



Vielfältig wie das Leben

Programm Januar bis Juli 2018





Mit uns
Welt die
entdecken!

Ihre Reisespezialisten vor Ort und online

Wir zeigen Ihnen die schönsten Plätze der Welt.
Mit der Sicherheit und der persönlichen Beratung
Ihres regionalen **FIRST REISEBÜRO Lagraff**.

- Reisen mit allen namhaften Veranstaltern
- Tagesaktueller Last-Minute-Urlaubsservice
 - Kreuzfahrten
 - Linien- und Charterflugtickets
- Städte-, Studien- und Sprachreisen
- Weltweite Hotel- und Mietwagenbuchungen
 - Eintrittskarten für Veranstaltungen
 - Reiseversicherungen

www.reisebüro-lagraff.de
www.kreuzfahrer-willkommen.de

FIRST REISEBÜRO
Reisebüro Lagraff
Engerer Str. 14 56564 Neuwied
Telefon: 0 26 31 8 36 00
Fax: 0 26 31 8 36 0-36

FIRST REISEBÜRO
Reisebüro Lagraff
Mittelstr. 20 53545 Linz
Telefon: 0 26 44 40 06
Fax: 0 26 44 8 02 20

FIRST REISEBÜRO
Reisebüro Lagraff
Bahnhofstr. 2 53557 Bad Hönningen
Telefon: 0 26 35 95 18 00
Fax: 0 26 35 95 18 18

Katholische Familienbildungsstätte Neuwied e.V.

Wilhelm-Leuschner-Str. 5
56564 Neuwied

Vorsitzende

Mechtild Zilles

Geschäftsführende Leitung

Nils Zimmermann

Telefon

02631 39070

Fax

02631 390739

E-Mail

sekretariat@fbs-neuwied.de

Homepage

www.fbs-neuwied.de

Bankverbindung

Sparkasse Neuwied

BIC MALADE51NWD

IBAN DE97 5745 0120 0000 0961 31

Sekretariat/Verwaltung:

Daniela Blank, Sabine Sartor, Edith Ziegler, Stephanie Koller
Auszubildende: Annika Franz, Sandra Frings

Hausmeister:

Frank Schlotter, Telefon 0151 73008882

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	09:00 - 12:00 Uhr
und	14:30 - 16:30 Uhr
Mittwoch	09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	09:00 - 12:00 Uhr
und	14:30 - 16:30 Uhr
Freitag	09:00 - 12:00 Uhr

Liebe Freunde der Katholischen Familienbildungsstätte, sehr geehrte Damen und Herren,

erinnern Sie sich noch an die klassischen Koch- und Nähkurse in der Familienbildungsstätte? Wissen Sie, wie es war, als die Menschen kein Smartphone mit sich trugen und ihr Wissen aus dem Brockhaus oder durch Fernsehen und Presse erfuhren? Diese Ära ist noch gar nicht so lange her, jedoch hat die digitale Revolution 4.0 längst in den Haushalten vieler Menschen Einzug gehalten. Heute „googelt“ man beispielsweise nach Kochrezepten, informiert sich oder sucht Rat und Hilfe im Internet. Kreative Ideen zur Verschönerung der eigenen Wohnräume gibt es in großer Menge auf Pinterest, Instagram oder Youtube.

Als klassischer Bildungsanbieter reagieren wir auf die neue Zeit und werden neben unseren bewährten Angeboten fortlaufend unser Programm den Bedürfnissen der Gesellschaft 4.0 anpassen. Eines können jedoch Computer, Online-Foren und Messengers nicht: die Begegnung und den persönlichen Austausch mit anderen Menschen erfahrbar und erlebbar machen. Insofern sind wir mit unseren Angeboten für Familien, dem beruflichen Bildungsbereich und unseren Freizeitangeboten in den beiden Familienbildungsstätten Linz und Neuwied sowie in unseren Mehrgenerationenhäusern in Neuwied und Neustadt (Wied) ganz nah am Puls der Zeit. All unser Tun basiert dabei auf der Grundlage christlicher Werte, deren Vermittlung wir als eins unserer wichtigsten Ziele ansehen.

Mechthild Zilles
Vorsitzende

Nils Zimmermann
Geschäftsführende Leitung

Fachbereich 1: Familie in Kirche und Gesellschaft

Sonderveranstaltungen	6
Partnerschaft und Ehe	7
Erziehung und Lebenshilfe	8
Sprachförderung und Integration Erwachsene	9
Religion und Spiritualität	11
Frauen und Mädchen	15

Fachbereich 2: Eltern und Kinder

Werdende und junge Eltern	17
Eltern-Themenabende	18
Eltern-Kind-Gruppen	23
Aktivitäten für Eltern und Kinder	24

Fachbereich 3: Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche	28
Ferienangebote	41

Fachbereich 4: Familie und Gesundheit

Bewegung und Entspannung	49
Ernährung	58

Fachbereich 5: Familie und Kreativität

Nähen und Textiles Gestalten	61
Kreatives Gestalten	64

Fachbereich 6: Weitere Angebote

Senioren	66
Gemeinwesenprojekt Irlich	67
Kindergartenprojekte	69

Fachbereich 7: Berufsbezogene Bildung

Angebote	70
----------------	----

Fachbereich 8: Mehrgenerationenhaus

Einrichtungen	78
Ansprechpartner	79
Teilnahmebedingungen	80
Leitbild	82

In diesem Fachbereich bieten wir Gesprächsabende, Frauengruppen, Trauerbegleitung für die ganze Familie, Familientage und vieles mehr an. Wir wollen damit auf umfassende Art Familien als Ganzes und die einzelnen Familienmitglieder ansprechen.

Lesetreff

für alle interessierten Leserinnen und Leser

Lesen Sie gerne, genießen Sie es, ein Buch zur Hand zu nehmen und sich langsam, Seite für Seite, in die Handlung, die Epoche und die jeweiligen Charaktere einzufühlen? Und empfinden Sie es als ein Abschiednehmen, wenn Sie das Buch zuschlagen? Dann sind Sie hier richtig. Literatur, Autoren, ihre Biografien und Werke stehen im Mittelpunkt. Wir werden gemeinsam lesen, interpretieren und uns über die Hintergründe der Entstehung der Werke informieren. Ihre Wünsche und Vorstellungen dürfen Sie gerne einbringen.

Leitung: Renate Sauerborn, Lucia Herrmann

1.1.03.01	Montag	29.01.2018	15:00 - 17:00 Uhr
1.1.03.02	Montag	26.02.2018	15:00 - 17:00 Uhr
1.1.03.03	Montag	19.03.2018	15:00 - 17:00 Uhr
1.1.03.04	Montag	30.04.2018	15:00 - 17:00 Uhr
1.1.03.05	Montag	28.05.2018	15:00 - 17:00 Uhr
1.1.03.06	Montag	18.06.2018	15:00 - 17:00 Uhr

Kleine Spende

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft St. Matthias Einladungskarten für die Kommunion gestalten

Nähere Informationen auf Seite 25 in diesem Programmheft

Kommunionkerzen mit Wachsplatten gestalten

Nähere Informationen auf Seite 25 in diesem Programmheft

Wir gestalten Kerzenständer für unsere Kommunionkerze

Nähere Informationen auf Seite 25 in diesem Programmheft

„Fit für die Liebe“

Gesprächstraining für Paare - (EPL)

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen - nichts geht, ohne miteinander zu reden. Hier setzt das EPL-Programm (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) an. Es hilft Ihnen,

- sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was Sie mitteilen wollen.
- so zuzuhören, dass Sie besser verstehen, was Ihr Partner/Ihre Partnerin meint.
- Ihre Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen.

Eingeladen sind Paare, die Interesse daran haben, ihre Beziehung zu vertiefen - Damit die Liebe bleibt!

„Fit für die Liebe“

Gesprächstraining für Paare - (KEK)

Das KEK – Gesprächstraining wendet sich an Paare, die innerhalb eines erweiterten Gesprächstrainings auch ihre gemeinsame Geschichte in den Blick nehmen wollen. Eingeladen sind daher Paare in mehrjähriger Beziehung. Es umfasst 7 Einheiten, die jeweils ca. 3 Stunden dauern und an zwei Wochenenden stattfinden.

Kursteil I: Es werden grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten erarbeitet und eingeübt.

Kursteil II: Die Paare sprechen über wichtige Themen ihrer Beziehung und wenden dabei Fertigkeiten an, die im ersten Kursteil erworben wurden.

Aufgrund hoher Subventionen durch das Bistum Trier kann das Kommunikationstraining zum günstigen Preis von 250,00 € pro Paar angeboten werden.

Leitung: Felicitas Flöthner, Dipl. -Pädagogin,
Paul Quirin-Heck, Bildungsreferent KEB

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Koblenz, Telefon 0261 35679
Kath. Familienbildungsstätte Mayen, Telefon 02651 6800

Weitere Informationen über die Programme EPL und KEK erhalten Sie auf der Homepage www.epl-kek.de.

„Erwachsene entdecken ihre Hochsensibilität“

Ein Kurzvortrag

15 bis 20 Prozent der Menschen sind hochsensibel, aber nicht jeder weiß es. Das kann im Alltag Kraft kosten. Hochsensible besitzen eine gesteigerte Wahrnehmungsfähigkeit und reagieren viel stärker auf innere wie äußere Reize. In einem Vortrag hören Sie, was Hochsensibilität bedeutet und was nicht, wie sie sich äußern kann, welche besonderen Herausforderungen damit einhergehen und wie man Hochsensibilität als Gabe annehmen kann.

Leitung: Marija Radtke, Dipl. Betriebswirtin, Life Coach
(Dr. Bock Coaching Akademie)

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.1.73.01	Dienstag	10.04.2018	18:00 - 19:30 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

15,00 €

Frauenselbsthilfe nach Krebs - auch für Männer

Offener Gesprächskreis - im Wechsel mit Fachreferenten

Leitung: Sylvia Brathuhn u. a.

1.1.04.01	Mittwoch	jeden 1. im Monat	15:00 Uhr
-----------	----------	-------------------	-----------

Gesprächskreis für Jüngere und Berufstätige

1.1.04.02	Dienstag	jeden 1. im Monat	20:00 Uhr
-----------	----------	-------------------	-----------

Qualifizierung von Sprachförderkräften

in Kindertageseinrichtungen

Nähere Informationen auf Seite 71 in diesem Programmheft

Die Geschenkidee!
Kursgutschein
der Familienbildungsstätte
Neuwied

Wir stellen Ihnen gerne einen Gutschein aus!

Alltag in Deutschland

Kursangebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration von Frauen mit Migrationshintergrund

Als Ergänzung zu den Angeboten für die Kinder bietet die Familienbildungsstätte in Zusammenarbeit mit den beteiligten Kindertagesstätten auch Kursangebote für Frauen an. Im Kurs steht die Sprache im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen sollen aber auch in die Lage versetzt werden, außerhäusliche Alltagsanforderungen erfolgreich und eigenständig zu bewältigen. Auch die aktive Teilhabe an kulturellen und sozialen Ereignissen soll erschlossen werden. Das Lernmaterial orientiert sich am Alltagsleben und den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen.

Themenbereiche wie „Meine Familie und ich“, „Einkaufen“, „Kochen“, „Arztbesuch“, „Feste, Feiern, Traditionen“ sollen nicht nur theoretisch und vom Wortschatz her erarbeitet, sondern auch mit Praxis gefüllt werden.

Die Angebote werden von Fachkräften der Familienbildungsstätte geleitet und finden in einer kleinen Lerngruppe einmal pro Woche statt. Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten.

Die Kurse werden vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz gefördert.

Leitung: Gisela Hollstein
Ort: Familienbildungsstätte Neuwied

1.3.05.01	montags	Anfänger	09:00 Uhr
-----------	---------	----------	-----------

Leitung: Gisela Hollstein
Ort: Familienbildungsstätte Neuwied

1.3.05.02	dienstags	Anfänger 2	09:00 Uhr
-----------	-----------	------------	-----------

Leitung: Brigitte Köhler
Ort: Familienbildungsstätte Neuwied

1.3.05.03	mittwochs	Anfänger	09:00 Uhr
-----------	-----------	----------	-----------

Leitung: Gerlinde Keßler
Ort: Familienbildungsstätte Neuwied

1.3.05.04	donnerstags	Fortgeschrittene	14:30 Uhr
-----------	-------------	------------------	-----------

Leitung: Gisela Hollstein
Ort: Familienbildungsstätte Neuwied

1.3.05.05	freitags	Anfänger	09:00 Uhr
-----------	----------	----------	-----------

Leitung: Gerlinde Keßler
Ort: Familienbildungsstätte Neuwied

1.3.05.06	freitags	Anfänger 2	09:00 Uhr
-----------	----------	------------	-----------

Leitung: Cornelia Eberhardt
Ort: Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)

1.3.05.07	mittwochs	Anfänger und Fortgeschrittene	09:00 Uhr
-----------	-----------	-------------------------------	-----------

Allianz 

Nutzen Sie unsere Erfahrung



Versichern, Vorsorgen, Vermögen bilden.
 Dafür bin ich mit meinem Agentur-Team
 der richtige Partner. Wir beraten Sie
 umfassend und ausführlich.
 Überzeugen Sie sich selbst.

Markus Gros
 Allianz-Vertretung
 Marktstr.22, 56564 Neuwied
markus.gros@allianz.de
<https://www.gros-allianz.de>
 Tel. 0 26 31.2 60 65 Fax 0 26 31.3 1138

Jetzt neu! Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Wenn Sie Interesse haben, registrieren Sie sich auf unserer Homepage.
www.fbs-neuwied.de

Angebote zur Trauerbegleitung

In Zeiten der Trauer fehlen häufig Begleitung und Gesprächspartner. Trauernde machen nicht selten die Erfahrung, dass unsere Gesellschaft die Themen Sterben, Tod und Trauer tabuisiert. Durch unsere unterschiedlichen Angebote zur Trauerbegleitung möchten wir Betroffene in der Phase zwischen Abschied und Neubeginn unterstützen und ein Stück auf ihrem Weg begleiten. Auf Wunsch kann auch seelsorgerische Begleitung angeboten werden.

Beweg Dich, dann bewegt sich was.....

Wandertag für Trauernde

Wir möchten Trauernde einladen, in einer kleinen Gruppe gemeinsam in der Natur zu wandern, sich auszutauschen und ihrer Trauer Raum zu geben. Kleine Impulse, meditative und kreative Elemente sind neben der Wanderung Teil des gemeinsamen Unterwegs-Seins.

Wir wandern gemeinsam vom Linzer Rathaus nach Dattenberg und durch die Verschönerung zurück zum Marktplatz.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung. Sie sollten ferner in der Lage sein, kleinere Steigungen zu bewältigen, es werden aber auch entsprechende Pausen eingelegt. Für ein gemeinsames Picknick sollten Sie sich einen kleinen Imbiss mitbringen.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin, Entspannungspädagogin

Treffpunkt: Historisches Rathaus, Am Markt 14, Linz

1.4.73.01	Samstag	23.06.2018	10:00 -13:00 Uhr
-----------	---------	------------	------------------

Der Kurs ist kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten.

Kräuterwanderung

zum Thema Abschied und Trauer

Bei dieser Wanderung möchten wir mit Ihnen einige heimische Heilpflanzen und Kräuter entdecken und vorstellen, die uns durch ihre stärkende Kraft oder berührende Symbolik Wegbegleiter in Zeiten des Abschieds und der Trauer sein können.

Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung. Die Wanderung endet wieder an ihrem Ausgangspunkt.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin, Entspannungspädagogin
Christiane Guth, Dipl. Biologin, Umwelt- und Naturpädagogin

Treffpunkt: Parkplatz am LKW-Center Linz, Einfahrt Asbacher Str. /Sternner Hütte

1.4.72.01	Samstag	04.08.2018	14:30 -17:30 Uhr
-----------	---------	------------	------------------

18,00 €

Kinder trauern anders

Ein Themenabend für Erzieher und Erzieherinnen, Eltern, Tagesmütter und Tagesväter und andere Interessierte

Nähere Informationen auf Seite 18 in diesem Programmheft

In Zusammenarbeit mit der Praxis für Trauerbegleitung und Stressprävention, dem Ambulanten Hospiz Neuwied – Neuwieder Hospizverein und der Pfarreiengemeinschaft Linz

Heute bin ich ... mutig!

Kindertrauergruppe (ohne Begleitung Erwachsener)

Wir laden trauernde Kinder zwischen 5 und 10 Jahren ein, sich in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu treffen, sich im geschützten Raum unter fachkundiger Begleitung mit vielfältigen kreativen Methoden zu ihren Gefühlen und der veränderten Lebenssituation auszutauschen.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin,
und Team ehrenamtlicher Trauerbegleiterinnen

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.4.76.01	Donnerstag	01.02.2018	19:30 - 20:30 Uhr
-----------	------------	------------	-------------------

Informationsveranstaltung für alle interessierten Eltern oder andere Zugehörige von trauernden Kindern (ohne die Kinder)

1.4.76.02	Donnerstag	08.03.2018	16:30 - 18:00 Uhr
1.4.76.03	Donnerstag	22.03.2018	16:30 - 18:00 Uhr
1.4.76.04	Donnerstag	12.04.2018	16:30 - 18:00 Uhr
1.4.76.05	Donnerstag	26.04.2018	16:30 - 18:00 Uhr
1.4.76.06	Donnerstag	17.05.2018	16:30 - 18:00 Uhr
1.4.76.07	Donnerstag	07.06.2018	16:30 - 18:00 Uhr
1.4.76.08	Donnerstag	21.06.2018	16:30 - 18:00 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei. Anmeldung beim **Veranstalter:**

**Ambulantes Hospiz Neuwied – Neuwieder Hospizverein,
Telefon 02631 344214**

Café MUT -

Treffpunkt für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

Miteinander ins Gespräch kommen

Unterstützung und neuen Lebensmut finden

Trauer und Erinnerung teilen

Einmal monatlich öffnen wir das Café MUT. Jugendliche ab 14 Jahre, die nach dem Tod eines nahestehenden Menschen Unterstützung und Kontakt zu anderen betroffenen Jugendlichen suchen, sind eingeladen, an diesem Nachmittag miteinander ins Gespräch zu kommen, ihre Erfahrungen auszutauschen oder kreative Angebote wahrzunehmen. Jeder hat die Möglichkeit, für sich herauszufinden, was ihm gut tut und kann so seinen individuellen Weg in der Trauer finden.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, Kinder- und Jugendcoach

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.4.70.01	Mittwoch	10.01.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.70.02	Mittwoch	14.02.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.70.03	Mittwoch	14.03.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.70.04	Mittwoch	11.04.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.70.05	Mittwoch	09.05.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.70.06	Mittwoch	13.06.2018	16:00 - 18:00 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten.



grünerdrucken

Wir drucken klimaneutral!

Wir drucken klimaneutral
mit natureOffice

Mit modernster Maschinenteknologie vermeiden wir unnötigen CO₂-Ausstoß. Unvermeidbare Emissionen können wir mit unserem Partner natureOffice durch Klimaschutzprogramme ausgleichen.

Profitieren auch Sie davon, indem Ihre Druckprodukte bei uns das Zertifikat „klimaneutral gedruckt“ erhalten. Sprechen Sie uns an!

