum Objekt der Wünsche auch nur noch einen Klick entfernt. Schöne neue Welt?

Nein, denn jährlich gehen mehr als 50.000 Wunschzettel an das Postamt in "Himmelspforten", wo vor Weihnachten zwar keine Elfen tätiq sind, aber eine ganze Schar von Ehrenamtlern helfen, damit die Kollegen von der Post nicht in den zahllosen Briefen und glitzernden Postkarten versinken. Obwohl die Wunschzettel "analog" versandt werden, sind die Wünsche durchaus digital. Der Trend geht schon bei Kindern unter fünf Jahren deutlich hin zu elektronischem Spielzeug, eine Entwicklung, die von Entwicklungsexperten durchaus kritisch gesehen wird. Ob die Fähigkeit zu kreativem Spielen wirklich leidet, ist hingegen nicht bewiesen

Die Zeit vor Weihnachten ist insbesondere mit Kindern etwas ganz Besonderes und auch wenn Eltern in diesen Tagen keine Lobeslieder mehr erwarten dürfen, so sind aufgeregt rote Wangen und leuchtende Kinderaugen Belohnung genug. Verdienen kann man sie sich unter anderem dadurch, dass man die Vorweihnachtszeit nutzt, um Zeit mit der Familie zu verbringen, das Haus oder die Wohnung zu schmücken und am Jahresende langsam zur Ruhe kommt. Damit macht man im übrigen nicht nur den Kindern, sondern auch sich selbst das größte Geschenk von allen.

-Anzeige –



16. November 2017 **7**

Auszug aus dem Andernacher Adventsprogramm

01.12. Andernacher Weihnachtsdorf

10.00 Uhr schmücken der Weihnachtsbäume mit den Kindern der Andernacher Kindertagesstätten

14.00 Uhr offizielle Begrüßung durch Herrn Oberbürgermeister Achim Hütten und Herrn Bürgermeister Claus Peitz

14.30 Uhr weihnachtliche Lieder mit "de Spruddler"

15.00 Uhr Spiel der "Lebenden Krippe"

17.30 Uhr weihnachtliche Lieder mit "de Spruddler"

18.00 Uhr Spiel der "Lebenden Krippe"

02.12 Andernacher Weihnachtsdorf

13.00 Uhr "Tag der offenen Tür" im Haus der Familie

14.00 Uhr Original Eifler Alphornissen

 $15.00~\mathrm{Uhr}$ Spiel der "Lebenden Krippe

17.00 Uhr Bläsergruppe Rot Weiße Husaren Andernach & "de Spruddler"

18.00 Uhr Spiel der "Lebenden Krippe

02. & 03.12. Romantischer mittelalterlicher Weihnachtsmarkt im und um den Andernacher Stadtgarten

03.12. Andernacher Weihnachtsdorf

14.00 Uhr Bläsergruppe Rot Weiße Husaren Andernach & "de Spruddler"

15.00 Uhr Spiel der "Lebenden Krippe"

17.30 Uhr weihnachtliche Lieder mit "de Spruddler"

17.00 Uhr Adventskonzert des Jugendorchesters im Mariendom 18.00 Uhr Spiel der "Lebenden Krippe"

06.12. Andernacher Weinachtsdorf 16.00 Besuch des Nikolauses im Weihnachtsdorf

09.12. Andernacher Weihnachtsdorf

Weihnachtsmarkt

13.30 Uhr "In der Weihnachtsbäckerei" – Start in der Bücherei (Anmeldung über die Familienbildungsstätte Andernach)
13.12. und 20.12 Kuchenverkauf des Bertha-von-Suttner-Gymnasiums auf dem Andernacher



Da guckst Du! Süße Naschereien auf dem Andernacher Weihnachtsmarkt.

Foto: Stadtverwaltung Andernach, Maurer

Tel.: 0151/12797247

- Anzeige -



l'orfèvre



Renault Iwingo SCe /0: Gesamtverbrauch (I/100 km): innerorts: 6,3; außerorts: 4,2; kombiniert: 5,0; CO_2 -Emissionen kombiniert: 112 g/km. Renault Twingo: Gesamtverbrauch kombiniert (I/100 km): 5,3 – 4,2; CO_2 -Emissionen kombiniert: 118 – 95 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

***Abb. zeigt Renault Twingo Intens mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.



AUTOHAUS KIRSCH GMBH

Füllscheuerweg 36, Andernach, Tel. 02632-492401

*Für Renault Twingo, Clio und Captur: gültig für vier Winterkompletträder. Jeweils nur in Verbindung mit einer Finanzierung eines neuen Renault Pkw über die Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Reifenformat und Felgendesign nach Verfügbarkeit. Ein Angebot für Privatkunden und Kleingewerbetreibende, gültig bei Kaufantrag bis 30.11.2017 und Zulassung bis 31.12.2017. **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault PLUS Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragbedingungen, nur in Verbindung mit einer flex PLUS Finanzierung.



Kinder, Kinder!!

Weihnachten ist auch die Zeit zum Basteln, Rätseln und Spielen. Wir haben da mal was für Euch... Viel Spaß!





Oh weh!! Da hat der Weihnachtswichtel ja ein ganz schönes Durcheinander angerichtet! Jetzt weiß er gar nicht mehr, welches Geschenkband zu den Geschenken führt, die er ausliefern soll. Könnt Ihr ihm helfen, das richtige Band zu finden?

Grafik: djo



Foto: Lindom - stock.adobe.com

RZ-Foto-Aktion in Mayen

Am 6. Dezember kommt der Nikolaus zur RZ

Kennt Ihr den etwas ernst schauenden Herrn da nebenan? Auch wenn Ihr es kaum glauben könnt, DAS ist St. Nikolaus, also der richtige, der, um den es beim Nikolausfest geht. Nein, er trug keine rote Kapuze mit Fellbesatz, dafür war es viel zu warm, wo er lebte. Zu Hause war Nikolaus in Myrna. das liegt in der heutigen Türkei. Er lebte vor sehr, sehr langer Zeit so um das Jahr 300 herum und war Sohn reicher Eltern. Nachdem er schon mit 19 Jahren Abt eines Klosters wurde, verschenkte er sein ganzes Geld an die Armen. Es gibt viele Geschichten und Legenden rund um den heiligen St. Nikolaus, aber vor allem war es seine Freundlichkeit und Freigiebigkeit, die ihn berühmt und beliebt machten. Er ist der Schutzpatron der Seefahrer, das bedeutet, die Seeleute beten zu ihm, wenn sie mit dem Schiff hinaus aufs Meer fahren und bitten ihn darum, sicher wieder nach Hause zu kommen.

Ihr kennt den heiligen Nikolaus sicher von den Geschenken, die er bringt. Dies tut er aber nicht einfach so, er schaut sich genau an, wer etwas verdient hat und wer nicht. Kinder, die sich gut betragen haben, erhalten von ihm reiche Gaben, aber Kinder, die ungezogen sind, gehen bei der Verteilung leer

Mach ein Foto!

Am 6. Dezember von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr findet vor der Geschäftsstelle der Rhein-Zeitung eine tolle Aktion mit einer Fotobox statt. Aus zuverlässigen Quellen haben wir erfahren, dass auch der Nikolaus dort sein wird. Wenn Ihr vorbei kommt, bringt Euren Wunschzettel mit. Den könnt Ihr in den großen Jutesack von St. Nikolaus stecken und wer weiß, vielleicht bringt Euch der heilige Mann ein schönes Geschenk vorbei?



Und ewig lockt das Gänsebein...?

Weihnachtsbräuche und Weihnachtsessen im Wandel der Zeit

Früher war alles besser - das bekommt man insbesondere an Festen wie Weihnachten von der älteren Generation zu hören. Aber ist das wirklich so? Waren die Weihnachtsfeste früher tatsächlich um so viel besser, als sie es heute sind?

Es stimmt schon nachdenklich, wie kommerzialisiert das Weihnachtsfest mittlerweile geworden ist. Viele Menschen versuchen diesen Wandel auf unserer multikulturelle Gesellschaft zu schieben, aber diese Erklärung ist nicht haltbar. Der Kommerz hat schon früh in die gute Stube Einzug gehalten und das Fest anlässlich der Geburt Christi für sich als Umsatzbringer erkannt. Am Weihnachtsgeschäft bemisst sich oftmals der Erfolg eines ganzen Jahres. Der Fokus auf den Konsum versperrt allerdings in weiten Teilen die Sicht auf den ursprünglichen Anlass des Festes. Und hier liegt der größte Unter-

schied zur früheren Art, Weihnachten zu feiern. Auch damals kam die Familie zusammen, aber zunächst einmal, um die religiöse Bedeutung des Festes zu würdigen. Der Besuch der Weihnachtsmesse, oftmals in der Nacht und Stunden, gehörte "Weih-Nacht". Schlemmerei und Geschenke spielten eine untergeordnete Rolle. Für die Kinder gab es Süßigkeiten und allenfalls kleine Geschenke, häufig wurde Kleidung verschenkt. Insbesondere nach dem 2. Weltkrieg waren die Weihnachtsfeste alleine schon deshalb von hohem emotionalen Wert, weil viele Kriegsheimkehrer das Fest wieder mit der Familie verbringen konnten.

Zum Weihnachtsfest gehörte natürlich auch das Essen, aber in der Regel nicht an Heiligabend, sondern frühestens am ersten Weihnachtstag. Vielfach wurde noch zu

Hause geschlachtet und das Weihnachtsfest war der beste Anlass, um selbst gemachte und geräucherte Fleischwaren auf den Tisch zu bringen. Da Geflügel vergleichsweise einfach zu halten ist, lag häufig eine knusprige Gans oder Ente, die im Laufe des Jahres gemästet wurden, auf der festlichen Tafel. Was zu Weihnachten auf den Teller kommt, ist regional sehr unterschiedlich. Von klassischen "Würstchen mit Kartoffelsalat" über Wildbraten bis hin zum Siegeszug des Raclette in den letzten Jahren reicht die Palette der Weihnachtsmenues. Wir haben uns mal umhört und ein paar nicht ganz alltägliche Rezepte zum Nachkochen zusammengetragen. Und wer weiß, vielleicht können wir Ihrer Weihnachtstafel ein paar neue Darsteller hinzufügen. Wir wünschen auf jeden Fall guten Ap-

Anrufen und Gewinnen! /

Gans ganz anders

Eine frisch gebratene Gans ist ein toller Gaumenschmaus, in der kalten Jahreszeit ganz besonders. Natürlich ist es schön, die Gans zu Hause zuzubereiten, aber noch ein wenig besser ist es, wenn die ganze Vorbereitung von jemand anderem übernommen wird und man sich lediglich an den gedeckten Tisch setzen und genießen darf.

Und das kann man hervorragend im Andernacher "Rufus", wo sich Ambiente, Style und Musik mit erstklassigen Drinks und Essen treffen. Vorbei die Zeiten der gestärkten Tischdecke und der vertrockneten Blumendeko. Im coolen Industrial-Design wirkt Rolf Doetsch in der Küche und zeigt, was man mit einer Gans alles machen kann!

Und hier geht's zur Gans:

Rufen Sie am 20. November um 12.00 Uhr unter der Nummer 0 26 32 - 49 53 61 4 an.

Die ersten drei Anrufer gewinnen ein Gänseessen in der "Rufus-Bar!"



Schlesische Kartoffelklöße

Zutaten:

1,5 Kilo Kartoffeln, mehlig kochend 400 gr. Weizenmehl 1 Ei und 1 Eigelb 100 ml lauwarme Milch Salz, Pfeffer, Muskat (ergibt ca. 30 Klöße)

Zubereitung:

Die Kartoffeln mit Schale kochen, pellen und noch heiß durch eine Presse drücken oder Stampfen. So lange abkühlen lassen, bis

man die Masse anfassen kann, dann mit den restlichen Zutaten vermischen/verkneten, bis ein halbfester Teig entsteht. Auf der Arbeitsfläche Mehl ausstreuen und einen länglichen Strang formen. Sollte der Teig noch zu klebrig sein, noch Mehl hinzufügen. Die Masse probieren und ggf. nachwürzen. Stücke vom Strang abschneiden und in siedendem Salzwasser so lange ziehen lassen, bis die Klöße an der Oberfläche schwimmen. Die Klöße sind der perfekte Begleiter für jeglichen Braten, aber auch aufgebraten sind sie ein wahrer Genuss.

"Weihnachts-Hirsch"

500 gr. Hirschgulasch 250 gr. Tomaten in Stücken 10 getrocknete Aprikosen 10 getrocknete Datteln 50 gr. Pinienkerne, geröstet 2 kleine rote Zwiebeln 1 Zehe Knoblauch 1 Zweig Rosmarin 1 daumengroßes Stück Ingwer Olivenöl Ras el Hanout, Salz, Pfeffer, Zimt

Zubereitung:

Zutaten:

Ingwer, Rosmarin und Zwiebeln fein hacken/würfeln und in einer

Kasserole mit Olivenöl anschwitzen. Etwas Rosmarin übrig behalten. Anschließend das Hirschgulasch hinzugeben und anbraten. Die Gewürze hinzugeben und abschmecken.

Hitze reduzieren und auf das Fleisch zuerst die Tomaten, dann die Trockenfrüchte und dann den restlichen Zweig Rosmarin schichten. Mit geschlossenem Deckel ca. 50 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen, hin und wieder nachschauen und falls notwendig etwas Wasser nachgießen.

Nach 45 Minuten die Pinienkerne hinzugeben. *js*





Foto: privat

Weihnachtskonzert in Polch

Pfarrkirche verwandelt sich in vorweihnachtlichen Konzertsaal

Es ist nun beinahe eine Tradition, dass in der Polcher Pfarrkirche im Advent ein Konzert stattfindet. So soll es auch in diesem Jahr sein, wenn am 22. Dezember wieder schöne Stimmen in der Kirche erklingen

Die Organisatoren, die sich mit der Vorbereitung abwechseln, sind der Musikverein Polch, die Polcher Chöre, der Spiritual Chor mit Percussionsgruppe (beide von der Evangl. Kirche) und der Polcher Männerchor. In diesem Jahr richtet der Musikverein die Veranstaltung aus, zu der alle musikalisch beitragen. Die Weihnachtskonzerte in Polch sind eine Erfolgsgeschichte, denn in jedem Jahr ist die Kirche bis auf den letzten Platz mit Zuhörern gefüllt, die sich in der besinnlichen Zeit vor dem Weihnachtsfest ein musikalisches Erlebnis gönnen und die schönen Stimmen genießen wollen. Bernhard Wibben, der Leiter des Spiritual Chors, wird in diesem Jahr wieder durch die Veranstaltung führen.

Nach dem Ende des Konzerts werden die Mitglieder des Musikvereins im hinteren Teil der Kirche Glühwein verkaufen. Zum Glühwein spielt eine kleine Bläsergruppe weihnachtliche Weisen.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, aber Spenden sind willkommen. Um sie bitten die Initiatoren beim Verlassen der Kirche. Wie auch in den vergangenen Jahren kommt der Erlös der Veranstaltung der Kirche zu Gute. So konnten Sitzkissen für die Bänke in der Kirche gekauft werden. Alle Organisatoren hoffen auf eine gelungene und erfolgreiche Veranstaltung und die Besucher dürfen sich auf einen musikalisch-besinnlichen Abend freuen.

