

Raderlebnistag

durch das liebevolle Sayntal
von Selters über Kausen nach Bendorf-Sayn

Jedem sayn Tal
Sonntag, 17. Juni 2018
von 10 bis 18 Uhr

25
Jahre



Autofreier Erlebnistag mit vielen Überraschungen
& kulinarischen Köstlichkeiten auf der Wegstrecke

Jedem sayn Tal!

Verkaufsoffener
Sonntag,
13 bis 18 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung



Veranstalter:

Stadt Bendorf/Rhein und die Verbandsgemeinden
Dierdorf, Ransbach-Baumbach und Selters

www.jedemsayntal.de

Herzlich Willkommen

zum 25. Jubiläum „Jedem sayn Tal“ – autofreier Erlebnis- tag zwischen Selters und Bendorf/Sayn! Am Sonntag, 17. Juni 2018, kann man 25 „Genusskilometer“ durch das reiz- volle Sayntal erleben, per Fahrrad, zu Fuß oder mit Inline- Skatern – auf jeden Fall soll kein Auto die Erlebnisstrecke belasten.

Der autofreie Erlebnis- tag „Jedem sayn Tal“ wurde 1994 durch die damaligen Bürgermeister Albert Schmidt (VG Selters), Dieter Trennheuser (Stadt Bendorf), Gottfried Dahm (VG Ransbach-Baumbach) und Bernd Benner (VG Dierdorf) ins Leben gerufen. Eine tolle Idee, die auch nach 25 Jahren noch nichts von ihrer Attraktivität verloren hat.

Mittlerweile zieht es am dritten Sonntag im Juni mehre- re Tausend Rad-Fans auf die Bundesstraße zwischen Bendorf-Sayn und Selters. Überall entlang der Strecke warten Sehenswürdigkeiten, Überraschungen und Angebote auf die Besucher des Erlebnis- tages und für die kulinarische Verpflegung ist an den zahlreichen Ständen bestens gesorgt. Hierfür ein herzliches Dankeschön an die vielen Hef- erinnen und Helfer, die uns in all den Jahren tatkräftig un- terstützen.

Zum 25. Jubiläum lockt zudem ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen – also, dabei sein lohnt sich! Liebe Gäste des Erlebnis- tages, genießen Sie einen entspannten Tag im idylli- schen Sayntal!

Ihr Klaus Müller
Bürgermeister der Verbandsgemeinde Selters

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

zum diesjährigen, autofreien „Jedem sayn Tal“ lade ich Sie gerne wieder ein. Weil jeder sich im Sayntal frei bewegen kann, habe ich diese kleine Bezeichnungsänderung ge- wählt. Also: Bewegen Sie sich frei im Sayntal, genießen Sie es, der Lust und Laune zu folgen. Verweilen und bewegen Sie sich frei, um die unterhaltsamen Dingen zu erleben. Es- sen und trinken Sie, wie es Ihnen gefällt – vielleicht treffen wir uns ja. Den vielen Aktiven möchte ich ebenso an dieser Stelle meinen Dank für ihr Engagement aussprechen. Weil unser diesjähriges Stadtfest unter vielem anderen auch einen Teil davon beinhalten wird, darf ich Sie an dieser Ste- lle schon auf einen Termin, das erste Wochenende im Sep- tember, hinweisen. Uns allen wünsche ich aber zuerst einmal einen in jeder Hinsicht son- nigen Tag bei „Jedem sayn Tal“.

Rolf Jung
Stadtbürgermeister Selters



Foto: Verbandsgemeinde Selters



Foto: Stadt Selters

Raderlebnistag feiert Jubiläum

Jedem sayn Tal erklimmt die silberne Etappe

Der Raderlebnistag Jedem sayn Tal startet zum 25. Mal. Jedes Jahr im Juni gehört die B 413 zwischen Bendorf-Sayn und Selters den unmotori- sierten Zweibeinern. Doch das war nicht immer so.

Es ist eine idyllische Stre- cke, die Bendorf-Sayn und Selters verbindet. Sie schlän- gelt sich über 25 Kilometer entlang dichter Wälder und plätschernder Bäche. Schon längst haben auch Radfahrer die Route für sich entdeckt. An jedem dritten Sonntag im Juni kommen sie in den Ge- nuss, fern von Motorlärm und Abgasen, die Natur vom Sat- tel aus zu genießen – und das nun schon zum 25. Mal. Ma- rion Meuer, Sacharbeiterin für Touristik der Verbands- gemeinde (VG) Selters, ist ei- ne der Organisatoren des Raderlebnistages Jedem sayn Tal. Sie ist die Einzige im Team, die den autofreien Tag seit der ersten Stunde be- gleitet. Im Gespräch mit un- serer Zeitung blickt sie noch mal auf die Anfänge zurück und erzählt, wie viel Auf- wand dahinter steckt.