Siebengebirgs-Druck

Karlstraße 30 · 53604 Bad Honnef · Tel. 02224 - 2462 Fax 2463
info@siebengebirgsdruck.de · www.siebengebirgsdruck.de

Trauercafé

Ich bin mit meiner Trauer nicht allein! Das Trauercafé ist ein Ort der Begegnung! Menschen, die sich nach Abschieds- und Verlusterfahrungen in einer veränderten Lebenssituation befinden, möchten wir Zeit und Raum zum Austausch und Gespräch geben. Jede/r Trauernde ist mit seiner Geschichte, seinen Gefühlen und seinen Gedanken im Café willkommen.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, Kinder- und Jugendcoach

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.4.71.01	Mittwoch	31.01.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.71.02	Mittwoch	28.02.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.71.03	Mittwoch	28.03.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.71.04	Mittwoch	25.04.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.71.05	Mittwoch	30.05.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.71.06	Mittwoch	27.06.2018	16:00 - 18:00 Uhr
1.4.71.07	Mittwoch	25.07.2018	16:00 - 18:00 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei; um Anmeldung wird gebeten.

Einzelbegleitung in der Trauer

Neben den Gruppenangeboten bieten wir Ihnen auch die Gelegenheit zu Einzelgesprächen. Trauer kann sehr vielfältige Emotionen auslösen, Emotionen, die Trauernde nicht immer in einer Gruppe besprechen möchten. In der Einzelbegleitung können Sie Ihrer Trauer Schritt für Schritt begegnen und haben die Möglichkeit, mit fachkundiger Begleitung neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien, Kinder- und Jugendcoach
Telefon 0163 6675439

1.4.74.01	Termine nach individueller Absprache
-----------	--------------------------------------

45,00 € für 90 Min.

Starke Frauen wehren sich

Selbstverteidigung für Mädchen ab 14 Jahre und Frauen

In der heutigen Zeit ist es unabdingbar, gerade für junge Frauen und Mädchen, Übergriffen von Fremden wirkungsvoll zu begegnen. Wie kann ich im Alltag meine Grenzen wahren und mich vor Übergriffen schützen? Wie kann ich einen beginnenden Konflikt entschärfen und mich bei einem eskalierenden Konflikt verhalten? Grundlagen in Selbstbehauptung und Selbstverteidigung sowie Gewaltprävention sind Themen in diesem Kurs. Inhalte sind

- Wahrnehmung, Intuition und Analyse von Alltagssituationen
- Stimm- und Atemübungen (um dem Schockzustand zu entgehen)
- Wie kann ich klar und deutlich „NEIN“ sagen oder mich abgrenzen?
- Den Überblick behalten und die Situation selbst mitbestimmen
- Training des Reaktionsvermögens
- Selbstbehauptung (Rollenspiele)
- Selbstverteidigung - Verlassen der Opferrolle, Erlernen von schnellen, effektiven und wirksamen Abwehrtechniken (Schwerpunkt des Lehrganges)
- Abschlussgespräch und Unterlagen

Leitung: Frank Schreier, Polizist und zertifizierter Selbstbehauptungstrainer

1.5.01.01	Mittwoch und	21.03. und	18:30 - 21:00 Uhr
	Donnerstag	22.03.2018	18:00 - 21:00 Uhr

52,00 €

Einführungskurs in die Farb- und Stilberatung

Heute ist Ihr Tag! Entdecken Sie sich neu! Nehmen Sie neue Eindrücke und Erkenntnisse mit! Das Ziel ist, neue Perspektiven mit dem eigenen Aussehen zu erreichen und mit eigenen zu Ihnen passenden Farben und eigenem Stil neu und unverkennbar Sie selbst zu sein. Nehmen Sie Anregungen und neue Erkenntnisse mit, wie die Mode dazu beitragen kann. Es ist keine Frage des Geldbeutels oder der jeweiligen herrschenden Mode. Im Kurs lernen Sie die Unterschiede zwischen kühlen und warmen Farben kennen. Sie erhalten Ratschläge für Ihre zukünftige Garderobe. Dazu bringen Sie bitte ca. 3-5 Kleidungsstücke, ein paar Tücher, einen Kosmetikspiegel und Ihre persönliche Kosmetik sowie weitere Utensilien (z.B. Pinsel, Creme, Tücher) für ein kleines Tages-Make-up mit. Freude am eigenen Stil entwickeln und mit sich zufrieden sein, gibt Ihnen ein gutes Gefühl.

Leitung: Elisabeth Thureau

1.5.02.01	Freitag	16.03.2018	17:00 - 19:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

10,00 €

Ihr Zuhause – ausgezeichnet versichert.

Sehr gute
Schadenregulierung und
exzellente Sicherheit.
Jetzt beraten lassen.



www.provinzial.com

Geschäftsstellenleiter
Martin Hahn

Alleestraße 24 • 56566 Neuwied
Telefon 02622 3321

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der  Sparkassen

Wir laden (werdende) Eltern und ihre Kinder zu unseren Angeboten ein. Hier finden Sie neben Gruppenangeboten für Eltern mit Kleinkindern auch Themenabende und Angebote für die ganze Familie.



wellcome
Praktische Hilfe nach der Geburt

wellcome -

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie. Zusätzlich zu der professionellen Hebammenhilfe für Mutter und Kind ist es gut, wenn Familie und Freunde unterstützen. Wer keine zusätzliche Hilfe hat, bekommt sie von einer ehrenamtlichen wellcome-Mitarbeiterin. Wie ein guter Engel kommt sie in den ersten Wochen und Monaten ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden, um die Familie individuell zu unterstützen. 2010 wurde die Idee aus Hamburg auch in Neuwied in der Familienbildungsstätte und dem Mehrgenerationenhaus aufgegriffen. Wellcome möchte Hilfe vor Ort anbieten und arbeitet dabei eng mit Kliniken, Hebammen und sozialen Einrichtungen zusammen.

Wenn Sie sich diese Unterstützung wünschen oder sich ehrenamtlich bei wellcome engagieren wollen, erreichen Sie unsere Koordinatorin Leni Hahn unter E-Mail hahn@fbs-neuwied.de oder Telefon 02631 390726.



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Familienhebammen - wenn Hilfe gebraucht wird!

Wenn Schwangere, Mütter und Familien sich vor und nach der Geburt mit der neuen Situation überfordert fühlen, benötigen sie einen Ansprechpartner, der sie in allen Fragen zum Kind berät und unterstützt. Familienhebammen sind staatl. examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Die Familienhebamme hilft bei allen Fragen und Vorbereitungen rund um Schwangerschaft und Geburt, bei der Vorbereitung auf ein Leben mit Baby sowie bei Arzt- und Behördengängen und finanziellen Problemen. Die Familienhebamme unterstützt bei der Pflege und Versorgung des Säuglings, bei allen Fragen zum Stillen und zur Ernährung, bei Bewältigung des Alltags mit dem Säugling, bei Unsicherheiten im Umgang mit dem Baby, bei Fragen zur körperlichen und seelischen Entwicklung des Babys.

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Die Familienhebamme kann die Familie in der Schwangerschaft bis zum vollendeten 1. Lebensjahr betreuen.

Die Katholische Familienbildungsstätte nimmt Anfragen für Familienhebammen entgegen und organisiert deren Einsatz.

Bei Fragen und dem Wunsch nach Unterstützung erreichen Sie unsere Koordinatorin Leni Hahn unter E-Mail hahn@fbs-neuwied.de oder Telefon 02631 390726.

Eltern-Themenabende

„Wie können wir das Selbst(Wert)gefühl unserer Kinder stärken?“

familylab.de®

Seminar für Eltern und Fachleute

Auf der Suche nach neuen Werten für die Kindererziehung und eine moderne Familie ist eines deutlich geworden: Kinder haben von Anfang an eine eigene Persönlichkeit und sind damit menschlich und sozial kompetente Partner ihrer Eltern. Wir Erwachsene müssen lernen, auch störendes Verhalten in Botschaften zu übersetzen.

Wie stärken wir das Selbst(Wert)gefühl unserer Kinder? Dieses Seminar soll Orientierung und konkrete Hilfestellung geben. Es ist für Eltern und Interessierte gedacht, die eine solide Basis als Eltern und Partner finden wollen und die gerne ihre eigenen Werte hinsichtlich Familienleben und Kindererziehung entwickeln wollen.

- Selbst(Wert)gefühl und Selbstvertrauen
- Ein gesundes Selbst(Wert)gefühl und was wir dafür tun können
- Die Feinde eines starken Selbst(Wert)gefühls
- Integrität und Kooperation
- Gleichwürdigkeit in unseren Beziehungen
- Persönliche und gemeinschaftliche Verantwortung
- Die persönliche Sprache, und wie sie uns hilft, tragfähige Beziehungen zu leben
- Führung durch Erwachsene

Der Inhalt dieses Seminars beschäftigt sich mit diesen Fragen. Neben Impuls-Referaten bieten die Seminare ausreichend Raum, persönliche Erfahrungen einzubringen.

Leitung: Jochen Raguse, Diplompädagoge, familylab Seminarleiter

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.3.72.01	Samstag	27.01.2018	09:00 - 13:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

37,50 € pro Person

60,50 € für Paare

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Kinder trauern anders

Ein Themenabend für Erzieher und Erzieherinnen, Eltern, Tagesmütter und Tagesväter und andere Interessierte

Wie Kinder mit dem Thema Abschied, Tod und Trauer umgehen, hängt wesentlich vom Alter und dem Entwicklungsstand des Kindes ab und auch davon, wie Erwachsene Kinder z. B. nach einem Todesfall begleiten und unterstützen.

Neben dem Verlust durch einen Todesfall kann jedoch z. B. auch ein Umzug, die Trennung der Eltern oder der Tod eines Haustieres bereits intensive Trauerprozesse bei Kindern auslösen. Wie Sie in den verschiedenen Situationen des Abschieds Kinder gut begleiten können und welche Hilfsmittel und Methoden Ihnen dafür zur Verfügung stehen, möchten wir Ihnen an diesem Abend näherbringen.

Leitung: Angelika Bening, Kindertrauerbegleiterin, Kindercoach

Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.3.71.01

Dienstag

12.06.2018

19:00 - 21:00 Uhr

10,00 € pro Person

18,00 € für Paare

„Die Pubertät-Endstation Erziehung“ Seminar für Eltern und Fachleute

family/lab.de

Eltern und Erziehende befinden sich heute in einer einmaligen Situation: Sie wünschen sich ein neues Erziehungsmodell. Und das wäre noch gar nichts Besonderes. Jede Eltern-Generation hat sich seit jeher in einer ähnlichen Situation befunden: „Wir wollen es nicht so wie unsere Eltern machen, wir wollen es besser machen.“

Das Einmalige aber ist heute, dass das seit vielen Generationen bekannte, auf Gehorsam beruhende Erziehungsmuster überhaupt nicht mehr greift. In der Pubertät fangen Eltern oft mit einer Art Turboerziehung an, um in letzter Minute noch alles richtig zu machen. Das kann nicht funktionieren. Jetzt kommt es auf Beziehung an.

- Von Erziehung zu Beziehung
- Die Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit
- Sind Grenzen notwendig?
- Inhalt und Prozess
- Eltern als Sparringspartner
- Gleichwürdigkeit und Integrität
- Authentizität und Verantwortung
- Was erzieht wirklich?

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Der Inhalt dieses Seminars beschäftigt sich mit diesen Fragen. Neben Impuls-Referaten bieten die Seminare ausreichend Raum, persönliche Erfahrungen einzubringen.

Leitung: Jochen Raguse, Diplompädagoge, familylab Seminarleiter
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.3.73.01	Samstag	10.03.2018	09:00 - 13:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

37,50 € pro Person
 60,50 € für Paare

Leben und Lernen mit Märchen

Themenabend für Eltern, Tagesmütter, Erziehende und alle Interessierten

Die zertifizierte Erzählerin Griseldis stellt an diesem Abend eine jahrhundertalte Lernmethode vor: „Das Märchen“. Sie zeigt auf, warum dieses Konzept auch heute noch sehr gut funktioniert, so dass - mit einer guten Geschichte - Erfahrungsmöglichkeiten geboten werden, die Kinder stärken und sie ihr Leben lang hilfreich begleiten können. Griseldis berichtet über die Botschaften in den Märchen, die nichts von ihrer Aktualität verloren haben. Und sie vermittelt das Hör-Erlebnis, das fasziniert, begeistert und einlädt, sich auf die guten, alten Geschichten neu einzulassen.

Leitung: „Griseldis“ Maggie Ziegler, zertifizierte Märchenerzählerin
Ort: Kath. Familienbildungsstätte Linz

1.3.76.01	Montag	05.03.2018	19:00 - 21:00 Uhr
-----------	--------	------------	-------------------

16,50 € pro Person

Erste Hilfe im Kleinkindalter

für Eltern, Großeltern und Interessierte

Vor allem bei Kleinkindern haben Eltern oft nicht Hände und Augen genug, um den Tatendrang ihrer Kinder in geregelte Bahnen zu leiten. Trotz Vorsicht kann es vorkommen, dass die heiße Ofenplatte oder die Kerze interessant ist, dass alle möglichen Gegenstände in Mund, Nase oder Ohr gesteckt werden. An diesen Abenden steht die Erste Hilfe im Mittelpunkt. Eltern und Großeltern sollen in die Lage versetzt werden, gezielt die richtigen Hilfen zu geben oder zu veranlassen. Außerdem werden Themen zu lebensrettenden Maßnahmen bei Kleinkindern behandelt.

Leitung: Rico Scheiblich, Rettungsassistent

1.3.02.01	Dienstag	13.03. und 20.03.2018	18:00 - 20:15 Uhr
-----------	----------	--------------------------	-------------------

2 Treffen

11,00 € Einzelperson
 18,00 € Paare



„Kinder fordern uns!“

Seminar für Eltern von Kindern von 18 Monaten bis 10 Jahren

Im Alltag mit Kindern gibt es nicht nur die belebenden Elemente, sondern auch Sorge und Erschöpfung. Damit das Familienleben gelingt, haben Eltern ein Recht auf Unterstützung und Stärkung. Dieser Kurs bietet Hilfen, den Erziehungsaufgaben besser gewachsen zu sein. Aufbauend auf den fünf Säulen der Erziehung nach Rudolf Dreikurs beschäftigen wir uns mit den Themen:

Was ist wichtig?

Erziehungsziele und Werte

Wie geht es meinem Kind?

Erkennen von Gefühlen und Bedürfnissen

Was hilft in schwierigen Situationen?

Regeln und Grenzen als wichtige Erziehungshilfen

Worauf kann ich im Erziehungsalltag vertrauen?

Einbringen von Stärken und Bedürfnissen von Eltern

Gerne bieten wir das Seminar auch bei Ihnen in der Kindertagesstätte an.

Leitung: Anke Külbel, Dipl. Pädagogin

1.3.06.01

auf Anfrage

4 Treffen

10,00 € Einzelperson

16,00 € Paar

MARIENHAUS KLINIKUM
ST. ELISABETH NEUWIED



In Kooperation mit dem Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Neuwied gibt es seit 1999 unter dem Begriff „Elternschule - Wir werden Familie“ ein gemeinsames Angebot für (werdende) Mütter und ihre Partner.

Ausführliche Informationen über die Angebote finden Sie in der Broschüre „Elternschule“. Gerne können Sie diese bei uns anfordern.

In unseren PEKiP- und Eltern-Kind-Gruppen können Kinder mit Gleichaltrigen spielen, sich bewegen und Neues entdecken. Sie knüpfen Kontakte zu den anderen Eltern und lernen, sich vorsichtig abzulösen. Auch die Erwachsenen können sich austauschen und erhalten durch die Kursleitung viele Anregungen.

Neue Gruppen starten fortlaufend.

Spielen und bewegen nach dem Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) für Babys von 6 Wochen bis 12 Monate und ihre Eltern

Vom ersten Lebenstag an entwickelt sich im Kind das Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen. Dieser Kurs will Eltern helfen, diese Bedürfnisse zu erkennen und darauf angemessen zu reagieren. Sie erfahren, welche Bewegungen und Spiele dem Kind gut tun: Sie beobachten, unterstützen und belohnen mit Zuwendung und Streicheln. Die von Dr. J. Koch entwickelten Anregungen können zu Hause weitergeführt und die Erfahrungen im Kurs besprochen werden. Zu allen PEKiP-Kursen gehört ein Eltern-treffen. Termin und Thema werden mit der Kursleiterin besprochen.

Leitung: Daniela Eckert, Dipl.-Theologin und Pekip-Gruppenleiterin

Juni - August 2017 geborene Kinder

2.1.08.01	Freitag	19.01.2018	09:30 - 11:00 Uhr
		10 Treffen	69,00 €

September - November 2017 geborene Kinder

2.1.08.02	Dienstag	16.01.2018	09:30 - 11:00 Uhr
		10 Treffen	69,00 €

Februar - April 2017 geborene Kinder

2.1.08.04	Mittwoch	17.01.2018	14:30 - 16:00 Uhr
		10 Treffen	69,00 €

April - Juni 2017 geborene Kinder

2.1.08.05	Freitag	19.01.2018	11:15 - 12:45 Uhr
		10 Treffen	69,00 €

In Zusammenarbeit mit der Kindertagesstätte Heilig Kreuz Eltern-Kind-Gruppe

für Eltern und Kinder mit Fluchtgeschichte

Bei den Treffen in einer kleinen Gruppe geht es neben den ersten Sprach-erfahrungen auch darum, die Einrichtung kennen zu lernen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Leitung: Sigrid Fricke, Erzieherin
Ort: Kita Heilig Kreuz, Neuwied

2.2.07.01 auf Anfrage

Nähere Informationen erhalten Sie bei Silke Berger, Kita Heilig Kreuz,
 Telefon 02631 23765.

Eltern-Kind-Gruppe für Eltern mit Kindern von 1 1/2 bis 3 Jahren

Leitung: Katja Varga, Entspannungspädagogin

2.2.01.01	Mittwoch	17.01.2018	09:00 - 10:30 Uhr
2.2.03.01	Montag	15.01.2018	09:00 - 10:30 Uhr
2.2.04.01	Montag	15.01.2018	10:30 - 12:00 Uhr

10 Treffen

35,00 €

Die Kurse 03.01 und 04.01 sind laufende Kurse, ein Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind.

Baby- und Kleinkindschwimmen

Wasser, das Urelement allen Lebens, ist den Babys aus dem Mutterleib vertraut. Durch diese positive Erfahrung und das behutsame Heranführen genießen die Babys die Bewegung im Wasser. Dabei brauchen sie besonders die Zuwendung der Eltern, die ihnen Vertrauen und Sicherheit geben. Die Kinder lernen auf spielerische Art, die Bauchlage einzunehmen, die Arme und Beine gezielt zu bewegen und kräftigen so das Muskel- und Bindegewebe. Die „Wasserratten“ passen sich rasch veränderten Situationen an, sind leichter zu motivieren und können sich besser konzentrieren. Das geht aus einer Studie der Kölner Professorin Barbara Ahr hervor. In den fortgeschrittenen Kursen werden die erlernten Techniken und Übungen vertieft und erweitert. Neue Materialien und Geräte kommen hinzu. Das Erfahren des Wasserwiderstandes, Tauchen und das selbstständige Bewegen im Wasser mit Schwimmhilfen runden das Programm ab. Die Kinder erleben so das Element Wasser mit allen Sinnen.