Grußwort

Liebe Gäste, liebe Bürgerinnen und Bürger der Stadt Polch,

auch in diesem Jahr lädt Sie die Werbegemeinschaft Polch zum Katharinenmarkt am Samstag den 25. November recht herzlich ein. Der Markt bietet ein interessantes und abwechslungsreiches Angebot auch die kulinarischen Genüsse der Region können hier verkostet werden. Wir haben auch in diesem Jahr wieder viel Wert auf ein vorweihnachtliches Ambiente gelegt und freuen uns Sie auf die Weihnachtszeit einstimmen zu können. Auch für unsere kleinsten Besucher haben wir, mit der größten Miniatur Eisenbahn Europas und einem Kinderkarussell, für Abwechslung gesorgt.

Die beliebte Tombola wird es natürlich auch wieder geben, die Lose werden durch die Mitglieder der Jugendfeuerwehr Polch am Markttag verkauft. Ein herzlichen Dankeschön an die mitwirkenden Vereine, die den Markt zu dem machen was er ist.

Ihr Karlheinz Rothmeier

Anzeige



Manchmal kommt's auf die Verpackung an

Wer selbst verpackt, schenkt mit Herz

Der Moment, wenn sich die Tür zum "Weihnachtszimmer" öffnet und man dem festlich geschmückten Weihnachtsbaum gegenüber steht unter dem sich die Geschenke türmen, das ist schon ein toller Anblick. Kinder sind in der Regel kaum noch zu bremsen und stürzen sich mit Feuereifer auf die Gaben, die das Christkind gebracht hat. Dabei fliegt das Geschenkpapier in Fetzen durch die Wohnung, während zumeist ein Erwachsener die Papierflut einzudämmen versucht, in dem er das zerknüllte Papier in einen bereitgestellten Abfallbehälter stopft.

Das Umweltbewusstsein wächst

Mittlerweile, in Zeiten des gestiegenen Umweltbewusstseins, werden viele Geschenke nachhaltiger verpackt. Recycling-Papier und jutebasiertes Geschenkband beruhigen das grüne Gewissen. Da die durchschnittliche Lebensdauer ei-

ner Geschenkverpackung der einer Eintagsfliege gleichkommt, könnte man meinen, es lohne sich nicht, sich bei der Verpackung besondere Mühe zu geben. Aber nichts ist weiter von der Wahrheit entfernt als das, denn schon die Verpackung kann Teil eines besonderen Geschenks sein.

Parfümerie-Einheitsverpackung oder individuelle Geschenkpräsentation, wer die Wahl hat, sollte sich in diesem Jahr mal für die zweite Variante entscheiden. Je nach Größe des Geschenks bieten sich unterschiedliche Ausgangsmaterialien an: Schachteln, Tüten, Papier, Textil, bzw. Jutesäcke sind "aufnahmebereite" Helfer bei der ... Vorweihnachtlichen Vernackungsaktion. Verziert mit Schleifen, kleinen Weihnachtskugeln, Lebkuchenfiguren, Engelshaar, Zimtstangen oder getrockneten Orangen, selbst gestalteten Geschenkanhängern oder sogar Bildern und Fotos, die signalisieren, für wen das Geschenk gedacht ist zeigen, dass man sich über den Kauf oder die Herstellung des Weihnachtsgeschenks hinaus mit der Frage beschäftigt hat, wie man dem Beschenkten eine Freude machen kann.

Nachhaltig und individuell

Wer seine Geschenke nachhaltig verpacken möchte, dem bleiben verschiedene Möglichkeiten, dies zu tun. Schon die mehrfache Verwendung von Geschenkpapier (wie das bei unseren Großeltern absolut normal war) zeigt den sorgsamen Umgang mit Material. Wem das nicht genügt, der kann dieser Tage aus einem großen Angebot unterschiedlicher Recycling-Papiere auswählen, oder seine Geschenke in Jute-Säcken verpacken, die sich nicht nur mehrfach verwenden lassen, sondern auch noch für andere Einsätze gut geeignet sind.

Der Tannen-oder Mistelzweig und die Handvoll Glitzer, die auch einen Jutesack zu einer geheimnisvollen Verpackungsidee machen, kann das grüne Gewissen sicherlich verschmerzen. Und für die weitere Verwendung steht ohnehin fest: Das Leben braucht hin und wieder ein wenig Glitzer! js



Foto: Jeanette Dietl - stock.adobe.com

Anzeige -









Foto: Claudia Hein Studio

Weihnachtlich-Köstliches in Gappenach

Adventshöfe öffnen am 2. und 3. Dezember

Der Weihnachtsmarkt am Samstag den 2. und Sonntag den 3. Dezember in Gappenach verzaubert mit seinem gemütlichen Ambiente und selbst hergestellten Köstlichkeiten an zwei Tagen von jeweils 14.00 -20.00 Uhr. In und um das Café KOSTBAR gibt es verschiedene Stände mit selbst gemachten Kostbarkeiten, verführerisch Dekorativem und lokales Kunsthandwerk. Live Musik von Larimar erzeugt an beiden Tagen eine verzaubernde Atmosphäre, die viele Menschen einlädt zum Genießen und zum gemütlichen Verweilen.

Für leibliches Wohl ist gesorgt

In und um das Café Kostbar heißt in diesem Jahr: der Flohmarkt im Hof Hürter mit allerlei Schnäppchen aus vergangenen Jahrzehnten, im Hof Ackerviere der alte Backes mit seinem Fassungsvermögen von 50 Laiben Brot. Hier wird auch in diesem Jahr wieder Stollen und Brot gebacken. Im Hof Melchede wird Dekoratives und der Gappenacher "Gaholi", eine Spezialität aus Holunderbeeren mit Hochprozentigem, angeboten.

Das Café Kostbar serviert neben Kuchen seine Wildbratwurst, herz-

Anzeige

haft Vegetarisches und einen Calvadospunsch aus den Äpfeln der lokalen Streuobstwiesen. Dazu findet man verschiedene Stände mit Genähtem, Gestricktem und Gefilztem. Auch Keramik, Holz- und Bilderkunst wird auf dem kleinen, aber feinen Weihnachtsmarkt den Besuchern zum Kauf angeboten.

Geheimtipp Gappenach

Dieser immer beliebter werdende Weihnachtsmarkt entwickelt sich mehr und mehr zu einem echten Geheimtipp auf dem Maifeld. Die Stimmung ist heimelig und man kann schlendernd von einem Hof zum anderen die vorweihnachtliche Atmosphäre genießen.

-Anzeige –



Gartenstr. 42 · 56751 Polch (02654) 2699

Wartung und Reparatur









Kindertheater "Der Schneekönig"

Theaterstück für Kinder ab 5 Jahren

Mara und Mo möchten, dass es endlich noch einmal richtig schneit und machen sich auf die Suche nach dem Schneekönig. Dieser lebt mit seinen Waldwesen (Knollentrollen, Tannenfaunen, Waldelfen und Mooswichteln) verborgen im Wald der hohen Stämme. Er taucht

erst dann wieder auf und lässt es schneien, wenn zwei Kinder ihn finden. Im Wald begegnen Mara und Mo den Waldwesen, die ihnen helfen, den Weg zu finden. Schlüssel, die ihnen die Pforten öffnen, sind Winter- (und im Advent auch Weihnachts-) Lieder, die die Kinder im Publikum singen. Ein fantasievolles Stück mit Schauspiel, wunderbaren Figuren und live gesungenen Winterliedern. Die ideale Einstimmung auf das bevorstehende Weihnachtsfest für Groß und Klein, Kinder, Eltern und Großeltern.

Sonntag, 3. Dezember 2017 15.00 Uhr (Einlass 14.30 Uhr)

Forum Polch

Veranstalter: Stadt Polch Karten erhältl. beim Bürgerbüro der VG Maifeld, www. ticket-regional.de, deren Vorverkaufsstellen sowie an der Tageskasse.

Anzeige -













Selbst gemacht sind sie viel schöner

Gebastelte Adventskalender machen einen Riesenspaß

Es gibt sie in allen Formen und Farben, mit Inhalten, die ganz klassisch für Kinder gedacht sind, aber vermehrt auch mit ganz eindeutig "erwachsenen" Inhalten wie Biersorten, Wellnessprodukten, Kaffee oder Tee. Es gibt sie in unseligen gender-stereotypen rosa und blau, es gibt sie mit Bausteinen, Schminkutensilien und Dekoartikale

Die Rede ist von Adventskalendern, die uns die Tage vor dem Heiligen Abend verkürzen sollen und den Countdown zur Weihnachtszeit einläuten. Kindheitserinnerungen an vorzeitig geplünderte Schokoladenkalender hat wohl jeder von uns, wer aber schon einmal einen individuellen, ganz persönlichen Adventskalender bekommen hat, der erinnert sich noch lange mit einem besonderen Gefühl daran. Adventskalender, die selbst gemacht sind, sind immer etwas ganz Besonderes, da lassen

auch Kinder die "Fertigprodukte" links liegen. Möglichkeiten, einen Kalender zu bauen, gibt es viele.

Zunächst braucht man natürlich 24 Behältnisse. Das können kleine Tüten sein, aber auch Pappschachteln, die es im Bastelladen zu kaufen gibt und die man, genau wie die Tüten, selber verzieren und individualisieren kann. Die kleinen Tagesgeschenke lassen sich auch in leeren Toilettenpapierrollen verstecken, wenn man ihnen Deckel und Boden gibt. Eine besonders putzige Idee sind Coffee-to-Go-Becher aus Pappe. Mit angeklebten Elchohren und aufgemaltem Elchgesicht bieten sie, an Fäden aufgehängt ,jede Menge Platz für die täglichen Adventsüberraschungen.

Je ausgefallener die Idee, desto besser. Besonders edel wirken silberne und goldene Papphütchen, die in einem Bett aus Kunstschnee darauf warten, dass man ih-



Foto: Petra Schüller - stock.adobe.com

re süßen Geheimnisse lüftet. Und neben dem überraschenden, ganz persönlichen Inhalt sind die Arbeit und die Gedanken, die sich der Schenkende gemacht hat, das größte Geschenk von allen. js

Anzeige -



Buchholzer ♦ Burg-Eltzstraße 21 ♦ 56294 Wierschem ♦ fon 0 26 05 / 96 29 77 ♦ fax 0 26 05 / 96 29 78 ♦ kontakt@baeder-welt.info ♦ www.baeder-welt.info

Festliche Weihnachtstage in Südtirol

Mit Welter's Reisen unterwegs ins Pustertal

Unsere diesjährige Fahrt über Weihnachten entführt Sie in ein wahres Wintermärchen – nach Südtirol. Sie wohnen in einem 3-Sterne Hotel im Eisack- oder Pustertal und deren Seitentälern.

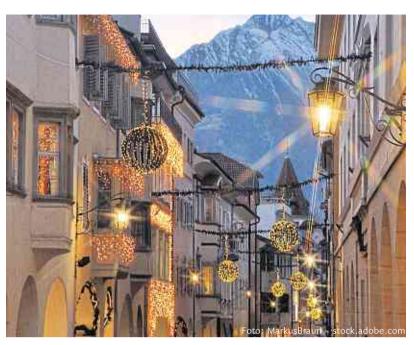
Am Freitag starten Sie am frühen Morgen und fahren über Karlsruhe, Stuttgart, Innsbruck und dem Brenner nach Südtirol. Nach der Zimmerverteilung haben Sie noch Zeit zur freien Verfügung. Am Abend erwartet Sie ein 3-Gänge Menü. Die Bischofstadt Brixen steht am Samstag für Sie auf dem Programm. Ein Reiseleiter begleitet Sie über den gesamten Tag.

Zeit für eigene Erkundung

Nach einer kleinen Stadtführung haben Sie noch Zeit für eigne Erkundungen. Besuchen Sie den Weihnachtsmarkt und genießen die kulinarischen Adventsspezialitäten. Anschließend fahren Sie nach Kiens. Hier erwartet Sie im Kulturhaus ein echter Leckerbissen. Die "Jungen Tenöre" und der Trompeter Kevin Pabst präsentieren Ihnen ihr Konzert. Von klassischer Kirchenmusik über Jazz bis Pop ist für jeden Geschmack etwas dabei. "Strahlende Klänge" findet immer die richtige Tonlage! Nach dem Konzert fahren Sie zurück ins Hotel. Am Vormittag des Heiligen Abend fahren Sie nach Meran. Hier besuchen Sie den Weihnachtsmarkt. Am frühen Nachmittag fahren Sie zurück zum Hotel. Hier erwarten Sie Kaffee und Kuchen.

Weihnachtsfeier im Hotel

Nach dem Abendessen findet im Hotel eine kleine Weihnachtsfeier statt. Am ersten Weihnachtstag haben Sie die Möglichkeit zum Besuch der Christmette. Am Nachmittag fahren Sie nach Luttach. Sie besuchen das Volkskunst- und Krippenmuseum Maranatha. Im Jahr 2000 wurde hier von der Familie Gartner die fantasievollste Krippenwelt Europas eröffnet. Am frühen Abend Rückfahrt ins Hotel. Festliche und besinnliche Weihnachtstage gehen zu Ende. Am Dienstag treten Sie mit schönen Erinnerungen die Heimreise an.



Anrufen und Gewinnen! Fahrt zum Weihnachtsmarkt

Haben Sie am 10. Dezember schon etwas vor? Wenn nicht, dann greifen Sie zum Telefonhörer und rufen an, wenn es um einen Tagesausflug auf den Aachener Weihnachtsmarkt geht! Der Gewinn gilt für zwei Personen und beinhaltet Hin- und Rückfahrt Ein tolles Event in der Vorweihnachtszeit.



Und hier geht's zum Weihnachtsmarkt:

Rufen Sie am 20. November um 11.00 Uhr unter der Nummer 02632 -4953614 an. Der erste Anrufer gewinnt die Tagesfahrt für zwei Personen auf den Aachener Weihnachtsmarkt am 10. Dezember. Viel Glück!