Wie alles begann

1993 setzten sich die damali- gen Bürgermeister Albert Schmidt (VG Selters) und Dieter Trennheuser (Stadt Bendorf) zusammen. Sie hat- ten die Idee, den Bürgern ein- mal im Jahr einen autofreien Radtag zu schenken. Sie hat- ten die Idee, ein Projekt auf die Beine zu stellen, das die umliegenden Verbandsge- meinden und die Stadt mit- einander verbindet. In Zu- sammenarbeit mit den da- maligen Bürgermeistern

Gottfried Dahm (VG Rans- bach-Baumbach) und Bernd Benner (VG Dierdorf) sowie den Touristikbüros war der Erlebnis- tag Jedem sayn Tal geboren. Seit jeher zieht es Radler und Skater einmal im Jahr auf die Bundesstraße 413. „Als das losging, waren etwa 10.000 Leute auf der Strecke unterwegs“, erinnert sich Marion Meuer. „Das war damals etwas ganz Besonde- res.“

Nach dem Auftakt am 9. Oktober 1994 lockte Jedem sayn Tal die Radfahrer noch ein weiteres Mal im Herbst auf die Piste. „Da sind die Menschen noch mit Woll- mütze und Handschuhen ge- fahren“, erzählt die 63-jähri- ge Organisatorin. „Wir haben schon gefroren. Aber trotz- dem sind jedes Mal viele Leu- te mitgefahren.“ Deswegen kam nach kurzer Zeit der Wunsch auf, den Raderleb-

nistag in den Sommer zu ver- legen. Mittlerweile zieht es jeden dritten Sonntag im Juni etwa 5000 bis 6000 Rad-Fans auf die Bundesstraße zwi- schen Bendorf-Sayn und Sel- ters, erzählt die zweifache Mutter. Und das, obwohl sich Raderlebnistage zwischen- zeitlich zu einem Freizeitkult entwickelt haben, es daher deutlich mehr Konkurrenz gibt. Denn die Zahl der Rad- erlebnistage ist über die Jah- re enorm gestiegen. Während es 1993 gerade einmal eine Handvoll dieser Veranstal- tungen gab, waren es im Jahr 2012 in Deutschland, Öster- reich und der Schweiz 77.

Nach wie vor veranstalten die Verbandsgemeinden Sel- ters, Ransbach-Baumbach und Dierdorf sowie die Stadt Bendorf die autofreie Fahrt durch das liebevolle Sayntal. Meuer kümmert sich inner- halb der VG Selters um die

Organisation. Mittlerweile ist es für sie zur Routine gewor- den. Werbeplakate und Flyer müssen gestaltet, das Pro- gramm muss mit den betei- ligten Touristikbüros abge- stimmt, Bauhöfe, Ordnungs- ämter sowie Wasserwerke und Polizei sowie DRK müssen mit ins Boot geholt werden. Im Januar schreibt sie die Sel- terser Vereine an, verteilt die Stände und vergibt den Bier- pavillon mit der Bühne auf dem Marktplatz jedes Jahr an einen anderen Verein. Meis- tens sind es die Musikverei- ne, die die Plattform nutzen, um sich zu präsentieren und den Radlern mit ihrer Musik die Pausen zu verschönern. Aber auch andere Vereine engagieren sich entlang der Strecke. „Daran hat sich bis heute nichts verändert“, sagt Meuer. „Das Interesse ist nach wie vor groß.“

Viele Stationen am Wegesrand

Über die Jahre hat sich kaum etwas verändert: Die 25 Kilo- meter lange Strecke ist die- selbe geblieben, etliche Sta- tionen locken am Straßen- rand mit Musik, Unterhal- tung, Snacks und Erfri- schungsgetränken – nur die Köpfe der Veranstalter haben zwischenzeitlich gewechselt. „Unser Verhältnis unterei- nander ist sehr gut“, sagt sie. „Die Organisation und das Miteinander funktionieren einfach.“ Meuer steht seit 25 Jahren jedes Mal mit einem Infostand auf dem Markt- platz. Profiradfahrer, Wande- rer, Skater und auch Familien mit Kindern kommen bei ihr vorbei. ▶



Foto: stockphoto-graf - stock.adobe.com

ANZEIGE

1.+2. SEPTEMBER 2018
STADTFEST SELTERS

SELTERS
BRUZZZELT

SELTERS BLICKT IN HEIMISCHE TÖPFE
UND ÜBER DEN TELLERAND HINAUS:
ALLE SELTERSER SIND ZUM
MITBRUZZELN AUFGERUFEN

JETZT
ANMELDEN
MEIN
LIEBLINGS-
GERICHT

Stadt Selters – Mitbruzzelzentrale
Rheinstraße 22 | 56242 Selters
www.stadt-selters.de | stadtfest@stadt-selters.de

Mittlerweile hat es sich bei den kleinen Gästen rumgesprochen, dass sie immer ein paar Süßigkeiten dabei hat, erzählt sie mit einem Schmunzeln. „Immer wieder ist es ein schönes Erlebnis für uns“, so Meuer. „Es hat die Region auch bekannter gemacht. Viele kommen zu mir und erzählen, dass sie gar nicht gewusst hätten, wie schön doch der Westerwald ist.“

ne der Ersten, die kommt und eine der Letzten, die an dem Erlebnistag nach Hause geht. Sie selbst konnte daher noch nie bei Jedem sayn Tal mitfahren. „Privat bin ich die Strecke aber schon gefahren“, verrät sie augenzwinkernd. „Nur an diesem Tag klappt es eben nicht.“

Das Programm

Folgendes Programm erwartet die Teilnehmer am Sonntag, 17. Juni von 10 bis 18 Uhr: Nach dem Fahrradgottesdienst um 9.30 Uhr auf dem Marktplatz in Selters geben die Bürgermeister Klaus Müller (VG Selters), Michael Merz (VG Ransbach-Baumbach), Horst Rasbach (VG Dierdorf) und Michael Kessler (Stadt Bendorf) den Startschuss. Der Musikverein Maxsain eröffnet musikalisch das Bühnenprogramm, welches mit der Jazzband Schräglage und dem Sportcenter Optimum fortgesetzt wird. Ab 13 Uhr haben die Geschäfte in Selters geöffnet.



