

Stadtjournal Koblenz

Rätseln
und
gewinnen



Diese Beilage finden Sie auch online – Rhein-Zeitung.de
Anzeigensonderveröffentlichung vom 8. November 2018

Rhein-Zeitung

Gewinner des Rätsels ist ermittelt

Jürgen Pawels (Mitte) ist der glückliche Gewinner des Gutscheins von Bettenstudio Schäfer in Koblenz, den die Rhein-Zeitung in der Ausgabe des Stadttjournals Koblenz im September 2018 verlost. Er übermittelte telefonisch das richtige Lösungswort unseres Kreuzworträtsels. Den Gutschein über 500 Euro überreichten Erich Schäfer (links) von Bettenstudio Schäfer und Anja Nitsche-Oda (rechts), Medienberaterin der Rhein-Zeitung. Wir gratulieren dem glücklichen Gewinner ganz herzlich. Foto: G. Juraschek



Mitmachen und Gutschein im Wert von 500 Euro gewinnen!

Gewinnen Sie bis zum 16. November 2018 einen 500 Euro Gutschein von Juwelier J. Talavera.

Rufen Sie die genannte Hotline an und nennen Sie uns das Lösungswort des Kreuzworträtsels. Der Gutschein wird unter allen Anrufern mit der richtigen Lösung verlost.

Rufen Sie jetzt an: 0 13 79 / 88 82 16

Legion 0,50 Euro/Anruf aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz.



Rechtliche Hinweise zum Gewinnspiel: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Mittelrhein-Verlages und dessen Partnerfirmen, einschließlich Familienangehörige. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinnerziehung findet am 16. November 2018 statt. Die Gewinner werden schriftlich und telefonisch benachrichtigt.

IMPRESSUM

„Stadttjournal Koblenz“ ist eine Anzeigen-Sonderveröffentlichung der Rhein-Zeitung und ihrer Heimatausgaben vom 08. 11. 2018.

Herausgeber: Mittelrhein-Verlag GmbH, 56055 Koblenz

Verleger und Geschäftsführer: Walterpeter Twer
Geschäftsführer: Thomas Regge

Anzeigen: rz-Media GmbH, 56055 Koblenz
Geschäftsführung: Hans Kary
Gebietsleitung: Rainer Manns
V.i.S.d.P.: Ralf Lehna
Titelfoto: Henry Tornow

Druck: Industriedienstleistungsgesellschaft mbH, Mittelrheinstr. 2, 56072 Koblenz

Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Renault ZOE



RENAULT
Passion for life

Jetzt 3.000 € Diesel-Umtauschprämie* und
zusätzlich 5.000 € Elektrobonus** sichern.



Renault ZOE LIFE Z.E. 40 R90
ab

26.900,- €

Zzgl. mtl. Batteriemiete***

• Z.E. 40 Batterie • Elektromotor R90 • ECO-Modus • Berganfahrhilfe (Hill Start Assist) • Ein-Zonen-Klimaautomatik

Energieeffizienzklasse A+.

Abb. zeigt Renault ZOE Life mit Sonderausstattung.

Z.E.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

SCHILLING AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner

Andernacher Str. 232, 56070 Koblenz, Tel. 0261-808000

*3.000,- € Umtauschprämie bei Kauf eines Renault ZOE, die auf den Kaufpreis des Neufahrzeugs angerechnet wird. Weitere Umtauschprämien für andere Renault Modelle möglich. Umtauschprämie nur gültig bei Abgabe Ihres Diesel-Altfahrzeugs mit der Euro-Norm 1 bis 5. Das Diesel-Altfahrzeug muss mindestens 6 Monate auf den Käufer des Neufahrzeugs zugelassen sein. Angebot gilt für Privatkunden, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig bei Kaufantrag bis 30.11.2018 und Zulassung bis 28.02.2019. **5.000,- € Elektrobonus, ohne Antriebsbatterie. Der Elektrobonus enthält 2.000,- € staatlichen Umweltbonus (die 2.000,- € können in Form des Umweltbonus rückerstattet werden) sowie 3.000,- € Renault Elektrobonus gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie zum Absatz von elektrisch betriebenen Fahrzeugen. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. ***Zzgl. eines monatlichen Mietzinses von 79,- € bei einer Jahresfahrleistung von 10.000 km. Der monatliche Mietzins deckt die Bereitstellungskosten für die Batterie sowie die Renault Z.E. Assistance ab.



HOHENZOLLERNSTRASSE

ÜBERRASCHEND – BEACHTENSWERT

Zwischen Nostalgie und modernem Einkaufserlebnis

Hier macht das Flanieren fernab großer Einzelhandelsketten noch richtig Spaß

Sie liegt in der südlichen Vorstadt und entwickelt sich immer mehr zu einem echten Geheimtipp, wenn es ums Einkaufen geht: Die Rede ist von der Hohenzollernstraße. Vor einigen Jahren noch etwas abseits der Koblenzer Innenstadt gelegen, finden seit einiger Zeit immer mehr Menschen Gefallen an der ganz besonderen Einkaufsmeile, denn dort macht das Flanieren fernab großer Einzelhandelsketten noch

richtig Spaß – und das aus gutem Grund, denn in so manchem kleinen Geschäft scheint die Zeit im positivsten Sinn stehengeblieben zu sein.

So wird man in vielen der liebevoll hergerichteten Läden nicht nur freundlich begrüßt, sondern auch persönlich beraten. Überraschend sind aber vor allem die Vielseitigkeit und das breit gefächerte Angebotsspektrum.



► Blick in die Hohenzollernstraße.

Foto: rz-Media GmbH

**FRISEUR
HAND
WERKER**

**SEBASTIAN
MÄRTIN**

Hohenzollernstraße 76
56068 Koblenz
0261 2968608
www.friseurhandwerker.de

Dienstag & Mittwoch	9.30 – 18.30 Uhr
Donnerstag	9.30 – 19.00 Uhr
Freitag	9.30 – 18.30 Uhr
Samstag	8.30 – 14.30 Uhr

**Mit Stil,
Charme und
Perfektion.**



PROFESSIONAL
SEBASTIAN



HOHENZOLLERNSTRASSE

ÜBERRASCHEND – BEACHTENSWERT



BBSW in der Hohenzollernstraße 67.

Foto: rz-Media GmbH

Denn angefangen vom Bekleidungs- und Kosmetikinstitut, über die Vollkornbäckerei bis hin zum Biomarkt finden nicht nur Anlieger alles, was man zum Leben benötigt. Sogar spezialisierte Geschäfte wie zum Beispiel für Optik und Hörakustik, Juweliere, Blumen- oder Friseurläden finden sich entlang der Hohenzollernstraße, und dies ist der beste Beweis, dass sich der Straßenzug in der südlichen Vorstadt von Koblenz immer mehr zu einer zentralen Anlaufstelle für diejenigen entwickelt, denen es unter anderem wichtig ist, kleine Einzelhändler zu unterstützen, die etwas abseits der Innenstadt für ein angenehmes Einkaufsklima sorgen.

Eine facettenreiche Historie

Von Beginn an war die Hohenzollernstraße eng mit der Entwicklung der südlichen Vorstadt verbunden – und diese entstand in sei-

ner heutigen Form ab 1890. Bereits im 17. und 18. Jahrhundert befanden sich im Gebiet der heutigen südlichen Vorstadt einige Gartenanlagen und Mühlen. Später nahm die Bebauung kontinuierlich zu. So wurde an der heutigen Kreuzung Markenbildchenweg / Hohenzollernstraße am 2. Juli 1851 zum Beispiel die Markenbildchen-Kapelle eingeweiht. Mit Verlängerung der linken Rheinstrecke 1859 von Koblenz nach Bingerbrück und der Eröffnung der Moselstrecke 1879 entstand im gleichen Jahr etwas nördlich des heutigen Hauptbahnhofs gelegen ein Güterbahnhof (Moselbahnhof). Heute ist der Stadtteil rund um die Hohenzollernstraße ein dichtes Wohngebiet, das am Fuße der Karthause und westlich der ehemaligen Rheininsel Oberwerth liegt. Er ist geprägt von der katholischen Pfarrkirche St. Josef, dem Hauptbahnhof und dem Evangelischen Stift St. Martin. ▶

VOLLKORNBÄCKEREI
BROTGARTEN

Bald gibt es wieder Früchtebrot!!

Mittgstück von Montag bis Donnerstag!

Hohenzollernstraße 107
Ecke Schenkendorfstraße
56068 Koblenz
Tel. 0261/3002628
www.brotgarten-sw.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 06.30–18.30 Uhr
Samstag 06.30–13.00 Uhr
Sonntag geschlossen

Vollkornbäckerei ♦ Café ♦ Bioprodukte

denns
BIOMARKT

Qualität. Frische. Vielfalt.

Wir sind Bio.