WELTER'S REISEN

Busreisen & Reisebūro

TIROLER BERGWEI

Silvester in Maria Taferl/Wachau

8 Tage im 4* Hotel Schachner, 7x ÜF, 5x Genießer- unter südlicher Sonne HP mit Salatbüffet, 1x Heurigenbüffet, Silvester- 13 Tage im 3* oder 4* Hotel an der Costa Brava, ball mit Galamenü. Livemusik und Tanz. Ausflüge nach Stift Melk und Linz, Ausflug nach Wien ter Abendessen gegen Aufpreis

Mi. 27.12. - Mi. 03.01.18 869,- €

Silvester in Regensburg

1x Abendessen, Silvesterfeier mit Sektempfang, Weihnachtsmarktes Galabüffet, Livemusik und Tanz, Mitternachtsimbiss, Stadtführung gegen Aufpreis

Sa. 30.12. - Mo. 01.01.17

Silvester in Nürnberg

3 Tage im 4*Hotel Mercure Messe Nürnberg, So. 10.12. – Di. 12.12.17 2x ÜF, 1x 3-Gänge Abendmenü, Silvesterfeier mit Galabüffet, Alleinunterhalter oder DJ und Tanz, Barockes Fulda – ein Weihnachtstraum Stadtführung gegen Aufpreis Sa. 30.12. - Mo. 01.01.17

Weihnachten und Silvester

10x HP bzw. VP, festliche Weihnacht- und Silves-

Fr. 22.12. - Mi. 03.01.18

Unsere Reisen im Advent

Weihnachtsmarkt in Speyer 2 Tage im 4* Hotel 3 Tage im 4*Hotel Mercure Regensburg, 2x ÜF, Löwengarten, 1x ÜF, individueller Besuch des

Sa. 02.12. - So. 03.12.17

289,- € Dresdner Striezelmarkt

3 Tage im 4* Hotel Pullman Newa, 2x ÜF, Stadtführung, individueller Besuch des Striezelmarktes 02.12./16.12. Erfurt

Getränkepauschale und Mitternachtsimbiss, 2 Tage im 3*Hotel Peterchens Mondfahrt, 1x ÜF, 03.12./17.12. Deidesheim individueller Besuch des Weihnachtsmarktes **295.-** € Sa. 09.12. – So. 10.12.17

Christkindlmarkt in München

3 Tage im 4* Hotel Hilton München City, 2x ÜF, individueller Besuch des Christkindlmarktes Fr. 08.12. - So. 10.12.17 219,- €

Weihnachtsmarkt in Bamberg

ab 639,- € 3 Tage im 3* Hotel Europa, 2x ÜF, individueller Besuch des Bamberger Weihnachtsmarktes (Sa.) und des Würzburger Weihnachtsmarktes (So.) Fr. 15.12. - So. 17.12.17 215,- €

Unsere Weihnachtsmarktfahrten

115,- € 29.11./10.12. Aachen 02.12./16.12. Straßburg 02.12./16.12. Colmar **229,- €** 02.12./16.12. Weimar 02.12./03.12. Speyer 02.12. Rothenburg o. d. T. **25,- €** 29.12. Bad Münster am Stein 22,- € 03.12. 119.- € 05.12./16.12. Trier

5 Tage im 3* Hotel im Eisack-/Pustertal mit Seitentäler, 4x ÜF, 3x 3-Gänge Abendmenü Weihnachtsfeier am 24.12., Weihnachts-Gala-Dinner am 25.12., Ausflüge nach Brixen & Kiens mit Besuch des Konzerts "Strahlende Klänge" und Meran

Fr. 22.12. - Di. 26.12.17 06.12./13.12. Köln 06.12./14.12. Wiesbaden & Rüdesheim **22,- €** 07.12./19.12. Valkenburg & Maastricht 37,- € 09.12. Baden Baden 30.- € **20,-** € 09.12. Brüssel 30,- € **35,-** € 09.12. Nürnberg 32.- € **30,- €** 12.12. Oberhausen 25.- € **35,- €** 12.12. Essen 20.- € **30,- €** 12.12. Sankt Wendel 25.- € 33,- € 16.12./17.12. Heidelberg 28,-€ **25,-** € 16.12./17.12. Michelstadt 30,- € 30,- € 19.12. Siegburg 30,-€ Traben-Trarbach 17.- €

> Weitere Ziele und Termine finden Sie in unserem Winterkatalog.

MAYEN · HABSBURGRING 63 · TEL. 0 26 51 / 7 04 89-0 GERING · ELZTALSTRASSE 14 · TEL. 0 26 54 / 71 11

www.welters-reisen.de

Begegnung und Gastlichkeit

"Lebender Adventskalender" in Münstermaifeld

Bereits seit vielen Jahren gibt es den "Lebendigen Advents-kalender" in Münstermaifeld und er erfreut sich großer Beliebtheit. Es ist schon fast gute Sitte, dass Münstermaifelder Bürger, Vereine, Kindergärten und Unternehmen die Gelegenheit für ein angenehmes Miteinander in der oft hektischen Adventszeit schaffen und sich als Gastgeber oder auch als Gast an dem "Lebendigen Adventskalender" beteiligen. Der "Lebendige Adventskalender" ist ein Angebot an alle Münstermaifelder Bürgerinnen und Bürger und auch gerne an deren Gäste, die sich in der Zeit vom 01. - 24. Dezember abends bei wechselnden Gastgebern auf ein Gläschen Glühwein, Kinderpunsch und einen Plausch treffen möchten. Das kurzweilige, kostenfreie, Zusammensein von "Jung" bis "Alt" steht

im Vordergrund, es geht nicht um eine aufwendige Verköstigung der "Besucher". Jeder ist herzlich willkommen!





Adventsmarkt in der historischen Altstadt

Münstermaifeld lädt zum Weihnachtsmarkt

Der älteste Adventsmarkt im Maifeld lädt am 02.Dezember in der Zeit von 11.00 - 22.00 Uhr zum Bummeln, Kaufen und Genießen ein. Wie schon zur Tradition geworden, findet der Markt im festlich geschmückten Rosengarten sowie auf dem Alten Markt mitten in der Altstadt statt. Die denkmalgeschützte Altstadt wird in festlichen Lichterglanz erstrahlen. Zahlreiche Händler, Geschäftsleute und

Vereine bieten ihre Waren an. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Für die Kleinen wird auch in diesem Jahr wieder der Nikolaus mit seinen Engeln für eine Überraschung sorgen. Die Münsterbläser erfreuen uns ab 18.00 Uhr mit vorweihnachtlichen Klängen von der Apsis der Münsterkirche. Die zahlreichen Museen und die Galerien der Stadt werden an diesem Tage geöffnet sein.

— Anzeige —



"Erst sehen, was sich machen lässt, dann machen wir. was sich sehen lässt".

Unter diesem Motto führt Dachdeckermeister Robert Bartkowiak sein Dachdeckerunternehmen seit zwei Jahren. Im April diesen Jahres hat er den Dachdeckerbetrieb von Dachdeckermeister Helmut Schrömges inklusive aller Mitarbeiter übernommen. Um in der Zukunft noch besser aufgestellt zu sein, fiel der Entschluss aus zwei Firmen eine zu machen. Teamarbeit wird bei Robert Bartkowiak großgeschrieben. Seither steht sein Dachdeckerbetrieb für hohe Qualität und verlässliche Durchführung aller Aufträge. Das Unternehmen betreut private und gewerbliche, aber auch öffentliche Aufträge und setzt dabei auf seine langjährige Erfahrung und Sorgfalt.

BARTKOWIAK BEDACHUNGEN

Meisterbetrieb 🔅

Im Weidenfeld 9 56299 Ochtendung Tel. 0 26 25 / 95 83 84 info@bartkowiak-bedachungen.de www.bartkowiak-bedachungen.de

Dacheindeckungen aller Art

- · Flachdach- & Bauwerksabdichtung · Energetische Dachsanierung
- · Klempnerarbeiten
- · Dachflächenfenster
- · Äußerer Blitzschutz
- · Terrassenüberdachung
- · Terrassenbelag

Wir wünschen allen Kunden, Neukunden und Freunden eine schöne Weihnachtsteit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Leise rieselt der Sand...

Weihnachten mal ganz anders verbringen

Wenn es um Weihnachten geht, denken wir normalerweise an ein Idealbild mit viel Schnee, der dick auf Bäumen glitzert, Landschaft und Häuser bedeckt, an rotgesichtige, fröhliche Menschen, die warm verpackt die kalte, trockene Luft genießen. Die Realität sieht in unseren Breitengraden leider zumeist anders aus. Nassgraues Wetter mit Temperaturen außerhalb des "schneefähigen" Bereichs, aber dennoch zu nass, um die frische Luft zu genießen, die Innenstädte sind voll mit abgehetzten Menschen, die sich erkältungsgeplagt durch den Weihnachtseinkauf schleppen, für glitzernde Tannenspitzen muss man selber sorgen kurzum, früher war Weihnachten einfach mehr... Weihnachten.

Viele Menschen suchen deshalb Weihnachtstraum in den Gebirgen, wo zumindest auf den Gletschern noch relative Schneesicherheit herrscht. Wintersportorte in aller Welt bieten das perfekt-romantische Ambiente für ein Weihnachten, bei dem die Zeichen nicht auf ungebremste Zufuhr von überzuckerten Backwaren liegen. Wellness, sportliche Aktivität und kulinarische Genüsse ergeben kombiniert eine Mischung, die für viele Menschen dieser Tage reizvoller ist als das Fest in heimischen Gefilden. Neben den klassischen Wintersportdestinationen in Österreich, der Schweiz, Frankreich und Italien rücken Ziele wie Kanada und die USA immer mehr in den Fokus. Hier kann von Schneemangel wahrlich keine Rede sein, wer einmal im Powder Mountain oder Snow Basin in den USA in Utah Ski gelaufen ist, der wird für lange Zeit vom "Powder" schwärmen, der insbesondere die Skigebiete, in Übersee auszeichnet. Pauschalangebote machen diese früher undenkbar teuren Ziele erreichbarer denn je, Ausrüstung kann vor Ort ausgeliehen werden.

Es muss nicht immer Schnee sein

Aber natürlich geht Weihnachten auch anders. Wenn wir es mal ganz genau nehmen, dürfte es am "heiligen Abend" doch recht warm gewesen sein, denn der mittlere Osten ist jetzt nicht zwingend für seine weißen Weihnachten bekannt. Was spricht also dagegen, sich über die Feiertage in die Wärme zu verziehen und an Stelle des Schnees einfach mal den Sand rieseln zu lassen? Ziele gibt es zuhauf. Vom gemäßigt-warmen Süden Spaniens über das südliche Mittelmeer bis hin zu Reisedestinationen, die rund um oder unterhalb des Äquators liegen - Sommerzeit inklusive. Die Karibik lockt mit Merengue und Salsa-Rhythmen, die Inseln des indischen Özeans mit speziellen Ayurveda-Angeboten und asiatisch-entspannten Tagen, da kann man das nasskalte Wetter in heimischen Gefilden getrost vergessen. Auch in diesem Jahr liegen die Feiertage arbeitnehmerfreundlich, aus wenigen Urlaubstagen wird problemlos ein zweiwöchiger Urlaub zum Beispiel "runter" zum Kap der guten Hoffnung, wo der Sommer Ende Dezember seinem Höhepunkt zustrebt. Also nix wie hin zum Reisebüro und die Traumreise zu Wasser oder zu Lande buchen, Christstollen im "Tupperchen" mit in den Koffer werfen und dann gibt es ein unvergessliches Weihnachtsfest der besonderen Art... js

Anzeige -



Mayen · Daun · Mendig · Polch

Tel. 02651/494944





Foto: Guido Diedrich

Im Schein der riesigen Adventskerze

Weihnachtsmarkt in Mayen

Jedes Jahr am ersten Adventwochenende öffnet der Mayener Adventmarkt im Burginnenhof und in den Repräsentationsräumen der Genovevaburg seine Pforten.

Im romantischen Ambiente der Burg bieten an fein geschmückten Ständen Handwerker, Künstler und Kaufleute ihre Geschenkartikel, außergewöhnliche Dekorationen sowie weitere weihnachtliche Artikel an. Der Eintritt ist frei.

Dann verwandelt sich der 34 m hohe Goloturm in eine riesige Adventkerze, die während der ganzen Adventzeit allabendlich die Stadt in ein weihnachtliches Flair taucht.

Mit dieser offiziellen "Entzündung" der größten Adventkerze und dem anschließenden kleinen Feuerwerk stimmt Mayen sich auf die Vorweihnachtszeit ein.

Parallel öffnet der Mayener Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz an diesem Tag seine Pforten.

Lassen auch Sie sich verzaubern vom vorweihnachtlichen Ambiente in der Genovevaburg!

Öffnungszeiten Adventmarkt

Freitag, 1. Dezember 2017 17.00 Uhr - 20.00 Uhr Samstag, 2. Dezember 2017 11.00 Uhr - 18.00 Uhr Sonntag, 3. Dezember 2017 11.00 Uhr - 18.00 Uhr Noch mehr Informationen finden Sie auf

www.mayen.de/Kultur-und-Maerkte/Feste/Advent-in-Mayen

Anzeige

SWIFT





MACHTS EINFACHL 1.111,- € Preisvorteil und 1,11 % Finanzierung¹



Ab 111,- EUR mtl.¹ inkl. 1 Jahr Versicherung²

Abbildung zeigt teilweise Sonderausstattung.

Aktionszeitraum: 1.10. – 31.12.2017 ¹ Finanzierungsbeispiel für einen Suzuki Swift 1.2 DUALIET Club (Kraftstoffverbrauch: innerorts 5,4 l/100 km, außerorts 3,7 l/100 km, kombinierter Testzyklus 4,3 l/100 km; CO2-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 98 g/km (VO EG 715/2007)) auf Basis des Endpreises in Höhe von 14.369,- Euro, Nettokreditbetrag 11.749,19 Euro, Gesamtbetrag 12.168,30 Euro, Anzahlungsbetrag 2.619,81 Euro, effektiver Jahresins 1,11%, 48 Monate Laufzeit, 48 Raten (47 x 111,- Euro, 1 x 6.951,30 Euro), Schlussrate 6.951,30 Euro, gebundener Sollzinssatz 1,10 % p. a., Bonität vorausgesetzt. Kreditvermittlung erfolgt alleine über Suzuki Finance – ein Service-Center der CreditPlus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. 2/3-Beispiel gem. § 6 a Abs. 4 PAngV. Nicht mit anderen Suzuki Aktionsangeboten kombinierbar. ²KTz-Haftpflicht mit Voll- und Teilkaskoversicherung, SB VK 1.000,- Euro/TK 500,- Euro. Gültig ab 23 Jahren. Gilt nur für Privatkunden. Risikoträger: ERGO Versicherung AG, Victoriaplatz 1, 40477 Düsseldorf. Über nähere Einzelheiten informieren Sie die jeweiligen Versicherungsbedingungen (www.suzuki-vd.de/ergo). Nicht mit anderen Suzuki Aktionsangeboten kombinierbar.

Kraftstoffverbrauch: kombinierter Testzyklus 5,0 – 4,3 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 114 – 97 g/km (VO EG 715/2007)







UNFALL-INSTANDSETZUNG Unsere Angabote
Ein Paar Fern- oder Lesegläser*
Superentspiegelung, Härtung, Cleaneffect
2 Gläser zum Preis
von einem!
Statt 78,- € jetzt schon ab

Ein Paar Gleitsichtgläser**
Superentspiegelung, Härtung, Lotuseffekt

2 Gläser zum Preis von einem!
Statt 198,- € jetzt schon ab

Weinze Jubiläumsangebote* bei uns im Geschäft.

* Einstärkengläser bis +/-6,0 cyl. +2,0 dpt. ** Giltig für Gleitsichtgläser bis +/-6,0 cyl. +4,0 dpt. Add. 1,0-3,5.
Nur in Verbindung mit dem Kauf einer Fassung, Für das Einarbeiten von 2 Gläsern aus unserem Angebot in eine eigene Fassung berechnen wir 29 Euro. Aktion gültig bis 31. Januar 2018. Alle Preise in Euro inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer.

Weihnachts-Ausstellung:
Holzkunsterzeugnisse aus dem Erzgebirge
Weihnachtspyramiden,
Schwibbögen etc.

Weihnachts-Ausstellung:
Holzkunsterzeugnisse
aus dem Erzgebirge
Weihnachtspyramiden,
Schwibbögen etc.

Mehrwertsteuer.

Weihnachts-Ausstellung:
Holzkunsterzeugnisse
aus dem Erzgebirge
Weihnachtspyramiden,
Schwibbögen etc.

Weihnachts-Ausstellung:
Holzkunsterzeugnisse
aus dem Erzgebirge
Weihnachtspyramiden,
Schwibbögen etc.

Weihnachtspyramiden,
Schwibbögen etc.

Mehrwertsteuer.

Weihnachtspyramiden,
Schwibbögen etc.

Mehrwertsteuer.

Weihnachtspyramiden,
Nussknacker, Räuchermännchen,
Schwibögen etc.

