

VHS-Bilanz sorgt im Stadtrat für zufriedene Gesichter

Jahresabschluss Bildungseinrichtung hat fast kostendeckend gearbeitet - Integrationskurse für Flüchtlinge sorgen für dickes Umsatzplus

Von unserem Redakteur
Ulf Steffenfauseweh

■ **Neuwied.** 45 118,88 Euro Verlust hat die Neuwieder Volkshochschule (VHS) im vergangenen Jahr geschrieben und damit satte 314 181,12 Euro weniger Verlust eingefahren als eigentlich geplant. Das sorgte im Neuwieder Stadtrat für zufriedene Gesichter. SPD-Sprecher Sven Lefkowitz, der für alle Fraktionen sprach, nannte die Entwicklung bei der städtischen

Bildungseinrichtung sogar „sensationell“. Zum wiederholten Male habe die VHS besser abgeschlossen als erwartet. „Wenn das so weiter geht, verdienen wir am Ende noch Geld“, sagte er – ohne das wirklich ernst zu meinen. Denn Lefkowitz erinnerte auch daran, dass eine VHS ein „elementarer Bestandteil der örtlichen Daseinsvorsorge“ ist. 2017 habe es dabei „eine Reihe von Sondereffekten“ gegeben. Dazu zählte er zum einen die gute Konjunktur, zum anderen

die kommissarische Leitung durch Bürgermeister Michael Mang. Die sei nicht nur erfolgreich, sondern

„Wenn das so weiter geht, verdienen wir am Ende noch Geld.“

SPD-Sprecher Sven Lefkowitz

für die VHS „praktisch kostenlos“. Dennoch könne sie keine Dauer-

lösung sein. „Wir werden die Besetzung der Leitungsstelle angehen“, kündigte er an.

Für ein Plus haben im vergangenen Jahr auch die ausgebuchten Integrationskurse gesorgt. Der Umsatz stieg dadurch um 176 000 Euro, die insgesamt erteilten Unterrichtsstunden haben sich um 1020 auf 23 162 erhöht.

„Der Umsatz ist zwar erfreulich, man darf aber nicht verschweigen, dass es sich zum großen Teil um Gelder des Bamf handelt, das die

Integrationskurse zahlt“, merkte AfD-Sprecher Peter Schmalenbach an. Jörg Röder (CDU) stellte daraufhin klar, dass seine Partei das nur positiv sieht. „Wir freuen uns, dass die VHS gute und erfolgreiche Integrationskurse gibt. Nur damit kann das gute Zusammenleben gelingen, und daran haben wir ein Interesse“, machte er deutlich. Da man darauf aber „nicht ewig bauen“ könne, müsse sich die Volkshochschule natürlich zukunftsfähig aufstellen.



Die Neuwieder VHS hatte ein gutes Jahr 2017. Foto: Ulf Steffenfauseweh

ANZEIGE

Best Ager - 50 plus Menschen mitten im Leben

Anzeigensonderveröffentlichung

Das innere Gleichgewicht zurückgewinnen

Mit den richtigen Gewohnheiten den Säure-Basen-Haushalt stabilisieren

Egal ob bei der Arbeit oder im Privatleben – die meisten Menschen erwarten von ihrem Körper tagtäglich Höchstleistungen. Um funktionsfähig und gesund zu bleiben, benötigt der Organismus daher vielfältige Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese wichtigen Lebensbausteine müssen ihm mit der Nahrung zugeführt werden – etwa durch reichlich Obst, Gemüse, Salate, Nüsse, wertvolle Öle und mit Produkten aus Vollkorngetreide. Die Realität auf deutschen Tellern sieht häufig anders aus: Fastfood, Fleisch, Käse, Eier, Weißmehlprodukte und Süßkram im Übermaß können durch ihre stark säurebildenden Eigenschaften das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes stören. Kaffee, Alkohol und eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme

verschärfen die Situation zusätzlich. Da der Körper in übersäuertem Zustand ständig große Anstrengungen unternehmen muss, um seine innere Balance zurückzuerlangen, können sich typische Symptome wie Antriebschwäche, Müdigkeit und Kopfschmerzen zeigen.

Wasser ist nicht gleich Wasser

Neben einer gesunden Ernährung spielt Wasser für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt eine zentrale Rolle und ist unverzichtbar für das persönliche Wohlbefinden. Die Mannheimer Heilpraktikerin und Buchautorin Sabine Wacker rät diesbezüglich zu einer Trinkmenge von zwei bis drei Litern täglich, davon mindestens ein Liter Heilwasser mit einem hohen Gehalt an Hydrogencarbonat. „Hydrogencarbonat wirkt ba-



Neben einer gesunden Ernährung spielt Wasser für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt eine zentrale Rolle. Foto: © Shablon - stock.adobe.com

sich und dient dem Körper als Puffer, in dem es unter anderem im Magen überschüssige Säure ausgleicht“, so die Expertin für Basenfasten. Durst ist im Übrigen bereits ein Warnsignal des Körpers für Wassermangel. Daher sollte man trinken, bevor er entsteht. Trinkmuffel können sich z. B. per App ans Trinken erinnern lassen oder gefüllte Wassergläser als „Trinkhilfen“ im Haus verteilen.