Bio-Genuss für jeden Tag

- über 6.000 Bio-Produkte
- täglich frisches Obst und Gemüse
- große Auswahl regionaler Produkte
- Bäcker- und Käsetheke
- Bio-Wurst und Bio-Fleisch
- Vegetarisches & Veganes
- Studentenrabatt

Ihr denn's Biomarkt
Hohenzollernstr. 34 in 56068 Koblenz
Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr

www.denns-biomarkt.de |



HOHENZOLLERNSTRASSE

ÜBERRASCHEND – BEACHTENSWERT

Entlang des Rheinuferes befindet sich der südliche Abschnitt der Rheinanlagen mit dem Kaiserin-Augusta-Denkmal.

Ein Stadtviertel im Umbruch

Wer seinen Weg in die Hohenzollernstraße findet, wird überrascht sein und schnell feststellen, dass man für einen Einkauf nicht immer bis in die Koblenzer Innenstadt gehen muss. Denn die Region entwickelt sich mehr und mehr zu etwas Besonderem. Noch vor einigen Jahren wurde die Hohenzollernstraße nicht als Einkaufsmeile wahrgenommen. Vor allem Koblenzer zogen den Weg in die bekannten Filialen der Innenstadt vor. Doch diese Einstellung hat sich gewandelt, denn nicht nur die südliche Vorstadt, auch die Hohenzollernstraße befindet sich im Umbruch. Diese Entwicklung ist nicht zuletzt den Gewerbetreibenden zu verdanken, die sich mit viel Einsatz für den Standort stark gemacht haben. Und dieses Konzept aus kleinen, inhabergeführten Geschäften kommt an: Zahlreiche Anwohner nutzen das Angebot, kaufen Dinge des täglichen Bedarfs direkt vor ihrer Haustür und genießen die familiäre Atmosphäre in der Straße.



den zu verdanken, die sich mit viel Einsatz für den Standort stark gemacht haben. Und dieses Konzept aus kleinen, inhabergeführten Geschäften kommt an: Zahlreiche Anwohner nutzen das Angebot, kaufen Dinge des täglichen Bedarfs direkt vor ihrer Haustür und genießen die familiäre Atmosphäre in der Straße.

Einkaufen soll Spaß machen

Wer einkauft, möchte sich auch wohlfühlen – und davon profitieren die Geschäfte entlang der Hohenzollernstraße ganz besonders. Denn sie liegen nicht nur äußerst zentral zur Wohnbebauung, auch das Ambiente und das Angebot stimmen. So können Kunden nach einem Bummel durch Bekleidungsgeschäfte, entspannt einen Kaffee oder auch ein Gläschen Wein trinken – und das ohne lange nach einem ansprechenden Café oder Bistro zu suchen.

Brunnen (links) vor der ev. Christuskirche (rechts).

Fotos: rz-Media GmbH

Ab
Dezember
auch in der
Firmungsstr. 19

www.frldiehl.de
KARAMELL · MANUFAKTUR
HOHENZOLLERNSTR. 117 · KOBLENZ

Iris Woldenga

... omdat we meisjes zijn!

KLEIDERPARTY

ENTDECKEN SIE EXKLUSIV
DIE AKTUELLE KOLLEKTION
IMMER AM MONATSANFANG
VON 19 - 21 UHR
GENAUE TERMINE UNTER
www.iriswoldenga.de

i_woldenga

iris_woldenga

GEÖFFNET
DIENSTAG BIS FREITAG 12 - 19 UHR
SAMSTAG 12 - 16 UHR
HOHENZOLLERNSTRASSE 74



HOHENZOLLERNSTRASSE

ÜBERRASCHEND – BEACHTENSWERT

In der Hohenzollernstraße stimmt das Angebot mit der Nachfrage überein, und das schätzen die Kunden ganz besonders. Ob im Damenmodengeschäft von Iris Woldenga, im Kosmetikstudio von Pernilla Gustafsson oder beim Juwelier Bernd Politz: Persönliche Beratung und individuelle Betreuung werden hier groß geschrieben. Allerdings sind sie nicht die einzigen Gewerbetreibende, die einen Besuch in der Hohenzollernstraße zu etwas Besonderem machen. Auch im Optik- und Hörakustikgeschäft von Martin Stömmmer, in der Vollkornbäckerei von Wolfgang Hammes, im Biomarkt von Herrn Gebauer oder im Friseurgeschäft von Sebastian Märtin können sich Kunden wohlfühlen. Und wer nach etwas leckerem oder Dekorativem Ausschau hält, sollte sich Naschereien bei Fr. Diehl Karamell sichern oder durch den Blumenladen Haarman stöbern.



► Türbogen in der Hohenzollernstraße 14.

Foto: rz-Media GmbH



hohenzollernstraße 99
56068 koblenz
0173-34 910 69



face mapping®



Cryoneedling



Permanent Make-up



Microblading



Ihre Hautpflegeexpertin Pernilla Gustafsson

Medizinisch orientierte Hautpflege
normale, ölige, Akne- und unreine, trockene, alternde, sonnengeschädigte oder pigmentgestörte Haut, tiefe Falten, kleine Fältchen, Rosazea

Nachhaltige Ergebnisse durch High-Tech-Kosmetik



**HERZLICH WILLKOMMEN BEI
OPTIK & HÖRAKUSTIK STÖMMER!**

KOSTENLOSER SEHTEST
Sind Sie auf der Suche nach den neuesten Brillenmodellen? Wollen Sie erfahren, welche Brille zu Ihnen passt oder welche Gläser für Ihren persönlichen Alltag die richtige Entscheidung sind? Bei uns erfahren Sie Wissenswertes zu den Themen: Sehen, Kontaktlinsen und Brillen.

KOSTENLOSER HÖRTEST
Gutes Hören ist entscheidend, um unsere Umwelt in all Ihren Facetten wahrzunehmen, und trägt maßgeblich zu einer hohen Lebensqualität bei. Deshalb laden wir Sie zu unserem kostenlosen Hörtest ein.




OPTIK & HÖRAKUSTIK STÖMMER

Hohenzollernstr. 115 | Koblenz | Tel.: 0261 33416
Mo.–Fr. 09:00–13:00 Uhr & 14:00–18:30 Uhr | Sa. 09:00–13:00 Uhr



HOHENZOLLERNSTRASSE

ÜBERRASCHEND – BEACHTENSWERT

Anschließend noch ein Gläschen Wein im Bistro von Birgit Thienert, und der Tag ist perfekt.

Die Klientel verändert sich

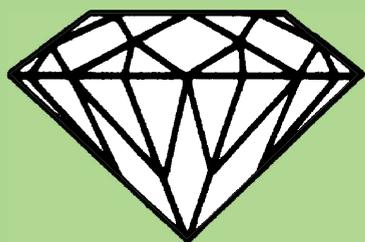
Mit den attraktiven Einkaufsmöglichkeiten steigt auch die Beliebtheit des Viertels bei jüngeren Bürgern und Familien. Schließlich gibt es kaum etwas praktischeres, als den nötigen Einkauf möglichst unkompliziert und ohne weite Wege zu erledigen. Und wer hin und wieder gern ein Wörtchen wechselt, den Austausch mit anderen schätzt oder sich einfach nur nach ein wenig nostalgischer Einkaufsatmosphäre sehnt, der sollte der Hohenzollernstraße ohnehin einmal einen Besuch abstatten. Denn diese kleine Einkaufsmeile ist nicht nur überraschend, sondern in jedem Fall beachtenswert.



(Regine Siedlaczek)

Ein weiterer Blickwinkel in die Hohenzollernstraße.

Foto: rz-Media GmbH



BERND POLITZ

JUWELIER + UHRMACHERMEISTER

Geschäftsaufgabe aus Altersgründen

Wir schließen zum Jahresende unser Juweliergeschäft und gewähren daher auf alle Schmuckstücke und Uhren

20%

Schlussverkauf-Rabatt

Hohenzollernstr. 115 · Koblenz · Telefon 02 61/1 54 02
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–18.00 · Sa. 10.00–14.00

OUTDOOR REPORT | LESER – ERLEBNISBERICHT

Der Fjäll Rävén Classic

Die 110 Kilometer lange Strecke von Nikkaluotka nach Abisko wird meist in fünf Tagen erwandert

Die Firma Fjäll Rävén organisiert jedes Jahr in Nordschweden, 200 Kilometer nördlich des Polarkreises, den Fjäll Rävén Classic. Die 110 Kilometer lange Strecke von Nikkaluotka nach Abisko wird meist in fünf Tagen erwandert und bietet Schwedenfeeling pur.

Die Strecke ist Teil des bekannten Fernwanderweges Kungsleden und führt am höchsten Berg Schwedens, dem Kebnekaise, vorbei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, übernachtet wird dann im eigenen Zelt mit Isomatte und Schlafsack. Jedoch ist es natürlich jederzeit möglich, die Strecke auch außerhalb des Events zu begehen. Im kalten Winter mit Schneeschuhen oder Ski ist der Er-

fahrung dann noch einsamer, wer also so wenig Menschen wie möglich sehen möchte, dem sei die kalte Jahreszeit empfohlen. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass beides seinen Reiz hat.