Mehrwertsteuer.

Weihnachtspyramiden,
Nussknacker, Räuchermännchen,
Schwibertsteuer.

Weihnachtspyramiden,
Nussknacker, Räuchermännchen,
Schwibertsteuer.

Advent in Mayen

Weihnachtsmarkt und Christmas-Shopping laden ein

Mit einem kleinen Feuerwerk und der offizielle "Entzündung" der größten Adventkerze stimmt sich Mayen ab dem 1. Dezember auf die Vorweihnachtszeit ein. Von diesem Tag reihen sich viele Aktionen wie eine Lichterkette aneinander, die bis zum heiligen Abend führt. am 2. und 3. Dezember findet ein Weihnachtsmarkt in der Burg statt, an allen vier Wochenenden hat der Weihnachtsmarkt auf dem Markt-

platz geöffnet. Am 5. Dezember findet der Nikolausmarkt in der Zeit von 8.00 bis 18.00 Uhr statt. Am 17. Dezember "öffnet" das Open-Air-Kino, ab 16.30 Uhr für die Kleinen, ab 18.30 Uhr für die Großen. Late-Night-Shopper kommen am 2. und am 14. Dezember auf ihre Kosten, jeweils bis 22.00 Uhr. Und wer am 21. Dezember noch geschenkefrei ist, für den sind die Geschäfte bis 21.00 Uhr geöffnet.

Haltestellen im Advent

Musik und Texte in der Mayener Clemenskirche

Die Pfarrgemeinde St. Clemens lädt auch in diesem Jahr wieder zur "Haltestelle im Advent" mit Musik und besinnlichen Texten in die Clemenskirche ein.

Halbstündige musikalische Meditationen

Die halbstündigen Meditationen finden statt an den Samstagen des zweiten, dritten und vierten Adventwochenendes in der Zeit von 11.30 bis 12.00 Uhr.

Am Samstag, den 9. Dezember, musizieren Daniela Dott und Hanno Scherhag adventliche Werke für Sopran und Orgel.

Die Haltestelle am 16. Dezember steht unter dem Motto "Orgel und Flöte", meisterlich dargeboten von Prof. Johannes Geffert (Orgel) und Ulrike Friedrich (Flöte).

Am letzten Samstag, den 23. Dezember, ist schließlich die seltene Kombination von Orgel und Fagott zu hören. Es spielen Jörg Volberg (Fagott) und Thomas Schnorr (Orgel). Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um einen Kostenbeitrag gebeten.



Foto: Andreas Walz



Foto: MY Gemeinschaft/ Guido Braun

Open Air Kino am 3. Advent

Jetzt schon dürfen Filmfreunde ihren Kalender zücken und den 17. Dezember markieren: Dann zeigen die MY-Gemeinschaft und die VG Mayen mit Unterstützung des Corso Kino Mayen wieder zwei Filme unter freiem Himmel und zwar auf dem Marktplatz.

Die große Leinwand inmitten des Mayener Weihnachtsmarktes wird eine einmalige Atmosphäre schaffen und Groß und Klein zum Verweilen einladen! Los geht's um 16.30 Uhr mit einem Film für das jüngere Publikum, um 18.30 Uhr startet dann das Abendprogramm für die erwachsenen Open-Air-Kino-Besucher. Gezeigt wird nach den großen Erfolgen in den Vorjahren auch in diesem Jahr die "Feuerzangenbowle". Die Kultkomödie sorgt seit über 50 Jahren für anhaltende Erheiterung unter Schülern und solchen, die es einmal waren.

Der Eintritt ist frei!

Anzeige ——

Michel Herbelin * Davosa * Seiko * Regent * Casio * Junkers Zeppelin * Traumfänger * Aura * Brillantschmuck * Gravuren uvm.







Geplante Peranstaltungen auf einen Blick





Andernach

27.11.2017 Eröffnung des Weihnachtsdorfes ab **01.12.2017**

Fackelführung um 18.00 Uhr auf dem Marktplatz – Hütte Ander-

ab 01.12.2017 ist der Krippen-Rundweg durch den Wald in Andernach-Kell vollständig aufge-

07.12. Förderverein Kindertagesstätte Herderhof e.V. im Andernacher Weihnachtsdorf

07.12. Förderverein der Kindertagesstätte St. Stephan im Andernacher Weihnachtsdorf

08.12.2017 Seniorennachmittag im Andernacher Weihnachtsdorf

08.12. und **15.12.** um 6.30 Uhr Rorate in der Adventszeit mit anschließendem gemeinsamem Frühstück im Pfarrhaus Andernach-Kell 09.12.2017 Kölsche Weihnacht mit Monika Kampmann begleitet von Ingrid Ittel-Fernau & der Martinsschule Andernach um 17.00 und 18.30 Uhr im Weihnachtsdorf Andernach

09.12.2017 geführte Lichterwanderung mit Beginn um 17 Uhr am Sportplatz in Andernach-Kell

10.12.**2017** und **17.12.2017** sowie 07.01. 2018 von 13 bis 18 Uhr Einkehr im Schützenhaus Andernach-

15.12.2017 16.00 Uhr Preisverlei-Energie GmbH

16.12.2017 13.00 Uhr Strathallan School from UK

Duo Fame im Weihnachtsdorf Andernach 17.00 Uhr und 18.30 Uhr in der "Lebenden Krippe"

Stadtorchesters in der Mittelrhein-

17.12.2017 14.00 Uhr Die Stadtstreicher - Muppetpuppen aus Andernach

16.30 Uhr "Kalte Nasen Konzert" Kinderprogramm im Andernacher Weihnachtsdorf

19.30 Uhr Adventskonzert des Stadtorchesters in der Mittelrhein-

22.12.2017 JugS -Jugendhaus von 16.00 bis 18.30 Uhr Weihnachtswerkstatt. Hier können letzte Weihnachtsgeschenke oder Dekomaterial gebastelt werden. Veran- in der Pfarrkirche Polch. Im Anstaltung der Jugend der ev. Kir- schluss Glühwein. chengemeinde

14.00 und 17.00 Uhr Autoharp Singer - Alexandre Zindel **23.12.2017** 14.00 Uhr Karl Tim-

mermann, Marktplatz 18.00 Uhr Weihnachtskonzert des Jubilee Ballroom Orchestra in der



Mittelrheinhalle

24. 12.2017 um 19 Uhr Christmette in Andernach-Kell

14.30 Wortgottesdienst mit anschließendem Krippenspiel in Andernach

26.12.2017 um 9:30 Uhr Familiengottesdienst in Andernach-Kell

VG Maifeld

25.11.2017 Katharinenmarkt in Polch

26.11.17 Vorweihnachtl. Kaffeenachmittag ab 14.00 Uhr Kath. Frauengem., Bürgerhaus Trimbs **01.** - **24.12.2017** "Der Lebendige Adventskalender" in Münstermai-

02.12.2017 Adventsmarkt in Münstermaifeld 11.00 bis 22.00 Uhr.

hung der Stadtwerke Andernach 03.12.2017 Adventsbasar der kath. Frauengemeinschaft, Kulturhalle Ochtendung

09.12.2017 ab 17.00 Uhr bis 10.12.2017 Traditioneller Weihnachtsmarkt Ochtendung, Raiffeisenplatz.

18.00 Uhr Adventskonzert des **09.12.2017** von 12.00 Uhr bis 19.00 Uhr und 10.12.2017 von 12.00 Uhr bis 18.00 Uhr Weihnachtsmarkt im Stadtteil Mörz

16.12.2017, 14.Weihnachtsmarkt in Rüber, Beginn 18 Uhr. Geistliches Konzert Chor "Cäcilia" 1971 Rüber e.V. St. Margarethen-Kirche

17.12.17 Offenes Adventssingen ab 16.30 Uhr MGV 1851 "Eintracht" Trimbs e.V. im Bürgerhaus Trimbs 22.12.2017 Weihnachtskonzert des Musikvereins Polch, mit Spiritual Chor, Percussionsgruppe (beide von der Evangl.Kirche), kath. Kirchenchor und der Polcher Männerchor

26.11.2017 Adventsbasar im Sternendorf Bernhardshof **01.12.2017**. 17.00 - 20.00 Uhr Adventmarkt Mayen

17.15 Uhr Entzünden der großen Kerze auf dem Golotum der Genovevaburg mit Feuerwerk

02.12.2017 und **03.12.2017** jeweils von 11.00 - 18.00 Uhr

01.12. bis **03.12.2017** Adventmarkt auf der Genovevaburg **02.12.2017** 11.00- 24.00 Uhr

Latenight-Shopping **03.12.2017** Basar für Adveniat – Pfarrzentrum St. Clemens - Katholischer Deutscher Frauenbund

04.12.2017 17.00 Uhr - Musikalische Nikolausfeier - Grundschule Hinter Burg Einsteinstraße 3-5 – Kreismusikschule Mayen-Koblenz

05.12.2017 12.00 - 20.00 Uhr Nikolausmarkt

06.12.2017 15.30 Uhr – Gebet für den Frieden mit anschl. Adventskaffee im Pfarrzentrum - Pfarrkirche St. Clemens - Katholischer Deutscher Frauenbund



09.12.2017 "Haltestelle im Advent" mit Musik und besinnlichen Texten in die Clemenskirche.

14.12.2017 14.00 - 22.00 Uhr 5. Christmas-Shopping

14.12.2017 14.30 Uhr Der Weihnachtsmann im Eifelmuseum auf der Genovevaburg

16.12.2017 "Haltestelle im Advent" in der Clemenskirche "Orgel und Flöte", Prof. Johannes Geffert (Orgel) und Ulrike Friedrich (Flöte). Der Eintritt ist frei.

17.12.2017 Advent-Open-Air-Kino auf dem Mayener Weihnachtsmarkt. Um 16.30 Uhr wird ein Kinderfilm gezeigt und um 18.30 Uhr dann .Feuerzangenbowle"

21.12.2017 14.00- 21.00 Uhr Last -Minute- Shopping

23.12.2017 "Haltestelle im Advent" in der Clemenskirche "Orgel und Fagott". Jörg Volberg (Fagott) und Thomas Schnorr (Orgel). Der Eintritt ist frei.

VG Mendig

03.12.2017 Weihnachtsmarkt Volkesfeld, Dorfgemeinschaftshaus 17.12.2017 ab 14.00 Uhr Weihnachtsmarkt Rieden, Verkehrsfläche im Bereich des Staudamms

VG Pellenz

03.12.2017 9.00 - 12.00 Uhr Adventssektfrühstück.

09.12.2017 - 10.12.2017 Weihnachtsmarkt an der Grundschule

Scheune der TENNE, Kruft

Nickenich

03.12.2017 ab 11.00 Uhr. Weih-

nachtsmarkt vor der Kulturscheune

07.12.2017 16.00 Uhr Senioren-

Adventfeier Christuskirche, Plaidt,

Anmeldung bis zum 01.12.2017

09.12.2017 17.00 Uhr. Fackelführung im Römerbergwerk Meurin, 09.12.2017 17.00 Uhr. Weihnachts-

singen des Männerchors Nickenich Kulturscheune Nickenich **09.12.2017** 18.00 Uhr, Konzert

"Reine Männersache", Pfarrkirche Plaidt **10.12.2017** Maria Laach feiert

Advent **17.12.2017** 11.00 - 17.00 Uhr. Adventsbasar im Römerbergwerk

Meurin, Kretz

Dorfschänke Saffig)

17.12.2017 15.00 Uhr. Mitmach-Kindertheater "Der Weihnachtsdrache 2", Pellenzhalle, Nickenich 17.12.2017 15.00 Uhr, Traditionelles weihnachtliches Konzert des MGV Liederkranz Saffig mit Kerzenlicht, Kaffee und Kuchen, Dorfschänke, Saffig – (Karten-VVK ab 24.11. von 18.00 – 20.00 Uhr in der

23.12.2017 17.00 Uhr Fackelführung im Römerbergwerk Meurin, Kretz

23.12.2017 3. Christmas-Party im Baggerado **24.12.2017** 16.00 Uhr Krippenspiel evang. Kirche Plaidt

24.12.2017 14.00 Uhr – Ansingen der Weihnacht mit dem MGV Lie-

derkranz Saffig, Dorfplatz, Saffig **25.12.2017** 10.00 Uhr Krippenspiel im Gottesdienst, evang. Kirche

VG Vordereifel

18.11.2017 Vor- Weihnachtsmarkt von 15.00 - 19.00 Uhr vor der Kirche in Weiler. Der Erlös ist für die Romfahrt der Messdiener 2018 25.11.2017 Weihnachtsbaum schmücken in Arft

26.11.2017 Adventsmarkt in der Villa Toscana in Kottenheim

26.11.2017 Pfarrfest Pfarrgemeinde Boos/ Lind Weih-**02.12.2017** Aufstellung nachtsbaum mit weihnachtlicher

Musik Luxem 02.12.2017 Weihnachtsbaum aufstellen und schmücken in St. Jo-

02.12.2017 11. Weihnachtsmarkt in Langenfeld

03.12.2017 um 17.00 Uhr ein feierliches Benefizkonzert in der Pfarrkirche in Weiler. Unter der Mitwirkung des Musikvereins Eifel-Grundschule in Weiler und des

"Moselschiefer-Chors" aus Klotten. 02.12.2017 - 03.12.2017 Weihnachtsmarkt auf dem Schneeberg

in Boos 03.12.2017 bis 22.12.2012 Fenster zum Advent in Kottenheim 03.12.2017 Weihnachtsmarkt auf dem Schulhof der Grundschule in

Ettringen 03.12.2017 Adventssingen Kehrig

03.12.2017 16.30 Uhr in der Seniorenresidenz "Villa Toscana", Thema: "Advent Gestern und heute" **04.12.2017** Nikolausumtrunk in Kottenheim

09.12.2017 Weihnachtsmarkt der Firma Druck Event in Nachtsheim 10.12.2017 Adventsfenstereröffnung ab 16.00 Uhr im Pfarrheim in Weiler bei Mayen

10.12.2017 14.00 Uhr Adventscafé der kfd Kottenheim

10.12.2017 16.30 Uhr am Kindergarten, Thema: "Vorfreude in der Weihnachtsbäckerei" 16.12.2017 Weihnachtsmarkt auf

dem Felixhof in Kehrig perle Weiler, der Kinder der 16.12.2017 Kleiner Weihnachtsmarkt in "De Weihnachtsjass" in Kirchwald

16.12.2017 Weihnachtliche Melodien auf dem Schulhof in Weiler 16.12.2017 - 17.12.2017 Uriger Adventsmarkt auf dem Marktplatz von Monreal

16.12.2017 ab 17.00 Uhr "Glühweinfest" auf dem Schulhof in Weiler. Konzert Musikverein "Eifel-

17.12.2017 16.30 Uhr im Begegnungsraum beim Ortsgemeindebüro Kottenheim Thema: "Siehst du die Sterne?"