Foto: Verbandsgemeinde Selters

Passend zur WM stellt das Elektrizitätswerk Hammermühle eine Hüpfburg in Form eines Fußballes für die kleinen Radler zur Verfügung. Zum 25. Geburtstag lockt auch

ein Gewinnspiel. Teilnahme-scheine gibt es während der Veranstaltung an den jeweiligen Touristinfos in Selters, Kausen, Deesen und Bendorf. Hauptpreis sind zwei Gut-

scheine im Wert von 1500 und 1200 Euro, mit denen ein Fahrrad beim Radsportvertrieb Ditmar Bayer in Freirachdorf erworben werden kann. Weitere Höhepunkte

sind: In Ellenhausen lockt Live-Musik, Eis, heißer Fleischkäse auf den Dorfplatz. Zudem bietet der Radsportbetrieb Ditmar Bayer einen Fahrradservice an. Auch

der Dorfplatz in Deesen bietet ein buntes Programm mit Live-Musik und Unterhaltung für Kinder. Dort können sich die Radler mit einem Fischgericht stärken, bevor es dann nach Breitenau geht.

An der Kreuzung an der Hauptstraße werden Getränke und ein Imbiss angeboten. In Kausen können sich die Besucher auf einen Deppekuchen freuen. Und auch dort gibt es ein buntes Programm für Groß und Klein. Eine Rast sollte man auch in Isenburg am Gemeindehaus einlegen. Dort können Radler am Info-stand der Süwag Energie AG für den guten Zweck noch mal richtig in die Pedalen treten.

Vorbei an der Quengsmühle führt der Weg dann zum Endpunkt der Strecke nach Bendorf-Sayn, wo unter anderem der MV Stromberg für Unterhaltung sorgt. Die gesamte Strecke ist wegen der Auf- und Abbauten von 9 bis 19 Uhr gesperrt.

(Verena Hallermann)



Anzeige

Einen straffen Bauch bekommen durch den Infrarot-Tiefenwärme-Gürtel

Bauchfett loswerden - Vier-Wochen-Studie im Center Sports in Staudt



Fotos: Center Sports

Kennen Sie das auch? Der Urlaub steht kurz bevor und der Bauch passt nicht so recht zu Bikini oder Badehose. Kein Grund zur Panik! Durch das Training mit Better Belly® gibt es die Chance, schnell und effektiv sein Bauchfett loszuwerden, denn durch den Infrarot-Tiefenwärme-Gürtel

wird der Bauch viel besser durchblutet und der Fettstoffwechsel aktiviert. In nur vier Wochen sind ein bis zwei Kleidergrößen weniger möglich.

Wenn man sich auf gewohnte Art bewegt, bleibt der Bauch immer kühl. Das macht es schwierig, genau an

dieser Stelle abzunehmen. Beim Training mit Better Belly® spürt man, wie der Bauch durch Infrarot-Tiefenwärme tatsächlich warm wird. Die Fettverbrennung erhöht sich um 100 Prozent, denn Infrarot in Kombination mit Bewegung sorgt dafür, dass sich die Fettzellen verringern.

Rene Kurth aus Montabaur ist begeistert: „Eine angenehme Art, Umfang zu verlieren und die Ausdauer zu stärken. Zur Reduzierung von Bauchfett absolut empfehlenswert!“ Michell Nöllgen aus Roßbach ergänzt: „Innerhalb von vier Wochen sind bis 17 Zentimeter Umfangre-

duzierung am Bauch möglich. Optimal geeignet zur Definition des Bauches.“ Nähere Informationen gibt es am Donnerstag, 21. Juni, sowie Dienstag, 26. Juni, jeweils um 10 und 19 Uhr. Aufgrund begrenzter Teilnehmerplätze bitte Anmeldung unter Tel. 02602/94090. Für alternative

Abnehmprogramme (z.B. Vaku Walk, Stoffwechsellkur) vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

► Info und Kontakt: Center Sports, Auf der Heide 6, 56424 Staudt, Tel. 02602/94090, www.centersports.de

...und tschüss

Bauch

4 Wochen-Studie

Punktgenau abnehmen!

1 - 2 Kleidergrößen weniger in 4 Wochen!

mit dem

Better Belly

Infrarot-Tiefenwärme-Gürtel

100% mehr Fettverbrennung an Bauch, Hüfte und Taille!

Keine Mitgliedschaft!

Teilnahmegebühr: 19,90 € / Woche

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Starttermin unter: **Tel.: 0 26 02 / 9 40 90**

FERNWEH ???

Wir vermieten tolle Busse für Ihre Gruppenreise.

Größte Auswahl an kleinen Bussen, überall im Westerwald und - NEU - jetzt auch in Limburg!

Vom Mini bis zum Porsche, vom Sprinter bis zum Umzugs-LKW!

Montabaur Tel. (02602) 2000
 Hachenburg Tel. (02662) 1234
 Limburg Tel. (06431) 9596141
 Staudt Tel. (02602) 1062053

NEU: AM MÜLLER jetzt auch in Limburg!

GUTSCHEIN!
 Bei Verlore dieses Gutscheins erhalten Sie eine Gutschrift von: **10€**

AUTOHAUS KRAH GMBH

Audi Service **Service**

ED-Tankstelle, Shop, Waschanlage

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Finanzierung / Leasing
- Wartungsarbeiten
- Verschleißreparaturen
- Unfallinstandsetzung
- Räder-Reifenservice
- Klimaanlage/wartung/-instandsetzung
- Scheibenreparatur/-austausch
- bei Versicherungsschäden rechnen wir auf Wunsch mit der Versicherung ab

56249 Herschbach · www.autohaus-krah.de · Tel.: 0 26 26 / 52 21 · Fax: 7140

Für Ihre Gesundheit

www.gesundundaktiv-apotheken.de

Gutschein

gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie **15% Rabatt** auf einen Artikel Ihrer Wahl.