Gekocht wird dann „lecker“ mit eigenem Kocher und der gestellten Trekkingnahrung. Da das Wetter im August von 25 Grad und Sonne bis hin zum Schneefall so weit im Norden alles bieten kann, sollte man seine Ausrüstung für alle Eventualitäten vorbereitet haben. Denn trotz ein paar Hütten auf dem Weg, der einzige Weg aus dem Tal heraus ist im Notfall mit dem Helikopter. Dieses Jahr gab es dann auch mal einen 24-Stunden-Dauerregen bei



gutem Wind, da ist dann gute Regenbekleidung einfach Pflicht. Auch das Handynetz ist dann für vier Tage nicht erreichbar, so dass man sich noch mehr auf die Natur einlassen kann. Pure Erholung.

Für alle, die Natur pur in einer wunderschönen Umgebung genießen wollen, ist dieser Teil Schwedens sehr zu empfehlen und von den Eindrücken und Begegnungen, die man macht, zehrt man noch sehr lange. (Daniel Jung)

OUTDOOR EQUIPMENT

WANDERN TREKKING BERGSPORT KLETTERN CAMPING

Viele Saisonartikel stark reduziert
(nur solange der Vorrat reicht)

P im Hof

Löhrstr. 82 Koblenz
Telefon 0261-403101
www.biwakschachtel.de

Biwakschachtel
Freiraum Ausrüstung



Foto: Kzenon - stock.adobe.com

Der größte Karnevalsauftakt südlich von Köln

Veranstaltungen und Informationen zur Session 2018/2019

Am **11.11.2018** startet um 11.11 Uhr der größte Karnevalsauftakt südlich von Köln. 6000 Menschen werden auf dem Münzplatz den Einmarsch der Vereine der Arbeitsgemeinschaft Koblenzer Karneval (AKK) erleben. Am Ende des Zuges werden die neuen Tollitäten der Session 2019 die Bühne erstürmen und allen Närrinnen und Narren vorgestellt. Nach dem Countdown mit dem Oberbürgermeister der Stadt Koblenz, David Langner, wird pünktlich die neue Session eingeleitet. Das Programm verspricht einen tollen Sonntag. Mit der Hausband der AKK, Edel Connection, Planschemalöör, den Kolibries, cat Ballou und den Paveiern wird gefeiert bis in den späten Nachmittag. Es dürfen keine Getränke sowie Taschen usw. mit auf den Platz genommen werden.

Am **10. Januar 2019** werden die Tollitäten in Spe mit Teilen ihres Gefolges der Großen Koblenzer Karnevalsgesellschaft traditionsgemäß ihre Zimmer in der Prinzenresidenz, dem Mercure Hotel, beziehen. Bis Aschermittwoch re-

sidieren die Tollitäten hier und können auch mal durchschnaufen.

Am **11. Januar 2019** erhalten die Koblenzer Tollitäten die Sternflotte im Hause Mercedes-Benz Nutzfahrzeuge. Diese soll die gesamte Session unter einen guten Stern stellen. Zur Information: Das Kölner Dreigestirn fährt Ford, die Koblenzer Tollitäten Mercedes-Benz.

Am **12. Januar 2019** wird es für die Tollitäten in Spe richtig aufregend. Erstmals tritt der Prinz in seinem großen Ornat auf und wird auf der Bühne des Koblenzer Wohnzimmers, der Rhein-Mosel-Halle feierlich Inthronisiert und erhält aus den Händen des Präsidenten der AKK, Franz-Josef Möhlich, das offizielle Zepter des Koblenzer Karneval und ist ab diesem Zeitpunkt, offiziell der närrische Repräsentant der Stadt Koblenz. Natürlich immer an seiner Seite (und dies erst seit 1971) die Dame Confluentia. Es wird ein tolles Rahmenprogramm geben, dass u.a. die AKK-Garde schmücken wird (diese Garde besteht aus Mitgliedern der

verschiedensten Vereine, die extra für diese Veranstaltung einen tollen Tanz einstudiert haben und damit das bunte Bild der Koblenzer AKK-Karnevalsfamilie zeigen möchten.). Zusätzlich erhalten an diesem Abend zwei Persönlichkeiten aus Karneval und Wirtschaft den Großen Verdienstorden der AKK, die höchste Auszeichnung des Koblenzer Karnevals. Umrahmt wird das Ganze mit Büttensreden, Tanz und Gesang. Mehr möchten wir an dieser Stelle noch nicht verraten.

Am **13. Januar 2019** startet die Sitzung für Senioren des Amtes für Jugend, Familie, Senioren und Soziales unter der Moderation und Programmgestaltung der AKK. Hierbei wird den Senioren der Stadt Koblenz ein buntes Programm geboten, welches (auch Jugendschutzbedingt bzgl. der Auftrittszeit) auch dem Nachwuchs eine Chance gibt, auf der großen Bühne der Rhein-Mosel-Halle, die Seniorinnen und Senioren, zu begeistern. Einige Programmpunkte des Vorabends (z.B. die AKK-Gar-

de, Büttensredner, etc.) werden auch an diesem Nachmittag zu sehen sein. Viele Vertreter des Rates der Stadt aber auch die Koblenzer Tollitäten werden die gesamte Veranstaltung über vor Ort sein. Karten zu dieser Veranstaltung gibt es über das Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales.

Am **14. Januar 2019**, ebenfalls in der Rhein-Mosel-Halle, findet die Sitzung für Menschen mit Handicap statt. Diese wird veranstaltet durch den BehindertenSportverband Rheinland-Pfalz. Diese Veranstaltung ist die größte ihrer Art und die Bewohner vieler Einrichtungen freuen sich das ganze Jahr auf diese Sitzung. Hierbei wird der Schwerpunkt natürlich auf Tanz und Gesang gelegt und wenn Torsten Schupp, alias Tarty de Banana in seinem goldenen Kostüm die Bühne betritt, ist der gesamte Saal ausser Rand und Band. Eine tolle Veranstaltung, mit ganz viel Spaß an der Freude. Karten für diese Veranstaltung können nur über den BSV geordert werden.

► Seite 11

Das AKK-Schängelschiff legt am **5. und 6. Februar 2018** ab. Die Größte Karnevalsparty auf dem Rhein mit DJ Tarty de Banana und als Spezialgast: Isi Glück präsentiert von der Agostea Nachtarena. An zwei Abenden feiern jeweils 1600 Menschen auf der MS Rhein-Energie. Mit dabei natürlich auch die Tollitäten der Stadt Koblenz. Tickets gibt es unter: www.schaengelschiff.de

Am Karnevalswochenende wird es spannend. Am **1. März 2019** soll zuerst die Bundeswehr erstürmt werden. Alle Närrinnen und Narren, sowie alle Gäste aus und um Koblenz sind eingeladen zum närrischen Biwak am Bundesbehördenhaus am Bundesamt für Ausrüstung, Informationstechnik und Nutzung der Bundeswehr (BA-AINBw), um dort mit vereinten Kräften die Bundeswehr einzunehmen um anschließend mit vereinten Kräften das Rathaus zu erstürmen und den Stadtschlüssel aus den Händen des Oberbürgermeisters zu bekommen. Ab jetzt beginnt so richtig der Straßenkarneval und die Narretei kennt kein Halten mehr.

Am Rosenmontag, **4. Februar 2019**, schlängelt sich ab 12.11 Uhr der närrische Lindwurm durch die Stadt Koblenz. Es werden wieder viele tolle Wagen und Fussgruppen, sowie närrische Garden und Musikvereine den Zug bereichern, an dessen Ende die Koblenzer Tollitäten in ihren Wagen gefeiert werden. Ein Triumphzug, der auch in 2019 vom SWR und TV-Mittelrhein übertragen werden wird.

Parallel dazu wird in der Agostea Nachtarena die RoMo-Disco Alkoholfrei und Spaß dabei durchgeführt. Dies für Kinder und Jugendliche von 12 bis 15 Jahre. Es werden neben aktuellen Beats auch Mitmachevents geboten.

Aschermittwoch

Am Aschermittwoch ist alles vorbei, aber noch nicht ganz für die Jury des Rosenmontagsumzuges. Dieser wird sich wieder am **8. März 2019** zur Prämierung der schönsten Fußgruppen, Komitee- und Mottowagen treffen und dabei auch die Ehrenpreise des Narren-Club Waschem und des Koblenzer Lins Club für Jugendgruppen prämiieren.