Leitung: Andrea Gräf, Physiotherapeutin
Ort: Heiltherapeutisches Zentrum (HTZ) Neuwied, Beverwijker Ring

2.1.09.01	Dienstag	16.01.2018	15:15 - 16:00 Uhr
2.1.09.02	Dienstag	16.01.2018	16:00 - 16:45 Uhr

Leitung: Andrea Reif-Weindel, Physiotherapeutin
Ort: Heiltherapeutisches Zentrum (HTZ) Neuwied, Beverwijker Ring

2.1.09.03	Freitag	19.01.2018	15:15 - 16:00 Uhr
2.1.09.04	Freitag	19.01.2018	16:15 - 17:00 Uhr
jeweils 10 Treffen			73,00 €

Wassergewöhnung

für Kinder und eine Begleitperson

Anfängerkurs für Kinder von 3 bis 4 Jahren

Spielerisch und mit viel Spaß wird Wassererfahrung und Sicherheit im Wasser vermittelt.

Leitung: Iris Römer, Ergotherapeutin

Ort: Heiltherapeutisches Zentrum (HTZ) Neuwied, Beverwijker Ring

2.3.06.01	montags	Termin wird noch bekannt gegeben	16:00 - 17:00 Uhr
10 Treffen			60,00 €

Aufbaukurs / Fortgeschrittene für Kinder ab 5 Jahre

Die Inhalte werden wie im Anfängerkurs spielerisch vermittelt, wobei die Bewegungskoordination für eine gezielte Schwimmanbahnung erreicht werden soll.

Leitung: Iris Römer, Ergotherapeutin

Ort: Heiltherapeutisches Zentrum (HTZ) Neuwied, Beverwijker Ring

2.3.06.02	montags	Termin wird noch bekannt gegeben	17:00 - 18:00 Uhr
10 Treffen			60,00 €

Turnen

für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Mutter/Vater

In diesen Gruppen für Kinder im Alter von **zwei** bis **vier** Jahren geht es für Erwachsene und Kinder um Bewegen, Spielen, Toben, Ausprobieren, Entdecken und Erleben. Mutter, Vater, Oma oder Opa sind dabei aktive Partner der Kinder. Das Turnen für Mutter, Vater und Kind wird bedürfnisgerecht angeboten, wobei Kinder und Erwachsene in die fantastische Welt des Kinderturnens eingeführt werden.

Leitung: Birgit Rüber

Ort: Turnhalle Margarethenschule Heimbach-Weis

2.3.05.01	Dienstag	20.02.2018	16:15 - 17:15 Uhr
10 Treffen			32,00 €

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

In Zusammenarbeit mit der Pfarreiengemeinschaft St. Matthias Einladungskarten für die Kommunion gestalten

Das Fest der 1. heiligen Kommunion rückt immer näher. Durch das eigene Gestalten einer individuellen Einladung wird die Bedeutung dieses Festes sehr deutlich. Wenn Ihr Lust habt mit Euren Eltern, Großeltern oder Paten für Eure Gäste eine Einladungskarte zu gestalten, dann kommt vorbei. Bringt bitte die Anzahl der Karten, die Ihr benötigt, als Doppelkarte und Umschlag (Farbe könnt Ihr wählen) mit. Diese werden dann hier verziert und gestaltet.

Leitung: Anke Neufeld

2.3.07.01	Samstag	13.01.2018	10:00 - 12:15 Uhr
			10,00 € zzgl. Materialkosten

Kommunionkerzen mit Wachsplatten gestalten

Die Kommunionkerze wird zur 1. heiligen Kommunion an der Osterkerze in der Kirche angezündet. Sie soll das Licht Gottes in die Welt tragen und an das Taufversprechen erinnern. Kommunionkerzen werden häufig mit christlichen Symbolen z.B. mit Fischen verziert, die eine spezielle Bedeutung haben. Eine solche Kerze könnt Ihr mit Wachsplatten, gemeinsam mit Euren Eltern oder Paten, selbst gestalten.

Leitung: Anke Milz

2.3.07.02	Samstag	17.03.2018	10:00 - 13:00 Uhr
			10,00 € zzgl. Materialkosten

Wir gestalten Kerzenständer für unsere Kommunionkerze

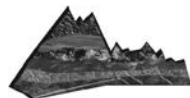
Für die Kommunionkerze habt Ihr hier die Möglichkeit, einen tollen Kerzenständer aus Ton zu fertigen. So könnt Ihr am Tag Eurer Kommunion Eure Kommunionkerze in dem selbst gestalteten Ständer auf den Tisch stellen. Einen solchen Kerzenständer könnt Ihr individuell und phantasievoll mit Euren Eltern oder Paten selbst gestalten.

Leitung: Katrin Eggers

2.3.07.03	Samstag	17.03.2018	14:00 - 16:15 Uhr
			10,00 € zzgl. Materialkosten

Diese Angebote richten sich an Kinder mit ihren Eltern oder Paten und findet in Kooperation mit der Pfarreiengemeinschaft statt.

In Kooperation mit Understanding Earth



Fossiliensuche in der Eifel (Hillesheimer Mulde)

Sicherlich hat sich jeder schon einmal gefragt, wo man in unserer Region eigentlich Fossilien finden kann. Wir möchten Sie und Ihre Kinder bei dieser kleinen Fossilienexkursion in die Hillesheimer Kalkmulden entführen, eine Region, die vor über 370 Millionen Jahren einmal ein tropisches Meer war. An ausgewählten Fundpunkten gibt es die Möglichkeit, eine Vielzahl der unterschiedlichsten Fossilien zu finden. Anhand der gefundenen „Schätze“ erzählen wir Ihnen, wie diese Tiere damals gelebt haben.

Leitung: Antje Kohl, Susann Graichen, Dipl. Geologinnen

Ort: Hillesheim in der Eifel, genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

2.3.04.01	Samstag	14.04.2018	09:30- 16:00 Uhr
			33,00 € für einen Erwachsenen und ein Kind

Jede weitere Person kostet 20,00 €.

Geocaching in Niederbieber - Auf den Spuren der Römer, Germanen und Brotbäcker in Niederbieber

Ausgestattet mit GPS-Geräten führt uns diese spannende, digitale Schatzsuche durch Niederbieber. Wir wandeln auf den Spuren der Römer und ihren Nachbarn, den Germanen. Aber auch ein „phantastischer“ Zeitmesser, eine besondere Treppe und die „Brotbäcker“ helfen uns auf der Suche nach den nötigen Hinweisen, um einen kleinen Schatz zu finden.

Leitung: Antje Kohl, Susann Graichen, Dipl. Geologinnen

Ort: Beginn: großer Parkplatz an der Hans-Böckler-Str.

Ende: Parkplatz an der Wiedinsel Niederbieber-Segendorf

2.3.02.01	Samstag	10.03.2018	10:00 - 13:00 Uhr
			25,00 € für einen Erwachsenen und ein Kind

Jede weitere Person kostet 14,00 €.

In Zusammenarbeit mit dem Forstamt Dierdorf



Dem Osterhasen auf der Spur

Walderlebniswanderung für Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren

In spielerischer Form wird die Entwicklung eines jungen Hasen in freier Natur zum ausgewachsenen Osterhasen nachvollzogen. Dabei gibt es eine Menge Abenteuer und Gefahren zu überstehen. Abschluss bildet eine spannende Osternestsuche im Wald.

Leitung: Gerhard Willms, Förster und Umweltpädagoge

Ort: Parkplatz am Wingertsberg/Römerturm, Neuwied-Oberbieber

2.3.03.01	Freitag	16.03.2018	14:30 - 16:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

5,00 € pro Person

Matschen und Formen mit Ton

für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre

Mit keinem Material kann man so schön matschen und dabei auch noch kleine Kunstwerke entstehen lassen wie mit Ton. Im Kurs können Sie erste Erfahrungen mit Ton sammeln und der Fantasie freien Lauf lassen. Bitte bringen Sie alte Kleidung mit.

Leitung: Katrin Eggers

2.3.09.01	Donnerstag	22.02.2018	15:00 - 16:30 Uhr
-----------	------------	------------	-------------------

4 Treffen
26,50 € inkl. 10,00 €
Materialkosten für
einen Erwachsenen
und ein Kind

Jedes weitere Kind kostet 10,00 € zzgl. 10,00 € Materialkosten

Auf Esels Spuren....

für Eltern mit ihren Kindern von 5 bis 10 Jahren

Wir verbringen ein paar Stunden mit den Eseln Leo, Lilli und Lino, die Ihr Zuhause in Melsbach haben. Was unterscheidet eigentlich einen Esel von einem Pferd? Sind Esel wirklich störrisch? Wo kommen Esel her? Was essen sie? Gibt es eine Eselsprache? Antworten auf diese Fragen erhalten wir, wenn wir die Esel pflegen, mit ihnen spazieren gehen und einen Parcour mit ihnen bewältigen.

Leitung: Christiane Henrich

2.3.10.01	Samstag	16.06.2018	10:00 - 14:15 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

15,00 € für einen
Erwachsenen und ein
Kind

Jedes weitere Kind kostet 10,00 €

Unsere Angebote wecken Spaß und Neugier! Talente und Interessen können im gemeinsamen Tun mit anderen Kindern und Jugendlichen ausprobiert und erweitert werden.

In Zusammenarbeit mit dem Ev. Kindergarten Feldkirchen

Musikalische Früherziehung

für Vorschulkinder von 4 bis 6 Jahren

Kinder haben von Natur aus Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung. In diesem Kurs werden die Kinder durch rhythmisches Klatschen und Stampfen spielerisch an die verschiedenen Rhythmen herangeführt und erleben so intensiv ihren Körper und den Raum. Sie lernen die Orffinstrumente kennen und begleiten so die Kreis- und Spiellieder. In kleinen Klanggeschichten hören und gestalten die Kinder selbst Geräusche und Klänge. Mit von der Partie ist der Musikater, der Euch Kinder zur gemeinsamen Musik herzlich einlädt!

Leitung: Ludmila Litunowski

Ort: Ev. Kindergarten, Feldkirchen

3.1.01.01	Dienstag	16.01.2018	15:30 - 16:15 Uhr
		10 Treffen	28,50 €



Deichwelle
NEUWIED

*Ida, 9 Jahre und Helge, 37 Jahre.
Das 1. Mal Papa getunkt. Am liebsten
jetzt jedes Wochenende.*

*Für die großen und kleinen Rekorde, Erlebnisse und Auszeiten. Deichwelle Neuwied.
Das Hallenbad in Neuwied mit Sport-, Aktiv-, Sprung- und Kinderbecken, Röhrenrutsche,
Sauna und jeder Menge Platz für Wasserspaß.*

www.deichwelle.de

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Blockflötenkurse für Anfänger

für Kinder ab 6 Jahre

Leitung: N.N.

3.1.03.01	auf Anfrage	
	je 10 Treffen	ab 4 Kinder 44,00 € ab 3 Kinder 55,00 € ab 2 Kinder 80,00 €

Blockflötenkurse

für Kinder ab 6 Jahre

Aufbaukurs in Melsbach

Leitung: Viktoria Nyulasz, Flötistin und Flötenlehrerin

Ort: Grundschule Melsbach

3.1.03.02	Donnerstag	11.01.2018	15:45 - 16:30 Uhr
		je 10 Treffen	ab 4 Kinder 44,00 € ab 3 Kinder 55,00 € ab 2 Kinder 80,00 €

Eine Reise durch die Welt der Ernährung

Aktionstage für Kindertagesstätten

Wissenswertes und Spannendes aus der Welt der Ernährung ist Thema eines Vormittages in der Familienbildungsstätte Neuwied. „Braucht unser Körper Pommes frites mit Mayo?“ oder „Warum können wir nicht nur Schokolade essen?“ sind Fragen, die Kinder neugierig machen sollen. Aktiv können sich die Kinder beteiligen: Puzzle und Bilderrätsel machen die angesprochenen Themen direkt erfahrbar. Im Anschluss an die 3/4-stündige Einführung werden die ersten Ergebnisse in der Lehrküche der Familienbildungsstätte in die Praxis umgesetzt und gemeinsam eine kleine Mahlzeit zubereitet. Die einzelnen Aktionstage sind in erster Linie ein Angebot an Kindertagesstätten. Sie richten sich an die Kinder, die im Sommer in die Schule kommen. Es müssen mindestens 12 Kinder sein.

Leitung: Isabella van der Gathen, Hauswirtschaftsleiterin
Monika Ernert, Hauswirtschaftsmeisterin
Christel Huhn, Hauswirtschaftsmeisterin

1.1.02.	Mittwoch und Freitag	auf Anfrage	09:30 - 11:45 Uhr
			4,50 € zzgl. 3,00 € Kochumlage pro Kind

VERBINDET UNS
DER GEDANKE,
DASS GLOBALITÄT
DER SCHLÜSSEL
ZUM ERFOLG IST?



Für unseren Standort Neuwied suchen wir Auszubildende zum:

- Industriekaufmann/-frau
- Informatik Kaufmann/-frau
- Duales Studium zum/zur Betriebswirtin
- Maschinen- und Anlagenführer/-in
- Chemielaborant/-in
- Chemikant/-in
- Fachkraft für Lagerlogistik

Schule beendet? Abschluss bald in der Tasche? Und jetzt? Nehmen Sie Ihre Zukunft selbst in die Hand und bewerben Sie sich bei Lohmann. Wir bieten Ihnen viele Möglichkeiten, Ihre ganz eigene Erfolgsgeschichte zu schreiben. In einem Unternehmen, das über 160 Jahre gewachsen ist und dies noch immer tut. Wir wollen etwas Neues aufbauen, innovativ sein und in die Zukunft investieren. Dafür brauchen wir Sie.

Eine Ausbildung bei Lohmann, das bedeutet: fordern und fördern. Wir verlangen viel Engagement und geben Ihnen im Gegenzug das optimale Rüstzeug für exzellente berufliche Perspektiven an die Hand. Nicht umsonst zählen unsere Auszubildenden bei den Abschlussprüfungen regelmäßig zu den besten ihres Jahrgangs.

Ihr detailliertes Job-Profil finden Sie unter

www.das-verbindet-uns.de

Lohmann GmbH & Co. KG
Irlicher Straße 55
56567 Neuwied / Germany
Tel. +49 2631 34 61-14
www.lohmann-tapes.com

Lohmann
The Bonding Engineers



Ab in den Wald

Walderlebniswanderungen für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Unsere Kinder wachsen oft in einem Umfeld auf, in dem der Kontakt zu Wald und Natur verloren geht. Bei zwei zweistündigen Walderlebniswanderungen bringen wir den Kindern die Waldbäume, den Waldboden, Pflanzen und Tiere des Waldes und das richtige Verhalten im Wald spielerisch näher. Wir pflanzen Bäume und erfahren interessante Dinge über die Holzverwertung. Wir wandern auch abseits von festen Waldwegen.

Leitung: Gerhard Willms, Förster und Umweltpädagoge

Ort: Parkplatz am Wingertsberg/Römerturm, Neuwied-Oberbieber

3.1.02.01	Freitag	13.04.2018	15:30 - 17:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

Ort: Parkplatz am Parkwald Segendorf

3.1.02.02	Freitag	20.04.2018	15:30 - 17:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

5,00 € pro Person

Farbabenteuer im BurgAtelier Dattenberg für Kinder von 6 bis 12 Jahren



Zum Einstieg begeben wir uns auf eine Schatzsuche auf dem Burggelände. Wer findet die Goldtaler und den goldenen Schlüssel? Mit dem goldenen Schlüssel können wir das Malatelier öffnen und Ihr dürft dort frei malen. Das Besondere ist das Malen im Stehen an der Wand, auf großem Papier, mit dem Pinsel und mit Farben, die den Geruchssinn ansprechen. Eure Bilder dürft Ihr selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Leitung: Susann Bobisch, Erzieherin, Malthérapeutin

Ort: BurgAtelier Dattenberg, Burg Dattenberg

3.1.05.01	Samstag	17.03.2018	14:00 - 16:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

33,00 € inkl.
Material, Getränke
und Snack

Jetzt neu! Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Wenn Sie Interesse haben, registrieren Sie sich auf unserer Homepage.
www.fbs-neuwied.de

In Zusammenarbeit mit dem Verein für Menschen mit Behinderung Neuwied-Andernach e.V.



Junge Köche ganz groß

Wir bereiten köstliche Gerichte zu, einfach und lecker. Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, es ist für jeden etwas dabei! Wenn Eure Eltern Euch abholen, ist bestimmt noch ein Versucherli da. Probiert es einfach mal aus!

Cupcakes, Pop-Cakes und bunte Macarons für Schulkinder von 6 bis 11 Jahren

Jetzt nähert sich die verrückte Jahreszeit mit großen Schritten ihrem Höhepunkt! Seid Ihr auch schon bereit dafür?

Neben Kostümen, Büttenreden und Umzügen darf natürlich das leibliche Wohl auch nicht zu kurz kommen: Wir verbringen einige lustige Stunden zusammen, in denen wir gemeinsam Cup-Cakes, Pop-Cakes und bunte Macarons backen und diese passend zum Karneval farbenfroh nach Lust und Laune verzieren. Da ist sicher für jeden kleinen und großen Narren etwas dabei!

Leitung: Isabella von der Gathen, Hauswirtschaftsleiterin

3.1.09.02	Samstag	27.01.2018	10:00 - 13:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

Wir backen und basteln für Ostern für Schulkinder von 6 bis 11 Jahren

In der Küche der FBS ist was los. Hier werden tolle Hefeteig-Rezepte ausprobiert. Alles was zu Ostern angesagt ist. Lasst Euren Ideen freien Lauf! Ob Hasen oder Küken, Schildkröten oder Schmetterlinge, alles ist möglich. Auch Ostermuffins werden wir backen und wunderbar verzieren. Ein kleines nettes Geschenk für Eure Eltern werden wir zwischendurch basteln. Das Osterfest kann kommen.

Leitung: Monika Ernert, Hauswirtschaftsmeisterin

3.1.09.01	Samstag	24.03.2018	10:00 - 13:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

Streetfood

für Schulkinder von 6 bis 11 Jahren

Streetfood - das ist Straßenküche aus frischen hochwertigen Zutaten: schnell, kreativ und direkt aus der Hand zu essen. Willst Du das heute mal

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

selbst ausprobieren? Wir machen Hamburger, Wraps, Chicken-Nuggets nach Deinem Geschmack und werden uns das Streetfood in fröhlicher Runde schmecken lassen.

Leitung: Monika Ernert, Hauswirtschaftsmeisterin

3.1.09.03	Samstag	26.05.2018	10:00 - 13:00 Uhr
		je Kurs	10,00 € zzgl. 5,00 € Kochumlage

Formen mit Ton für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Ton ist ein vielseitiges Material, mit dem man so Einiges gestalten kann. Die Kinder lernen im Workshop unter fachkundiger Anleitung, sich mit dem Material auseinander zu setzen. Beim Experimentieren mit dem Material entdecken sie über das Sehen, Fühlen und Begreifen ihre kreativen Ausdrucksmöglichkeiten. Kinder entwickeln ihre Feinmotorik und ihren Sinn für Proportionen. Das Erleben in der Gruppe fördert sie in ihrem Sozialverhalten und ihre Kommunikation.