17.12.2017 Weihnachtskonzert des Musikverein Harmonie in der Pfarrkirche Langenfeld

22.12.2017 16.30 Uhr im Pfarrheim Kottenheim. Burgstraße.Thema: "Sehnsucht nach Frieden" 23.12.2017 Weihnachtskonzert in der Pfarrkirche Monreal

24.12.2017 Weihnachtssingen auf dem Dorfplatz in Langscheid **25.12.2017** Musikveranstaltung

Weiler-Luxem 27.12.2017 Konzert zwischen den Jahren in Ettringen







ihre Besucher nicht nur jede Men- aufwändig restauriertem Fachwerk ge Fachgeschäfte, die hochwertige und das gut erhaltene "Brücken-Waren anbieten, auch und insbe- tor", durch das man seit 1354 die sondere das außergewöhnlich Stadt Mayen betreten kann. Das schöne Stadtbild vervollständigt das Tor überspannt die Nette, die die-Einkaufserlebnis. Auch wenn Ma- sem Bereich der Stadt ein ganz beyen an vielen Stellen attraktiv ist, sonderes Flair gibt. Einmal durches gibt "Ecken", da ist Mayen be- schritten, öffnet sich dem Besucher sonders schön. Das "Brückenvier- ein kleines, aber feines Einkaufs- Cafés und Restaurants bieten Platz tel" ist ganz sicher eine solche Stel- paradies. Mode, Lederwaren, le. Hier finden sich liebevoll erhal-

Die Einkaufsstadt Mayen bietet für tene Bürgerhäuser, zum Teil mit Schmuck und Bücher, Dekoartikel

oder Kosmetik, hier findet sich ein reichhaltiges Angebot auf überschaubarem Raum. Wo Outlet-Center künstlich Atmosphäre schaffen müssen, muss man diese in der Brückenstraße in Maven nicht erst suchen. Vorweihnachtliches Ambiente lädt zum gemütlichen Schauen und Stöbern ein, zum Verweilen und Schlemmen, im "Brückenviertel" ist für alle

Anzeige -





Brückenstraße 1 56727 Mayen Brückenstraße 4 56727 Mayen







56727 Mayen

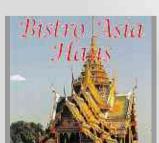
Tel: 02651 / 4931999



www.schuhhaus-steinebach.de



reuffe



SCHNEIDER

Am Brückentor 2

56727 Mayen

Tel. 02651/78686







"Sinne" das passende Angebot vorhanden, auch für den Hörsinn, um den sich liebevoll der Hörgeräteakustiker vor Ort kümmert. Wem der Weihnachtsbummel Lust auf Veränderung gemacht hat, beim Friseur in der Brückenstraße gibt es die neuesten Frisurentrends. Quasi nebenan wartet das Kosmetikstudio mit verlockenden Angeboten für eine kleine Auszeit auf im Adventstress eine Streichelein-

heit für die zuweilen überforderten

Gemütlich stöbern im Buchladen, anschließend bei einer Tasse Kaffee den ersten Blick ins frisch erstandene Buch werfen, besser kann ein Einkaufsbummel nicht verlaufen. Vor Weihnachten bietet die Brückengemeinschaft an drei Dezember lockt das Late-Night- nuss für alle Sinne.

Shopping bis 20 Uhr in den festlich geschmückten Straßenzug und am 14. Dezember halten die Händler bis um 22 Uhr ihre Geschäfte für Weihnachtseinkäufe offen. Wer bis dahin noch nicht fündig geworden ist, der kann am 21. Dezember im Last-Minute-Shopping noch bis 21 Uhr Geschenke für die Lieben er-Tagen besonders langes Einkaufs- stehen. Rundherum gut versorgt vergnügen. Am Samstag, den 2. bei der Brückengemeinschaft. Ge-

Musikalische Genüsse in der Weihnachtszeit Zu einer gelungenen Vorweih- der festlich geschmückten Ein-



Das Duo "Die Akzente" spielt auf Foto: privat

die Mitglieder der Brückengenoch ein musikalisches Beiprogramm hinzugefügt. Am 2. und am 14. Dezember werden die Besucher der Brückenstraße nicht nur in die vorweihnachtliche Atmosphäre 18.00 bis 22.00 Uhr zu hören.

nachtszeit gehört selbstverständ- kaufsstraße eintauchen können, am lich auch die passende musikali- 2. Dezember werden sie dabei vom sche Begleitung. Das haben sich Duo "Die Akzente" musikalisch begleitet. Ebenso wird es am 14. meinschaft in Mayen auch gedacht Dezember sein, wenn "Stille & und ihren Weihnachtsaktionen Schmitz Projekt" vor Ort sein werden, um ihrem Weihnachtseinkauf das ganz besondere Etwas zu verleihen. Die Musiker sind jeweils von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr, bzw.

Anzeige —



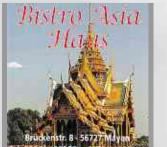


Während der Öffnungszeiten des Mayene Weihnachtsmarktes erhalten Sie zu jedem Einkauf bei uns ein Gewinnlos.*

Marktstraße 30.56727 Mayen. www.schlags-apotheke.de

Brückenstraße 5

56727 Mayen Tel: 02651-700182



Darmonic

Am Brückentor 10 56727 Mayen



Foto: Andreas Walz

Nikolauskrammarkt lädt ein

Am 5. Dezember einen Besuch in Mayen einplanen!

Auch in der schönen Vorweihnachtszeit dürfen die Märkte in der Stadt nicht fehlen: Der letzte Vierteljahres-Krammarkt findet in diesem Jahr am 5. Dezember statt und bietet in der Fußgängerzone mit zahlreichen Ständen eine Gelegenheit zum Stöbern und Kaufen.

Immer am Dienstag nach dem ersten Advent findet der traditio-

nelle Nikolauskrammarkt statt. Etwa 200 Händlerinnen und Händler ziehen dann mit ihren Ständen in die Mayener Innenstadt und bieten Waren aller Art an.

Zwischen 8 Uhr und 18 Uhr haben Marktbummler die Möglichkeit das Angebot der vielen Einkaufsstände zu entdecken. Dabei werden sie neben Gebrauchs- und

Geschenkartikel auch Obst, Blumen, Haushaltswaren, Keramik, Bekleidung, Werkzeuge, Spielzeug, Gardinen sowie Reinigungsmittel, Gewürze, Hüte, Handschuhe, Kunstgewerbe, Kerzen, Lederwaren, Küchengeräte, Stahl- und Holzwaren, Schirme, Schmuck, Tischdecken und vieles Nützliche mehr finden.

Auch der Weihnachtsmarkt auf dem Marktplatz hat an diesem Tag geöffnet und lädt zum Bummeln und Verweilen ein. Weitere Informationen rund um die vorweihnachtlichen Veranstaltungen in Mayen gibt es online unter

http://www.mayen.de/ Kultur-und-Maerkte/Feste/ Advent-in-Mayen/

Anzeige -



Qualitätsanbieter mit Herz sucht viele Weihnachtsengel

Fit-Up Sportcenter Mayen und Polch starten wieder Spendenaktion

Das Fit-Up Sportcenter macht zur Weihnachtszeit ein gutes Angebot: 24 Tage Probetraining für 24 Euro und das Fit-Up Sportcenter spendet 4 Euro je Anmeldung für krebskranke Kinder.

Fitness wird bei Fit-Up groß geschrieben, aber nicht nur das. Neben den modernen Geräten, an denen erfahrene Mitarbeiter bereit stehen, um für jeden Kunden ein individuellen Programm zusammenzustellen bietet das Unternehmen auch medizinische Angebote in der angeschlossenen Physiotherapie-Abteilung. Hier können Patienten sowohl Krankengymnastik, als auch Manuelle Therapie erhalten. Daneben ist das Angebot um Wellness-Massagen ergänzt.

Das Fit-Up glänzt mit einem gut ausgestatteten Cardio-Bereich, wo es für die Trainierenden um den schonenden Aufbau von Ausdauer und die Gesunderhaltung auch nach Erkrankungen geht. Die Nette Atmosphäre und der Qualitätsgedanke, der sich durch alle Bereiche des Unternehmens zieht, hat schon viele Kunden überzeugt und zu Stammkunden werden lassen. Langweilig wird es auch nie, denn immer wieder gibt es interessante Aktionen, mit denen Maggy Kukulski und ihr Team die Kunden überraschen. Gesund werden und bleiben - Bei Fit-Up kein Problem.



Inhaberin Maggy Kukulski und Trainer Lukas erwarten dieses Jahr viele Weihnachtsengel



Anrufen und Gewinnen! Fit werden und Gutes tun

Ergotrainer, Step-Arobic, Pilates und Bauch-Beine-Po? Das Ganze auch noch in einer tollen, gepflegten, freundlichen Atmosphäre macht Laune auf Mitmachen. Aber aller Anfang ist ja bekanntlich schwer und der Schweinehund blockiert die Haustüre... Aber hier kommt die Lösung. Beim Gewinnspiel von Fit-Up gibt es einen Probemonat zu gewinnen, in dem man das gesamte Angebot des Fitness-Studios testen kann. Und dank des umfassenden Programms ist sicherlich für jeden etwas dabei egal ob "Body-Shaping", Gewichtsabnahme, Ausdauerstei-

gerung oder Problemzonen-Beseitigung, im Probemonat kann man überall mal reinschnuppern und die Vorteile des regelmäßigen Trainings kennenlernen.



Und hier geht's zur Training:

Rufen Sie am 20. November um 10.00 Uhr unter der Nummer 02632 -4953614 an. Die ersten drei Anrufer gewinnen einen Probemonat im Fit-Up in Mayen oder in Polch mit persönlicher Beratung. Na wenn das nicht ein Grund ist, um den Schweinehund zur Seite zu schieben!



Fitness für einen guten Zweck!

Mayen/Polch: Das Fit-Up Sportcenter startet auch dieses Jahr wieder seine Spendenaktion für bedürftige Kinder der Region.

Bis zum 20. Dezember 2017 spendet das Fit-Up Sportcenter für jede abgeschlossene 24-Tage-Aktion 4 Euro an die bedürftigen Kinder der Region.

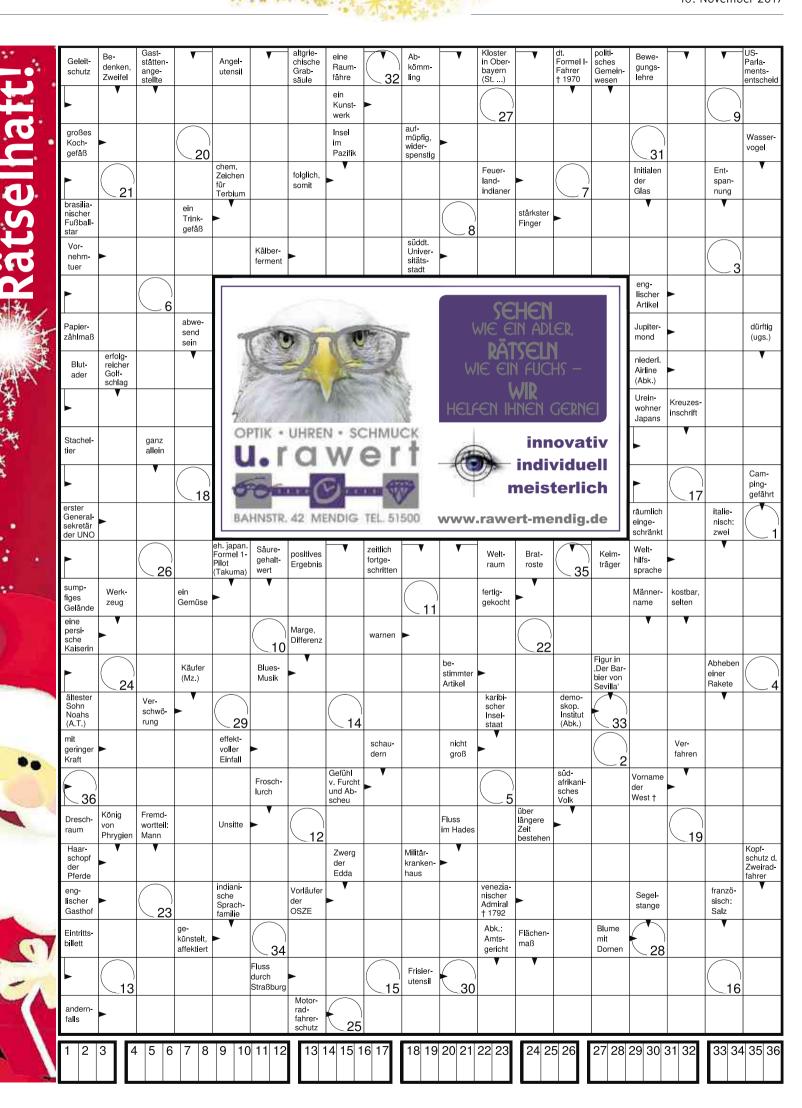
Für nur 24 Euro trainieren Sie 24 Tage im Fit-Up Sportcenter in Mayen oder Polch und können das gesamte Angebot der Anlagen nutzen.

Angebotsumfang sind alle Leistungen des Fit-Up Sportcenters enthalten. Genießen Sie die modernsten und effektivsten Trainingssysteme der Welt, die unschlagbaren chipkartengesteuerten Kraft-Ausdauer-Zirkel von milon und Kraft- e-Gym Zirkel, ergänzt durch die Kraft- und Ausdauergeräte des Marktführers Technogym. individueller Trainingsplan begleitet Sie stets, damit Sie Ihre persönlichen Ziele noch einfacher erreichen können. Das Gerätetraining ist täglich mit professioneller Betreuung besetzt, so dass Sie sich auch hier nie alleine gelassen fühlen.

Der Kursplan hält tolle Fitness-, Gesundheits- sowie figuroptimierende Kurse bereit, wie z.B. Jumping, Zumba, Yoga, Pilates, Rückenkurse, Step, Indoor-Cycling und viele mehr.

Auch Wellness Oase gehört zum Angebot des Fit-Up Sportcenters und sorgt für eine stressfreie und entspannte Zeit. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jünger oder älter, alle finden etwas passendes, um die Fitness und Gesundheit zu ver-

Die Übergabe der Geschenke findet am 22. Dezember 2017 nach Absprache mit den Kooperationspartnern statt.









Feuerzauber in "Pastursch Joarten

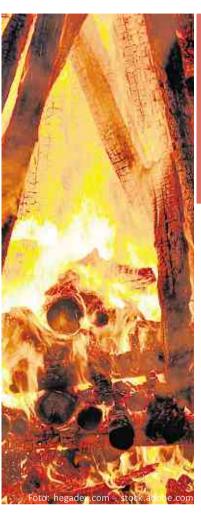
Zum neunten Mal findet der kleine, aber feine Weihnachtsmarkt statt

In diesem Jahr veranstalten die drei Jugendgruppen der Pfarrei St. Cyriakus in Mendig zum 9.mal den Adventsmarkt FEUERZAUBER. Der Termin ist wie immer der Samstag des 3.Advent, in diesem Jahr am 16. Dezember 2017.

Er findet im Pfarrgarten der Pfarrgemeinde, Kirchstr. 20, Mendig statt. Der Markt beginnt um 10.00 Uhr mit dem Verkauf der Weihnachtsbäume im Hof des Pfarrhauses.

Gleichzeitig können ab dieser Zeit die Verkaufsstände der kath. Mädchenjugend, der Messdienergemeinschaft Mendig, der Georgspfadfinder Mendig, der kath. Frauengemeinschaft, der Kolpingfamilie Mendig und des Caritas Zentrums Mendig im Garten besucht werden. Dort werden ausschließlich selbst hergestellte Geschenkartikel verkauft.

Am Nachmittag wird ein buntes Programm von den Jugendgruppen und den örtlichen Kindergärten gestaltet. Ab dem frühen Abend werden die Bands "Red Dot", "Ka-BuJus" und "Mike küttnet and the blues potatoes" spielen. Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucher und schönes Wetter.