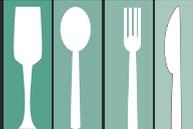
Foto: Kzenon - stock.adobe.com



„Koblenzer Stadtschlüssel“ neu angefertigt

Die Goldschmiede Hofacker hat in diesem Jahr den „Koblenzer Stadtschlüssel“ neu angefertigt. Der letzte Schlüssel wurde im Jahr 2008 gefertigt und kam 2009 zum ersten Mal zum Einsatz. In jedem Jahr wird der Name des neuen Karnevalsprinzen hinzu graviert. Die Anfertigung ist eine sehr anspruchsvolle Arbeit und das Unternehmen ist stolz darauf, ihn in Perfektion gearbeitet zu haben. Auf dem oberen Foto ist Goldschmiedin Chantal Theisen (links) zu sehen, die den Schlüssel gefertigt hat.

Fotos: Goldschmiede Hofacker



OberWerth

Restaurant



Kulinarisches Herbstevent

der besonderen Art in einem schönen rustikalen Ambiente in unserem Restaurant (80 Sitzplätze), in gemüthlicher Atmosphäre bei Kerzenschein.

Als Neuheit bieten wir Ihnen

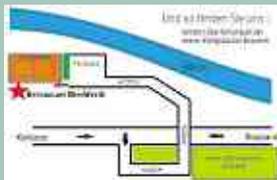
„Gans to go“

ganz ohne Stress.

Rufen Sie uns an, bestellen Ihr gewünschtes Gänsegericht und holen Ihre Gans ganz entspannt bei uns ab. Bitte reservieren Sie frühzeitig.

Unser 3-Gang-Bufferet fängt ab 18,80 € an.

Wir haben den 1. Weihnachtsfeiertag für Sie geöffnet.



Karte ist heruntergeladen von www.koblenz.de

Folgen Sie – vom Rhein aus gesehen rechts neben der Koblenzer Brauerei – der Ausschilderung zum Tennisclub TC Oberwerth. Parken Sie direkt an der Tennisanlage. Sie erreichen uns nach nur 2 Minuten Fußweg durch den Park.

Peter Hahn

An der Königsbach 20 · 56075 Koblenz · Tel.: 0261 921 798 55

Öffnungszeiten: 12:00 – 22:00 Uhr

Die Gruuße feiert „Venezia in Kowelenz“

Prinz Hubertus von Rhenus und Mosella wird die Stadt in der neuen Session regieren

Erst die gelungene Premiere im historischen Rathaussaal, dann der Aufgalopp bei den Gülsler Husaren und schließlich der offizielle Sessionsstart im Herzen der Koblenzer Altstadt: Der neue Prinz Hubertus von Mosella und seine Confluentia Sabine agieren schon in den ersten Tagen ihrer – zurzeit noch inoffiziellen – Regentschaft souverän und eilen von einem Termin zum anderen. Rund 350 Auftritte im großen und kleinen Rahmen werden es bis zum Ende der Session sein. Das alles kann nur funktionieren, wenn man ein starkes Team im Rücken hat. Und dafür steht die Große Koblenzer Karnevalsgesellschaft (GKKG).

Der Prinz setzt sich als Fachkrankenpfleger in der Psychiatrie ein, seine Confluentia arbeitet als selbstständige Kosmetikerin. Und beide wurden nicht in Koblenz geboren: Steilvorlagen für die eine oder andere kleine Neckerei geben Tollität Prinz Hubertus von Rhenus und Mosella und ihre Lieblichkeit Sabine also genug. Aber wer die beiden bislang gesehen hat, ist sicher, dass sie sich charmant zu verteidigen wissen. Und sie können auf den reichen Erfahrungsschatz des nach den Neuenfelder Rheinfreunden zweitältesten Karnevalsverein der Stadt aufbauen. Die GKKG hat es im Laufe ihrer mittlerweile 171-jährigen Geschichte stets verstanden, sich immer wieder neu zu erfinden. Seit einigen Jahren macht sich die altehrwürdige Gesellschaft einen Sport daraus, scheinbar vergessene Traditionen neu zu beleben. In der Session 2018/19 will die Gruuße, wie sie im Volksmund genannt wird, noch einen draufsetzen und den Mottokarneval neu inszenieren. Dieses Thema hat eine lange Geschichte, die bis weit ins 19. Jahrhundert zurückreicht, aber zuletzt nur in den Stadtteilen gepflegt wurde, vor allem in Horchheim. In der Innenstadt ist die „Spezialisierung“ etwas in Vergessenheit geraten. Bis jetzt.

Wenn die GKKG etwas macht, dann macht sie es richtig. Und genau deshalb hat der Verein darauf verzichtet, im Jubiläumsjahr 2017 die närrischen Regenten zu stellen. Galt es doch zunächst, sich auf das Jubiläumsprogramm zu konzentrieren, das eine Nummer größer ausfiel als in einer „Normalsession“. „Venezia in Kowelenz“ lautet das ehrgeizige Motto, das nun mit Leben erfüllt werden muss. Dabei



Gelungener Auftakt im historischen Rathaussaal: Die närrischen Regenten und ihr Gefolge überzeugten Oberbürgermeister David Langner (vordere Reihe, 2. Von rechts) auf der ganzen Linie.

Fotos: Reinhard Kallenbach

muss die Gruuße mit den hohen Ansprüchen leben, die an sie gestellt werden. Sie selbst hat im Laufe ihrer Geschichte die Messlatte sehr hochgelegt. Und was die neue Session betrifft: Dies alles kann nur ein großer Verein leisten. Und genau das ist die GKKG mit ihren rund 400 Mitgliedern, darunter 200 Aktive, die nichts dem Zufall überlassen und einen sehr großen Hofstaat durch die Säle schicken wollen. Die Vorbereitungen laufen seit gut zwei Jahren, Ortstermin in Venedig inklusive. Immerhin kündigte GKKG-Geschäftsführer Dirk Crecelius an, dass der Prinzenempfang ins Kurfürstliche Schloss zurückkehren wird. Und auch das Stadttheater kehrt wieder in das Bewusstsein der Narren zurück. Denn hier soll eine große närrische Kulturveranstaltung gefeiert werden.

„Jeder musste wissen, worauf er sich einlässt“, so Dirk Crecelius, der damit auch auf den individuellen finanziellen Einsatz anspielt, der trotz des großzügigen Sponsorings des Koblenzer Karnevals durch die heimische Wirtschaft vonnöten ist. Die meisten haben lange gespart, um ihren venezianischen Traum leben zu können. Auch die neue Regentin Sabine Helmes (54). Sie hat nach eigener Aussage bei der Zusammenstellung ihrer Garderobe Freiheiten. Davon kann ein Prinz nur noch träumen. Für ihn gibt es schon vonseiten der AKK strenge Vorgaben. Und in der neuen Session kommen

auch noch die Traditionen der Gruußen dazu. Denn kein Verein hat öfter den Prinzen gestellt, was für jede Tollität aus den eigenen Reihen Folgen hat: Sie muss die typische kurze Prinzenhose und lange, weiße Strümpfe tragen – und in dieser Session sogar bis zum 6. März 2019. „Da muss man eben durch. Jeder Prinz aus den Reihen der GKKG weiß, dass dies auf ihn zukommt“, erklärt Hubertus Kleppel. Der 46-Jährige ergänzt, dass das Ganze nicht so unbequem ist, wie es aussieht.

Das Regentenpaar freut sich, dass ihm die große Ehre zuteilwurde, Koblenz, den Karneval in der Stadt und natürlich den eigenen Verein zu repräsentieren. Bekanntlich wird man bei der Gruußen nicht so einfach Prinz oder Confluentia. Beide mussten sich schriftlich bewerben und ein Auswahlverfahren mit geheimer Abstimmung überstehen.

Ob für sie ein Kindheitstraum in Erfüllung gegangen ist? Prinz und Confluentia sprechen lieber von einem längeren Entwicklungsprozess. „Man ist immer dabei und man sieht, wie die anderen auf der Bühne stehen, und irgendwann sagt man leise zu sich ‚Ja, das will ich auch‘“, betonen beide. Dazu kommt, dass das Tollitätenpaar über langjährige Erfahrung in der Vereinsarbeit verfügt. So gehört Sabine Helmes, die seit 34 Jahren in Koblenz lebt, zum engsten Kreis der Organisatoren des Altstadtfestes, für das die GKKG verantwort-

lich ist. 2006 trat Sabine Helmes, die aus Wanne-Eikel stammt, nach mehreren Stationen im Bundesgebiet in den Verein ein, wo sie schnell bei den schon faste legendären Hotzels mitmarschierte. Ihr Ehemann und die beiden Söhne, die ebenfalls der Gruuße angehören, sind dabei eine wichtige Stütze. Bei Prinz Hubertus ist der närrische Hintergrund etwas komplexer. Er erhielt seine närrische Grundausbildung nämlich im Westerwald – und zwar als Tanzmajor und im Elferrat der Jecken in seinem Heimatort Wallmerod. Es war sein Mann Dirk Kleppel, der jetzige Adjutant des Prinzen, der ihn für die GKKG begeisterte. 2010 wurde Hubertus, der schon seit Kindesbeinen dem Karneval verbunden ist, auch offiziell Mitglied – und Infanterist. Auch tanzte er beim Männerballett mit.