Mons-Tabor-Apotheke *Apotheke im HÜTER*

kostenlose Service-Hotline **0800-5 64 10 00** Inhaber Apotheker Gregor Nelles
Wilhelm-Mangels-Straße 15, 56410 Montabaur, Tel.: 02602/2344

kostenlose Service-Hotline **0800-5 64 22 00** Inhaber Apotheker Gregor Nelles
Samoborstraße 5, 56422 Wirges, Tel.: 02602/106223-0

Fleischereifachgeschäft
KURT JUNG & SOHN
Inh.: Ralph Jung e.K.

Fleisch & Wurstwaren aus eigener Herstellung

täglich frische Fleischwurst

wöchentlich wechselnde Angebote & Grillspezialitäten

Hohestraße 11 | 56244 Freilingen | Tel. 0 26 66 / 2 26
Filiale: Kirchweg 13 | 56459 Kaden | Tel. 0 26 63 / 67 09

Naturheilpraxis Selters

Rita Harlos **Seit 15 Jahren in Selters**

· Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
· Massagetherapien
· Bewegungstherapie und Kurse

Rheinstraße 37
56242 Selters
Telefon: 02626-900323
E-Mail: rita-harlos@web.de
www.naturheilpraxis-selters.de

Am **„Jedem sayn Tal“**
für Sie vor Ort in **Breitenau.**

Bahnhofstraße 15
56422 Wirges
Telefon 0 26 02 - 6 03 14
Fax 0 26 02 - 6 96 34

2 Rad Lindermann
www.2rad-lindermann.de



Hier geht's lang: Infos auf einen Blick

Wichtig!

Ausreichende Parkmöglichkeiten sind in Bendorf, Sayn und Selters vorhanden. Die Strecke ist in der Zeit von 9 bis 19 Uhr für den gesamten Kraftfahrzeugverkehr gesperrt.

Selters, auf dem Marktplatz

9.30 Uhr Ökumenischer Fahrradgottesdienst auf dem Marktplatz, anschließend Eröffnung des Radfahrtages

13.00 - 18.00 Uhr Verkaufsoffener Sonntag in Selters

Bierpavillon, Reibekuchen, Laugenbrezel, Brat- und Currywurst, Nierengulasch und Steaks, Westerwälder Spezialitäten, Westerwälder Kartoffelbratwurst, Thüringer- und Krakauer Wurst, Wurstbrote, Asiatische Gerichte, Waffeln, Crepes, Soft- und Slusheis, Kuchen, Kaffee.

- „landgänger“ - Olaf Neumann, Jugendpfleger der VG Selters
- Kath. Pfarrei St. Anna Herschbach - 3. Welt Artikel, Fahrradsegnung mit Plakette
- Holz- und Kurzwaren, Bürsten,
- Bio-chemische Brillemeiniger
- Türkische Spezialitäten (Selterser Riyet e.V.)
- Malteser Hoffnungszeichen - losstand, Tombola
- Hüpfburg, Ballonzirkus, Malstation (Elektrizitätswerk Hammermühle)
- Gewinnspiele, Infostand (Energieversorgung Mittelrhein AG)

Bühnenprogramm auf dem Marktplatz

11.00 - 13.00 Uhr Musikverein Maxsain
13.30 - 14.00 Uhr Fitnessstudio Optimum
14.00 - 16.00 Uhr Jazzband „Schräglage“
16.00 - 18.00 Uhr Musikverein Maxsain

ANZEIGE

SCHÜTZ

EIN UNTERNEHMEN – VIELE MÖGLICHKEITEN: WILLKOMMEN BEI SCHÜTZ.



Unternehmen sind wie Menschen: Je vielfältiger, desto interessanter sind sie. So gesehen gehört SCHÜTZ zu den interessantesten Firmen überhaupt. An unserem Stammsitz in Selters/Westerwald entwickeln, produzieren und vertreiben wir industrielle Verpackungssysteme, Haustechnik-Produkte, Leichtbawerkstoffe für die Luft- und Raumfahrt, Vorprodukte aus Stahl sowie Rotorblätter für Windkraftanlagen. **Wir bieten Ihnen erstklassige Beschäftigungs- und Entwicklungsmöglichkeiten sowie internationale Karrierechancen – an 47 Standorten weltweit.**

Möchten Sie mehr über SCHÜTZ erfahren?
www.schuetz.net/karriere

SCHÜTZ GmbH & Co. KGaA
Schützstraße 12
D-56242 Selters
Tel. +49 (0) 26 26/77-0
Fax +49 (0) 26 26/77-365
info1@schuetz.net
www.schuetz.net

IMPRESSUM

„Jedem sayn Tal 2018“ ist eine Anzeigen-Sonderveröffentlichung der Rhein-Zeitung und ihrer Heimatausgaben vom 13. 06. 2018.

Herausgeber: Mittelrhein-Verlag GmbH, 56055 Koblenz

Verleger und Geschäftsführer: Waltherpeter Twer
Geschäftsführer: Thomas Regge

Anzeigen: rz-Media GmbH, 56055 Koblenz
Geschäftsführung: Hans Kary
Gebietsleitung: Bärbel Labonte
V.i.S.d.P.: Ralf Lehna

Druck: Industriedienstleistungsgesellschaft mbH, Mittelrheinstr. 2, 56072 Koblenz

Westerwälder Zeitung

Madelon's SPORT-SHOP

sportlich • modisch • aktuell

Markenmode zu fairen Preisen
outlet store 20% auf das gesamte Sortiment!
selters

Frisches Popcorn!