Anzeige

Himmlische Versuchunge



28. Advent- und Weihnachtsausstellung Samstag, den 18.11.2017 ab 9.00 Uhr Sonntag, den 19.11.2017 ab 10.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, in unseren prächtig geschmückten Geschäftsräumen (750 m²) raffinierte Eyecatcher und ein facettenreiches, aufregendes Sortiment zu entdecken.

Dieses großartige Ambiente wird sicherlich auch Ihre Vorfreude auf die Advent- und Weihnachtszeit wecken und liebgewonnene Erinnerungen an behagliche Wintertage hervorrufen.



Wir haben unseren Blick auf verschiedene Themenwelten gerichtet, auf wunderbare Dinge die unser aller Wohlbefinden bereichern.



Herzlich willkommen!

Daniela & Jochem Mallmann-Gutgesell und das ganze Team

Floristik Hydrokultur Ambiente Unser Weihnachtsland lädt bis Hl. Abend zum Bummeln ein!!!



Bahnstraße 56-60 56743 Mendig Tel. 0 26 52 / 20 01 Fax 0 26 52 / 26 11

info@blumen-mallmann.de www.blumen-mallmann.de



Ganz schön was los in Mendig!

Voller Veranstaltungskalender und eine besondere Überraschung der Werbegemeinschaft VG Mendig e.V.

Auch in diesem Jahr feiert Mendig bereits die Vorweihnachtszeit mit zahlreichen attraktiven Events. Am 9. Dezember findet wieder der traditionelle "Hofzauber" in der Obermendiger Fallerstraße statt, eine Woche später, am 16. Dezember freuen sich Pfadfinder, Messdiener und die katholische Mädchenjugend gemeinsam auf zahlreiche Besucher ihres alljährlichen vorweihnachtlichen Feuerzaubers in "Pastursch – Joarten".

Das Weihnachtsdorf öffnet

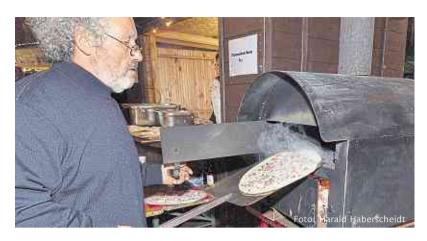
Am 9. und 10. sowie am 16. und 17. Dezember 2017 öffnet das Weihnachtsdorf der Vulkan - Brauerei seine Tore: an den Samstagen jeweils von 14.00 Uhr bis 22.00 Uhr, an den Sonntagen von 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr. Besucher dieser zauberhaften Weihnachtswelt dürfen sich auf "Biertastings" am Lagerfeuer freuen, die an allen Tagen um 17.00 Uhr stattfinden werden. Daneben gibt es feinste Leckereien und tolle weihnachtliche Geschenkideen. Vulkan - Spieße und Marshmallows dürfen am offenen Feuer selbst gegrillt werden - ein Highlight nicht nur für die Kleinen!

Für ihre treue Kundschaft hat sich die Werbegemeinschaft Mendig in diesem Jahr etwas ganz Besonderes ausgedacht: Erstmalig findet am 22. Dezember ab 18.30 Uhr im stilvollen Ambiente des Hofs "Lunnebach" ein exklusives ChristmasRock – Konzert statt.

Top - Act ist die überregional bekannte sechsköpfige Band "River Soul Connection". Mit weltbe-rühmten Hits aus dem Reich der Rock- und Popmusik, mit instrumentalem Können und starken Stimmen wissen die Musiker das Publikum in ihren Bann zu ziehen. Sicherlich ist diese Veranstaltung das Highlight in Mendigs vorweihnachtlichem Veranstaltungskalender. "Mit dieser besonderen Aktion möchten wir uns bei unseren Kunden einmal ganz herzlich für die langjährige Treue bedanken", sagt Üli Rawert, erster Vorsitzender der Werbegemeinschaft VG Mendig e. V. Aus diesem Grund sind die Karten nicht käuflich zu erwerben, sondern werden ausschließlich von den Mitgliedern der Mendiger WG in begrenzter Stückzahl an Kunden und Geschäftspartner verschenkt.







4. Italienisch-Elsässer Weihnacht in Rieden

Zum vierten Mal lädt die Freiwillige Feuerwehr zur "Italienischen und Elsässer Weihnacht" an den Waldsee Rieden ein. Am 17. Dezember, dem dritten Adventssonntag verwandelt sich die Verkehrsfläche im Bereich des Staudamms in einen zauberhaften Weihnachtsmarkt. Die Eröffnung erfolgt um 14.00 Uhr.

Das Programm ist wiederum sehr vielfältig. Musikalisch wird unter anderem die Grundschule Rieden um 15 Uhr auf die Feiertage einstimmen. Rund ein Dutzend Marktstände laden darüber hinaus zum Stöbern und Verweilen ein. Neben den unterschiedlichsten Dekoartikeln zum Fest der Geburt Christikönnen auch handwerklich hergestellte Krippen bewundert und erworben werden. Für Kurzent-

schlossene also nochmals eine gute Gelegenheit, ein besonderes Geschenk für die Lieben zu erstehen. Auch kulinarisch wird für die Gäste bestens gesorgt sein. Neben heißen und gekühlten Getränken werden Spezialitäten vom Grill und aus dem Ofen (Flammkuchen) angeboten.

Natürlich darf auch der Besuch des Nikolaus am späten Nachmittag nicht fehlen. In der wunderbaren Natur rund um den Waldsee Rieden ist ein Besuch der "4. Italienischen und Elsässer Weihnacht" sicher eine ganz besondere Art sich auf das Fest der Liebe einzustimmen. Die Freiwillige Feuerwehr Rieden freut sich jedenfalls auf Ihren Besuch und auf zahlreiche Gäste von Nah und Fern und hofft auf winterliches Wetter.

– Anzeige —

Der besondere Tipp für Weihnachten und die Weihnachtsferien



vom 2. Weihnachtstag bis einschließlich 9. Januar (ausgenommen Neujahr) haben wir täglich von 10-17:30 Uhr geöffnet! (Silvester bis 15:30 Uhr)

Führungen durch unser Basaltlavabergwerk finden während dieser Zeit täglich um 12:00, 13:30 und 15:00 Uhr statt

vom 11.12. bis 25.12.2017 und vom 10.01. bis 31.01.2018 ist der Lava-Dome geschlossen!

Lava-Dome Mendig, Brauerstraße 1 Tel. 02652/9399222 - www.lavadome.de





Foto: Alexandr Vasilyev - stock.adobe.com

Große Welt, so klitzeklein

Wie sich die Welten von Erwachsenen und Kindern ähneln

Heutzutage sieht man Kinder häufig mit dem Smart-Phone in der Hand, den Kopf gesenkt und nicht wirklich ansprechbar. Wo bleibt da die Kreativität, fragen sich viele Erwachsene und machen sich Sorgen darüber, dass die Jugend durch die ständige Nutzung elektronischer Medien ihre Fähigkeit zum freien Spiel verliert. Auch wenn es manchmal so scheint, ganz so schlimm ist es nicht, denn letztlich bleibt in der kindlichen Entwicklung eine Sache ganz wesentlich: Das spielerische Nachahmen und imitieren der Erwachsenenwelt. Da gehören Handys zwar dazu, geraten aber sehr schnell in Vergessenheit, wenn es um "wichtigere" Dinge geht. Und "wichtige" Dinge können umfangreiche Erdbewegungen im Sandkasten sein, die man mit Hilfe eines Spielzeugbag-

gers, Schaufel und Eimerchen durchführt, oder der Aufbau ganzer Fantasiewelten mit Bausteinen aus Kunststoff, Holz oder mit Knete selbst modelliert. Gibt man Kindern die Gelegenheit und das Material an die Hand, gibt man ihnen gleichzeitig den Schlüssel zur Entfaltung der eigenen Kreativität – Handys und andere elektronische Geräte rutschen in der Beliebtheitsskala als Resultat deutlich nach unten. Und dann entsteht durch Kinderhände eine ganze Welt, die fast so ist wie die der Erwachsenen, nur dass sie im Gegensatz klitzeklein ist. Dafür findet man in ihr aber Dinge, die wir in der Welt der "großen Leute" vergeblich suchen: Einen Hauch Magie und das Quäntchen Glitzer, das aus einem stinknormalen Tag etwas ganz Besonderes macht.

Anzeige -



Bahnstraße 17 56743 Mendig Tel.: 02652-3552

info@jubelius.de

Unsere Leistungen

- 🔻 Schuhzurichtungen
- 🗗 Einlagen
- 🔻 orthopädische Maßschuhe
- Diabetikerversorgung
- Bequemschuhe

Wir fertigen Ihre Einlagen von Meisterhand

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Di. 9 bis 13 Uhr, 14 bis 18 Uhr

9 bis 13 Uhr Mittwoch

9 bis 13 Uhr, 14 bis 18 Uhr

9 bis 13 Uhr Samstag

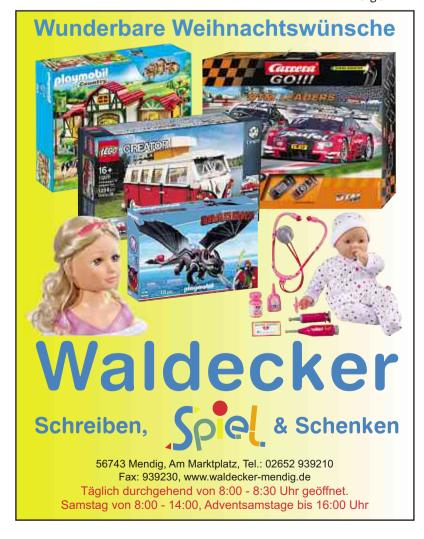












Weihnachten - Noel -Navidad - Natale -Christoúgenna - Yul

So feiert die Welt das Weihnachtsfest

Überall dort, wo Christen leben, wird die Geburt von Jesus. Gottes Sohn, gefeiert. Die Freude über seine Geburt teilen sich alle Menwie sie dieses Ereignis feiern, unterscheidet sich aber zuweilen sehr stark. Wir haben uns mal auf die Reise gemacht und geschaut, wie in anderen Ländern Weihnachten gefeiert wird.

Polen

Bei unseren polnischen Nachbarn spielt der Glauben eine sehr große Rolle und ist weit mehr als bei uns ins Alltagsleben eingebunden. Kein Wunder also, dass auch bei den Weihnachtstraditionen der religiöse Aspekt deutlicher zu spüren ist als bei uns. In Polen fastet man an Heiligabend so lange, bis der erste Stern am Himmel aufgegangen ist. sich zu einem Essen zusammensetzt, das in der Regel aus 12 Gerichten besteht – in Erinnerung an die zwölf Apostel – teilt sich die Familie die Weihnachtsoblate. Damit bekräftigt man den Zusammenhalt leer, damit sie ihn umdrehen können, manchmal versteckt sich darunter nämlich ein Geldstück...

Auf der anderen Seite des Globus ist dann, wenn wir hier die Kamine anfeuern, Hochsommer. Wie auch in den USA kennt man in Australien nicht das Christkind, sondern Frauen traditionelle Lieder, dann "Santa Claus", der in der Nacht vom 24. Auf den 25. Dezember die Geschenke bringt. Im Gegensatz vor sie mit Gabel Zeichen gegen zu seinem amerikanischen Kollegen, der jahreszeitgemäß mit war- cken. Vielerorts sind derweil die mem roten Wams und Pelzmütze auf seinem Schlitten sitzt, ist "Aussi-Santa" mit Shorts und Wasserski unterwegs – die Australier sind bekannt für ihren zuweilen sehr handfesten Humor.

Italien

Sind die meisten Überbringer von Geschenken und guten Botschafmännlicher Natur, so bringt in Italien die Geschenke eine Frau. Natürlich spielt das Gesû bambino"

die Hauptrolle an Heiligabend. Zu diesem Zeitpunkt gibt es schon einige Geschenke, die italienischen Kinder warten aber viel mehr auf schen, der Zeitpunkt und die Art, den Dreikönigstag, denn dann kommt "Befana". Sie ist eine weise, alte Hexe, die gleich ren männlichen, pelzbekleideten Kollegen durch den Kamin kommt, um Geschenke zu bringen. Der Grund für ihren Besuch ist einfach, sie vermutet in iedem Haus ein Jesuskind, dem sie Gaben bringen will.

Griechenland

Musik gehört in allen Kulturen zum Weihnachtsfest, in Griechenland spielt sie aber eine ganz besondere Rolle. An Heiligabend ziehen die Kinder des Landes mit Musikinstrumenten Mit seinem Erscheinen beginnt das durch die Stadt und singen Weih-Weihnachtsfest, aber bevor man nachtslieder. Diese Tradition gleicht der der Sternsinger in unseren Breitengraden. Auch in Griechenland werden die Kinder für ihre Gesänge, die Glück über Häuser und Menschen bringen sollen, von den Bewohnern mit Süßigkeiten der Familie. Übrigens essen die und Geld belohnt. Dass Christen-Kinder in Polen brav ihren Teller tum und alte Religion sich häufig vermischen, kann man in Griechenland sehr deutlich spüren. Auf Kreta backen Frauen das

"Christopsommo", ein Weihnachtsbrot, das aus den besten Zutaten wie Rosenwasser, Honig, Sesam und Zimt besteht. So lange die Hefe aufgeht, singen die formen sie den Teig und legen eine Nuss in die Mitte des Brotes, bedas "böse Auge" in den Teig drü-Männer unterwegs auf der Suche nach einem besonders großen und schönen Stück Holz, das in den gereinigten Kamin gelegt und angezündet wird. Für die nächsten zwölf Tage soll das Holz brennen und so das Christuskind wärmen.

Dem Weihnachtsmann sagt man ja ten in der Weihnachtszeit eher nach, dass er am Nordpol wohnt, nur ein wenig weiter südlich gibt es eine Insel, die sich als Heimat ebenfalls anbieten würde: Island.



Von vulkanischer Wildheit geprägt ist sie im Sommer beliebtes Reiseziel deutscher Urlauber, aber auch im Winter ist ihre Schönheit einzigartig. Am Polarkreis gelegen sind die Winternächte in Island besonders lang und kalt. Nordische Sagen und Christentum sind hier eine ganz eigene Bindung eingegangen und so sind die dreizehn Nächte vor dem Weihnachtsfest den "Yulemen" gewidmet, merkwürdigen Trollen, die, ähnlich

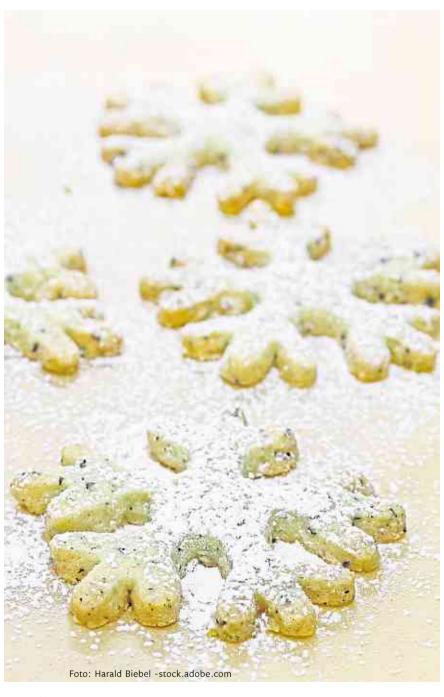
Knecht Ruprecht den Menschen zuweilen recht derbe Streiche spielen. Derweil sind Städte und Dörfer in Island während der Weihnachtszeit strahlend hell erleuchtet, sicherlich auch, um die anhaltende Dunkelheit zu vertreiben. "St. Thorlakur", isländisch: Þorlákur Þórhallsson ist der Nationalheilige von Island. Sein Tag ist der 23. Dezember, der Tag vor Weihnachten, der traditionell dazu genutzt wird, um das Haus zu säubern, aufzuräumen und für das Weihnachtsfest vorzubereiten.