Man darf also gespannt sein. Denn Prinz und Confluentia verriet, dass sie nichts dem Zufall überlassen wollen. Jeder ihrer Auftritte wird sorgfältig abgestimmt – sogar vor dem Spiegel. Denn beide leben unter Devise: Spontaneität ist gut, sie kann aber eine sorgfältige Vorbereitung nicht ersetzen. Beide wissen: Wer die Gruuße repräsentiert, hat eine besondere Verantwortung. Geht man bei anderen großzügig darüber hinweg, wenn ein Fehler passiert, schaut man bei der GKKG ganz besonders genau hin. Tradition verpflichtet nun mal, alles ganz genau zu machen.



Foto: Matthias Baus für das Theater Koblenz

Theaterprogramm im großen Haus

Vom 20. bis 31. Dezember



stück von John von Düffel nach
Otfried Preußler, 11 Uhr

20.12.:

● „Der Diener zweier Herren“,
Komödie von Carlo Goldoni, 19.30
Uhr

● „Nussknacker und Mausekö-
nig“, Ballettabend von Steffen
Fuchs, Musik von Pjotr Iljitsch
Tschaikowski, 18 Uhr

21.12.:

● „Nussknacker und Mausekö-
nig“, Ballettabend von Steffen
Fuchs, Musik von Pjotr Iljitsch
Tschaikowski, 19.30 Uhr

27.12.:

● „Die kleine Hexe“, Familien-
stück von John von Düffel nach
Otfried Preußler, 15 Uhr

22.12.:

● „Ball im Savoy“, Operette von
Paul Abraham, 19 Uhr

28.12.:

● „Die kleine Hexe“, Familien-
stück von John von Düffel nach
Otfried Preußler, 15 Uhr

23.12.:

● „Die kleine Hexe“, Familien-
stück von John von Düffel nach
Otfried Preußler, 11 Uhr
● „Ball im Savoy“, Operette von
Paul Abraham, 18 Uhr

29.12.:

● „Ball im Savoy“, Operette von
Paul Abraham, 19 Uhr

25.12.:

● „La Cenerentola“, Drama gio-
coso von Gioacchino Rossini, 18 Uhr

30.12.:

● „Nussknacker und Mausekö-
nig“, Ballettabend von Steffen
Fuchs, Musik von Pjotr Iljitsch
Tschaikowski, 18 Uhr

26.12.:

● „Die kleine Hexe“, Familien-

31.12.:

● „Die Csárdásfürstin“, Operette
von Emmerich Kálmán, 18 Uhr

Restaurant „Lingerhand“

Unverfehlbar in 56332 Wolken
Hauptstraße 39

Klimatisiertes Restaurant · Terrasse
Gesellschaftsraum für Feierlichkeiten

Unsere saisonale Empfehlung

Vorspeise

Vitello tonnato

Thunfischsauce | Rucolasalat
gebratene Kartoffelwürfel

Kapernäpfel
9,50 €

Hauptgerichte

saftige Portion Landente

200 g gebratenes Fleisch von Brust & Keule
kräftige Orangensauce
Rotkohl, Kartoffelklöße
23,00 €

Gänsebraten

Brust | Keule

kräftige Orangensauce

glacierte Maronen | Apfelchutney

Rotkohl | Kartoffelklöße

240 g gebratenes Fleisch von Brust | Keule
ohne Knochen und entfettet
28,50 €

Restaurant & Metzgerei „Lingerhand“ Bernd Kalter · Fam. Kalter · Hauptstr. 39
56332 Wolken · Telefon 02607.512 · info@lingerhand.de · www.lingerhand.de
Verbinden Sie einen Restaurantbesuch mit einem Einkauf in unserer Metzgerei.
Alle Speisekarten und unsere Öffnungszeiten finden Sie unter: www.lingerhand.de



Fotos: dundanim - stock.adobe.com / cineberg - stock.adobe.com

Vom Handy versklavt – von E-Mails getrieben?

Bestseller-Autorin Anitra Egger tritt am 13. November um 18.30 Uhr im rz-Druckhaus der Rhein-Zeitung auf

Mailen Sie noch, oder arbeiten Sie schon wieder? Schlafen Sie mit Ihrem Smartphone? Gehen Sie häufiger mit Ihren Facebook-„Freunden“ ins Bett als mit Ihrem Partner? Kennen Sie die 666. Webseite hinten links, auf der Sie sich fragen, was Sie vor einer Stunde eigentlich suchten, als Sie „nur mal kurz was googeln“ wollten? Wie viele What-

sApp-Gruppen verwandeln Ihren Tag in eine einzige Dauerablenkung? E-Mail, Handy, Web, Social Media, Messenger: Wir sind dauerabgelenkt, statt aufmerksam. Wir reagieren, statt zu agieren. Wir sind überkommuniziert, aber uninformiert. Verlassen Sie das digitale Hamsterrad! Wie? Das erfahren Sie am 13. November um 18.30 Uhr im

rz-Druckhaus der Rhein-Zeitung bei der Veranstaltung des Marketing-Clubs Rhein-Mosel e.V. von Bestseller-Autorin Anitra Egger. Die Therapie von „Deutschlands Digital-Therapeutin aus Liebe zum Web“ ist rezeptfrei, radikal und wirkungsvoll – an führenden Bürokratiern und an ganz normalen Menschen erfolgserprobt.

Das Leben entschleunigen, Stress reduzieren, Handyhörigkeit ablegen, ständige Erreichbarkeit unterbinden, Handy und Web smart nutzen und endlich wieder die Kussbilanz verbessern – nach die-

sem Vortrag wissen Sie, wie's geht! Anitra Egger eröffnet Ihnen einfache Wege aus der digitalen Leibeigenschaft und liefert erfolgserprobte Digital-Detox-Tipps für einen Alltag ohne E-Mail-Flut und Smartphonezombies. Schonungslos ehrlich, gnadenlos charmant, ausnahmslos effektiv: Eggers Bühnenprogramm ist ein Anstiftung zur digitalen Selbstverteidigung, ein Plädoyer für einen smarten Mix aus on- und offline, ein wertvoller Impuls für mehr Lebenszeit und Lebensglück, für mehr Erfolg und Arbeitsspaß!



Die Referentin

Anitra Egger war Schulschnellste am Gymnasium in Karlsruhe, sie war Todesanzeigenkolumnistin in Buenos Aires, Journalismus-Stipendiatin in Passau, Internet-Pionierin in München, „Powerfrau des Jahres“ in Wien. Heute ist die Bestseller-Autorin die gefragteste weibliche Stimme zur Digitalisierung. Nicht anti-digital, aber gegen die Naivität der Nutzer und die Profitgier der Monopole, die das ausnützen. Das Bühnenprogramm von Anitra Egger begeistert Zehntausende – Vorstände, Nerds, digital Natives und WhatsApp-Omis inklusive. Ihr aktueller Bestseller „Mail halten!“ ist eine Anleitung zur digitalen Selbstverteidigung.



Weihnachtsmärkte in der Region

25.11.

- Großer Weihnachtsbasar, Nörtershausen

01.12.

- Weihnachtsmarkt, Nörtershausen-Pfaffenheck

- Weihnachtsmarkt, Dorfplatz Spay

01. – 02.12.

- Winingen im Lichterglanz, Winingen

02.12.

- Weihnachtsmarkt, Koblenz-Gondorf

07.12.

- Konzert Magic Moments, Alte Abfüllhalle Pauly Rath Hatzenport

- Weihnachtsmärchen „Rabe Socke feiert Weihnachten“, Oberfell



08. – 09.12.

- Weihnachtsmarkt, Waldesch

09.12.

- Weihnachtsmarkt, Burgen

- Weihnachtskonzert Auris Quintett, 17 Uhr, Alte Kirche Spay

16.12.

- Weihnachtsmarkt, Alken

22.12.

- Adventssingen, Dieblich

24.12.

- Weihnachtskonzert Musikverein Concordia e.V., 15.30 Uhr, Rathaus Rhens

31.12.

- Silvesterkonzert Benedict Kloeckner, 20 Uhr, Alte Kirche Spay



Fotos: drubig-photo - stock.adobe.com / Kathrin39 - stock.adobe.com

A&D HEIZ- UND TROCKENGERÄTE
MIETSERVICE GmbH

Ihr Spezialbetrieb für:

24h Service

- Trocknung von Wasserschäden
- Entfeuchtung in Bauwerken und Gebäuden
- Winterbau- und Zeltbeheizung
- Messtechnik-Thermografie
- Mauertrockenlegung



www.trocknungsgeraet.de

Tel. 0261-9 22 39 96 · Carl-Spaeter-Str. 2a · Koblenz

MIETSERVICE

STIL DER BLEIBT.