Leitung: Katrin Eggers

Wir töpfeln einen Osterkranz - eine österliche Dekoration mit Henne, Hahn und natürlich dem Osterhasen

3.1.06.01	Samstag	10.03.2018	15:00 - 16:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

Riesenschuh und Würstchengrill - Wir töpfeln einen Pflanztopf und unseren eigenen Grill

3.1.06.02	Samstag	26.05.2018	15:00 - 16:30 Uhr
			6,00 € zzgl. 5,00 € Materialkosten

Trommelgruppe für Kinder ab 6 Jahre

Neben dem gemeinsamen Trommeln und der musikalischen Kommunikation steht in dieser Gruppe die Förderung sozialer Kompetenzen im Fokus.

Leitung: Katharina Roth

Ort: Räumlichkeiten des Vereins, Lerchenweg 28, 56564 Neuwied

3.1.07.04	Freitag	19.01.2018	13:30 - 15:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

auf Anfrage

Weitere Termine: 02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 13.04., 27.04., 25.05. und 08.06.2018

Sicher und stark durchs Leben

Selbstbehauptungskurs für Kinder von 6 bis 12 Jahren

In diesem 2-tägigen Kurs lernen die Kinder selbstbestimmt zu handeln und in brenzligen Situationen selbstbewusst aufzutreten und sich behaupten zu können. Die Kinder sollen stark gemacht werden, gleichzeitig aber lernen, sich nicht zu überschätzen. Gewaltprävention und eine gewaltfreie Konfliktlösung ist immer das oberste Ziel. Kindgerechte Methoden tragen zu einer positiven Vermittlung der Lernziele bei:

- Ich kann über meine Gefühle reden.
- Ich kann und darf NEIN sagen.
- Ich vertraue meinem Gefühl.
- Ich weiß, wie ich Hilfe holen kann.
- Ich kann mich nach einem Streit vertragen.

Die Vermittlung der Kursinhalte ist kindgerecht und baut keine zusätzlichen Ängste auf. **Für die Eltern wird am Dienstag, 13.03.2018, 17:30 Uhr eine Informationsveranstaltung in der Familienbildungsstätte stattfinden.**

Leitung: Frank Schreier, Polizist und zertif. Selbstbehauptungstrainer

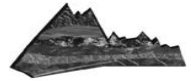
3.1.16.01	Mittwoch und Donnerstag	21.03. und 22.03.2018	16:30 - 18:00 Uhr
-----------	----------------------------	--------------------------	-------------------

35,00 €

In Zusammenarbeit mit Understanding Earth

Workshop Erdboden und Wasser

für Grundschulkinder



Molly, die kleine Maulwurfdame, zeigt Euch, wer mit ihr zusammen in den oberen Erdschichten lebt und was hier so alles los ist. Ihr müsst Euch mal vorstellen, dass sich hier auf einem Raum, der etwa so groß ist wie ein Milch- oder Saftkarton, mehr als 50.000 kleine Lebewesen zusammenraufen. Molly möchte Euch auch gerne ein paar tolle Wasserexperimente vorführen. Wusstet Ihr, dass Wasser einen Berg hinauflaufen kann und eine dicke, schwere Kartoffel im Wasser nicht untergeht?

Leitung: Antje Kohl, Susann Graichen, Dipl. Geologinnen

3.1.04.01	Samstag	21.04.2018	10:00 - 13:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

17,00 € inkl. 3,00 €
Materialkosten

Jetzt neu! Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Wenn Sie Interesse haben, registrieren Sie sich auf unserer Homepage.
www.fbs-neuwied.de

Schwimmunterricht in Feldkirchen

Wassergewöhnung

für Kinder von 4 bis 5 Jahren

In diesem Kurs sollen die Kinder erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln. Nach dem Angstabbau, dem Erlernen vom Ausatmen ins Wasser, Tauchen, Auftreiben und Gleiten werden erste Schwimmbewegungen erlernt und geübt.

Leitung aller

Kurse: Claudia Duckwitz, Norman Eggert, Michèle-Catherine de Mas

Ort: Hallenbad der Landesblindenschule, Feldkirchen

3.1.26.01	Samstag	13.01.2018	09:00 - 10:00 Uhr
		7 Treffen	53,00 €
3.1.26.11	Samstag	14.04.2018	09:00 - 10:00 Uhr
		8 Treffen	60,00 €

Schwimmunterricht

für Kinder ab 6 Jahre

In diesem Kurs sollten die Kinder bereits Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht haben, sodass angstfreies Bewegen im Wasser möglich ist. Nach Vertiefung und weiterer Übung der Fähigkeiten Atmen ins Wasser, Tauchen, Auftreiben und Gleiten werden die Schwimmbewegungen vermittelt. Die Übung der Arm- und Beinkoordination sowie der Abbau von Hilfsmitteln stehen in diesem Kurs im Vordergrund.

Hinweis: Ohne angstfreies Bewegen im Wasser kann das Schwimmen nicht erlernt werden!

3.1.26.02	Samstag	13.01.2018	10:00 - 11:00 Uhr
		7 Treffen	53,00 €
3.1.26.12	Samstag	14.04.2018	10:00 - 11:00 Uhr
		8 Treffen	60,00 €



3C NOLL
COMPUTER · COMPETENCE · CENTER

Ihr Business IT-Servicepartner!

T 02631 9469060
F 02631 9469065
service@noll.cc

3.1.26.03	Samstag	13.01.2018	11:00 - 12:00 Uhr
		7 Treffen	53,00 €
3.1.26.13	Samstag	14.04.2018	11:00 - 12:00 Uhr
		8 Treffen	60,00 €

Mit Unterstützung des Netzwerks Familienbildung

Angebot für Grundschulklassen im Fach „Sachkunde“

Die Familienbildungsstätte Neuwied unterstützt mit diesem Angebot Grundschulen im Fach Sachunterricht. Angeleitet von einer Hauswirtschaftsmeisterin planen und bereiten die Schüler selbstständig ein komplettes Menü zu. Die Lehrküche der Familienbildungsstätte bietet die Möglichkeit, dass die Schüler in Kleingruppen arbeiten können.

Während der Nahrungszubereitung werden folgende Themen angesprochen:

- gesunde, ausgewogene und ballaststoffreiche Ernährung
- energie- und umweltbewusstes Handeln

Jedes Gericht erfordert eine Zeit von dreieinhalb Stunden. Dazu zählen die Zubereitung der Speisen, das gemeinsame Essen, das Spülen und Aufräumen der Küche. Für das gemeinsame Essen, Rezepte usw. wird je Kind ein Beitrag von 5,00 € erhoben.

Bitte rechtzeitig den Termin mit der Familienbildungsstätte Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Str. 5 in Neuwied, Telefon 02631 39070 abstimmen.

Leitung: Isabella van der Gathen, Hauswirtschaftsleiterin
Monika Ernert, Hauswirtschaftsmeisterin
Christel Huhn, Hauswirtschaftsmeisterin

Den etwas anderen Kindergeburtstag kann Ihr Kind mit seinen Geburtstagsgästen jetzt bei uns erleben

Mit dieser Angebotsreihe wollen wir Eltern und ihren Kindern die Möglichkeit geben, den Kindergeburtstag einmal in einem anderen Rahmen zu erleben. Dazu haben wir unterschiedliche Aktivitäten für verschiedene Altersgruppen ausgewählt. Jedes Angebot ist für eine Gruppe von bis zu 10 Kindern ausgerichtet. Alle Termine umfassen 3 Zeitstunden und können für Nachmittage oder Samstage vereinbart werden.

Aschenputtel, Froschkönig und Co.

für Kinder von 5 bis 8 Jahren

90,00 €

Rund um den Fußball

für Kinder von 6 bis 11 Jahren

90,00 €

Piratenparty

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

90,00 €

Geburtstag in der Töpferwerkstatt

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

90,00 €

Ein Fest wie im Mittelalter

für Kinder von 7 bis 11 Jahren

90,00 €

Indianertanz am Marterpfahl

Ein Kindergeburtstag wie zu Zeiten der Azteken, Mayas und Inkas

für Kinder von 7 bis 12 Jahren

90,00 €

Backparty für Teens

Geburtstagskuchen selber backen für Kinder von 8 bis 14 Jahren

115,00 €

Pimp your Shirt

T-Shirtdesign für Kinder von 10 bis 14 Jahren

105,00 €

Kochparty für Teens

Schlemmerreise quer durch Europa für Kinder von 10 bis 15 Jahren

125,00 €

**In Zusammenarbeit mit dem BurgAtelier
Dattenberg****Begleitetes Malen im BurgAtelier
der Burg Dattenberg**

für Kinder ab 5 Jahre ohne Eltern

165,00 € inkl. Material und Getränken



Ein Prospekt mit ausführlichen
Beschreibungen der verschiedenen
Themen ist bei uns erhältlich.

Bitte beachten Sie eine
Vorlaufzeit von 4 - 6 Wochen.

Fashion und Design - Helden an der Nähmaschine

Nähkurs für Kinder ab 8 Jahre

Dieser Kurs bietet Euch die Möglichkeit, erste eigene Entwürfe in die Tat umzusetzen und herzustellen. Dabei sind der Fantasie und Ideen keine Grenzen gesetzt. Ob Ihr Euch eigene coole Accessoires wie Handytaschen und Kosmetiktäschchen näht oder eigene Kleidungsstücke aufpimpt und verschönert, ganz egal. Beim ersten Treffen werden zunächst einfache Dinge genäht. Dann bespricht die Referentin, was jedes einzelne Kind machen möchte, und daraus ergibt sich der zusätzliche individuelle Materialkostanteufwand für Stoffe, Reißverschlüsse etc. Eigene Wunschstoffe, Stoffreste, Kleidung, die verschönert werden soll, können mitgebracht werden. Wir stellen die grundlegenden Nähutensilien wie Garn, Scheren, Knöpfe und Vorlagen zur Verfügung.

Leitung: Anke Neufeld

3.1.13.01	Samstag	03.02., 17.02., 10.03. und 14.04.2018	09:00 - 12:00 Uhr
		4 Treffen	52,00 € inkl. 3,00 € Materialkosten
3.1.13.11	Samstag	28.04., 05.05., 26.05. und 09.06.2018	09:00 - 12:00 Uhr
		4 Treffen	52,00 € inkl. 3,00 € Materialkosten
3.1.13.02	Samstag	03.02., 17.02., 10.03. und 14.04.2018	12:30 - 15:30 Uhr
		4 Treffen	52,00 € inkl. 3,00 € Materialkosten
3.1.13.12	Samstag	28.04., 05.05., 26.05. und 09.06.2018	12:30 15:30 Uhr
		4 Treffen	52,00 € inkl. 3,00 € Materialkosten

Jetzt neu! Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Wenn Sie Interesse haben, registrieren Sie sich auf unserer Homepage.
www.fbs-neuwied.de

In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschutzbund Neuwied

Babysitterkurs

für Jugendliche von 14 bis 16 Jahren

Wie verhalte ich mich, wenn das Baby aufwacht und weint? Soll ich dem Wunsch des Schulkindes nach Fernsehen nachgeben? Diese und andere Fragen, Situationen und mögliche Probleme werden in diesem Kurs mit den Jugendlichen reflektiert. Weitere Themen sind die Erste Hilfe, Kinderpflege, Aufsichtspflicht und Unfallvermeidung. Am Ende des Kurses erhalten die Jugendlichen ein Babysitter-Zertifikat und haben die Möglichkeit, in die Kartei des Kinderschutzbundes aufgenommen und vermittelt zu werden.

Leitung: Marion Hagemeister, Manfred Wertgen, Christiane Bednorz

3.2.04.01	Freitag	02.02. und	16:00 - 19:00 Uhr
		09.02.2018	16:00 - 19:00 Uhr

21,00 €

D.I.Y. - Stricken

für Jugendliche ab 12 Jahre

Do it yourself! Lust auf einen selbstgemachten neuen Schal, Mütze oder Kuschelpullover? Stricken ist einfacher als Du denkst! In gemütlicher Runde lernst Du alle Basics von A wie (Maschen-)Anschlag bis Z wie (Maschen-)Zunehmen – also alles was Du für Dein Projekt brauchst. Wolle in Stärke 4 und passende Nadeln bitte mitbringen. Bei Interesse kann der Schnupperkurs fortgesetzt werden. Dies wird zum Ende des Kurses besprochen.

Leitung: Karin Nemes

3.2.05.01	Freitag und	02.02. und	15:00 - 17:00 Uhr
	Samstag	03.02.2018	10:00 - 12:30 Uhr

2 Treffen

16,00 €

Werbung in unserem Programmheft

Wenn Sie daran interessiert sind, mit einer
Anzeige in unserem Programmheft zu wer-
ben, rufen Sie uns bitte an:
Telefon 02631 39070 oder E-Mail
sekretariat@fbs-neuwied.de

Auf dem Weg zum eigenen Youtube-Channel für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene

Die Medienlandschaft verändert sich. Viele Informationen erreichen uns heute über socialmedia-Kanäle wie Instagram, Snapchat oder Twitter. Etwas langlebiger sind allerdings sogenannte Youtube-Kanäle, um die sich eine lebendige und ernst zu nehmende Youtuber-Szene entwickelt hat. Mittlerweile werden die Kanäle sogar von den Werbetreibenden ins Visier genommen, sodass man unter Umständen mit dem eigenen Channel Geld verdienen kann. In diesem Seminar werden die Grundlagen vermittelt, wie man in wenigen Schritten und ohne Kenntnis einer Programmiersprache einen eigenen Youtube-Channel einrichtet. Hierbei werden die Teilnehmenden von einem erfahrenen Webworker unterstützt und angeleitet. Der zweite Seminartag steht im Zeichen der Praxis, sodass die Teilnehmenden am Ende des Kurses ihren eigenen Youtube-Channel eingerichtet und ein erstes Video erstellt haben. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden wichtige rechtliche Hinweise zum Urheberrecht an Bild- und Tondokumenten und wie Inhalte, Themen und Videos zielgruppengerecht erstellt werden.

Leitung: Anatol Hahn, Pädagoge und Networker von PixelHahn

3.2.01.01

Donnerstag

24.05. und
07.06.2018

16:30 - 18:30 Uhr

2 Treffen

32,00 €



Kiotec
Kopier- und Drucksysteme

Kiotec GmbH
Rennweg 95
56626 Andernach
Fon: 0 26 32 / 25 30 - 0
Fax: 0 26 32 / 25 30 - 35
E-Mail: info@kiotec.de
Internet: www.kiotec.de

- ♦ Kopier- und Farbkopiersysteme
- ♦ Faxsysteme/Scanner
- ♦ Drucker- und Farblaserdrucker
- ♦ Großformatkopierer/AO-Plotter
- ♦ Laminier- und Bindegeräte
- ♦ Aktenvernichter

- ♦ Videoprojektoren
- ♦ Verbrauchsmaterial für
Kopier, Fax - und Drucksysteme
- ♦ Kopier- und Plotterpapier
- ♦ Technischer Kundendienst
- ♦ Copy-Center






Osterferienangebote

Ostertheater für alle

Kreativangebot in den Osterferien für Schulkinder von 6 bis 12 Jahren

Der Frühling kommt und auch wir erwecken mit viel Spaß Körper, Stimme und Mimik zu neuer fantasievoller Erfahrung: Die Kinder tauchen ein in die aufregende Theaterwelt! Sie spielen, tanzen oder singen eine Geschichte, Gedichte, Märchen, oder sie erschaffen durch Improvisation ein eigenes Stück. Das Workshopergebnis wird am Ende vor Familie und Freunden aufgeführt. Für ein ausgewogenes Mittagessen und Getränke ist gesorgt.

Leitung: Petra Newiger, Theaterpädagogin

3.3.01.01	Montag bis Donnerstag	26.03. bis 29.06.2018	09:00 - 15:30 Uhr
-----------	--------------------------	--------------------------	-------------------

89,00 €

Steinzeitjäger und Mammutriesen

Für Grundschulkinder

Bei dieser spannenden Zeitreise zu den Mammuts und Steinzeitjägern zeigen wir Euch, wie die Menschen damals lebten, wie sie Feuer machten und wie bzw. was sie damals alles jagten.

Die Jagdbeute waren damals u.a riesige Zottelwesen, die Mammuts. Aber wie sahen die Mammuts aus und wie lebten sie überhaupt? Auch viele andere sonderbare Tiere lebten damals in der Steinzeit. Dies und noch viel mehr wollen wir hier gemeinsam mit Euch kennenlernen. Natürlich werden hier auch wieder viele tolle Dinge gebastelt. Lasst Euch überraschen!

Leitung: Antje Kohl, Susann Graichen, Dipl. Geologinnen

3.3.02.01	Montag bis Donnerstag	26.03. bis 29.06.2018	08:30 - 13:30 Uhr
-----------	--------------------------	--------------------------	-------------------

86,00 €

Stadt und Kreis Neuwied gewähren für Kinder aus ihrem Wohngebiet Zuschüsse zu den Freizeitangeboten. Diese Zuschüsse sind in unseren Angeboten einkalkuliert. Bitte beachten Sie, dass wir für Kinder, die nicht aus Stadt oder Kreis Neuwied kommen, daher einen um 1,50 € erhöhten Betrag pro Freizeittag berechnen müssen!

A wie Affe – Z wie Zebra!!

Ferienaktion im Neuwieder Zoo für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Wir machen uns auf eine spannende Reise durch den Zoo. Können wir zu jedem Buchstaben des Alphabets im Zoo ein passendes Tier finden und dieses auf einem Schnappschuss festhalten? Oder gibt es zu dem ein oder anderen Buchstaben gleich mehrere Tiere?

Neben einer Menge Spaß, Spiel und Angeboten haben wir viel frische Luft und tolle Betreuer im Angebot. Lasst Euch überraschen, was die 4 Tage im Zoo noch zu bieten haben – wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Christina Meeß u.a.

Ort: Zoo Neuwied

3.3.03.01	Dienstag bis Freitag	03.04. bis 06.04.2018	09:00 - 15:30 Uhr
-----------	----------------------	-----------------------	-------------------

79,00 € inkl. Eintritt und Verpflegung

Disney verzaubert

Ferienfreizeit im Gemeinwesenprojekt in Irlich für Kinder von 6 bis 11 Jahren

„Alle Träume können wahr werden, wenn wir den Mut haben, ihnen zu folgen“, so sagte schon Walt Disney.

Wir machen uns auf in die zauberhafte Welt von Walt Disney. Entdecken alte und neue Disneyfiguren, verkleiden uns, spielen, basteln und finden heraus, welcher Euer Lieblings „Disney-Charakter“ ist. Eine spannende Woche mit Mickey, Anna & Elsa, Bambi, Star Wars, Nemo und vielen anderen wartet auf Dich... Für die Mittagsverpflegung ist bestens gesorgt.

Leitung: Christina Meeß u.a.