Mexico

Der vermutlich ungewöhnlichste Weihnachtsbrauch kommt aus Mexico. Dort wird alliährlich am 23. Dezember in Oaxaca das "Radieschenfest" gefeiert. Es soll an die Einführung der Radieschen in Mexico durch die spanischen Kolonialherren erinnern. Mittlerweile sind aus den Mitte des 18. Jahrhunderts eingeführten Feldfrüchten kartoffelgroße Knollen geworden, aus denen die Bewohner Krippenfiguren schnitzen, die in der "Nacht der Radieschen" bewertet und prämiert werden. Anschließend gibt es ein großes Feuerwerk. Neben diesem merkwürdigen Brauch sind die "Psadas" wichtige Elemente der Weihnachtszeit. Sie stellen südamerikanisch-farbenfroh die Suche von Maria und Josef nach einer Herberge nach. Die Kinder wiederum freuen sich auf die "Piñata", ein Tongefäß, das von der Kirchendecke herabhängt und Süßigkeiten enthält. Mit verbundenen Augen dürfen die Gottesdienstbesucher versuchen, die Piñata zu zerschlagen. Dafür haben sie nur einen Stock und drei Versuche zur Verfügung. Zuerst dürfen die Kinder probieren, dann die Jugendlichen und schließlich die Erwachsenen.

Allen Kulturen ist gemein, dass zum Weihnachtsfest die Familie zusammenkommt und gemeinsam Zeit verbringt. Man besucht sich und Gottseidank sind für viele Menschen die Geschenke nicht das Wichtigste am Weihnachtsfest, sondern die Ruhe, Besinnlichkeit und das Zusammensein mit den Herzensmenschen.





Im Backwahn!

Kaum etwas ist so köstlich wie Weihnachtsgebäck

Jede Familie hat ihre ganz eigenen Sortimente, jeder hat einen anderen Zeitpunkt, an dem er sich mit der Herstellung befasst, man kann sie natürlich fertig kaufen, aber nichts geht über selbst gebackene Weihnachtsplätzchen. Ob traditionelle Rezepte, die schon unsere Großeltern kannten, oder neue, innovative Geschmäcker, Weihnachten ist er dann richtig Weihnachten, wenn der duft frisch gebackener Plätzchen durch die Wohnung weht. Aus der schier unüberschaubaren Menge an Rezepten haben wir für Sie ein paar ganz Besonders leckere herausgesucht. Also heizen Sie an, das kriegen wir doch wohl gebacken?!

Low Carb Plätzchen

400 gr. gemahlene Mandeln 200 gr. Butter 4 Eigelb 5 gr. Backpulver 1 Msp. Steviapulver (exakt!) 1 Prise Salz

Zubereitung:

Die Zutaten zu einem weichen Teig verarbeiten, kühl stellen. Den Teig zu kleinen Kugel formen und auf einem mit Backpapier aus-

gelegten Blech flach drücken. Jetzt können wahlweise noch Pinienkerne oder Bröckchen 85%iger Schokolade in die Plätzchen gedrückt werden.

Bei 150° C für 15- 20 Minuten backen.



Foto: Thomas Francois - stock.adobe.com

Earl Grey Plätzchen

500 gr. Mehl 150 gr. feinster Zucker

250 gr. Butter

25 gr. gemahlener Earl Grey Tee Puderzucker, Zitronensaft

Zubereitung:

Den Earl Grey Tee zu sehr feinem Mehl mahlen. Mehl, Tee und Zucker vermischen. Die kalte Butter in Flöckchen schneiden und per Hand mit den trockenen Zutaten verkneten.

Im Kühlschrank für ca. 1 Stunde kühl stellen, anschließend dünn ausrollen. Beim Ausrollen halb und halb Mehl/Puderzucker ausstreuen, der Teig darf nicht mehr viel zusätzliches Mehl bekommen! Plätzchen ausstechen und anschließend für 25-30 Minuten bei 160° C backen, bis sie leicht Farbe bekommen. Puderzucker und Zitronensaft zu einer zähflüssigen Masse vermischen und die Plätzchen damit glasieren.

Von wegen Brexit!

Klassischer englischer "Christmas Pudding"

je 40 gr. Korinthen, Rosinen, Sultaninen, entsteinte Datteln und Aprikosen 30 gr. getr. Cranberries 1/2 große Orange, Schale und Saft 2 EL Sherry 60 gr. Butter, weich 60 gr. Rohrzucker 1/2 Apfel, ohne Schale gewürfelt 1/2 Möhre geraspelt 20 gr. geröstete Mandelblätter 30 gr. Mehl 50 gr. Paniermehl Prise Salz 1/2 TL Backpulver 1/2 TL Zimt 1 Prise Koriander, Kümmel, Ingwer und Nelken gemahlen

Zubereitung:Die Früchte mit Sherry und Oran-

gensaft einweichen. Butter und Zucker aufschlagen, Eier, Apfel, Karotte und Mandeln hinzugeben. Die eingeweichten Trockenfrüchte unterheben, Mehl und Gewürze darübersieben und anschließend gut durchmischen. Eine hitzebeständige Form mit Backpapier auslegen. Jetzt den Teig in die ausgelegte Form geben. Zwei Lagen Alufolie und zwei Lagen Packpapier, größer als die Oberfläche des Gefäßes, ausschneiden und eine Dehnfalte in die Mitte falten. Damit den Pudding verschließen, mit Küchengarn

zuschnüren. 3 Stunden im Was-

serbad, das in etwas bis zur Hälfte der Form reichen sollte, bei mittlerer Temperatur garen. Nach dem Garen die oberen Folien abnehmen, mit einem Tuch abdecken und auskühlen lassen. Manch einer behauptet, frisch würde der Pudding nicht schmecken, wie Stollen müsste er "reifen" Richtig ist, dass er, dunkel, kühl und gut verpackt aufbewahrt, bis zu drei Monate hält. In ihm steckt alles, was das "Commonwealth" zu bieten hat und er darf auf keiner englischen Weihnachtstafel fehlen. Gegessen wird er mit Sahne, Eis oder warmer Vanille-Soße. Vor dem Servieren im Wasserbad erwärmen.





Weihnachtssingen in der Kulturscheune

Männerchor Nickenich lädt ein

Weihnachten ist nicht nur Duft, kalte Nase, Gans und Lametta, Weihnachten ist auch Musik. Unzählige Komponisten haben sich von Christi Geburt inspirieren lassen und Melodien komponiert, die von getragen und ernst bis hin zu frohlockend-fröhlich dieses Ereignis feiern. Instrumental oder gesungen, Lieder zum Weihnachtsfest gehören zum Schönsten, was Komponisten über die Jahrhunderte geschaffen haben. Die Musik zu hören, stimmt ein aufs Fest.

Der Männerchor Nickenich lädt am 9. Dezember 2017 um 16.30 Uhr zum alljährlichen Weihnachtssingen ein. Begleitet und ergänzt von einem Bläserensemble stimmen die Sänger des Chors auf die bevorstehende, besinnliche Zeit ein. Die Kulturscheune lockt mit urigem Ambiente, Glühwein und Feuerschein und heißt alle Besucher herzliche Willkommen. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist kostenfrei. Und wer mag, kann mitsingen oder mitsummen.

Basteln früher und heute

Auch beim Basteln hat sich einiges geändert

Beim Basteln gibt es "Evergreens", die vermutlich niemals aus der Mode kommen. Hierzu gehören sicherlich alle Fensterbilder, die mit Transparent- und Tonpapier angefertigt werden. Aber schon am heimischen Glas zeigt sich, dass moderne Materialien in die Bastelstube Einzug gehalten haben. Selbsthärtende Glasfarben, die einen abziehbaren Film bilden, drängen aufs weihnachtlich geschmückte Fenster ebenso wie Metallfolien in allen Regenbogenfarben.

Früher weichten Mütter noch Strohhalme ein, damit sie anschließend gespleißt und geglättet werden konnten. Aus ihnen entstanden mit Hilfe von Nähgarn oder Kleber Strohsterne, die sich noch heute in manch einer weihnachtlichen Asservatenkammer wiederfinden. Und in welchem Haushalt gibt es kein Einmachglas,

das mit Transparentfolie in ein bunt leuchtendes Weihnachtslicht verwandelt wurde?

Besinnung auf das Selbstgemachte

Die Flut der Dekoartikel und Weihnachtsmärkte, die ab Ende Oktober beim Einkauf kaum noch zu umgehen sind, haben indes zu einer Besinnung auf das Selbstgemachte geführt. Bastelgeschäfte bieten alle Materialien für Kreative an und glitzern insbesondere rund um die Adventszeit um die Wette. Wo es früher nur beschichtete Pappe war, die glitzernden Glanz in die Bastelarbeit gebracht hat, steht heute ein Arsenal von Glitzerpuder bereit, selbst den nüchternsten Haushalt in eine Schneekugel zu verwandeln.

Und das ist gut so. Basteln macht Spaß, entspannt und schafft eine Verbindung zur Dekoration, die es sonst nie geben würde. *js*

Einfach mehr Küche

Das Team von neumann küchen wünscht eine besinnliche Vorweihnachtszeit.

- · unterschiedliche Stilrichtungen
- · spezielle Auswahl an Massivholzküchen
- von der Planung bis zur Montage aus Schreinerhand





Weihnachten mit Krippenspiel

Aufführungen in der Christuskirche

Was wäre Weihnachten in der Kirche ohne ein Krippenspiel? Auch in der Evangelischen Kirchengemeinde Plaidt üben Kinder fleißig die Weihnachtsgeschichte ein. Verkleidet als Maria, Josef, Engel, Hirt und Schaf zeigen die Kinder ihr Krippenspiel dann im Familiengottesdienst an Heiligabend, 24.Dezember um 16.00 Uhr in der Christuskirche Plaidt, Rathenaustr.

27a. Auch am 1. Weihnachtstag, dem 25. Dezember, wird das Krippenspiel dort noch einmal aufgeführt, im Gottesdienst um 10.00 Uhr.

Für Familien mit Kleinkindern gibt es an Heiligabend um 15.00 Uhr einen Mini-Gottesdienst, in dem die Weihnachtsgeschichte erzählt wird. Die feierliche Christvesper findet um 17.30 Uhr statt.



Foto: Benjamin Haas - stock.adobe.com



"Ohrwürmer"!

Ein Konzert zum Mitsingen

Der Frauenchor Plaidt unter der Leitung von Michael Fuxius und die Gitarrengruppe "Saitenspiel" Plaidt unter der Leitung von Sabine Emmerichs werden am 5. Dezember in der Pfarrkirche St. Willibrord Plaidt um 17.00 Uhr gemeinsam ein Mitsingkonzert gestalten. Das Repertoire ist vielfältig und reicht von Film-Musicalmelodien bis hin zu aktuellen deutschund englischsprachigen Popsongs, die als Ohrwürmer gelten.

Wer ein Lied im Kopf hat und es nicht mehr los wird, fragt sich: Was passiert da in unserem Hirn? Und was genau ist denn überhaupt ein Ohrwurm? Wikipedia sagt, der Ohrwurm sei ein eingängiges und merkfähiges Musikstück, das dem Hörer für einen längeren Zeitraum in Erinnerung bleibt.

Der Frauenchor, der 2019 sein 40-jähriges Jubiläum feiert und die Gitarrengruppe "Saitenspiel" sind überzeugt, mit "Ohrwürmern" ein ansprechendes Konzert zum Mitsingen zu bieten und hoffen auf zahlreiche musikbegeisterte und mitsingwillige Besucher.

Im Anschluss gibt es ein gemütliches Beisammensein im Pfarrheim. Der Eintritt für das Konzert ist frei/willig.

Anzeige —







gen-Sonderveröffentlichung vom 16. 11. 2017

Herausgeber:

Mittelrhein-Verlag GmbH

GmbH, 56055 Koblenz

Verleger und Geschäftsführer:

Walterpeter Twer

Geschäftsführer:

Thomas Regge

Anzeigen:

rz-Media GmbH 56055 Koblenz Geschäftsführung:

Anzeigenleitung: Achim Abele Verkaufsleitung: Tanja Striesow

Tanja Striesov V.i.S.d.P.: Ralf Lehna

Hans Kary

Druck:

Industriedienstleistungsgesellschaft mbH, Mittelrheinstr. 2 56072 Koblenz

Rhein-Beitung
und ihre Heimatausgaben



Glitzer, Kleber, Engelshaar...

Adventszeit ist Bastelzeit mit Mama und Papa

Ganz klar, vor Weihnachten wird allerorten gebastelt und gewerkelt. Zunächst wird die Advents-Dekoration aus dem Sommerlager geholt und auf Funktionstüchtigkeit überprüft - da ergibt sich schon mal der eine oder andere Handlungsbedarf. Auch der kann durchaus unter den Überbegriff "Basteln" fallen, aber viel schöner ist es doch, wenn man die Wochenenden vor Weihnachten nutzt, um sich Zeit fürs Basteln mit den Kindern zu nehmen. Gut gerüstet sollte man dafür schon sein, denn die Jüngsten sind mit Feuereifer dabei.

Da kann es durchaus zu Kolateralschäden kommen, wenn die Arbeitsfläche nicht geschützt ist. Beim gemeinsamen Basteln geht es nicht um das "Vorturnen" durch die Eltern, einfache kleine Objekte, die unverkennbar die Handschrift der Kinder tragen können Weihnachtsgeschenke sein, die den Großeltern das Herz wärmen. Jetzt ist es Zeit. dass die "gestandenen" Männer ihre Scheu vor Glitzerpulver ablegen und sich mit Bastelscheren bewaffnet der Herausforderung stellen. Wir versorgen Sie mit ein paar Ideen für Ihr Generationen-Projekt.



Egal ob als Adventskalender oder Geschenkverpackung. Packpapiertüten Foto: S.H.exclusiv - stock.adobe.com

Da kannste Einpacken!

Ein Projekt, bei dem auch die Kleinsten schon helfen können

Jedes Jahr werden Unmengen an Weihnachtspapier gekauft und verpackt. An Heiligabend wird diese Verpackung dann häufig aufgerissen und achtlos weggeschmissen. Warum nicht mal Geschenkverpackungen machen, die niemand wegschmeißt? Es ist denkbar einfach. Im Schreibwarengeschäft gibt es Tüten in allen Variationen zu kaufen. Besonders hübsch sind rustikale Tüten aus braunem Papier oder Butterbrottüten. Die Tüten kann nun jeder gestalten, wie es ihm gefällt, stellen Sie Wasserfarben, Watte, Kleber, Glitzerpuder und allerlei Dinge, die man aufkleben kann, bereit. Für große und kleine Geschenke lassen sich aus

dem Papier passende Verpackungen basteln, die die Umwelt nicht so stark belasten. Auch unsere Großeltern schonten die Umwelt, in dem sie Papier glatt strichen und wiederverwendeten.