Bahnhofstraße 1-3 • 56242 Selters • 0 26 26 - 927 92 20
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.30 • Sa. 10.00-14.00



Sparkasse Neuwied

www.sparkasse-neuwied.de

Ellenhausen**Auf dem Dorfplatz unter der Kastanie**

- Kaffee und Kuchen, heißer Fleischkäse, Getränke, Eisstand, Basteln mit Kindern, Livemusik
- Fahrradservice der Firma Radsportvertrieb Ditmar Bayer, Freirachdorf

**Deesen**

- Auf dem Dorfplatz präsentiert die Chorgemeinschaft Haiderbach ein buntes Programm mit Live-Musik, Kinderbelustigung, Getränken und Speisen, auch Kaffee und Kuchen!
- Forellen, Fischgerichte und Würstchen bieten die Angelfreunde Haiderbach in der Lindenbergstraße/Abzweig 1304/306
- Softeis von Ludwig Freisberg im Hof Gassen

Breitenau

- An der Kreuzung Im Sayntal/Ecke Hauptstraße bieten die Familien Frank und Spang Getränke und Imbiss an.

**Kausen**

- 11.00 - 16.00 Uhr Livemusik von der Rentner Band, Kinderprogramm mit Hüpfburg, die Spezialität in der Mittagszeit: Kausener Deppekuchen

- Curry- und Bratwurst, Pommes Frites
- Spießbratenbrötchen und Getränke aller Art
- Kaffee und selbstgebackene Kuchen
- Infostände der Verbandsgemeinde Dierdorf und des Naturpark Rhein-Westerwald e.V.

Isenburg**Am Gemeindehaus**

- leckeres Essen aus der Feldküche, Bratwurst aus der Riesenpfanne und Pommes
- Kaffee, Kuchen und Getränke sowie ein Softeisstand
- Infostand „Energiegarten“ sowie Aktion „Gemeinsam aktiv für die Region“ der Süwag Energie AG
- Fahrrad-Reparatur-Service durch Fahrrad Franz

**Bendorf-Sayn****B 413/Biergarten/Restaurant „Sayner Scheune“**

- 12.00 - 16.00 Uhr: Musikverein Stromberg e.V.
- Hausgemachter Kuchen und Kaffee von den Säaner Pänz der KG Sayn 1937 e.V.
- Bewährter Fahrrad-Reparatur-Service durch Radsporttechnik Wegner
- Überraschungen für Kinder und Informationen über Sayn und das touristische Angebot am Stand der Tourist-Information
- Große Hüpfburg für Kinder

Der Biergarten am Schmetterlingspark sorgt mit zünftigen Speisen und kalten Getränken für das leibliche Wohl! Schloss Sayn, Rheinisches Eisenkunstguss-Museum, Garten der Schmetterlinge und die Sayner Hütte sind geöffnet.



Auf zum Radfahren,
Genießen & mehr...



Foto: Kzenon - stock.adobe.com

Großes Gewinnspiel mit tollen Preisen

Anlässlich 25 Jahre Jedem sayn Tal gibt es ein großes Gewinnspiel. Als Hauptgewinn wird ein Gutschein im Wert von 1500 Euro verlost, zweiter Preis ist ein Gutschein im Wert von 1200 Euro für den Erwerb eines Fahrrads. Außerdem gibt es weitere Wertgutscheine für Sachpreise zu gewinnen. Teilnahme-scheine gibt es an den Info-Ständen der Tourist-Infos in Selters, Kausen und Bendorf-Sayn.

Veranstalter:

Stadt Bendorf/Rhein,
Tourist-Info,
Tel. 02622/902913
Mail: touristinfo.sayn@bendorf.de;

Verbandsgemeinde Dierdorf,
Tel. 02689/291-0

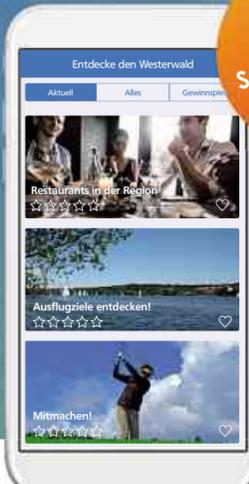
Verbandsgemeinde Ransbach-Baumbach,
Tel. 02623/86500

Verbandsgemeinde Selters,
Tel. 02626/76458
www.jedemsayntal.de

ANZEIGE



Die App für den Westerwald



Jetzt mit neuer Suchfunktion!

Gleich downloaden und das nächste Wochenende planen.




Mehr auf wwir.de






Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

Intelligente Lösungen für Gewerbe und Privat:

- Elektroinstallation und Gebäudesystem-Technik
- Beleuchtungstechnik
- intelligente Haussteuerung
- Elektroplanung
- Überspannungsanlagen
- Sicherheitsbeleuchtung
- SAT-Anlagen
- Netzwerktechnik
- Photovoltaikanlagen
- Solaranlagen

Elektrotechnik

Bleichstraße 19 | 56249 Herschbach
Tel. 02626 92670 | info@gtech-online.de

www.gtech-online.com

Ihr Partner für perfekte Gebäudetechnik

gtech
Gebäudetechnik

Mit guten Drucksachen ...

... kommen Sie schneller ans Ziel.

Hammermühler Weg 4 · 56242 Selters · 02626 / 75800 · www.corzilius-online.de

DRUCKEREI CORZILIUS
Beindruckend guter Druck

**Beste Sparkasse
in der Kundenberatung**



Im Verbraucherurteil
von Focus Money.