Ort: Neuwied-Irlich, Im Bremer 43

3.3.04.01	Dienstag bis Freitag	03.04. bis 06.04.2018	09:00 - 15:00 Uhr
-----------	----------------------	-----------------------	-------------------

80,00 €

**Die Geschenkidee!
Kursgutschein
der Familienbildungsstätte
Neuwied**

**Wir stellen Ihnen gerne
einen Gutschein aus!**

**„Um meine Energie im Zehnkampf
kümmere ich mich selbst.
Um die zu Hause meine Stadtwerke.“**

WM-Bronzemedallengewinner
Kai Kazmirek setzt auf
die Stadtwerke Neuwied!



Meine Stadt. Meine Energie.



www.swn-neuwied.de

Sommerferienangebote

Detektive meet survival

Stadtranderholung für Detektive von 6 bis 10 Jahren

Pfiffige Spürnasen aufgepasst: Wir begeben uns auf Spurensuche durch den Heimbach-Weiser Wald. Tierspuren, Fußabdrücke, geheime Botschaften, Abenteuerspiele und jede Menge knifflige Aufgaben warten auf Dich in einer spannenden Umgebung mit ganz viel Natur.

Steckst Du auch voller kreativer Einfälle, bist fit und willst etwas Spannendes erleben? Dann melde Dich gleich bei uns an. Natürlich erhalten alle Detektive eine tägliche Stärkung im Basislager.

Hier schon einmal ein kleines Rätsel vorab: **HclD FuA sNu NeUeRf RiW** – kannst Du es lösen?

Leitung: Christina Meeß

Ort: Trinksporthalle Heimbach-Weis

3.3.05.01	Montag bis Freitag	25.06. bis 06.07.2018	08:00 - 16:00 Uhr
-----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

165,00 €

„Traum“-Berufe

Ferienfreizeit im Gemeinwesenprojekt in Irlich für Kinder von 6 bis 11 Jahren

Arzt/Ärztin, Polizist/in, Tierpfleger/in, Verkäufer/in oder der Traum vom Fliegen können? Lasst uns gemeinsam Eure Traumberufe entdecken und bei spannenden Ausflügen sehen, wie der ein oder andere Beruf wirklich aussieht und was alles dazu gehört.

Jede Menge Angebote warten in den 5 Tagen auf Euch. Natürlich werdet Ihr während der Freizeit mit einem leckeren Essen versorgt, oder Ihr schlüpft selbst in die Rolle eines Kochs/Köchin und zaubert ein tolles Mittagessen für Euch alle. Lasst Euch überraschen und meldet Euch gleich an – wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Christina Meeß

Ort: Neuwied-Irlich, Im Bremer 43

3.3.06.01	Montag bis Freitag	25.06. bis 29.06.2018	09:00 - 15:00 Uhr
-----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

88,00 €

In Zusammenarbeit mit dem Kinder- und Jugendbüro der Stadt Neuwied

„On Tour“

Feriengebote für Jugendliche von 11 bis 17 Jahren

Langeweile in den Ferien? Nicht mit uns! Die Kath. Familienbildungsstätte und das KiJub haben gemeinsam eine Woche voller Spaß und Action geplant.

Leitung: Christina Meeß und Diana Alvarado Salaverry

Spaßfabrik Lahnstein

für Kinder von 11 bis 14 Jahren

Mit der Bahn geht es zum Indorpark nach Lahnstein. Dort könnt Ihr den ganzen Tag toben was das Zeug hält und dürft auf Rheinland-Pfalz größter Trampolinanlage zeigen, was in Euch steckt.

Anmeldung über die Familienbildungsstätte Neuwied

3.3.07.01	Montag	09.07.2018	09:00 -16:00 Uhr
			20,00 € inkl. Fahrt, ohne Verpflegung

Kajak-Adventure-Tour

für Kinder von 14 bis 17 Jahren

Wir werden eine Kajakfahrt, Kajakspiele und Sicherheitsübungen gemeinsam mit unserem Kajakguide durchführen und viele einzigartige Momente erleben.

Anmeldung über das Kinder- und Jugendbüro

3.3.07.02	Dienstag	10.07.2018	09:00 - 16:00, Uhr
			20,00 € inkl. Fahrt und Snack

Phantasialand für alle

für Kinder von 11 bis 17 Jahren

Gemeinsam fahren wir gemütlich mit dem Bus zu einem der beliebtesten Freizeitparks Deutschland – Black Mamba, Freefalltower und Wildwasserbahn warten auf Euch.

Anmeldung über das Kinder- und Jugendbüro

3.3.07.03	Mittwoch	11.07.2018	09:00 - 16:00 Uhr
			30,00 € inkl. Fahrt und Eintritt, ohne Verpflegung

Adventure-Geocaching

für Kinder von 11 bis 14 Jahren

Detektive aufgepasst – könnt Ihr die Beute aus der mysteriösen Diebesserie finden und alle Rätsel lösen?

Anmeldung über die Familienbildungsstätte Neuwied

3.3.07.04	Donnerstag	12.07.2018	09:00 - 16:00 Uhr
-----------	------------	------------	-------------------

20,00 € inkl. Snack

Köln mit Krimi-Tour

für Kinder von 14 bis 17 Jahren

Auf Tour in der Shopping-Stadt Köln. Nach unserer Ankunft mit der Bahn in Köln, dürft Ihr durch Köln bummeln und könnt Euch schon für die Köln-Rallye wappnen, denn für die ist Dein helles Köpfchen, Deine Vorstellungskraft, deine Geschicklichkeit und Dein künstlerisches Talent gefragt.

Anmeldung über die Familienbildungsstätte Neuwied

3.3.07.05	Freitag	13.07.2018	09:00 - 16:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

20,00€ inkl. Fahrt und
Köln-Rallye,
ohne Verpflegung

Theaterfreizeit mit Boris Weber von der „Freien Bühne Neuwied“

Für alle Kinder von 6 bis 12 Jahren

Du wolltest schon immer einmal wissen, wie es sich anfühlt, als Schauspieler/in vor Publikum zu stehen? Dich interessiert es zu erleben, in welcher verschiedene Rollen Du schlüpfen kannst? Wenn Du Spaß am Arbeiten in der Gruppe hast, Dich gerne verkleidest und schon immer wissen wolltest, was hinter den Kulissen alles passiert, dann freut sich Boris mit seinem Team schon jetzt auf Dich.

Zwei tolle Wochen, in denen Du jede Menge Neues kennenlernen und Dich ausprobieren darfst, warten auf Dich. Natürlich wird nicht nur Theater gespielt, sondern zusätzlich gebastelt, gemalt, und ein leckeres Mittagessen gibt es auch jeden Tag.

Lasst uns ein tolles Theaterstück für Eure Familien auf die Beine stellen und meldet Euch gleich an.

Leitung: Boris Weber, (Freie Bühne Neuwied)

3.3.10.01	Montag bis Freitag	23.07. bis 03.08.2018	08:30 - 16:00 Uhr
-----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

165,00 €

Packaging Steel

Gemeinsam besser – Ausbildung und Duales Studium.



Du hast Spaß daran, in einer offenen und lebendigen Atmosphäre deinen Beruf zu erlernen? Du lässt dich gerne begeistern und bringst dich und deine Ideen in das Team ein? Dann schau dir an, welche Berufe und Ausbildungsziele du im Bereich Packaging Steel von thyssenkrupp ansteuern kannst. Mit Freude an kreativen Lösungen und Lust auf anspruchsvolle Herausforderungen passt du gut zu unserem Nachwuchsteam.

Wir wollen gemeinsam die Zukunft gestalten. thyssenkrupp in Andernach hat beste Voraussetzungen für eine gute Perspektive. Erfahre mehr und bewirb dich jetzt online: www.thyssenkrupp-steel.com



engineering.tomorrow.together.

thyssenkrupp

In Zusammenarbeit mit Understanding Earth

Wilde Stämme: Kelten & Germanen

Für Grundschulkinder



Mit Pumphosen und Bundschuh auf zu den wilden Stämmen: Viele kennen die tollen Geschichten von Asterix und Obelix. Sie gehörten den Kelten an. Aber auch viele andere Stämme, die von den Römern alle als Germanen bezeichnet wurden, gab es hier in Europa. Wie lebten die Menschen damals vor langer Zeit? Was waren Thingstätten, Corma, Gallische Keulen oder Opfermoore? Wer lebte in Langhäusern und wer in Rundhäusern?

In dieser Freizeit könnt Ihr tolle Dinge wie z. B. Schwerter, Schilde oder Schmuck herstellen. Es warten hier aber noch viele andere spannende Erlebnisse auf Euch, aber mehr wird noch nicht verraten.

Bringt bitte einen Farbkasten, eine Schere, Kleber, Filz- und Buntstifte mit.

Leitung: Antje Kohl, Susann Graichen, Dipl. Geologinnen

3.3.08.01	Montag bis Freitag	02.07. bis 06.07.2018	08:30 - 13:30 Uhr
-----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

105,00 € inkl. Material

Dinosaurier und Fossilien

Die Welt der Dinosaurier für Grundschulkinder

Vor sehr, sehr langer Zeit stampften riesige Ungeheuer auf unserer Erde herum. Es waren die Dinosaurier, die „Giganten“ der Erde. Woher weiß man eigentlich so viel über die Dinosaurier? Was versteht man unter dem Begriff „Fossilien“ und wie entstehen sie?

Während unserer Ferienfreizeit möchten wir mit Dir viele Geheimnisse über die Dinosaurier und Fossilien lüften.

Bringt bitte einen Farbkasten, eine Schere, Kleber, Filz- und Buntstifte mit.

Leitung: Antje Kohl, Susann Graichen, Dipl. Geologinnen

3.3.09.01	Montag bis Freitag	30.07. bis 03.08.2018	08:30 - 13:30 Uhr
-----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

105,00 € inkl. Material

Stadt und Kreis Neuwied gewähren für Kinder aus ihrem Wohngebiet Zuschüsse zu den Freizeitangeboten. Diese Zuschüsse sind in unseren Angeboten einkalkuliert. Bitte beachten Sie, dass wir für Kinder, die nicht aus Stadt oder Kreis Neuwied kommen, daher einen um 1,50 € erhöhten Betrag pro Freizeittag berechnen müssen!

Bewegung, Entspannung und Ernährung machen Sie fit für den Alltag. Unsere Kursleitenden bieten Ihnen hierzu viele Impulse und Anregungen.

Mit Achtsamkeit gegen den Alltagsstress - die MBSR-Methode

Möchten Sie aus der Getriebenheit des Alltags aussteigen und zur Ruhe kommen, den Autopiloten abschalten? Dann besuchen Sie diesen Kurs. Lernen Sie, mehr Bewusstheit in Ihr Leben zu bringen. Wir werden üben, achtsam zu essen, anstatt Nahrung nebenbei in uns hinein zu stopfen. Wir werden üben, bewusst zu gehen, anstatt von einem Termin zum nächsten zu hetzen. Wir werden lernen, vielen Situationen des Alltags mit Achtsamkeit zu begegnen. Die Übungen werden unterstützt durch Entspannungstechniken aus der von Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn in den USA entwickelten MBSR-Methode (mindfulness based stress reduction). Umfangreiches Info-Material und Übungs-CDs begleiten Sie bei diesem Kurs. Bitte bringen Sie eine Decke und bequeme Kleidung mit.

Leitung: Ulrich Wolters, Yoga- und MBSR-Lehrer

4.2.13.01	Montag	09.04.2018	18:00 - 20:30 Uhr
		8 Treffen	114,00 € inkl. 15,00 € Materialkosten

Dieser Kurs wird von vielen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt. Bitte erfragen Sie die Kostenübernahme vorab bei Ihrer Krankenkasse.

Ein Tag in Stille - Achtsamkeitsworkshop

Dieser Tag dient der Vertiefung und Intensivierung der eigenen Meditationspraxis. Wir werden die verschiedenen Meditationen und Entspannungstechniken der MBSR-Methode (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) wie die Sitz- und Gehmeditation, Body-Scan und viele andere wiederholen und praktisch anwenden. Der Tag findet überwiegend im Schweigen statt, um Ablenkungen möglichst gering zu halten und die Konzentrationsfähigkeit zu steigern. Der Workshop ist für Teilnehmer des Kurses „Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) nach Jon Kabat-Zin“ geeignet, aber auch für Meditationseinsteiger, die sich zutrauen, mehrere Stunden zu schweigen. Bitte eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Leitung: Ulrich Wolters, Yoga- und MBSR-Lehrer

4.2.13.02	Samstag	09.06.2018	10:00 - 16:30 Uhr
			27,00 €

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbst-erfahrungsorientierte Angebote eine stabile physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Aerobic, Dance und Bodystyling

Fitnesskurs aus unterschiedlichen Trainingselementen

Wenn Sie Ihre Figur in Form bringen wollen, wenn Sie Ihre körperliche und seelische Balance erhalten wollen, dann ist dieses Training genau das Richtige für Sie! Im Vordergrund steht ein präventives, gesundheitliches, herzfrequenzgesteuertes Training im Fitnessbereich, das bei jeder Trainingseinheit einen anderen Schwerpunkt zum Thema hat. Nach lateinamerikanischen Rhythmen wird unter anderem auch nach Zumba-Elementen getanzt, bis der Schweiß fließt. Fast nebenbei schmilzt das Fett und die eigenen koordinativen Fähigkeiten werden verbessert. Abwechslungsreiche Übungen stärken die Muskulatur von Rücken, Bauch, Beinen, Po und Oberkörper. Bei gutem Wetter trainieren wir draußen, denn Training im Freien macht viel Spaß. Es bewirkt wahre Wunder, der Sauerstoff setzt Glückshormone frei und stärkt Ihr Immunsystem.

Leitung: Irina Wilhelm, Übungsleiterin „Aerobic meets dance“

Ort: Gymnastikhalle des Rhein-Wied-Gymnasiums Neuwied

4.2.04.01	Mittwoch	17.01.2018	19:00 - 20:00 Uhr
		10 Treffen	40,00 €

Entspannung und Dehnung

Locker, entspannt und stressfrei in den Tag! Carpe diem - In dieser Stunde erfährt man, wie man den Tag und die Woche stressfrei und entspannt genießen kann. Spezielle Dehnübungen in Verbindung mit Atem- und Körperentspannung dienen dazu, verspannte Muskeln im Schulter-, Nacken- und besonders im Rückenbereich zu lockern. Elemente aus Qigong, Yoga und Pilates sowie Muskelentspannung nach Jakobsen werden helfen, eine Zeit lang abzuschalten und zu genießen. Ziel dieser Stunde ist es, Ruhe, Gelassenheit und inneren Frieden zu finden. Atementspannung und Fantasiereisen durch den Körper, begleitet von wohltuender Wellness-Musik, stehen am Ende dieser Stunde.

Leitung: Conny Ohlenschlager, zertifizierte Übungsleiterin, DTB-Trainerin für Pilates

4.2.15.01	Freitag	12.01.2018	11:00 - 12:00 Uhr
		10 Treffen	40,00 €
4.2.15.11	Freitag	13.04.2018	11:00 - 12:00 Uhr
		9 Treffen	36,00 €

Bewegungsübungen bei Osteoporose und zur Vorbeugung

Bei Osteoporose hat regelmäßige Bewegung eine zentrale Bedeutung. Die körperliche Aktivität sendet wichtige Impulse an den Knochen, und zusätzlich lassen sich mit speziellen Osteoporose-Übungen die Muskelkraft, die Koordination und Balance gezielt trainieren. Die zusätzlichen Entspannungsübungen verschaffen Linderung und ein angenehmes Wohlfühl.

Leitung: Theresia Klöckner, zertifizierte Übungsleiterin

4.2.06.01	Mittwoch	17.01.2018	09:00 - 10:00 Uhr
		10 Treffen	25,00 €

Bewegungsübungen - Funktionsgymnastik

Ziel der Gymnastik ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten zu verbessern, um die Leistungsfähigkeit und die Belastungsverträglichkeit des Bewegungsapparates zu erhalten. Die Gymnastik bezieht sich auf den gesamten Körper, „Kopf bis Fuß“ und endet mit einer Entspannungsübung.

Leitung: Theresia Klöckner, zertifizierte Übungsleiterin

4.2.12.01	Mittwoch	17.01.2018	10:15 - 11:15 Uhr
		10 Treffen	25,00 €

Kreislaufanregende, rückenfreundliche Bewegungsübungen mit Musik für Frauen

Das Herz-Kreislauf-System, die Kondition und die Beweglichkeit werden gestärkt. Nach einer Aufwärmphase folgt ein gezieltes Muskeltraining von „Kopf bis Fuß“. Schwerpunkte sind dabei Bauch, Oberschenkel und Po. Es folgen Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit sowie die wichtigsten Übungen aus der Rückenschule. Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

Leitung: Conny Ohlenschlager, zertifizierte Übungsleiterin, DTB-Trainee für Pilates

Ort: Pfarrheim St. Bonifatius, Neuwied-Niederbieber

4.2.42.01	Donnerstag	11.01.2018	17:45 - 18:45 Uhr
		10 Treffen	25,00 €
4.2.42.11	Donnerstag	12.04.2018	17:45 - 18:45 Uhr
		9 Treffen	23,00 €

Starke Frauen wehren sich

Selbstverteidigung für Mädchen ab 14 Jahre und Frauen

Nähere Informationen auf Seite 15 in diesem Programmheft

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Gymnastik mit Musik für Frauen

in den Gymnastik-Kursen erfahren Sie ein ausgewogenes Training zur Steigerung der allgemeinen Fitness. Das Herz-Kreislauf-System, die Kondition und die Beweglichkeit werden gestärkt. Nach einer Aufwärmphase folgt ein gezieltes Muskeltraining von „Kopf bis Fuß“. Schwerpunkt sind dabei Bauch, Oberschenkel und Po. Anschließend folgen Dehnübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit sowie die wichtigsten Übungen aus der Rückenschule.

Leitung: Claire Seemann

Ort: Gymnastikhalle des Rhein-Wied-Gymnasiums Neuwied

4.2.01.01	Montag	15.01.2018	18:30 - 19:30 Uhr
-----------	--------	------------	-------------------

Gymnastik für Frauen

Leitung: Claire Seemann

4.2.02.01	Dienstag	16.01.2018	09:00 - 10:00 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

4.2.02.02	Dienstag	16.01.2018	10:15 - 11:15 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

Moderne Gymnastik mit Musik für Frauen

Leitung: Claire Seemann

Ort: Gymnastikhalle der David-Röntgen-Schule Neuwied

4.2.03.01	Mittwoch	17.01.2018	18:30 - 19:30 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

jeweils 10 Treffen 25,00 €

Kursleiter/-in bei der Familienbildungsstätte

Die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied ist immer auf der Suche nach qualifizierten Kursleitern, die unser Programm mit neuen Ideen bereichern.

Wenn Sie als Honorarkraft tätig werden wollen, melden Sie sich bei uns:

Telefon 02631 39070 oder

E-Mail sekretariat@fbs-neuwied.de

Yoga - nach Iyengar Art

Dehnen, Strecken und Bewegen des ganzen Körpers stehen bei diesen intensiven Übungen im Vordergrund. Die konzentrierte Körperarbeit hilft Blockaden lösen, sie lässt innere Kräfte erwachen und führt zu einem unbeschreiblichen Wohlgefühl. Freude am intensiven Körper erleben, Ausdauer und Mut, sich an die eigenen Grenzen heranzuwagen, sollen Sie begleiten.