Lunor



Mod. A6 246

AKTIONSPREIS
inkl. Kunststoffgläser gehärtet
und entspiegelt bis +6,00 cyl -2,0 dpt.

ab **348,- €**

VINTAGE. DAS ORIGINAL.

Tel.: 0261-915490
Obere Löhrr 95 · 56068 Koblenz

cadenbach
OPTIC
Inh. Detlef Hevert

OBERE LÖHR



EIN STÜCK KOBLENZ

Die Straße der Fachgeschäfte



Impression vom diesjährigen Schängelmarkt – zahlreiche Besucher kamen bei bestem Wetter, um Wein und andere Spezialitäten auf dem Burgunderfest der Interessengemeinschaft Oberen Löhrr zu genießen. Foto: G. Juraschek



Merry
CHRISTMAS

einfach köstlich!

BAUMANN
KONITÖREI · CONFISERIE · CAFÉ

Café Baumann
Löhrrstraße 93 · 56068 Koblenz
Telefon: 0261-31433

reuffel

Ihre Buchhandlung in Koblenz, Mayen, Montabaur



+49 (0)261 - 30 30 70
www.reuffel.de

THÖNNISSEN | 

Unser Lächeln hilft!

ortho team | sani team | care team | reha team

Sanitätshaus Thönnissen GmbH
Löhrrstraße 91 (Obere Löhrr) · 56068 Koblenz
Fon: 0261/32112 · Web: www.thoennissen.net

ortho & reha team Rhein-Mosel
Rübenacher Str. 33a · 56072 Koblenz-Metternich
Fon: 0261/92776-0

Näher dran!



SCHUMACHER
Messer · Scheren · Schleiferei

Inh. Norbert Schmitz
Löhrrstraße 86 · 56068 Koblenz
Tel.: 0261 / 34837
info@messer-schumacher.de

ALLES SCHARF...
...für den Weihnachtsbraten?



Kochmesser?
Geflügelschere?
Steak- u. Tischmesser?



ZEISS Vision® Experte
Koblenz

HARTKORN OPTIK
Manfred Paalß

Löhrrstraße 76
56068 Koblenz
Tel.: 0261 33183
www.hartkorn-optik.de

**BERATUNGS-
WOCHE** BEI
**HARTKORN
OPTIK**
BIS 30.12.2018

**JETZT BIS ZU
100 €
SPAREN!**

Fünf Jahre auf der „Oberen Löh“

J. Talavera feiert kleines Jubiläum

„Wir haben es zu keinem Zeitpunkt bereut.“ Das ist eine klare Aussage von Julian Talavera. Der gelehrte Goldschmiedemeister und seine Ehefrau Anja haben vor nunmehr fünf Jahren ihr Juweliergeschäft unter der Marke j.talavera in der Löhstraße 101 eröffnet. Vom ersten Tag an hat das Paar sein Augenmerk auf Individualität gesetzt. Und das kommt bei den Kunden an. Egal ob Halskette, Ohrringe, Anhänger, Collier oder Ring, in dem Schmuckatelier wird man in jedem Fall fündig. Neben ganz nach den Wünschen der Kunden gestaltetem Unikatschmuck wird eine ganz eigene Kollektion an Trauringen aus Gold, Silber und Titanium angeboten. Auch hochwertige Damen- und Herrenuhren gehören zum Programm. „Unser kleines Jubiläum wurde nur durch das Vertrauen unserer geschätzten Kunden ermöglicht“, sagt Julian Talavera, „dafür bedanken wir uns, indem wir auf unser gesamtes Sortiment 20 Prozent Rabatt gewähren.“



Foto: rz-Media GmbH



j.talavera
goldschmiedemeister

*Vom 1.12.2018 bis 31.12.2018 erhalten alle Kunden einen Jubiläums-Rabatt von 20% auf unser gesamtes Sortiment

Ich geh mit meiner Laterne ...

Martinsumzüge und Martinsfeuer im Koblenzer Stadtgebiet

Nach alter Tradition finden auch in diesem Jahr in den Tagen um den 11. November, dem Martinstag, in mehreren Koblenzer Stadtteilen Martinsumzüge und Martinsfeuer statt. Folgende Martinsumzüge/Martinsfeuer wurden angemeldet (Stand 22.10.2018):

Arzheim

Martinsumzug:
10.11.2018, 17.30 Uhr
Aufstellort: Unterdorfstraße, Ecke Blindtal; Wegstrecke: Unterdorfstraße – Hinterdorfstraße – Kreisstraße – Pfarrer-Wilmerstaedt-Straße – In der Strenge – Hinterdorfstraße – Lahnstraße – Am Steinerkopf
Abtrennen des Martinsfeuers:
10.11.2018, ca. 18.15 Uhr
Veranstaltungsort: Am Steinerkopf / Waldparkplatz

Bisholder

Martinsumzug:
8.11.2018 ab 17.45 Uhr

Aufstellort: Bushaltestelle Bisholder; Wegstrecke: In Bisholder, An der Tränke, In Bisholder zum Hölzchen
Abtrennen des Martinsfeuers:
8.11.2018, ab ca. 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: Vereinsgelände vor dem Vereinsheim Auf dem Hölzchen

Bubenheim

Martinsumzug:
9.11.2018, ca. 18.00 Uhr
Aufstellort: Im Schildchen; Wegstrecke: Im Schildchen – Weißenthurmer Straße – St.-Maternus-Straße – hier Abtrennen des Martinsfeuers, danach zurück St. Maternus-Straße – Weißenthurmer Straße – Im Schildchen, Innenstadt (Kita Sonnenschein)
Martinsumzug:
8.11.2018, ca. 17.00 Uhr
Aufstellort: Schloßterrasse zum Rhein/Rheinanlagen; Wegstrecke: Rheinanlagen – Julius-Wegeler-Straße – Rizzastraße – Hohenzoll-

ernstraße – von Werth-Straße

Karlsruhe

Martinsumzug:
9.11.2018, 18.00 Uhr
Aufstellort: Am Flugfeld / Höhe Rostocker Straße – Naumburger Straße; Wegstrecke: Am Flugfeld (Höhe Rostocker Straße) – Zeisigstraße – Zeppelinstraße – Drosselgang – Am Falkenherd – Finkenherd – Schulhof Grundschule Am Löwentor
Abtrennen des Martinsfeuers:
9.11.2018, ca. 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: Schulhof der Grundschule „Am Löwentor“

Lützel

Martinsumzug:
9.11.2018, ca. 17.30 Uhr
Aufstellort: Friedhof Bodelschwinger; Wegstrecke: Bodelschwingerstraße – Mayener Straße – An der Ringmauer – Maria-Hilf-Straße – Mayener Straße – Neuen-



dorfer Straße – Scharwiesenberg
Abtrennen des Martinsfeuers:
9.11.2018, ca. 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: Scharwiesenberg – in Höhe Grünfläche Sportplatz

Metternich Unterdorf

Martinsumzug:
8.11.2018 ab 17.30 Uhr
Aufstellort: Wellingsweg; Wegstrecke: Wellingsweg – Eifelstraße – Bubenheimer Weg – Monschauer Straße – Bitburger Straße – Kirmesplatz
Abtrennen des Martinsfeuers:
8.11.2018, ab ca. 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: Kirmesplatz

Pfaffendorf

Martinsumzug:
9.11.2018, ca. 18.00 Uhr
Aufstellort: Grundschule Pfaffendorf, Emser Straße; Wegstrecke: Emser Straße bis zum „Bolzplatz“ an der Pfaffendorfer Brücke
Abtrennen des Martinsfeuers:
9.11.2018, ca. 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: „Bolzplatz“ an der Pfaffendorfer Brücke

Pfaffendorfer Höhe

Martinsumzug:
9.11.2018 ab 17.00 Uhr
Aufstellort: Kirchenvorplatz Lüderitzstraße; Wegstrecke: Lüderitzstraße – Leo-Frobenius-Straße – Ellingshohl – Julius-Leber-Straße – Wilhelm-Leuschner-Straße – Balthasar-Neumann-Straße

Wallerstein

Martinsumzug:
16.11.2018 ab 18.00 Uhr
Aufstellort: Kammertsweg an der Grundschule; Wegstrecke: Kammertsweg – St. Bernhardstraße – Waldbottenstraße – Stiftsgasse – Büngertsweg Richtung Nauweg – Langenaustraße – Deutscherherrenstraße – Kammertsweg – Schulhof Grundschule
Abtrennen des Martinsfeuers:
16.11.2018, ca. 18.45 Uhr
Veranstaltungsort: Messeplatz am Wallersteiner Kreisel



Fotos: mpix-foto - stock.adobe.com / eyetronic - stock.adobe.com

„Unsere Beratung - so individuell wie Ihre Haut!“

Kosmetikexpertin Cevahir Gürbüz bietet eine intensive, persönliche und individuelle Beratung

Unsere Haut, insbesondere im Gesicht, an Lippen und Händen, ist gerade im Winter besonderen Belastungen ausgesetzt. Die Luftfeuchtigkeit im Freien ist in den Wintermonaten generell niedriger als im Sommer und in den Innenräumen sorgen Heizungsluft für trockene Luft. Das führt dazu, dass die Haut Feuchtigkeit an die Umgebung abgibt, mit der un schönen Folge, dass sie trocken, rau und schuppig werden kann.