Noch ein Tipp:

Butterbrottüten lassen sich mit wenig Aufwand auch in wunderschöne Lampions verwandeln. Lassen Sie die Kinder die Tüten weihnachtlich bemalen und bekleben. stellen Sie ein einfaches Glas hinein und bestücken Sie es mit einem Teelicht. Das bringt nicht nur Helligkeit, sondern jedes Jahr auf's Neue schöne Erinnerungen an die Bastelstunden zurück.



Weihnachtliche Holzdeko

Ein tolles Projekt für Groß und Klein

Am Ast eine gerade und eine schräge Schnittstelle im Abstand von 15 bis 20 Zentimetern markieren. Mit der Laubsäge den Ast an den markierten Stellen absägen, darauf achten, dass die Standfläche möglichst eben ist. Bitte auf Schutzkleidung und Brille achten. Mit Schmirgelpapier die beiden Flächen glätten (das können wunderbar die Assistenten machen). Auf dem Holzbrett mit Hilfe der Plätzchenformen unterschiedliche Motive anzeichnen. Diese können von den Kindern mit der Laubsäge ausgesägt und anschließend geglättet werden. Für das Geweih des Elchs frei Hand eine Schaufel auf das Holzbrett malen, nach dem Aussägen die fertige Schaufel als Vorlage für die andere Seite nehmen. Auf der Rückseite des Astes etwas von der Rinde abkratzen, sodass eine glatte Fläche entsteht. Mit Heißkleber die beiden Schaufeln ankleben.Dem Elch ein Gesicht aufmalen, die Wolle als Haare und die

Material:

- Aststück mit intakter Rinde (ca. 5 cm Ø)
- Holzbrett (ca. 2 cm Dicke)
- Laubsäge, Schmirgelpapier
- Sprüh- Klarlack
- Filzstifte rot, schwarz
- Holzstäbchen abgerundet
- Plätzchenformen
- Wollreste braun, schwarz, weiß oder grau
- Geschenkband Stoff
- Heißklebepistole

Stäbchen als Ohren ankleben. Im Freien den fertigen Elch mit Sprüh-Klarlack versiegeln und trocknen lassen. Ebenso mit den restlichen Holzfiguren verfahren. Zum Schluss dem Elch ein Geschenkband umbinden. Bei kleineren Motiven aus Holz kann man auch ein Loch durch den oberen Teil bohren und das Geschenkband nutzen, um eine Schlaufe zum Aufhängen daran zu befestigen.



Wenn es draußen kalt und dunkel ist, können Sie Ihre Fenster im Kerzenschein erstrahlen lassen. Foto: monropic - stock.adobe.com

-Anzeige –





Das Fenster zum Advent

Besinnliche Treffen in Kottenheim

Unter dem Titel "Fenster zum Advent" lädt der Gottesdiensthelferkreis St. Nikolaus Kottenheim Jung und Alt und Klein und Groß zu einer Reihe von fröhlich-besinnlichen Treffen an verschiedenen Orten in Kottenheim ein.

Termine und Orte: (Dauer jeweils ca. 1 Std.)

Sonntag, 3. Dezember um 16.30 Uhr in der Seniorenresidenz "Villa Toscana", Thema: "Advent Gestern und heute"

Sonntag, 10. Dezember um 16.30 Uhr am Kindergarten, Thema: "Vorfreude in der Weihnachtsbäckerei"

Sonntag, 17. Dezember um 16.30 Uhr im Begegnungsraum beim Ortsgemeindebüro Thema: "Siehst du die Sterne?"

Freitag, 22. Dezember um 16.30 Uhr im Pfarrheim, Burgstraße, Thema: "Sehnsucht nach Frieden"

Es stehen Getränke und Gebäck bereit. Wer will, kann sich mit einer kleinen Spende an den Kosten beteiligen.



Die Musikerinnen und Musiker aus Kirchwald spielen auf.

Foto: Dewald

Klingende Weihnacht in Langscheid

Am 24. Dezember eines jeden Jahres findet in dem kleinen Ort Langscheid ein Weihnachtssingen für alle Einwohner und Gäste statt. An diesem Abend besucht uns das Christkind und gemeinsam werden die Weihnachtslieder unter musikalischer Unterstützung unserer

dorfeigenen Musikerinnen und Musiker erklingen. Zum Abschluss wird der von den heimischen Gastronomiebetrieben gespendete Glühwein ausgeschenkt. Die genaue Uhrzeit wird rechtzeitig über die Langscheider Dorfmitteilung bekannt gegeben.

-Anzeige -



FEN und ein gutes neues Jahr 2018



Endlich wieder mehr Zeit für sich haben

Senioren verbringen den Tag gemeinsam in der Tagespflege der Villa Toscana

Die Tagesgäste werden vom hauseigenen Fahrdienst mit dem Rollstuhlbus zu Hause abgeholt. Ein gemeinsames Frühstück in geselliger Runde lässt die Senioren in Ruhe ankommen und den Tag gemeinsam starten. Hier können die Erlebnisse aus den vergangenen Tagen berichtet und die kommenden Stunden geplant werden. Danach nehmen sie an den vielfältigen Beschäftigungen und Aktivitäten teil, die bereits schon für die Woche geplant sind, die jedoch nach den Wünschen der Tagesgäste verändert und neu gestältet werden können. Dabei gibt es für jeden ein passendes Angebot. Mehrere Kleingruppen bieten hier die Möglichkeit zur Individualität.

Ob Kreatives, Künstlerisches oder Aktives: Es stehen unterschiedliche Angebote zur Verfügung. Es folgt das gemeinsame Mittagessen, bestehend aus einem Dreigangmenü, bei dem man zwischen zwei Gerichten wählen kann. Dann ist Gelegenheit für eine kleine Auszeit. Ob im bequemen Liegesessel oder gar im Bett – hier kann die Seele etwas baumeln, die Beine können hochgelegt werden und der von den morgendlichen

Aktivitäten müde gewordene Geist kann sich erholen. Der Nachmittag richtet sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der älteren Herrschaften, die auch hier bei der Gestaltung aktiv beteiligt werden.

Natürlich gehören Kaffee und Kuchen und das gemeinsame Plaudern dazu. Am Abend kehren die Gäste wieder in ihre eigene häusliche Umgebung zurück. Die Gruppe umfasst eine Altersspanne von etwa 65 bis zu 100 Jahren mit den unterschiedlichsten Interessen, Fähigkeiten und Wünschen. Die Kosten für den Besuch der Tagespflege und die Nutzung des Fahrdienstes werden über einen Tagessatz abgerechnet.

Der Weihnachtsmarkt im Seniorenzentrum

Villa Toscana – eine Einrichtung des Trägers Projekt 3 gGmbH - findet am Sonntag, 26. November ab 11.00 Uhr statt. Wie in den vergangenen Jahren gibt es unterschiedliche Dekorationen, Geschenkideen oder selbst gemachte Köstlichkeiten. Für die Gaumenfreuden ist bestens mit Kaffee und Kuchen, Punsch und vielem mehr gesorgt.





PROJEKT 3 gGMBH

Soziale Dienstleistungen für Menschen im Alter

Villa am Buttermarkt, Kompetenz zu Hause (Adenau) Villa Toscana (Kottenheim)

Villa Ausonius, Kompetenz zu Hause (Oberfell)

info@porjekt-3.de, www.projekt-3.de, facebook.com/projekt3gmbh

/G Vordereifel



Die "Weihnachts-Jass" öffnet wieder

Am 16. Dezember wird es in Kirchwald gemütlich

wie in den letzten Jahren findet bei uns in Kirchwald am 16. Dezember "De Weihnachtsjass" statt. Die "Jass" öffnet um 15.00 Uhr. Die Interessengemeinschaft hat es wieder einmal geschafft, für die Gäste aus nah und fern ein wunderschönes Programm auf die Beine zu stellen. Etliche Händler werden Geschenkideen in der "Jass" anbieten. Spezialitäten wie die Originale Thüringer Bratwurst von der höchst gelegenen Metzgerei aus Thüringen werden angeboten. Backwaren, Waffeln nach echtem Kirchwalder Rezept, Glühwein in verschiedenen Kreationen, genauso wie weitere Leckereien werden zu finden sein. Auch die Stallweihnacht wird wieder geöffnet und im Hof werden Engelslocken und andere Leckereien angeboten. In diesem Jahr erneut dabei, die kleine Kunstausstellung. Musikalisch

konnten wir einen Dudelsackvirtuosen für die "Jass" gewinnen. Rudi wird gemeinsam mit dem Kirchwalder Chor "Klangwelt"musizieren. Abends, entsprechend der Tradition, legt DJ Olkie wieder zum Christmas Rock auf. Um ca. 18.00 Uhr wird unser Christkind in der "Weihnachtsjass" erwartet, um den Kindern die Tüten mit leckerem Inhalt zu schenken. Zu guter Letzt, auch in diesem Jahr ist der Erlös der "Jass" wieder für ein Projekt in der Gemeinde vorgesehen. Wir hoffen, dass uns das Wetter wieder gut gesonnen ist und wir mit unseren treuen Gästen eine wunderschöne Weihnachtsjass feiern und erleben können.

Eure Interessengemeinschaft "De-Weihnachtsjass".

mit den besten Grüßen

Ihr

Frich Puna



Basteltipp: Weihnachtskerze

Um eine ganz tolle Weihnachtskerze zu basteln, die man gut verschenken kann, braucht Ihr nur ein schönes, leeres Marmeladenglas, Alleskleber, Transparentpapier und wenn vorhanden Glitzersteine, Glitzerpuder und Perlen. Legt Euch beim Basteln eine Zeitung unter die Sachen, damit der Tisch sauber bleibt. Jetzt klebt Transparentpapier und Glitzerkram von außen an

das Marmeladenglas. Lasst Eurer Fantasie freien Lauf und dekoriert das Glas schön weihnachtlich mit Glitzersteinen, Puder und Perlchen. Zum Schluss könnt Ihr sogar noch ein Geschenkband um das Glas wickeln. Je nach Größe des Glases passt ein Teelicht, oder eine kleine Kerze hinein. Und schon ist ein ganz spezielles Geschenk für einen lieben Menschen fertig!

Weihnachtsmarkt Nachtsheim

9. Dezember 2017 ab 16.00 Uhr

Der Weihnachtsmarkt in Nachtsheim erfreut sich über jährlich steigende Besucherzahlen aus Nah und Fern. Im weihnachtlich geschmückten Ambiente auf der Kommunikationsfläche direkt an der Kirche bieten Privatpersonen, Vereine und Organisationen weihnachtliche Artikel und Selbstgebasteltes zum Verkauf an.

Ferner wird an den verschiedenen Ständen auch ein abwechslungsreiches Angebot an Speisen

und Getränken angeboten. Für die kleinen Gäste macht auch in diesem Jahr wieder der Nikolaus gegen 17.00 Uhr einen Zwischenstopp auf seiner langen Reise und hat für die kleinen Gäste auch sicherlich wieder Geschenke in seinem Rucksack dabei. Im Anschluss stimmt der Musikverein sowie einzelne Gesangsdarbietungen verschiedener Akteure alle Gäste musikalisch auf die kommende Weihnachtszeit ein.

– Anzeige -



Weinschänke und Restaurant im alten Bahnhof Monreal Marina Schneider und Ulli Riedel

Weihnachtszeit im Stellwerk

Die festlich geschmückten Räume des Stellwerks laden zu besinnlichen Stunden im Kreis der Familie, zu Weihnachtsfeiern mit Kollegen oder einem festlichen Mahl zu zweit ein. Die Küche bietet zusätzlich zur ständigen Karte besondere weihnachtliche Menues an.

Am Donnerstag, den 14. Dezember findet wieder unser traditionelles "Gipsy Christmas" Konzert mit den Reinhardt-Brüdern statt Öffnungszeiten: Mi bis Sa ab 18 Uhr So 12 bis 14 und ab 18 Uhr

Tel.: 02651 - 77767

Am Bahnhof 5 56729 Monreal www.stellwerk-monreal.de









An Weihnachten Düfte mal anders verschenken

Basteltipp Duftsäckchen

Für jeden ist an Weihnachten etwas anderes wichtig, aber eines ist sicher unstrittig: Weihnachten ist auch das Fest der Düfte. Und damit sind nicht die Notkäufe verzweifelter Eheleute gemeint, die noch schnell ein Eau de Parfum oder ein After Shave erstehen, weil ihnen partout nichts anderes einfallen will.

Weihnachten hat einen eigenen Duft. In früheren Zeiten wurde nur zu hohen Festen der Gewürzschrank geöffnet, Zimt, Kardamom, Koriander und Vanille waren und sind heute noch kostbare Gewürze, die unserer Weihnachtsbäckerei dein unverkennbaren Duft verleihen. Wer diese und andere Düfte etwas "langlebiger" verschenken möchte, der kann für seine Lieben Duftsäckchen selber machen. Eine solche Bastelarbeit ist hervorragend geeignet, um Kinder daran zu beteiligen.

Chiffon-Säckchen sind im Bastelladen oder im Internet leicht erhältlich, noch schöner ist es jedoch, wenn sie aus Baumwolle oder Seide selber gestaltet und genäht werden. Das Material hierzu ist in jedem Stoffladen erhältlich, wo die Auswahl schier grenzenlos ist.

Befüllen kann man die so gestalteten Säckchen mit Düften aller Art. Für die Wintermonate empfehlen sich "warme" Düfte, für die man Zimtstangen, Sternanis, Kardamomkapseln und getrocknete Orangenscheiben in das Duftbukett hineingeben kann. Ein Klassiker unter den Düften ist der Lavendel, der schon lange sein etwas angestaubtes Image verloren hat. Sein Aroma beruhigt die Nerven

und schützt Kleidung vor Mottenbefall. Im Sommer gesammelte und getrocknete Rosenblätter verströmen, wenn sie trocken und dunkel gelagert wurden, wunderbar süßanmutigen Duft und selbst Flieder eignet sich, um ihn durch Trocknung haltbar zu machen. Wichtig ist nur, dass man die getrockneten Pflanzen möglichst luftdicht verpackt, damit sie ihr Aroma nicht schon frühzeitig abgeben. Wenn der Duft nicht so stark ausfällt wie gewünscht, darf man in Ausnahmefällen mit Duftöl nachhelfen. js

Anzeige —

Gedruckt oder digital: Wir kümmern uns um Ihre Werbung!



Tanja Striesow



Melanie Becker



Petra Rieser



Sarah Di Antonio



Sandra Polster



Claus Degen

Unser Team ist für Sie da:

02632/49536-14 \cdot Sandra.Polster@Rhein-Zeitung.net rz-Media GmbH \cdot Bahnhofstr. 46 \cdot 56626 Andernach 02651/7016-33 \cdot Sarah.DiAntonio@Rhein-Zeitung.net rz-Media GmbH \cdot Marktplatz 32-34 \cdot 56727 Mayen





KÖSTLICHES IM HERBST



AB MITTWOCH, 8.11.2017

Jeden Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Samstag bis 23.12.2017

RESERVIERUNG

02632 / 98 94 060 info@rd-gruppe.de

MENÜ € 29.50

KLARE ESSENZ

Gänseklein, Wurzelgemüse & Gartenkräuter € 5.50 oder

KLEINER FELDSALAT

Eingelegter Kürbis, Speckcroûtons & steirisches Kernöl €8.50

GÄNSEBRATEN BRUST & KEULE

Kartoffelknödel, Rotkohl & Bratapfel € 21.50

WINTERZAUBER

Pflaume, Lebkuchen & Topfen € 5.50