Leitung: Sibylle Heinen, Yogalehrerin

Anfänger

4.2.07.01	Freitag	12.01.2018	16:45 - 18:00 Uhr
		9 Treffen	56,00 €
4.2.07.11	Freitag	13.04.2018	16:45 - 18:00 Uhr
		8 Treffen	49,00 €

Fortgeschrittene

4.2.07.02	Freitag	12.01.2018	18:00 - 19:15 Uhr
		9 Treffen	56,00 €
4.2.07.12	Freitag	13.04.2018	18:00 - 19:15 Uhr
		8 Treffen	49,00 €

Ort: Josef-Ecker-Stift, Erlenweg 42, Neuwied

Fortgeschrittene

4.2.07.03	Donnerstag	11.01.2018	18:30 - 19:45 Uhr
		9 Treffen	56,00 €
4.2.07.13	Donnerstag	12.04.2018	18:30 - 19:45 Uhr
		8 Treffen	49,00 €
4.2.07.04	Donnerstag	11.01.2018	19:45 - 21:00 Uhr
		9 Treffen	56,00 €
4.2.07.14	Donnerstag	12.04.2018	19:45 - 21:00 Uhr
		8 Treffen	49,00 €

Bitte beachten Sie, dass Yoga, Autogenes Training und andere selbst-erfahrungsorientierte Angebote eine stabile physische und psychische Gesundheit voraussetzen!

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Yoga - Achtsamkeit und Meditation für geübte Anfänger und Fortgeschrittene

Mit Übungen aus dem klassischen Yoga finden wir den Weg zu unserem Selbst:

- Über die äußere Haltung und Bewegung werden wir die innere Haltung und Beweglichkeit wahrnehmen, stärken und miteinander in Verbindung bringen.
- Mit Atemschulung erreichen wir psychische Ausgeglichenheit und stabilisieren das Nervensystem.
- Durch die vollständige körperliche und geistige Entspannung entwickeln wir Gespür für unsere Lebenskraft und sind offener für uns selbst und für andere.
- In der Meditation finden wir zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Wir werden am einfachsten herausfinden, was Yoga ist, wenn wir es selbst ausüben.

Leitung: Carmen Groß, Yogalehrerin BDY/EYU

Ort: Josef-Ecker-Stift, Erlenweg 42, Neuwied

4.2.07.05	Montag	15.01.2018	18:30 - 20:00 Uhr
		9 Treffen	72,00 €
4.2.07.15	Montag	09.04.2018	18:30 - 20:00 Uhr
		10 Treffen	80,00 €

Hatha-Yoga und Meditation

Hier können Sie an einem Kurs für Hatha-Yoga und Klassische Meditation teilnehmen. Yoga-Übungen helfen Ihnen, beweglicher zu werden, die Körperspannung zu verbessern und eine gesunde Einheit von Körper und Geist zu finden. Meditation erschafft eine Oase, in der Sie sich wohl fühlen und entspannen können. Yoga und Meditation helfen Ihnen, den Alltag gelassener zu meistern.

Leitung: Dirk Kleinmann, Yogalehrer

4.2.14.01	Mittwoch	17.01.2018	18:30 - 20:00 Uhr
		8 Treffen	57,00 €
4.2.14.11	Mittwoch	11.04.2018	18:30 - 20:00 Uhr
		8 Treffen	57,00 €
4.2.14.02	Mittwoch	17.01.2018	20:00 - 21:30 Uhr
		8 Treffen	57,00 €
4.2.14.12	Mittwoch	11.04.2018	20:00 - 21:30 Uhr
		8 Treffen	57,00 €

Bewegungstraining nach Pilates

Dieses spezielle Training dient zur Kräftigung und Streckung der gesamten Körpermuskulatur, insbesondere für das Kraftzentrum im Bauch (Powerhouse) und für den Bauch-, Bein- und Rückenbereich. Der 1880 in Deutschland geborene Joseph H. Pilates emigrierte 1926 in die USA und eröffnete ein Studio für ganzheitliche Bewegungskultur. Das von ihm entwickelte Programm galt lange als Geheimtipp sowohl für Leistungssportler als auch für Tänzer. In den letzten Jahren ist dieses Training auch von Therapie- und Fitnessstudios in wachsendem Maß als das optimale Bewegungstraining wieder entdeckt worden. Das Übungsprogramm findet auf einer Matte oder Decke im Sitzen und Liegen statt. Das Training ist für Frauen und Männer jeglichen Alters geeignet. Der Schwierigkeitsgrad ist jeweils individuell einstellbar. (Nicht geeignet für Schwangere oder Personen mit akutem Bandscheibenvorfall.)

Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Leitung: Conny Ohlenschlager, zertifizierte Übungsleiterin, DTB-Trainerin für Pilates

4.2.10.01	Montag	15.01.2018	11:30 - 12:30 Uhr
		9 Treffen	36,00 €
4.2.10.11	Montag	09.04.2018	11:30 - 12:30 Uhr
		10 Treffen	40,00 €
4.2.10.02	Donnerstag	11.01.2018	20:30 - 21:15 Uhr
		10 Treffen	30,00 €
4.2.10.12	Donnerstag	12.04.2018	20:30 - 21:15 Uhr
		9 Treffen	27,00 €

Fortgeschrittene

Leitung: Conny Ohlenschlager, zertifizierte Übungsleiterin, DTB-Trainerin für Pilates

4.2.10.03	Dienstag	16.01.2018	17:00 - 18:00 Uhr
		9 Treffen	36,00 €
4.2.10.13	Dienstag	10.04.2018	17:00 - 18:00 Uhr
		9 Treffen	36,00 €
4.2.10.04	Donnerstag	11.01.2018	19:30 - 20:15 Uhr
		10 Treffen	30,00 €

4.2.10.14	Donnerstag	12.04.2018	19:30 - 20:15 Uhr
		9 Treffen	27,00 €

Die Geschenkidee!
Kursgutschein
der Familienbildungsstätte
Neuwied
Wir stellen Ihnen gerne einen Gutschein aus!



Flamur Zeneli
Arbeitet seit 2005 bei
der Limbach GmbH.

Limbach
GEBÄUDE- & UMWELTDIENSTE

GEBÄUDEDIENSTE UMWELTDIENSTE SICHERHEITSDIENSTE PERSONALDIENSTE

Talweg 75 | 56567 Neuwied | Tel.: 02631 - 831210 | Fax: 02631 - 8312199 | info@limbach-gruppe.de | www.limbach-gruppe.de

SAUBERE ARBEIT
Limbach
 NEUWIED
 SEIT 1949

Kochkurse

Herren am Herd

Raffiniert, lecker, vital, schnell und überaus lecker. Herren am Herd kochen „Besonderes“. Sie verwöhnen ihre Freunde und Partnerinnen auf ihre ganz eigene Art! Bekanntes und Unbekanntes, aus der heimischen Küche und aus der internationalen Küche ... Vielfältigkeit kommt bei ihnen auf den Tisch. Holen Sie sich hier die Tipps und Hilfestellungen, die noch gebraucht werden, um Ihre „Ziele“ zu erreichen.

Leitung: Heike Schmitz, Hauswirtschaftsleiterin

4.3.02.01	Dienstag und Montag	16.01., 20.02., 20.03., 14.05. und 05.06.2018	19:00 - 22:45 Uhr
-----------	---------------------	---	-------------------

55,00 € für 5 Treffen
zzgl. 15,00 € Kochum-
lage pro Treffen

Herren am Herd

Leitung: Christel Huhn, Hauswirtschaftsmeisterin

4.3.02.02	Donnerstag	18.01., 15.02., 15.03., 17.05. und 21.06.2018	18:30 - 22:15 Uhr
-----------	------------	---	-------------------

55,00 € für 5 Treffen
zzgl. 15,00 € Kochum-
lage pro Treffen

Werbung in unserem Programmheft

Wenn Sie daran interessiert sind, mit einer
Anzeige in unserem Programmheft zu wer-
ben, rufen Sie uns bitte an:
Telefon 02631 39070 oder E-Mail
sekretariat@fbs-neuwied.de

Erlebnisküche

Angebot für Gruppen jeden Alters

Sie planen ein Event für eine Gruppe von 10 bis 16 Personen? Sie sind kochbegeistert, mögen gemeinschaftliches Werkeln in der Küche und probieren gerne neue Rezepte aus? Dann vereinbaren Sie doch mit uns einen Termin für das Angebot "Erlebnisküche". Wählen Sie einfach Ihr Lieblingskochthema aus, wir organisieren alles andere für Sie! Ob französische Küche, Mediterranes Menü, Asiatisches Fingerfood, Fischvariationen, vegetarische oder vegane Speisenfolgen - alles ist möglich.

4.3.21

auf Anfrage

4 Zeitstunden

11,00 € zzgl. Kochumlage

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen



Familie Maxein
Mainzer Str. 46
56566 Neuwied /
Heimbach-Weis
Tel: 02622-837613

Di - Do 9.00 - 12.30
 + 14.00 - 18.00
 Fr 9.00 - 18.00
 Sa 9.00 - 13.00

Mit den Produkten des Hofes und
 einem kompletten Naturkostsortiment
www.heimbacher-hof.de

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

In Zusammenarbeit mit dem Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Gesundheit, die schmeckt - leckere Menüs für alle

Gut, lecker und abwechslungsreich essen – das ist kein Widerspruch zu einer gesundheitsbewussten Ernährung. In diesem Kurs geben wir Ihnen Tipps, wie Sie beides miteinander vereinbaren können. Jeder Kursabend beginnt mit einem kurzen Theorieteil; anschließend kochen wir ein gesundes und schmackhaftes Menü nach immer wieder neuen Rezepten. Das gemeinsame Essen rundet den Abend ab.

Leckere Menüs (nicht nur) für Diabetiker

Diabetes mellitus gehört zu den großen Volkskrankheiten. In Deutschland sind über 6 Millionen Menschen betroffen. Trotz moderner Medikamente und neuer Insulintherapien besteht die Grundlage einer guten Behandlung in einer angepassten und ausgewogenen Ernährung sowie in regelmäßiger körperlicher Bewegung. In unseren Kochabenden vermitteln wir Ihnen:

- Ernährung bei Diabetes ist geeignet für alle Menschen, die sich gesund ernähren wollen.
- gesundes Essen mit Genuss – auch bei Diabetes mellitus
- leckere Rezepte, schnell und unkompliziert zubereitet
- Wieviel BE/KE enthält meine Mahlzeit?

An diesem Abend vermitteln wir Ihnen die wichtigsten Ernährungsempfehlungen, geben Ihnen Tipps für die Zusammenstellung Ihrer Mahlzeiten.

Leitung: Sabine Auer, Diabetesberaterin DDG

4.3.10.01	Mittwoch	20.06.2018	18:00 - 21:00 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

Herzgesund Essen – mediterrane Küche mit Genuss

Möchten Sie zur Vorbeugung oder Verbesserung von bereits bestehenden Herz-Kreislaufkrankungen das Zepter selbst in die Hand nehmen, aber auf den Genuss von leckeren Speisen nicht verzichten? Dann laden wir Sie ein zum Kochabend in Theorie und Praxis unter dem Motto „Herzgesund Essen – mediterrane Küche mit Genuss“. Erhöhte Blutfettwerte (z.B. Cholesterin), Übergewicht und Bluthochdruck sind Risikofaktoren für die Entstehung von Herz-Kreislaufkrankungen und der koronaren Herzkrankheit (KHK). Eine gesunde Ernährung mit fettarmen Mahlzeiten und der richtigen Lebensmittelauswahl ist ein wesentlicher Bestandteil der Behandlung und Vorbeugung. Wir möchten Ihnen an diesem Abend Anregungen für die Zusammenstellung fettbewusster und trotzdem schmackhafter Mahlzeiten geben.

Leitung: Dorothee Hildebrand, Diabetesberaterin DDG

4.3.11.01	Donnerstag	12.04.2018	18:00 - 21:00 Uhr
-----------	------------	------------	-------------------

beide Kurse

9,00 € zzgl.
Kochumlage

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Erleben Sie Neues durch Gestalten und eigenes Tun in verschiedenen kreativen Bereichen und mit vielfältigem Material.

Nähen

für Anfänger und Fortgeschrittene

Fachkräfte erklären Ihnen, wie Maß genommen wird und Schnittabwandlungen durchgeführt werden. Die Anfertigung von Röcken, Blusen, Jacken, Hosen, Kostümen, Kinderbekleidung wird fachkundig unterstützt. Ein weiteres Angebot ist eine typgerechte Farbberatung.

Teilnehmende mit Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, Taschenvariationen, Reverskragen, verschiedene Knopflöcher, Blendenverarbeitung und Stoff-resteverwertung zu erlernen.

Alle Kurse werden fortlaufend durchgeführt mit Ausnahme der Schulferien.

Kursbeitrag für 10 x 135 Minuten:

8 Teilnehmer 59,50 €, 10 Teilnehmer 48,00 €

Leitung: Doris Blum, Schneidermeisterin

5.1.01.01	Montag	15.01.2018	09:00 - 11:15 Uhr
-----------	--------	------------	-------------------

9 Treffen

Leitung: Anja Weber

5.1.01.01	Dienstag	auf Anfrage	09:00 - 12:00 Uhr
-----------	----------	-------------	-------------------

10 Treffen

Leitung: Gisela Brandenburg, Schneiderin

5.1.01.02	Mittwoch	17.01.2018	16:30 - 18:45 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

5.1.01.03	Donnerstag	18.01.2018	19:00 - 21:15 Uhr
-----------	------------	------------	-------------------

5 Treffen, 14-tägig

Leitung: Lilli Specht, Damenschneiderin

5.1.01.05	Samstag	27.01.2018	08:30 - 13:00 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

5 Treffen

weitere Termine : 24.02., 24.03., 21.04., 19.05. und 16.06.2018

Leitung: Rita Laux, Damenschneiderin

5.1.01.06	Montag	08.01.2018	17:00 - 19:15 Uhr
-----------	--------	------------	-------------------

10 Treffen

Leitung: Lilli Specht, Damenschneiderin

5.1.01.07	Montag	15.01.2018	19:15 - 21:30 Uhr
-----------	--------	------------	-------------------

9 Treffen

Grundtechniken des Nähens erlernen

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähen ist ein wunderschönes, kreatives Hobby. Von einfachen Bekleidungsstücken bis hin zu Dekorationsartikeln bekommen Sie die nötigen Handgriffe gezeigt um schnell erste Näherfolge zu erzielen. Nach dem Prinzip „Versuch macht klug“ erhalten Sie einen Einstieg in die Welt des Nähens.

Leitung: Anja Weber

5.1.03.01	Dienstag	06.03.2018	18:30 - 21:30 Uhr
6 Treffen 14-tägig			45,00 €

Stricken - Do it yourself

Lust auf einen selbstgemachten neuen Schal, Mütze oder Kuschelpullover? Wir stricken in gemütlicher Runde und lernen alles von A wie (Maschen-)Anschlag bis Z wie (Maschen-)Zunehmen – also alles was man für ein Projekt braucht.

Bringen Sie bitte Wolle und Nadeln (nicht unter 3,5) mit.

Leitung: Karin Nemes

5.1.05.01	Freitag und Samstag	02.02.und 03.02.2018	17:30 - 20:00 Uhr 12:30 - 15:00 Uhr
			17,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten

Bei Interesse kann der Schnupperkurs fortgesetzt werden. Dies wird zum Ende des Kurses besprochen.

Klöppeln und Spitzenmontage

für Anfänger und Fortgeschrittene

Eine alte Handarbeit lebt auf

Sie werden in die Kunst des Klöppelns eingeführt und lernen - nach Muster - belgische und deutsche Spitzen selbst anzufertigen. Bitte bringen Sie Nadeln und Schere mit.

Leitung: Sigrid Würker, Klöppellehrerin

5.1.06.01	Donnerstag	18.01.2018	15:00 - 17:15 Uhr
3 Treffen			20,00 €
5.1.06.02	Donnerstag	15.02.2018	15:00 - 17:15 Uhr
3 Treffen			20,00 €
5.1.06.03	Donnerstag	08.03.2018	15:00 - 17:15 Uhr
3 Treffen			20,00 €

5.1.06.04	Donnerstag	12.04.2018	15:00 - 17:15 Uhr
		4 Treffen	26,50 €
5.1.06.05	Donnerstag	17.05.2018	15:00 - 17:15 Uhr
		5 Treffen	33,00 €

Für Anfänger wird das Material gestellt, welches nach und nach erworben werden kann.

Klöppel-Workshop „Brügger Blumenwerk und Chrysanthe“

Dieser Workshop richtet sich an die Teilnehmenden unserer Klöppelkurse.

Leitung: Klara Bräuer, Klöppellehrerin

5.1.06.06	Samstag und Sonntag	03.03. und 04.03.2018	09:00- 17:00 Uhr
			32,00 €

Nähen

leicht gemacht

- Fachberatung und Meisterwerkstatt
- Verkauf in allen Preisklassen
- Nähkurse und Stoffe
- Kurzwaren, Garne, u.v.m.
- Inkl. Fachhandelservice

www.diehl-naemaschinen.de

Große Auswahl, bester Service!



Diehl

Nähmaschinenhaus GmbH
Rheinstraße 28 • Koblenz • Tel.: 0261-33139
Mo-Fr. 9.30-18.30 Uhr, Sa 10.00-14.00 Uhr

Kreatives Gestalten

Formen mit Ton

Anfänger und Fortgeschrittene finden geeignete Kurse, die ihren Fähigkeiten angepasst sind: z. B.

- Einführung in die Grundtechniken des Arbeitens mit Ton (Aufbaukeramik)
- Planen und Bauen von Objekten, von Reliefs
- Strukturierung der Oberfläche
- Veränderung der Oberfläche durch Glasuren, Engoben, Oxide, Farbkörper

Leitung: Marianne Dick

5.2.02.01	Montag	15.01.2018	18:00 - 20:15 Uhr
5.2.02.02	Mittwoch	17.01.2018	17:00 - 19:15 Uhr
5.2.02.03	Mittwoch	17.01.2018	19:30 - 21:45 Uhr
		10 Treffen	62,00 €

Leitung: Katrin Eggers

5.2.02.04	Dienstag	16.01.2018	19:00 - 21:15 Uhr
		10 Treffen	56,00 €

Das verbrauchte Material wird am Ende des Kurses zusätzlich berechnet.

Auf dem Weg zum eigenen Youtube-Channel für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene

Nähere Informationen auf Seite 40 in diesem Programmheft

Jetzt neu! Abonnieren Sie unseren Newsletter!

Wenn Sie Interesse haben, registrieren Sie sich auf unserer Homepage.
www.fbs-neuwied.de

„Malen und Mehr“

Mal- und Kreativkurs für Erwachsene

Sie möchten gerne malen oder zeichnen und wissen nicht welche Technik oder was? Wir probieren in unserem Kurs verschiedene Techniken aus (z.B. Acrylmalerei, Pastellkreide, Bleistift, Buntstift). Je nach Motiv kombinieren wir diese auch. Sie erhalten Unterstützung, um eigene Motiv- und Bildideen umzusetzen und zu verwirklichen. Hierzu ist keine große Malerfahrung erforderlich – aber die Freude auf Farben und die Neugier etwas neues Schönes zu lernen!