Naspa
Nassaulische Sparkasse

naspa.de/teststieger

„Kochen Sie Ihr Lieblingsgericht auf dem Stadtfest“

„Selters bruzzelt“ – Stadtfest am 2. September – Gemeinsam essen verbindet

Am 2. September blickt Selters nicht nur in die heimischen Töpfe, sondern auch weit über den Tellerrand hinaus: Alle Selterser sind zum Mitbruzzeln aufgerufen und können ihre Lieblingsgerichte aus der Heimat präsentieren.

Essen ist für die meisten Menschen ein Stück Heimat. Neben fast 50 verschiedenen Nationalitäten leben in Selters auch viele Menschen, die aus den unterschiedlichsten Regionen Deutschlands in den Westerwald zogen. Über das Essen wird eine Gemeinschaft aus den einzelnen Nationalitäten und Regionen geschaffen – gemeinsames Essen verbindet. Viele internationale Gerichte sind in Deutschland längst heimisch geworden und die italienische Pizza oder der türkische Döner sind aus der hiesigen Küche nicht mehr wegzudenken. Aber wer kennt denn zum Beispiel Mhalayeh, einen syrischen Milchpudding, oder das armenische Gericht Tolma?

Alle sind zum aktiven Mitmachen auf den Marktplatz eingeladen, Ideen einzubringen und neue Inspirationen mit nach Hause zu nehmen. Besucher des Stadtfestes haben die Gelegenheit alle Häppchen einmal zu probieren. Im Stadthaus kochen Jugendliche gemeinsam mit Senioren und werden in die „Tricks & Kniffe“ der alten Küche eingeweiht. Gemeinsam mit dem Freundeskreis



Foto: Stadt Selters



Foto: DragonImages - stock.adobe.com

Kleiderhaus „Geben und Nehmen“ stellen Flüchtlingsfamilien kulinarische Spezialitäten aus ihren Heimatländern vor. Aus den vielen unterschiedlichen Rezepten und Impressionen soll nach dem Fest ein kleines Kochbuch entstehen, woraus die Favoriten des Tages zu Hause nachgekocht werden können.

Den Auftakt zum Fest geben am Samstagabend ab 18 Uhr die „Blue Cops“. Das

Stadtfest beginnt am Sonntag mit einem Jazz-Frühstücken, bei swingiger Musik werden die ersten Koch-Vorbereitungen getroffen und wer mag, darf gerne mithelfen. Zum Ausklang des Tages spielt die Selterser Band „Saltres“ rockige Coversongs zum Mitsingen und Tanzen.

► Interessierte melden sich bitte bis zum 17. Juli 2018 bei stadtfest@stadt-selters.de.

**Heilpraktikerin
Elke Selz-Barbanus**

Kräuterhexe
Pflanzenheilkunde

Phytotherapie · Mycotherapie (heilen mit Pilzen)
Antlitzdiagnostik nach Hickethier
Infusionen und Injektionen
Vitamin C Hochdosis-Infusionen

Neustraße 15 · 56242 Selters · Tel.: 0 26 26 - 34 91 130
E-Mail: info@naturheilpraxis-selz.de · www.naturheilpraxis-selz.de

JOKA
FACHBERATER

Andreas Schmid
Maler- und
Lackiermeister
Raumdesigner

Brunnenstraße 10
56244 Sessenhausen
Tel 0 26 26 - 56 77

Dem Leben Farbe geben
MALERMEISTER SCHMID

andreas@malermeister-schmid.de | www.malermeister-schmid.de

SERVICE
RUND UMS
AUTO

Ihr KFZ- und Karosserie
Meisterbetrieb für alle
Marken.

ADERMANN
automobile
Vielbacher Weg 3
56424 Mogendorf

Meisterhaft
& Fair!

02623 / 970 9 007

HU + AU täglich
Reifenservice & -Verkauf
Kostengünstige Leihwagen

SAYNBACH CENTER

**Saynbachcenter
Selters**

Für Essen & Trinken
ist gesorgt!

Verkaufsoffener Sonntag in Selters:
17.06.2018, 13.00 – 18.00 Uhr

Wir machen mit:

REWE am besten
PETZ



Der Wintergarten und die große Sonnenterasse laden vor allem bei schönem Wetter ein „La Dolce Vita“ zu genießen und sich mit köstlichen Speisen und Eiskreationen verwöhnen zu lassen. Somit verströmt die Piazza San Marco mitten im schönen WESTERWALD ein wenig von dem Ambiente und Flair der Gelassenheit wie ihr Namensgeber, der Markusplatz in Venedig und hier wie auch dort wachen die Löwen über unser aller Wohlergehen.

Piazza San Marco Ristorante • Pizzeria • Eiscafé

Rheinstr. 33 – 56242 Selters
www.piazza-san-marco.de
Tel. 02626 17409

Öffnungszeiten:

Montag–Sonntag von 11.30–14.30 Uhr
und von 17.30–22.00 Uhr
(Mittwochs Ruhetag & Samstag
erst ab 17.30 Uhr geöffnet)



20% auf alles*
13.–17.06.18

K+K
SCHUH-CENTER

*ausgenommen reduzierte Ware, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Kinder · Damen & Herren

SCHUHE
Angelika Kretzer

20% ausgenommen
reduzierte Ware!

