



**Samstag, 22.09.2018, 10–16 Uhr,  
Kulturhalle Ochtendung**

# „Deck‘ den Tisch mit Heimat“

**Verbrauchertag der  
LandFrauen Mayen-Koblenz  
rund um regionale Produkte**

- landwirtschaftliche Direktvermarkter aus der Region
  - regionale Leckereien
  - Informationsstände
- buntes Rahmenprogramm

**Gönnen Sie sich einen etwas  
anderen Wochenendeinkauf !**

**• Regionale Produkte aus dem Landkreis Mayen-Koblenz und Umgebung • Kochbus • Mitmach-Aktionen für Erwachsene und Kinder: Hafer quetschen - Saft pressen - Kerzen rollen usw. • 14.00 Uhr Puppentheater „Eintopf mit Huhn“ • Speis´ und Trank aus der Region**

Der Verbrauchertag ist eine Kooperation des LandFrauenkreisverbandes Mayen-Koblenz und des Landkreises Mayen-Koblenz unter Beteiligung regionaler Anbieter und des Vereins „Heimat schmeckt!“ e. V.

## Eröffnung um 10 Uhr durch Monika Esch, Vorsitzende Land-Frauen Mayen-Koblenz und Landrat Dr. Alexander Saftig

Immer mehr Verbraucher legen Wert auf gesunde Ernährung und Lebensmittel, die aus der Region kommen. Beim Verbrauchertag bieten folgende landwirtschaftliche Direktvermarkter aus dem Landkreis und Umgebung ihre Produkte an:

### Anbieter

Imker Guido Ackermann, Mertloch	Honig und Bienenerzeugnisse
Vollkornbäckerei Barth, Niederfell	Brot und Brötchen
Blumig Floristik, Polch	Blumen
Zehnthof Daumes, Naunheim	Obst, Kürbisse, Fruchtaufstriche
Manderscheiderhof, Kobern-Gondorf	Obst und Gemüse
Mühlenbach Hofladen, Plaidt	Forellen und Räucherlachs
Hans Michel's Hofladen, Moselsürsch	Nudeln, Eier, Käse, etc.
Brennerei Gabelmann, Moselsürsch	Brände und Liköre
Gertrudenhof, Weißenthurm	Obst und Gemüse, Ökokiste
Ökohof Halfmann, Boos	Produkte v. Rind, Eier, Wurst, Kartoffeln
Schwaab Fruchtsaft, Güls	Fruchtsäfte
Bio-Terrassen-Weingut Weber, Lehmen	Wein
Biohof Ralph Wey, Lehmen-Moselsürsch	Eier und Gemüse, Kartoffeln mit Quark

### (Mitmach-) Aktionen für Erwachsene und Kinder

Heimat schmeckt! e.V.	„Rheinland-Pfalz isst besser“ Kochvorführungen am Kochbus des Umweltministeriums RLP
Landjugend	Hafer quetschen (Haferflocken herstellen), Getreideschaukasten, Mehl mahlen
Schwaab Fruchtsäfte	Saft pressen
Die F.A.R.M	Filzen
Imker Guido Ackermann	Kerzen rollen

### Infostände

Kreisbauernverband	Fragen rund um die Landwirtschaft
LandFrauenkreisverband Mayen-Koblenz	Der Verband stellt sich vor / Glücksrad
Rhein-Mosel-Eifel-Touristik	Traumpfade & Traumpfadchen
Heimat schmeckt! e.V.	Lecker, frisch, regional, direkt vom Erzeuger
Obst- und Gartenbauverein Ochtendung	Der insektenfreundliche Garten
Referat „Dorferneuerung“, Kreisverwaltung	Förderberatung
Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum	Lebensmittelverschwendung / -wertschätzung
Nutz Garten Natürlich Mülheim-Kärlich	Konzepte für ökologisch- nachhaltigen Konsum
Kreislaufwirtschaft Mayen-Koblenz	Bioabfallentsorgung/Abfallvermeidung

**14 Uhr Puppentheater „Eintopf mit Huhn“ – ein Gemüse-märchen** – Atelier Natursprung und Greta das Huhn, Junimond die Kartoffel, u.v.m. (Spieldauer 45 Min.)

**Speis´ und Trank aus der Region** – Kaltgetränke, Kaffee und Kuchen, Kartoffeln mit Quark, Forellenbrötchen, Wein, Verkostungen am Kochbus