Das Grundmaterial (Farben, Pinsel, Kreide, kleinere Acrylpapierbögen usw.) wird gestellt. Bringen Sie bitte einen Keilrahmen und größere Papierformate selbst mit.

Leitung: Karin Nemes

5.2.03.01	Dienstag	16.01., 20.02., 13.03., 10.04., 15.05., und 12.06.2018	18:30 - 21:00 Uhr
		6 Treffen	72,00 € inkl. 6,00 € Materialkosten

Aquarellmalen

Hinführung zur Landschaftsmalerei

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die Grundkenntnisse im Zeichnen und in der Aquarellmalerei besitzen. Individuelle Neigungen und künstlerische Absichten werden mit anregenden Beispielen unterstützt.

Leitung: Lilo Jaschik

5.2.04.01	Mittwoch	31.01.2018	19:00 - 21:15 Uhr
5.2.04.02	Mittwoch	31.01.2018	09:45 - 12:00 Uhr
		4 Treffen	26,00 €
5.2.04.11	Mittwoch	11.04.2018	19:00 - 21:15 Uhr
5.2.04.12	Mittwoch	11.04.2018	09:45 - 12:00 Uhr
		4 Treffen	26,00 €

Ein Bild an einem Tag

Aquarellmalen für Erwachsene

Einen ganzen Tag lang, ohne Zeitdruck, miteinander aquarellieren und am späten Nachmittag ein fertiges Bild mit nach Hause nehmen. Angesprochen sind alle, die sich schon mit dieser Technik vertraut gemacht haben. Anregungen und künstlerische Neigungen werden unterstützt. Eigene Motive dürfen mitgebracht werden. Es darf auch experimentiert werden. Beim Malen werden wir uns schrittweise der Umsetzung des Motivs nähern. Bringen Sie bitte Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellpapier 300 – 600 Gramm, Klebestreifen und Kleber, Wassergefäß, Zeichenstifte (wasserlöslich,) Schwamm und Trikotlappen, Seidenpapier und eine Malunterlage mit.

Leitung: Lilo Jaschik

5.2.04.03	Samstag	07.04.2018	10:00 - 16:00 Uhr
			20,00 €

Lernen immer und überall

Das „Älterwerden wird von Menschen ganz individuell erlebt und gestaltet. Wir verstehen uns als Wegbegleiter und bieten Lernmöglichkeiten, wirken integrierend und organisieren Orte der Bildung, Begegnung und des Dialoges.

In Zusammenarbeit mit dem Josef-Ecker-Stift

Seniorengymnastik im Sitzen

Unterstützt durch Musik werden in diesem Kurs die gymnastischen Übungen im Sitzen durchgeführt. Ziel ist es, die Beweglichkeit zu erhalten, die Muskulatur zu stärken und zu kräftigen. Die Stunde endet mit einer Entspannungsphase oder einem Sitztanz. Gemeinsam mit anderen machen die wöchentlichen Treffen Freude und fördern so das körperliche und seelische Wohlbefinden.

Leitung: Theresia Klöckner

Ort: Josef-Ecker-Stift, Erlenweg 42, Neuwied

6.1.02.01	Montag	15.01.2018	09:30 - 10:30 Uhr
			10 Treffen
			25,00 €

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Gemeinwesenprojekt Neuwied - Irlich

Seit September 2004 hat die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied die Trägerschaft und die Durchführung des Gemeinwesenprojektes im Neuwieder Stadtteil Irlich von der Stadt Neuwied übernommen.

Entstanden ist das Projekt bei der Jugendhilfeplanung im Jahr 1999. Hier werden in einer von der Gemeindlichen Siedlungsgesellschaft (GSG) bereitgestellten Wohnung „Im Bremer“ an vier Nachmittagen Hausaufgabenbetreuung, Freizeitgestaltung und begleitende Hilfen im Wohngebiet angeboten. Darüber hinaus finden Angebote in den Ferien statt.

Unser pädagogischer Ansatz:

Wir laden jedes Kind ein, zu uns zu kommen und bei uns eine schöne Zeit zu verleben. Unser Treffpunkt besitzt Familiencharakter und ist für viele der Kinder bereits ein zweites Zuhause. Die Kinder erleben hier Verlässlichkeit und Kontinuität.

Unterstützung bei den Hausaufgaben, Hilfe beim Lernen und was Ihr sonst noch so braucht für einen entspannten Schulalltag – all das gibt es bei uns. Wenn die Hausaufgaben erledigt sind, oder Ihr mal keine machen müsst, wird gespielt, gebastelt, raus gegangen, oder es finden tolle Aktionen statt. Das Angebot im Gemeinwesenprojekt ist kostenlos! Neugierig geworden? Dann kommt doch einfach mal mit Euren Eltern vorbei und lernt uns kennen.

Gemeindliche Siedlungs-
Gesellschaft Neuwied mbH

Museumstraße 10, 56564 Neuwied
www.gsg-neuwied.de



Gemeindliche
Siedlungs-Gesellschaft
Neuwied mbH



Interessante
Wohnungs-
angebote aus
Ihrer Region!

Schöner Wohnen in der Region!

Als kommunales Wohnungsunternehmen bieten wir in der Stadt und dem Kreis Neuwied rund 3.500 attraktive Wohnungen für Familien, Senioren, Alleinlebende und junge Leute. Über 2.800 unserer Wohnungen unterliegen keiner sozialen Bindung. **Sprechen Sie uns einfach an!**

Ihre Ansprechpartner:

Frau Stenull, Frau Meudt

Tel.: 0 26 31 / 8 97 - 11 oder - 14

interessenten@gsg-neuwied.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag, 14:00 - 16:30 Uhr

Ort:

Im Bremer 43, Parterre rechts, 56567 Neuwied-Irlich

Mitarbeiter:

Christina Meeß, Beate Krauß, Andrea Ehlen, Vanessa Driesch, Jasmin Roppelt, Helga Jehle und Amy Hahn

„Traum“-Berufe**Ferienfreizeit im Gemeinwesenprojekt in Irlich für Kinder von 6 bis 11 Jahren**

Arzt/Ärztin, Polizist/in, Tierpfleger/in, Verkäufer/in oder der Traum vom Fliegen können? Lasst uns gemeinsam Eure Traumberufe entdecken und bei spannenden Ausflügen sehen, wie der ein oder andere Beruf wirklich aussieht und was alles dazu gehört.

Jede Menge Angebote warten in den fünf Tagen auf Euch. Natürlich werdet Ihr während der Freizeit mit einem leckeren Essen versorgt, oder Ihr schlüpft selbst in die Rolle eines Kochs/Köchin und zaubert ein tolles Mittagessen für Euch alle? Lasst Euch überraschen und meldet Euch gleich an – wir freuen uns auf Euch!

Leitung: Christina Meeß

Ort: Neuwied-Irlich, Im Bremer 43

3.3.06.01	Montag bis Freitag	25.06. bis 29.06.2018	09:00 - 15:00 Uhr
-----------	-----------------------	--------------------------	-------------------

88,00 €

**Werbung in unserem
Programmheft**

Wenn Sie daran interessiert sind, mit einer
Anzeige in unserem Programmheft zu wer-
ben, rufen Sie uns bitte an:
Telefon 02631 39070 oder E-Mail
sekretariat@fbs-neuwied.de

Kindergartenprojekte

Projektstage für Kindertagesstätten und Schulen

Wir bieten diese Projektstage zu unterschiedlichen Themen für Kinder in Kindertagesstätten und/oder Grundschulkinder an. Die hier dargestellten Themen sollen Beispiele sein. Gerne versuchen wir, uns thematisch und inhaltlich auf Ihre Wünsche einzustellen. Termine nach Vereinbarung. Der zeitliche Rahmen kann individuell abgesprochen werden, daraus ergeben sich die Kosten.

„Der Natur auf der Spur“

Naturerfahrungstag für Kindergartenkinder

Die Kinder sollen mit wachen Augen durch den Wald gehen, aber auch die Möglichkeit haben, Kontakte zu schließen und miteinander zu spielen. Sie bringen Proviant für eine gemeinsame Frühstückspause mit und sollen wetterentsprechend gekleidet sein. Die Inhalte werden mit der Einrichtung geplant.

Leitung: Marion Kampler, Diplom-Geographin, u. a.

Mit Wald- und Wassermännern unterwegs

Ein Bachprojekt für Kindergarten- und Schulkinder

Was versteckt sich im kühlen und schattigen Bachtal? Nach Bachflohkrebsen, Eintagsfliegenlarven und Strudelwürmern Ausschau halten, ist genau das Richtige für Wasserdetektive.

Leitung: Marion Kampler, Diplom-Geographin, u. a.

Experimentieren mit Kindern

Von Anfang an bringen Kinder eine gute Portion Forschergeist mit, die ihnen hilft, mit Spaß, Freude und Neugier ihre Welt zu erkunden und zu verstehen. Wir Erwachsene können die Kinder in ihrem Erkundungsdrang unterstützen, fördern und begleiten.

Leitung: Christiane Guth, Dipl. Biologin, Umwelt- und Naturpädagogin, u. a.

Entspannung und Meditation für Kinder

Von Reizüberflutung, Hektik und Freizeitstress sind nicht nur Erwachsene betroffen. Auch vielen Kindern macht unser Alltag schon zu schaffen. Sie sind unruhig, ungeduldig, aufgedreht, nervös, können sich nicht gut konzentrieren oder sind erschöpft.

Kindgerechte Entspannungsmöglichkeiten lassen sie durchatmen und können helfen, die Kinder wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Leitung: Angelika Bening, Entspannungspädagogin

Berufsbezogene Bildung

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Leifheit

Berufsziel: Hauswirtschaft

Vorbereitungskurs für die Prüfung

zum/zur staatlich geprüften Hauswirtschafter/in (nach § 45,2 BBiG)



Die Hauswirtschaft hat sich in der modernen Dienstleistungsgesellschaft zu einem zukunftsorientierten, wichtigen Betätigungsfeld entwickelt. Der hauswirtschaftliche Beruf steht heute Frauen und Männern offen und ermöglicht vielseitige Betätigungsfelder.

In dem Kurs werden Inhalte aus den Lernfeldern Hauswirtschaft in Theorie und Praxis vermittelt. Die Dauer des Lehrgangs beträgt 11 Monate und kann vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit durch einen Bildungsgutschein übernommen werden.

Leitung: Isabella Fischer, Hauswirtschaftsleiterin,
Irmtraud Bendlin, Lebensmittelchemikerin,
Anke Külbel, Dipl. Pädagogin

Nähere Informationen zu Kursinhalt und
Aufnahmevoraussetzung finden Sie in unserem
Zusatzflyer.



Das Angebot startet voraussichtlich am Donnerstag, 01.02.2018.

So geht Haushalt heute.

Mehr Zeit für die schönen Dinge.

Markenprodukte
für Haushalt
und Garten.

LEIFHEIT
So geht Haushalt heute.

www.leifheit.de

Jetzt anmelden unter **02631 39070** oder www.fbs-neuwied.de

Qualifizierung von Sprachförderkräften in Kindertageseinrichtungen (P02)

„Mit Kindern im Gespräch“ ist ein Qualifizierungskonzept für eine Sprachbildung und -förderung mit Fokus auf der Verbesserung der Interaktionsqualität. Ziel ist es, pädagogische Fachkräfte beim Erwerb von Sprachförderstrategien und deren Anwendung in Schlüsselsituationen im Alltag von Kindertageseinrichtungen zu unterstützen. Im Mittelpunkt steht dabei, die Kinder mit den erworbenen Sprachförderstrategien zum Sprechen und Denken anzuregen und so langanhaltende und intensive Gespräche zu fördern. Zusätzlich zu einer alltagsintegrierten Sprachförderung in der Kindertagesstätte, die mit Eintritt in die Einrichtung beginnt, fördert das Land Rheinland-Pfalz gezielte Sprachfördermaßnahmen. Um landesweit zu gewährleisten, dass die Sprachfördermaßnahmen auf einem qualitativ hohen Niveau durchgeführt werden, wurde, angepasst an wissenschaftliche Erkenntnisse, ein neues Qualifizierungskonzept zur Ausbildung von Sprachförderkräften entwickelt. In neun durch Selbstlernmaterialien unterstützten Fortbildungsmodulen (je 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten) sollen die Personen, die Sprachförderung in rheinland-pfälzischen Kindertagesstätten durchführen, in ihren Kompetenzen (weiter) gestärkt bzw. weitergebildet werden.

Module

Modul 1: Frage- und Modellierungsstrategien

Modul 2: Strategien zur Konzeptentwicklung

Modul 3: Rückmeldestrategien

Modul 4: Lesesituationen

Modul 5: Routinesituationen

Modul 6: Gezielte Aktivitäten

Modul 7: Rollenspiele

Modul 8: Spontane Sprechanlässe

Modul 9: Markt der Möglichkeiten (Vertiefung der Lerninhalte)

Das Zertifikat Sprachförderkraft belegt das vollständige Durchlaufen der neun Module sowie die Bearbeitung einer Praxisaufgabe.

Referenten:

Kathrin Pawlik, Erzieherin und Sprachförderkraft, Fachwirtin f. Organisation und Führung von sozialpädagogischen Einrichtungen

Alexander Grindel, Dipl. Sprachheilpädagoge

Dagmar Ludwig, Sprachheilpädagogin, Sonderschullehrerin, langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung

Leni Hahn, Dipl. Sozialpädagogin, Pädagogische Fachkraft für die Bereiche Sprachförderung und Integration in der Familienbildungsstätte Neuwied



7.1.01.01	Samstag	24.02.2018	09:00 - 16:00 Uhr
		9 Module	225,00 €

Dreitägiges Auffrischungspaket zum Sprachcurriculum „Mit Kindern im Gespräch“

Die Förderung der Sprachentwicklung von Kindern gelingt nach derzeitigem Stand der Forschung vor allem durch länger anhaltende Gespräche, die zum Nachdenken anregen. Die Ideen der Kinder für solche Gespräche im Alltag aufzugreifen, sie anzustoßen und aufrechtzuerhalten, ist jedoch eine herausfordernde Aufgabe. Im neuen Sprachcurriculum „Mit Kindern im Gespräch“ stehen zum einen Sprachförderstrategien, die sich für die Bewältigung dieser Aufgabe eignen, im Mittelpunkt. Zum anderen geht es auch um die Schlüsselsituationen, die sich für die Anwendung dieser Strategien besonders eignen. Während der ersten beiden Tage werden Ihre inhaltlichen Fragen bezüglich des neuen Sprachcurriculums aufgegriffen und bearbeitet. Sie erhalten einen zusammengefassten Einblick in das neue Curriculum, sowie Hintergrundwissen zur Entwicklung und Umsetzung des Konzepts. Die Veranstaltung gewährt Ihnen außerdem einen Einblick in den Ansatz des Situierten Lernens, und Sie werden einzelne Methoden in der Schulung erfahren und erproben. Nach dem Absolvieren der ersten beiden Tage haben Sie Gelegenheit, die Inhalte der Fortbildungstage in der Praxis umzusetzen. Ein dritter Tag dient dem Austausch über Ihre Erfahrungen und ggf. bis dahin aufgetretene Fragen. Hier geht es vor allem um die Reflexion Ihrer Praxiserfahrungen mit der Umsetzung des neuen Curriculums. Sie haben die Gelegenheit zum Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen. Sie erhalten nach dem Besuch der drei Tage ein Teilnahmezertifikat.

Voraussichtlich werden 2 Termine im August 2018 und ein Termin im September 2018 angeboten.

Bei Interesse können Sie sich gerne schon anmelden.



Qualischeck

Förderung beruflicher Weiterbildung in
Rheinland-Pfalz
www.qualischeck.rlp.de

Bitte beachten Sie unsere pädagogischen Themenabende für Eltern, Tagespflegepersonen und Interessierte ab Seite 30.

Fortbildungs-/Konzeptionstage für Mitarbeitende in Kindertagesstätten und Grundschulen

Diese Fortbildungstage bieten wir auf Anfrage gerne für Ihr Team in Ihrer Kindertagesstätte oder Grundschule an. Sollten Sie sich für weitere Themen interessieren, die hier nicht genannt sind, sprechen Sie uns bitte an. Der zeitliche Rahmen kann individuell abgesprochen werden, daraus ergeben sich die Kosten.

Experimentieren mit Kindern

Von Anfang an bringen Kinder eine gute Portion Forschergeist mit, die ihnen hilft, mit Spaß, Freude und Neugier ihre Welt zu erkunden und zu verstehen. Wir Erwachsene können die Kinder in ihrem Erkundungsdrang unterstützen, fördern und begleiten. Dafür ist es wichtig, den naturwissenschaftlichen Hintergrund eines Themas zu verstehen und dieses Wissen mit einfachen, kindgerechten Worten und durch gemeinsames Tun weitergeben und erklären zu können. An diesem Fortbildungstag werden neben thematischen Inputs viele Anregungen und Ideen für das Experimentieren mit Kindern vorgestellt und ausprobiert.

Leitung: Christiane Guth, Dipl. Biologin, Umwelt- und Naturpädagogin

Entspannung und Meditation für Kinder

Von Reizüberflutung, Hektik und Freizeitstress sind nicht nur Erwachsene betroffen. Auch vielen Kindern macht unser Alltag schon zu schaffen. Sie sind unruhig, ungeduldig, aufgedreht und nervös. Sie können sich nicht gut konzentrieren oder sind erschöpft. Kindgerechte Entspannungsmöglichkeiten lassen sie durchatmen und können helfen, die Kinder wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Wie Sie zur Entspannung von Kindern beitragen können, und welche Hilfsmittel und Methoden Sie dafür nutzen können, möchten wir Ihnen an diesem Fortbildungstag näherbringen.

Leitung: Angelika Bening, Entspannungspädagogin

Kinder trauern anders

Wie Kinder mit dem Thema Abschied, Tod und Trauer umgehen, hängt wesentlich vom Alter und dem Entwicklungsstand des Kindes ab und auch davon, wie Erwachsene Kinder z. B. nach einem Todesfall begleiten und unterstützen. Neben dem Verlust durch einen Todesfall kann jedoch z. B. auch ein Umzug, die Trennung der Eltern oder der Tod eines Haustiers bereits intensive Trauerprozesse bei Kindern auslösen. Wie Sie in den verschiedenen Situationen des Abschieds Kinder gut begleiten können und welche Hilfsmittel und Methoden Ihnen dafür zur Verfügung stehen, möchten wir Ihnen an diesem Fortbildungstag näherbringen.

Leitung: Angelika Bening, Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche

Sprachbildung mit Gebärden für Krippe- und Elementarbereich / Kindertagespflege



Schon bevor Kleinkinder ihre ersten Worte sprechen, können sie Bedürfnisse oder Beobachtungen durch einfache Handzeichen mitteilen. Sicherlich haben Sie dieses Phänomen bereits beim Einsatz von Fingerspielen beobachtet. Wir knüpfen an diese Erfahrungen an und setzen Gesten und Gebärden parallel zur gesprochenen Sprache ein, um die Beziehung und Kommunikation im Miteinander zu stärken. Gebärden sind ein inklusives Angebot für alle Kinder. Kinder mit Entwicklungsverzögerung, Hörbehinderung und Trisomie 21 werden mit diesem Konzept ebenfalls angesprochen. Auch mehrsprachige Kinder können profitieren: Gebärden sind ein Türöffner, um den Einstieg in die deutsche Sprache zu finden. Nach Teilnahme an den zwei Seminartagen „Licht“ und „Sonne“ wird ein Zertifikat erteilt.