**Madelon's
SPORT-SHOP**

sportlich • modisch • aktuell

**AWG Mode
Center**

ALLE WERDEN GLÜCKLICH

Boutique
MONIQUE



Gutschein

**5 Trainingseinheiten
im Sportclub OPTIMUM Selters!**

Bitte telefonische Terminabsprache unter Tel.: 0 26 26 / 926 004 0

Sportclub OPTIMUM Selters
Bahnhofstraße 18 · 56242 Selters
www.sportclub-optimum.de

Das Optimum für meinen Körper.



So findet man das optimale Bike

Wer sein Fahrrad im Alltag nutzen will, sollte darauf achten, bequem zu sitzen, sonst könnte bald schon der Spaß am neuen Drahtesel in Frust enden. Entscheidend für den Fahrkomfort ist unter anderem die richtige Rahmengröße. Außerdem sollte man auf einen bequemen Sattel achten sowie auf einen passenden Lenker. Ergonomische Lenkergriffe können ebenfalls entscheidend zum Wohlbefinden beitragen.

Bremsen: Als Fahrradkäufer ist es gut zu wissen, welche Bremsen man bevorzugt. Gängig sind Felgen- oder Scheibenbremsen. Felgenbremsen lassen sich meist

leichter warten. Scheibenbremsen bieten Vorteile, weil sie wenig Handkraft erfordern. Felgenbremsen können bei längeren Bergabfahrten zum Problem werden, da diese sich meist schneller erhitzen. Am besten testet man beim Fahrradkauf verschiedene Bremsen, um ein Gefühl dafür zu bekommen, welche Technik mehr zusagt.

Schaltung: Die Anzahl der Gänge ist kein Entscheidungskriterium bei der Wahl des Fahrrads. Höchstens Mountainbiker können von einer besonders starken Spreizung profitieren. Ob man sich für eine Nabens- oder Kettenschaltung ent-



Foto: TÜV Süd

scheidet, ist Geschmackssache und eine Frage des Einsatzzweckes. Selbst in hügeligen Regionen kommt man mit einer achtstufigen Nabenschaltung gut zurecht. Ein Vorteil der Nabenschaltung: Sie verlangt nach weniger Pflege. Eine Kettenschaltung hat den Vorteil, dass sie eine feinere Abstufung mit noch kleineren Übersetzungen für Berg-

fahrten bietet. Dafür ist sie wartungsintensiver und pflegebedürftiger.

Licht ist Pflicht: Genau wie beim Autofahren, gilt auch für den Biker: Mit Einbruch der Dunkelheit ist Licht Pflicht. Eine am Fahrrad fest montierte Leuchanlage bietet letztlich mehr Sicherheit, da man sie nicht zuhause vergessen kann und sie auch

nicht so leicht gestohlen wird. Idealerweise sind festinstallierte, lichtstarke LED-Leuchten in Kombination mit einem Nabendynamo. Der Nabendynamo sorgt bei wenig Kraftaufwand für starkes Licht. Alternativ darf man auch Akkulampen einsetzen, die sich vor allem bei Sportfahrrädern ohne großen Aufwand montieren lassen.

Schloss: Wer sich ein Fahrrad kauft, braucht auch ein gutes Schloss. Hier sollte man keinesfalls sparen. Bügel- und Faltschlösser bieten den besten Diebstahlschutz. Wird das Rad zusätzlich an einen festen Gegenstand oder Fahrradständer gesperrt, erschwert man es potenziellen Dieben erheblich. (Mario Hommen/SP-X)

Ein Paradies für Naturliebhaber:
Badesee und Campingplatz
„Klingelwiese“
 Campen, baden, Treibboot fahren, angeln, spielen und mehr ...

Kontakt:
 Campingplatz Klingelwiese
 56244 Maxsain
 Info-Telefon: 02626-5033
 www.klingelwiese.de

• Spielplatz
• Kiosk mit großer Terrasse
• zwei separate Angelseen mit Angelhütte

Ute's Friseurstube
 ehem. Tabakwarengeschäft
 Meisterbetrieb
Qualität für Ihr Haar

Ute Raupach & Dana Schaaf freuen sich auf Ihren Besuch
 56242 Selters · Rheinstr. 35 · Tel: 02626/9258335

HETZLER TAXI

• Flughafentransfer
• Kranken- u. Dialysefahrten

56242 Selters und 56249 Herschbach
 02626/6445 + 140013

haarmonie
 für ihr haar

saynstraße 7 · 56242 selters
 telefon 02626.8885
 www.haarmonie-selters.de

öffnungszeiten
 di + mi 8.30 - 18.00 · do + fr 8.00 - 19.00
 sa 8.00 - 13.00

Anzeige

Meisterliches vom Meistertormann

Vielfalt und hohe Qualität bei Garagentoren

Garagentore baut man nicht alle Tage ein. Im Gegenteil: „Ein professionell eingebauter Qualitätstor mit entsprechender Steuerung hält bis zu vier Jahrzehnte“, sagt Lutz Mann aus Selters, „deshalb ist es wichtig, dass man sich für das richtige entscheidet“. Er muss es wissen, denn Lutz Mann baut seit über 40 Jahren Garagentore ein, in der Region und darüber hinaus.



Foto: Meistertormann

Produkte vom Fachmann

Meistertormann verrichtet qualitativ anspruchsvolle Arbeit. Dazu verwendet das Unternehmen qualitativ hochwertige Produkte der Firma

Novoform, einem der größten europäischen Systemanbieter von Türen, Toren, Zargen

und Antrieben für den privaten, gewerblichen und industriellen Einsatz. Als auto-

risierter Fachhändler „vor Ihrer Haustüre“ mit dem Anspruch, handwerkliche Spitzenqualität zu leisten, geht Meistertormann auf die Wünsche der Kunden ein. Leistungen vom Fachmann eben. Eine persönliche Beratung ist dabei selbstverständlich jederzeit möglich.