Höchste Zeit also, unsere Haut zu unterstützen, sie mit der richtigen Pflege zu versorgen und zu verwöhnen, damit sie nicht aus dem Gleichgewicht kommt.

In der Palmpharma Apotheke im Löhr Center finden Kunden eine große Auswahl an Kosmetikfirmen, die zum Teil nur in die-

ser Apotheke erhältlich sind. Sie haben bei der Zusammenstellung des Sortiments großen Wert auf eine breite Produktpalette gelegt, sodass für jeden etwas dabei ist - von jung bis alt, normale bis Problemhaut, Mann oder Frau ...

Die Palmpharma Apotheke im Löhr Center bietet eine intensive, persönliche und individuelle Kosmetikberatung. Bei der Hautpflege ist es von großem Wert, Produkte zu verwenden, die auf den individuellen Hauttyp abgestimmt sind. Daher ist Kosmetikexpertin Cevahir Gürbüz speziell geschult, um auf einen Blick den Hauttyp zu erkennen, den Zustand der Haut zu beurteilen und eine optimale Pflege vorzustellen. Cevahir Gürbüz berät sehr gerne montags, dienstags, donnerstags und freitags von 9.30 bis 16 Uhr.



Kosmetikexpertin Cevahir Gürbüz von der Palmpharma Apotheke stellt Kunden eine optimale Hautpflege vor.

Foto: Palmpharma Apotheke

TOP-ANGEBOTE

Alle Sonderpreise gültig bis 24.11.18

La mer

MED MEERSALZCREM
100 ml



statt 28,00€
23,95€

CAUDALIE
PARIS

PREMIER CRU
RICH
Creme
50 ml



statt 99,10€
89,95€
10ml=17,99€

Orthomol Immun
Trinkfläschchen 30 Stück



statt 63,95€
49,95€

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
*UVP (= Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers) • Solange der Vorrat reicht • Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen • Irrtum vorbehalten • Preise in Euro inkl. MwSt. • Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

Auf 1 Artikel
20%
Rabatt²



PALMPHARMA
Apotheken

gültig vom 08.11. - 24.11.18
2 Ausgenommen sind Sonderangebote, Rezepturen, verschreibungspflichtige Arzneimittel und MBR Kosmetik; nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar! 1 Rabattcoupon pro Kunde einlösbar!



PALMPHARMA
Apotheken

APOTHEKE IM LÖHR CENTER
Koblenz, Hahnenfelderstr. 22 - Tel. 0261 22332
Montag bis Samstag 9:30 bis 20:00 Uhr

APOTHEKE IM GWERBEPARK
Mühlheim-Bärlich, Industriestraße 28-30 - Tel. 0261 993900
Montag bis Freitag 9:30 bis 19:00 Uhr Samstag 9:30 bis 18:00 Uhr

APOTHEKE IM GLOBUS KOBLENZ
Koblenz-Dürenheim, Jakob Caspary-Strasse 2 - Tel. 0261 9085000
Montag bis Samstag von 8:30 bis 20:00 Uhr

APOTHEKE AM FORUM
Koblenz, Altkönigstr. 17 - Tel. 0262 9504000
Montag bis Samstag 8:30 bis 19:00 Uhr

EINLADUNG
zum Vortrag

Dienstag, 20.11.18

Beginn: 17:00 Uhr, Eintritt: frei
Thema:

Homöopathie
für Körper & Seele



Anmeldung erbeten!
Tel. 0261-98839600

In der
PALMPHARMA Apotheke
im Globus Koblenz

18.12.18 **Save the Date**

BERATUNGSTAG

In der **PALMPHARMA APOTHEKE**
IM LÖHR CENTER

Entdecken Sie die exklusive
Meereskosmetik von

La mer

Der Ursprung der Schönheit

- ❖ KURZBEHANDLUNG
- ❖ PROFESSIONELLE BERATUNG
- ❖ VIELE ANWENDUNGS- & PFLEGETIPPS
- ❖ ÜBERRASCHUNGSGESCHENK & PROBEN

Die Apotheken Ihrer Heimat

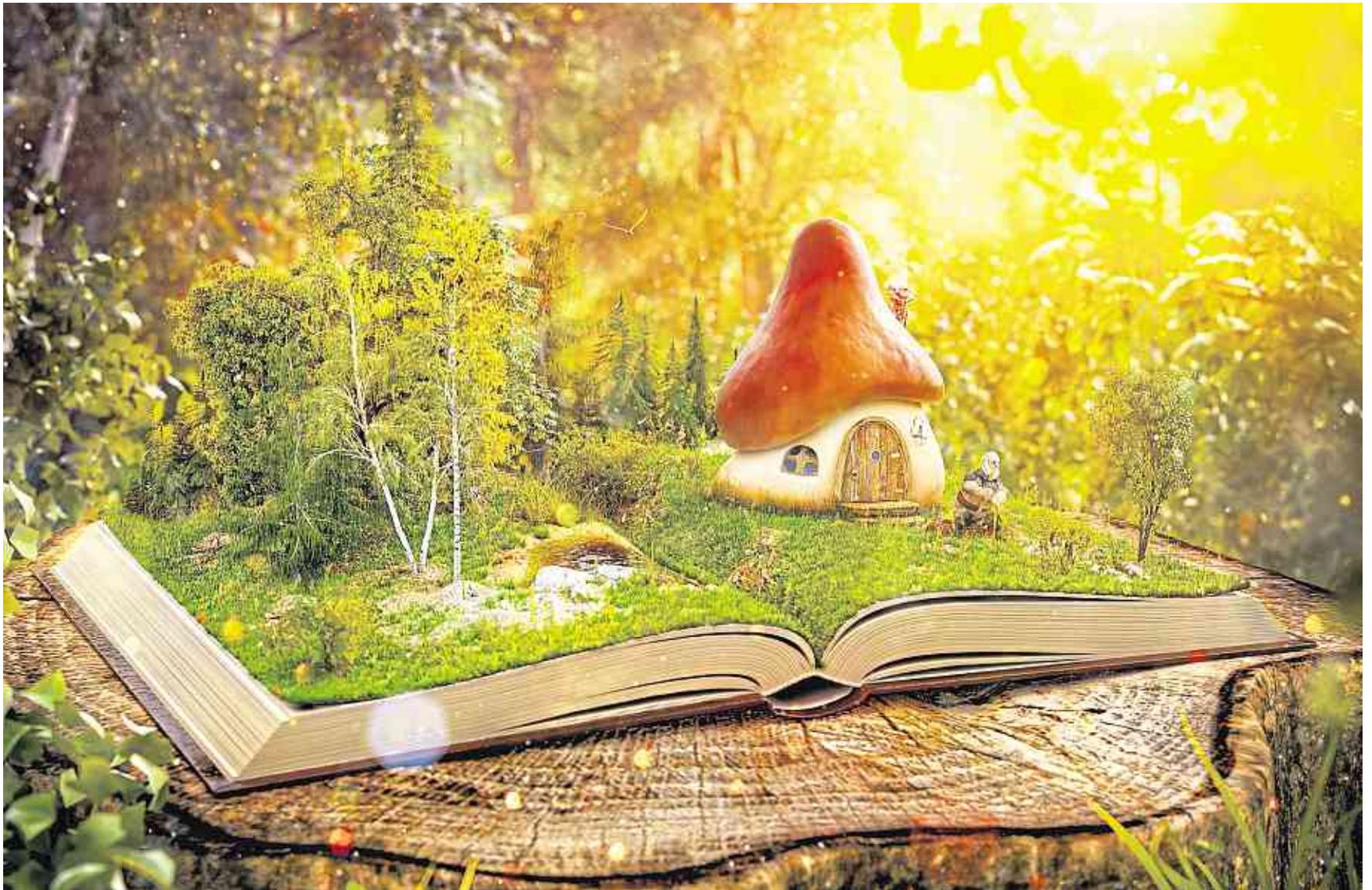


Foto: Thomas Reimer - stock.adobe.com / determined - stock.adobe.com

Kinder-Märchen-Abend in der Vorweihnachtszeit

Koblenz-Kongress präsentiert am 14. Dezember ab 16 Uhr in der Rhein-Mosel-Halle Märchenvorleserin Dr. Christiane Puck in Begleitung von Gereon Krahorst auf der Saalorgel

Die bekannte Märchenvorleserin Dr. Christiane Puck aus Bad Honnef liest schwedische Weihnachts- und Wintermärchen von Astrid Lindgren und Christian Andersen und wird dabei begleitet vom Organisten der Rhein-Mosel-Halle Gereon Krahorst.