Leitung: Ursula Cluse, Logopädin, Baby-Signal-Kursleiterin und -Fortbildnerin

In Zusammenarbeit mit dem BurgAtelier Dattenberg



Kinderbilder verstehen – vom Kritzelknäuel zum gegenständlichen Malen

Fortbildungstag für Pädagogen, Lehrer, Erzieher, Tagesmütter und -väter, u.a. Interessierte

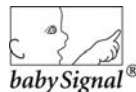
In diesem Seminar beleuchten wir die verschiedenen Stufen der kindlichen Malentwicklung und ihre Bedeutung. Das Bild des Kindes steht als Ausdruck für seinen psychischen und physischen Ist-Stand und beinhaltet seine Lernerfahrungen. Im zweiten Teil der Fortbildung dürfen die Teilnehmer selbst Erfahrungen im ursprünglichen Ausdrucksmalen ausprobieren. Durch diese besonderen Erfahrungen im Malen können wir eine andere Haltung zum Umgang mit Kinderbildern einnehmen, diese besser verstehen und unsere Haltung zum malenden Kind aus einer anderen Sichtweise erleben. Das Malen erfolgt mit den Händen, im Stehen an der Wand, auf großflächigem Papier, mit Farben, die den Geruchssinn ansprechen und bioenergetisch angereichert wurden.

Leitung: Susanne Bobisch, Erzieherin, Maltherapeutin

Ort: BurgAtelier Dattenberg, Burg Dattenberg, Dattenberg

7.1.74.01	Mittwoch	25.04.2018	09:00 - 16:00 Uhr
-----------	----------	------------	-------------------

93,50 € zzgl. 35,00 €
Materialkosten,
Getränke und Snacks



Tagesseminar SONNE - Mehr Gebärden für Krippe und Kita

Frühe Sprachförderung mit Gebärden – mit Spiel und Spaß für gute Verständigung im Krippen- und Elementarbereich

Unser Seminar „Sonne“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte im Krippen- und Elementarbereich, die mit Kindern im Alter von ca. 2 - 6 Jahren arbeiten. Lernen Sie viele Gebärden kennen, die Ihnen speziell im Krippen- und Elementarbereich hilfreich sein können: Beim Benennen von Farben und Gefühlen, auf Erkundungstouren zum Spielplatz oder in den Zoo. Gemeinsam singen wir Lieder, die, mit Gebärden begleitet, viel Freude bringen. Gebärden sind eine wunderbare Brücke für die Kommunikation mit mehrsprachigen Kindern und Integrationskindern. Die in der Fortbildung gezeigten Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache können in jeder Krippengruppe eingeführt werden.

Nach dem Besuch der beiden Seminartage „Licht“ und „Sonne“ erhalten die Teilnehmer das babySignal-Qualitätssiegel.

Leitung: Ursula Cluse, Logopädin, Baby-Signal-Kursleiterin und -Fortbildnerin
Ort: Familienbildungsstätte Linz

7.1.74.01	Samstag	17.03.2018	09:30 - 16:30 Uhr
95,00 €			

In Zusammenarbeit mit der AWO Neuwied und dem Kinder- und Jugendbüro Neuwied

juleica-Jugendleiter/-in Card

Dieser Kurs wird im zweiten Halbjahr 2018 angeboten.

Leitung: Christina Meeß, Telefon 02631 390740 oder
E-Mail meess@fbs-neuwied.de

7.	Termin folgt
----	--------------

juleica-Jugendleiter/-in Card

Die FachstellePlus für Kinder- und Jugendpastoral Koblenz bietet im ersten Halbjahr 2018 eine Schulung zur Jugendleiter/-in Card an.

Anmeldung und weitere Informationen:

Claudia Liesenfeld-Gilles, Telefon 0261 31770 oder E-Mail
fachstellejugendplus.koblenz@bistum-trier.de

In Zusammenarbeit mit „Your cool control“

Mobbingprävention und -intervention für pädagogische Fachkräfte



Wie erkennt der Lehrer Mobbing in seiner Klasse? Das Mobbingopfer steht nicht immer alleine und traurig auf dem Schulhof! Es gibt viele Anzeichen, die von uns Lehrern oft falsch gedeutet werden. Warum verhalten sich Schüler so wie sie sich verhalten? Nicht selten urteilen wir eilig und hilflos: „Die/ Der ist aber auch ein wenig selbst schuld!“

Die Veranstaltung gibt durch Selbsterfahrung Einblicke in die Thematik „Mobbing“ und liefert neue Denkansätze.

Leitung: Torsten Rheinschmitt, Lehrer und Anti-Gewalt-Trainer

7.1.03.01	Freitag	02.03.2018	09:30 - 16:30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

100,00 €

Kompetent bei Gewalt für pädagogische Fachkräfte

Ein Schüler reagiert unangemessen und aggressiv auf Lehreranweisung, sucht gewalttätige Auseinandersetzungen mit den Mitschülern und provoziert Kollegen. Welcher Lehrer kennt das nicht? Die Fortbildung will helfen, solche Situationen richtig zu deuten und souverän und angstfrei zu meistern. Folgende Ziele stehen dabei im Focus:

- Ursachen und Entstehung von Gewalt erkennen
- selbstsicher konkrete Maßnahmen und Handlungsstrategien erlernen und anwenden
- präventive Maßnahmen entwickeln und durchführen können

Torsten Rheinschmitt ist Anti-Gewalt-Trainer und Lehrer an einer Brennpunkthauptschule bei Köln. Auf der Grundlage der Konfrontativen Pädagogik thematisiert er die Gründe für gewalttätiges Handeln und trainiert in der Fortbildung praxisnah einen angemessenen Umgang mit den unterschiedlichen Erscheinungsformen von Gewalt.

Leitung: Torsten Rheinschmitt, Lehrer und Anti-Gewalt-Trainer

7.1.04.01	Freitag	20.04.2018	09:30 - 16.30 Uhr
-----------	---------	------------	-------------------

100,00 €

Bewegungsspiele für pädagogische Fachkräfte

Auf der Grundlage der Konfrontativen Pädagogik werden Ursachen, Auslöser und Gelegenheiten für gewalttätiges Handeln thematisiert und ein angemessener Umgang mit den Erscheinungsformen von Gewalt eingeübt und trainiert. Erreicht werden soll, dass Kinder und Jugendliche Erfahrungen machen, die ihr unmittelbares Verhalten im Umgang mit Gewalt nachhaltig prosozial beeinflussen. Zahlreiche Spiele und Übungen, die in Anti-Gewalt-

Trainings eingesetzt werden, sind auch für den normalen schulischen Alltag gut geeignet. Ein Beitrag des (Sport-) Unterrichts zur schulischen Gewaltprävention ist auf diese Weise ohne größeren Aufwand möglich. Ziel dieser Veranstaltung ist es, Anregungen für eine praxisnahe Umsetzung von gewaltpräventiven Bewegungsspielen und -übungen im (Sport-) Unterricht zu geben.

Leitung: Torsten Rheinschmitt, Lehrer und Anti-Gewalt-Trainer

7.1.05.01	Donnerstag	08.02.2018	09:30 - 16:30 Uhr
-----------	------------	------------	-------------------

100,00 €

Zusatzqualifikation „Coach für Gewaltprävention“

Weiterqualifizierung für pädagogische Fachkräfte im Umgang mit gewaltbereiten Kindern und Jugendlichen – Ausbildung zum CC-Coach

Trainerausbildungen gibt es viele auf dem Markt. Diese Weiterbildung ist konzipiert, Unterrichtende und Betreuer so auszubilden, dass sie präventive Übungen in ihren Unterricht und in der Freizeitgestaltung einbinden können und durch Prävention ihre eigenen Kraftreserven auf Dauer schonen! Die Seminarreihe richtet sich somit speziell an Lehrerinnen und Lehrer sowie pädagogische Fachkräfte an Schulen und in pädagogischen Einrichtungen, um unsere Methoden dort weiter zu geben.

Inhalt:

In der 10-monatigen Ausbildung erlernen die Teilnehmer in 10 Sitzungen Mediationsverfahren und Handlungsstrategien für Gewaltprävention im Alltag, sowie den sicheren Umgang mit Kindern und Jugendlichen in gewaltbesetzten Situationen.

Deeskalationstechniken, Praxisübungen, sowie konfrontativ-provokative Methoden werden ebenso vermittelt, wie Wissen über Ursachen und Herkunft von aggressivem Verhalten, Erkennen von Eskalationsprozessen und Möglichkeiten von Neutralisationstechniken.

Ziel ist es, gewaltbereiten Kindern und Jugendlichen die Konfrontation zu ermöglichen, die sie suchen. Hierzu erlernen die Teilnehmenden Handlungsweisen und Möglichkeiten der „Konfrontativen Pädagogik“, welche konsequent, mit klaren Regeln eine „dynamische Streitkultur“, die von dem Gewaltbereiten respektiert wird, bieten.

Leitung: Torsten Rheinschmitt, Lehrer und Anti-Gewalt-Trainer

7.1.02.01	06.09. und 07.09.2018	09:30 - 16:30 Uhr
-----------	--------------------------	-------------------

1.600,00 €

Weitere Termine: 09.11. und 10.11.2018, 06.12. und 07.12.2018, 26.01. und 27.01.2019, 15.02. und 16.02.2019



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz



Mehrgenerationenhäuser im Kreis Neuwied in Trägerschaft der Kath. Familienbildungsstätte e.V.

Wir leben Zukunft vor!



Mehrgenerationenhaus Neuwied
Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied
Telefon 02631 344596, E-Mail mgh@fbs-neuwied.de
www.mgh-neuwied.de

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die VG Asbach
Hauptstraße 2, 53577 Neustadt (Wied)
Telefon 02683 9398040, E-Mail sekretariat@mgh-neustadt-wied.de
www.mgh-neustadt-wied.de

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Irmtraud Bendlin

Lebensmittelchemikerin
Berufsbezogene Bildung

02631 390742
bendlin@fbs-neuwied.de

Isabella Fischer

Hauswirtschaftsleiterin, Diätassistentin
Berufsbezogene Bildung

02631 390742
fischer@fbs-neuwied.de

Ute Gilles-Adenauer

Diplompädagogin
Päd. Leitung Geschäftsstelle Linz
Fachbereich Eltern-Kind, Berufsbezogene Bildung
Qualitätsbeauftragte

02644 4163
gilles-adenauer@fbs-linz.de

Christiane Guth

Dipl.-Biologin, Umwelt- und Naturpädagogin
Fachbereich Kinder/Ferienfreizeiten Linz

02644 4163
guth@fbs-linz.de

Leni Hahn

Dipl. Sozialpädagogin
Netzwerk Familienbildung
Kordinatorin wellcome Neuwied und Linz
Kordinatorin Familienhebammen

02631 390726
hahn@fbs-neuwied.de

Marita Kirst

Heilpädagogin, Hauswirtschaftlerin
Fachbereich Erwachsene Kreativität
Berufsbezogene Bildung

02631 390725
kirst@fbs-neuwied.de

Anke Külbel

Dipl.-Pädagogin
Fachbereich Kinder und Jugendliche
Berufsbezogene Bildung

02631 390744
kuelbel@fbs-neuwied.de

Christina Meeß

Erzieherin, FW für Organisation und Führung
in sozialen Einrichtungen
Fachbereich Kinder/Ferienfreizeiten Neuwied
Gemeinwesenprojekt Neuwied-Irlich

02631 390740
meess@fbs-neuwied.de

Angela Muß

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin M.A.
Kordinatorin Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)
Kordinatorin FiN und wellcome Neustadt

02683 9398040
muss@mgh-neustadt-wied.de

Beatrix Röder-Simon

Dipl. Sozialarbeiterin
Kordinatorin Mehrgenerationenhaus Neuwied
Kooperation Schulen

02631 390743
roeder-simon@fbs-neuwied.de

Anmeldung:

Zu jedem Kurs ist eine Anmeldung erforderlich. Auch eine telefonische Anmeldung gilt als verbindliche Kursbuchung. Jede Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt!** Erhalten Sie von uns keine Nachricht, dürfen Sie sicher davon ausgehen, dass Sie am Kurs, für den Sie sich angemeldet haben, teilnehmen können. Wird ein Kurs abgesagt oder verschoben bzw. ist er bereits belegt, werden die angemeldeten Teilnehmer telefonisch oder schriftlich informiert.

Kursgebühren:

Die Höhe der Kursgebühr ist in der Regel aus dem Programmheft ersichtlich. Die Kursgebühr wird zu Beginn des Kurses fällig und ist unaufgefordert per Überweisung oder in bar in unserem Sekretariat zu zahlen. Bei Überweisung geben Sie bitte unbedingt die Kursnummer und den Teilnehmernamen als Verwendungszweck an. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

Kurse mit weniger als der Mindestteilnehmerzahl werden grundsätzlich nur durchgeführt, wenn die Teilnehmer bereit sind, die Kursgebühr der fehlenden Personen anteilig zu übernehmen oder wenn die Zahl der Unterrichtsstunden entsprechend gekürzt wird.

Rücktritt:

Abmeldungen sind bis spätestens fünf Werktage vor Kursbeginn möglich, für Ferienfreizeiten gelten gesonderte Regelungen. Bei Nichterscheinen oder nicht fristgerechter Stornierung wird die gesamte Kursgebühr fällig. Dies gilt auch für die Materialkosten und Umlagen, falls diese im betreffenden Kurs anfallen. Die Abmeldung soll in Textform (Brief, E-Mail oder Fax) gegenüber dem Veranstalter erklärt werden.

Kursleiter sind nicht berechtigt, Abmeldungen entgegen zu nehmen. Diese haben immer im Sekretariat zu erfolgen.

Rücktritt bei Ferienfreizeiten:

Eine Abmeldung von einer Ferienfreizeit ist bis zu drei Wochen vor Beginn möglich. Der bereits gezahlte Betrag wird in diesem Fall vom Veranstalter erstattet. Bei Nichtabmeldung bzw. Nichtantreten der Freizeit ist die volle Teilnehmergebühr zu zahlen.

Unsere Freizeiten können nur ab einer gewissen Teilnehmerzahl stattfinden. Wenn dies nicht gegeben ist, behalten wir uns vor, die Freizeit drei Wochen vor Beginn abzusagen.

Bescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen über die von Ihnen besuchten Unterrichtsstunden werden auf Wunsch ausgestellt.

Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Familienbildungsstätte nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

Haftung:

Die Familienbildungsstätte haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Aufsichtspflicht:

Für alle Angebote für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Kursleitung beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet.

Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden alle Kurse in der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied statt. Andere Veranstaltungsorte werden im Programmheft ausgewiesen. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

Datenschutz:

Ihre Angaben bei der Anmeldung werden von der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. teilweise elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet.

Persönlichkeitsrecht:

Wir bitten Sie um Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, die Sie während eines Kurses erhalten haben.

Sonstiges:

Mit Bekanntgabe dieser Teilnahmebedingungen verlieren alle bisherigen Regelungen ihre Gültigkeit. Für Druckfehler im Programmheft oder in anderen Veröffentlichungen wird keine Haftung übernommen. Programmänderungen behalten wir uns vor.

Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. an.

Bildung und Begegnung – unser Beitrag zu einem gelingenden Leben

Grundlage unserer Arbeit als Katholische Familienbildungsstätte Neuwied ist der christliche Glaube. „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh. 10/10)

Dieses Leitwort bedeutet für unsere Arbeit:

Wir bilden und informieren.

Wir gestalten Bildungsprozesse, die den Menschen in seiner Gesamtheit fördern, die Bildungs- und Kommunikationsfähigkeit stärken und die Wissen und Fertigkeiten vermitteln.

Wir beraten, begleiten und unterstützen.

Wir nehmen gesellschaftliche Veränderungen wahr, begleiten Menschen auf ihren Wegen und unterstützen sie in der Entfaltung ihrer Talente und ihrer Lebensentwürfe.

Wir bieten Raum für Begegnung.

Wir fördern Begegnungen und Beziehungen, die berühren. Dabei sind uns alle Menschen willkommen. Wir achten ein wertschätzendes Miteinander unter Nutzung aller Unterschiede und machen Gemeinschaft erlebbar.

Wir setzen uns ein.

Wir legen in unserer Arbeit Wert auf Information und Transparenz. Wir setzen uns ein für Familien in Gesellschaft und Kirche und arbeiten vernetzt und vertrauensvoll mit vielen Kooperationspartnern auf gleicher Augenhöhe zusammen.

Wir sind offen für konstruktive Kritik und sehen in der Konfliktbewältigung Möglichkeiten der Weiterentwicklung.

Wir arbeiten professionell.

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied, als gemeinnütziger eingetragener Verein, ist in den kirchlichen und kommunalen Arbeitsgemeinschaften für Familienbildung vertreten. Zudem ist die Katholische Familienbildung eingebettet in Strukturen auf Bundes-, Landes-, Kommunalen und Diözesanen Ebene. Die Organisationsstruktur der Katholischen Familienbildungsstätte ist geprägt von Partizipation, Entwicklung, Verlässlichkeit, Nachhaltigkeit und Vernetzung.

Der ehrenamtliche Vorstand und die Mitgliederversammlung haben eine hauptamtliche Geschäftsführung mit der Leitung der Einrichtung beauftragt. Unser hauptberufliches Team und unsere freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über vielfältige Kompetenzen und unterschiedliches Fachwissen und bilden sich regelmäßig fort. Hauptberufliche, freiberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestalten motiviert und engagiert unsere verschiedenen Arbeitsbereiche. Bürgerschaftliches Engagement wird von uns gefördert und begleitet.

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied arbeitet wirtschaftlich, aber nicht gewinnorientiert.



MARIENHAUS KLINIKUM BENDORF - NEUWIED - WALDBREITBACH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Lehrkrankenhaus der Universität Maastricht



www.marienhaus-klinikum.de • info@marienhaus-klinikum.de

MARIENHAUS KLINIKUM ST. JOSEF BENDORF

Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie, Wirbelsäulenchirurgie
Schmerztagesklinik

Margaretha-Flesch-Platz 1 • 56170 Bendorf • Tel. 02622 708-0

MARIENHAUS KLINIKUM ST. ELISABETH NEUWIED

Klinik der Schwerpunktversorgung
8 Hauptfachabteilungen • 2 Belegabteilungen

Friedrich-Ebert-Str. 59 • 56564 Neuwied • Tel. 02631 82-0

MARIENHAUS KLINIKUM ST. ANTONIUS WALDBREITBACH

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik

Margaretha-Flesch-Str. 2-4 • 56588 Waldbreitbach • Tel. 02638 923-9

Wir sind für Sie da!



Bildung ist einfach.



sparkasse-neuwied.de

Wenn die Sparkasse ein
umfangreiches und hoch-
wertiges Kurs-Programm
für die Menschen in der
Region unterstützt.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Neuwied