Qualität muss nicht teuer sein
 Aufpassen lohnt sich! Qualitativ hochwertige und moderne Garagen-Sektionaltore mit automatischen Antrieben müssen nicht teuer sein. Meistertormann führt regelmäßig Verkaufsaktionen mit attraktiven Aktionsangeboten

und günstigen Preisen durch. Diese sind im Internet unter www.meistertormann.de zu finden.

Service geht weiter

Ob Service oder Reparatur – wenn es mal „haken“ oder „klemmen“ sollte, steht Ihnen Meistertormann mit Rat und Tat zur Seite. „Unsere Kundenbindung endet nicht mit dem Kauf“, sagt Lutz Mann, „unser Team steht für alle Serviceleistungen und Reparaturen zur Verfügung und das schnell, sauber und komplikationslos. Darauf können Sie sich verlassen. Unser Wort drauf!“

Sport- und Gesundheitszentrum

GO21
 aktiv · vital · gesund

- ▶ Physiotherapie
- ▶ Rückentherapie
- ▶ Gesundheitssport

Am Sonnberg 5 · (02626/6868)
 56249 Herschbach
www.go21-herschbach.de

Dr. Maximilian Hilger
 Praxis für Zahnheilkunde

Kirchstr. 1 | 56242 Selters
 Tel.: 02626-921944
 Fax: 02626-921945
 info@zahnarzt-hilger.de
 Neu: Ab jetzt
 Online-Terminvereinbarung

Liebe Eltern, liebe Kinder!
 Ab sofort bieten wir in unserer Praxis auch
Kieferorthopädische Behandlungen an!
 Unser Praxisteam freut sich auf die Unterstützung durch
Frau Dr. med. dent. (USA) Bettina Krennerich.
 Wir beraten Sie gerne!
 Kirchstr. 1 · 56242 Selters · Telefon 02626/921944

Garagentor-Aktion
 bis 31.7.2018

Die schönsten Tore von Novoform!

Höchster Komfort und edle Optik – Premium-Sektionaltore mit 45 mm Dämmung zum attraktiven Preis!

Ihr Aktionspaket:

- Garagen-Sektionaltor** mit 45 mm Dämmung in moderner Großsicke oder eleganter Großlamelle
- Große Auswahl an hochwertigen Oberflächen und Farben (typenabhängig)
- Premium-Antrieb NovoPort® mit Design-Fernsteuerung

Optional: Attraktives Zubehör zum Aktionspreis!

Sektionaltor iso 45
 (statt 1.903,- €*) nur
998,- €
 Sie sparen über 900,- €

novoform

MEISTERTORMANN
 LUTZ MANN

DA BEWEGT SICH WAS

Tel 0 26 26/14 24 00
www.meistertormann.de
 Alter Weiher 5
 56242 Selters

Preis inkl. MwSt., o. Montage. *UVP des Herstellers. **Gilt für Aktionsgrößen.

E-asy Rider.

NEVO – der sportliche Tiefeinsteiger mit markanter Silhouette. Flächige Profile sorgen für eine hohe Rahmensteifigkeit ohne Flatterneigung. In Kombination mit dem zentral angeordneten Bosch-Motor und der Batterie am Unterrohr führt das zu einem neutralen, sicheren Handling in allen Fahrsituationen.

- Hydraulische Scheibenbremsen
- Versteckte, innen verlegte Züge
- Gefederte Sattelstütze
- Gepäckträger mit „snapit“-System zur einfachen Montage von Packtaschen, Korb und Kindersitz



Flaneur.

CRUISER – sehen und gesehen werden. Die edle Farbkombination von Rahmenfarbe, braunen Griffen und 28"-Reifen samt chromglänzendem Kettenschutz macht den Cruiser zu einem eleganten, zeitlosen Lichtblick. Und sein durchzugsstarker Bosch Performance-Motor ist eine echte Offenbarung auf der Straße. Auch erhältlich als schnelle HS-Version bis 45 km/h.

- Hydraulische Felgenbremsen
- Gefederte Sattelstütze
- Gepäckträger mit „snapit“-System zur einfachen Montage von Packtaschen, Korb und Kindersitz



Packesel.

PACKSTER – die Zukunft beginnt hier. Und zwar mit großer Variabilität und einer enormen Ladekapazität für Kinder, Einkauf, Werkzeug oder Liefergut. Denn durch durchdachtes Sicherungs- und Wetterschutzzubehör kann mitkommen, was wolle. Die optionale DualBattery mit einer Akkukapazität von 1.000 Wh ermöglicht außerdem eine hohe Reichweite auch bei voller Beladung. Und die breiten Reifen lassen Sie auf keinem Weg im Stich.

- Hydraulische Scheibenbremsen
- Gefederte Sattelstütze
- Erhältlich in den Ladelängen 60 und 80 cm
- 200 kg zulässiges Gesamtgewicht



E-BIKE LEASING: STEUERN SPAREN UND TRAUMRAD FAHREN

Mit JobRad erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr individuelles Wunschrad mit Dienstwagenprivileg (inkl. Steuerersparnis) zu beziehen. Weiterführende Informationen finden Sie unter www.jobrad.org

2 RAD MITSCHKE

Hofstraße 277 · 56077 Koblenz-Ehrenbreitstein · Telefon 0261-733 30 · www.zweirad-mitschke.de
Mo.– Fr. 9.00 – 12.30 Uhr, 13.30 – 18.00 Uhr, Sa.: 9.00 – 13.00 Uhr