„Wir entführen Kinder und alle, die Märchen lieben, in eine vorweihnachtliche Zeit mit bekannten und klassischen Märchen von den schwedischen Autoren Astrid Lindgren und Christian Andersen. Das spezielle daran ist die Begleitung und Ergänzung mit der hauseigenen Saalorgel“, erklärt der Bereichsleiter von Koblenz-Kongress Franz Hofmann.

An diesem Abend können Märchen nicht nur akustisch, sondern auch visuell erlebt werden. Auf einer großen Leinwand werden die

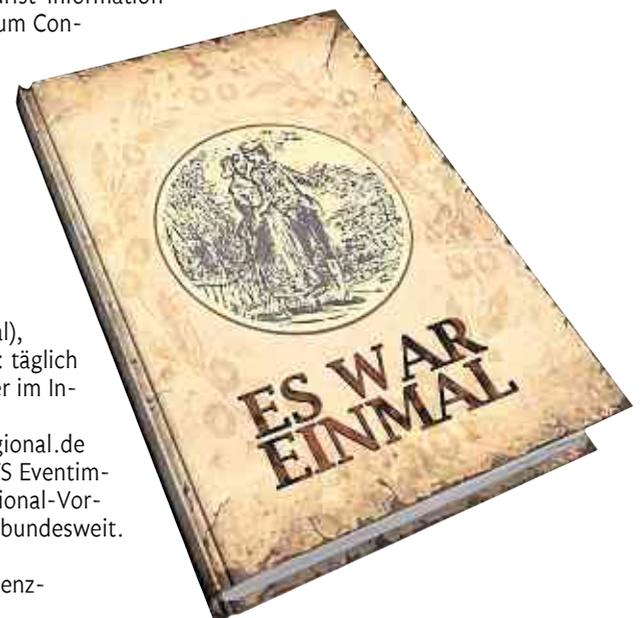
vorgelesenen Märchen in Bildern gezeigt und die hauseigene Kemper-Organ mit ihrem kolossalen Raumklang begleitet und ergänzt die bekannte Vorleserin Dr. Christiane Puck aus Bad Honnef.

Gereon Krahorst ist ein international bekannter Organist und spielt abwechselnd mit den vorgelesenen Märchen bekannte Weihnachts- und Wintermusikstücke, die ein ganz spezielles Hörerlebnis aufkommen lassen. Zu den Klängen seiner Orgel wird jeder Besucher in die Kinder- und Jugendzeit zurückversetzt und Kinder können Märchen auf einer ganz anderen Art und Weise in Begleitung mit Orgelklängen erleben.

► Termin: Freitag, 14.12.2018,
Ort: Rhein-Mosel-Halle, Großer Saal,
Beginn: 16 Uhr, Einlass: 15.15 Uhr,

Vorverkauf: Tourist-Information
Koblenz im Forum Confluentes,
Zentralplatz 1,
56068 Koblenz, Telefon:
0261/19433
(nur Info – kein Ticketverkauf),
Telefon Ticketvorverkauf:
0651/9790777
(Ticket-Regional),
Öffnungszeiten: täglich
10 - 18 Uhr oder im Internet unter
www.ticket-regional.de
und an allen CTS Eventim-
und Ticket-Regional-Vorverkaufsstellen bundesweit.

Info: www.koblenz-kongress.de



MUSIK | MEIN HOBBY – MEIN LEBEN – LESERBERICHT

Schüler fördern in ihrem Entwicklungsprozess

Musiklehrerin Susanne Winkler hat ihre Berufung zum Beruf gemacht

Wie kam ich zur Musik?

In meiner Kindheit habe ich schon immer gerne gesungen. Als meine ältere Schwester keine Lust mehr hatte Sopranblockflöte zu spielen, bekam ich das Instrument und wurde stattdessen mit 5 Jahren zum Musikunterricht geschickt. Ich hatte sofort viel Spaß an dem Instrument und erlernte im Laufe der Zeit auch Alt-, Tenor- und Bassblockflöte. Höhepunkt war ein Auftritt in Frankfurt, in welchem ich die zweite Solo-Blockflöte des 4. Brandenburgischen Konzerts von Joh. Seb. Bach spielen durfte. Mit 6 Jahren kam ich zum Kinderchor des Staatstheaters Wiesbaden und schnupperte Theaterluft. Die Auführungen waren jedes Mal ein Erlebnis. Ab dem 10. Lebensjahr sang ich im Kirchenchor der Lutherkirche in Wiesbaden und lernte somit viele Oratorien kennen, die wir ein bis zweimal im Jahr auführten. Schon als Schülerin begann ich nebenbei zu unterrichten und erste Erfahrungen zu sammeln.

Ausbildung

Während der Schulzeit wurde mir klar, dass ich beruflich etwas mit Musik machen möchte und wählte in der Oberstufe den musischen Zweig. Nach dem Abitur studierte ich Schulmusik in Mainz mit den Fächern Gesang, Blockflöte und Klavier. Anschließend noch einige Semester Gesang und Blockflöte in Münster. Während der Studienzeit unterrichtete ich auch weiterhin nebenbei und stellte fest, wie viel Freude es mir macht, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Musik näher zu bringen. Diese Erfahrungen konnte ich dann an meine drei Kinder weitergeben. Über viele Jahre hinweg leitete ich ein



Blockflötenensemble und einen Kinderchor. Seit 30 Jahren unterrichte ich überwiegend Gesang an der Uni Koblenz, an Musikschulen und auch privat. Menschen aller Altersstufen, die Spaß am Singen haben oder ihre Singstimme kennenlernen möchten, sind bei

mir willkommen. Auch Blockflöte und Klavier unterrichte ich für jede Altersstufe. Denn es ist nie zu spät, um etwas Neues zu erlernen oder auch aufzufrischen. Nur Mut!

Was mich berührt

Es ist immer wieder faszinierend die persönliche Entwicklung meiner Schüler über viele Jahre hinweg zu erleben. Oft begleite ich meine Schüler vom Kindergartenalter bis zum Schulabschluss. Den Schüler in der Stunde da abzuholen, wo er steht und meinen Impulsen zu folgen, um ihn in seinem Entwicklungsprozess zu fördern ist jedes Mal spannend. Auch der Spaß an der Musik sollte nicht zu kurz kommen.

Hobby zum Beruf

Privat habe ich große Freude daran, mir Aufführungen aller Art anzusehen. Ganz besonders interessieren mich Oper, Schauspiel, Ballett und Comedy. Gerade moderne und ungewöhnliche Interpretationen finde ich spannend.

STECKBRIEF

Name: Susanne Winkler
Wohnort: Dierdorf (Kreis Neuwied)
Beruf: Freiberufliche Musiklehrerin für Gesang, Blockflöte und Klavier
Hobbys: Tanzen, Theater, Oper
Traumziel: Leitung eines guten Ensembles



Fotos: Susanne Winkler / LeitnerR - stock.adobe.com

Hier spielt die Musik!



Casio
Digitalpiano AP270
 Weiß oder Schwarz 88 Tasten
 mit Hammermechanik
 Ivory Touch Tastatur 22 Sounds

679,- €



Preis-
knaller
199,- €

Granada Z1
 Decke: Zeder massiv
 Boden & Zarge: Sapelli



Takamine
TAEF341SC
 Decke: Zeder massiv
 Boden & Zarge: Ahorn

1129,- €

Gerne beraten wir Sie!

Musik & Thilemann Zweigniederlassung der MGS Loib GmbH
 Koblenz

Schloßstraße 35 · 56068 Koblenz · Tel. 0261 300160
 info@musik-thilemann.de

VRM-MOBILCARD



www.vrminfo.de

Herz für Sparer!

20% auf Einzelfahrscheine.



**Nur 9 €
Jahresgebühr**

INFO-HOTLINE 0800 5 986 986 (kostenfrei)



DAS KOBLENZER MÖBELHAUS

www.wohnambiente.de



Polstermöbel Box-Spring Betten
Massivholz-Tische und -Möbel
Fensterdekorationen Bodenbeläge
Teppiche Accessoires Leuchten
Eigene Werkstätten

**HEIDER
WERNECKE**

KOBLENZ

Schloßstraße 18 - 20
56068 Koblenz

Tel. 0261 - 34 74 8



UNSER ZIEL:

Dass Sie sich mit unserer Einrichtung Zuhause besonders wohlfühlen.

UNSER ANGEBOT:

Individuelle Inneneinrichtung aus einer Hand.

Fachkundige Beratung. Hochwertige Produkte. Eigene Werkstätten.

Besuchen Sie unsere Ausstellungen, damit wir Sie persönlich beraten können.

Ihre Familie Heider

Mo.-Fr. 10 - 19 UHR
Sa. 10 - 18 UHR