Säuren loswerden mit Bewegung

Auch ein gutes Fitnessprogramm hält nicht nur schlank, sondern hilft dem Körper dabei, über die Lunge saures Kohlendioxid abzugeben und im Gegenzug basischen Sauerstoff aufzunehmen. Ärger und Stress sollten ebenfalls abgebaut werden, denn gestresste Menschen atmen flacher und haben eine schlechtere Durchblutung – was wiederum zu Übersäuerung führen kann. Ein gutes Stressmanagement, bewusste Erholungspausen, Rückzugsorte der Stille oder Entspannungstechniken wie beispielsweise Yoga oder Autogenes Training tragen in turbulenten Zeiten dazu bei, die innere Balance zu bewahren und zu Gelassenheit zurückzufinden. djd

Anzeige

Neues Kosmetik-Studio-Konzept in Bad Honnef

„Dr. Dr. Stein Tveten cosmetic studio“ – Neueröffnung mit informativen Vorträgen am Donnerstag, dem 20. September

Neue Firmenschilder auf dem Steinsbüscherhof von Bad Honnef. Nicht nur die ästhetische clinic wurde zum 1. Juni 2018 in die „Dr. Dr. Stein Tveten aesthetic clinic“ umfirmiert, sondern auch das ebenfalls in diesem historischen Anwesen befindliche Kosmetik-Studio in das „Dr. Dr. Stein Tveten cosmetic studio“ umbenannt und dabei konzeptionell neu ausgerichtet.

Die ersten Überlegungen, mit der Neufirmierung auch das Kosmetik-Studio-Konzept zu überarbeiten, starteten Mitte 2016. Es sollte das Zusammenspiel von kosmetischen und medizinischen Behandlungen weiter verbessert werden. Dies ist in Bad Honnef in besonderer Weise möglich, da die Klinik und das Kosmetik-Studio am gleichen Standort im idyllischen Mucherwiesental und vom gleichen Arzt, dem bekannten und renommierten Schönheitschirurgen Dr. Dr. Stein Tveten, betrieben wird. Ziel war es dabei, das Behandlungsangebot zu ver-

größern und auch die Ergebnisse weiter zu optimieren. Damit die Kunden sich schon im Vorfeld einen Überblick verschaffen können, wurde eine 24-seitige Informationsbroschüre entwickelt. Darin werden neun unterschiedliche Behandlungen Schritt für Schritt vorgestellt. Die Broschüre ist ab sofort am Standort verfügbar oder kann telefonisch oder per E-Mail angefordert werden. Zusätzlich wurde das Team um eine neue Mitarbeiterin verstärkt,

gemeinsam mit Dr. Dr. Stein Tveten besteht es aus vier Personen.

► Die offizielle Einweihung des neuen „Dr. Dr. Stein Tveten cosmetic studios“ mit Sekt-empfang, Canapés, informativen Vorträgen und einem Gewinnspiel findet am Donnerstag, dem 20. September, 18.30 bis 21 Uhr statt. Für die kostenfreie Teilnahme ist eine Anmeldung per Mail unter badhonnef@steintveten.com oder telefonisch unter 02224/989 87 40 erforderlich.



Dr. Dr. Stein Tveten mit Team. Foto: Dr. Dr. Stein Tveten/Sonnenfeld GmbH

BEWUSST TRINKEN NACHHALTIG HANDELN

Geprüfte soziale und ökologische Nachhaltigkeit:

RHODIUS wurde von dem SGS INSTITUT FRESENIUS als Premiummineralwasser zertifiziert

- ✓ Premiummineralwasser mit hoher Mineralisierung
- ✓ ausgewogen im Geschmack
- ✓ soziale & ökologische Nachhaltigkeit

Geprüfte soziale und ökologische Nachhaltigkeit:

RHODIUS wurde von dem SGS INSTITUT FRESENIUS als Premiummineralwasser zertifiziert

EINLADUNG cosmetic studio ERÖFFNUNG
Do. 20. SEPT. 2018
18:30-21:00 UHR

PROGRAMM
„Neueröffnung Dr. Dr. Stein Tveten cosmetic studio“
- Sekt-empfang & Canapés
- 18:30 + 20:00 Uhr Live-Behandlung
- 19:00 Uhr Vortrag Dr. Dr. Stein Tveten „Augenlid Korrekturen mit CO₂-Laser“
- 20:30 Uhr Bekanntgabe Gewinner

Wann: Donnerstag, 20. September 2018
18:30 bis 21:00 Uhr
Wo: Dr. Dr. Stein Tveten cosmetic studio

Bitte anmelden unter:
E-Mail: badhonnef@steintveten.com

Teilnehmen & gewinnen:
Mit der Anmeldung erhalten Sie einen Gewinnungsschein!

ST
DR. DR. STEIN TVETEN
cosmetic studio

Steinsbüscherhof 2 • 53604 Bad Honnef • T: 02224 / 98 98 740 • E: badhonnef@steintveten.com • www.steintveten.com

Individuell leben, energieeffizient wohnen.

- Ausbauhäuser
- Schlüsselfertigbau
- Energiesparhäuser

Adams
HOLZBAU-FERTIGBAU

Brohlstraße 8 - 10
56651 Niederzissen
Tel 0 26 36 / 93 11-0
www.adams-holzbau.de