



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz



Mehrgenerationenhaus Neuwied



Wir leben Zukunft vor!

Programmheft Januar - Juni 2018

Gefördert von:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**Liebe Leserinnen und Leser,
liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Ehrenamtliche,**

Mehrgenerationenhäuser sind Begegnungsorte für die Menschen vor Ort – bundesweit gibt es rund 550. Sie stärken das nachbarschaftliche Miteinander und fördern den Kontakt untereinander. Der Name ist Programm: Menschen jeden Alters und mit verschiedenen kulturellen und religiösen Hintergründen kommen zusammen, tauschen sich aus und werden aktiv. Menschen, die sich sonst im Alltag vielleicht nie begegnet wären, erleben und gestalten hier Gemeinschaft – bei PC-Angeboten, im Café, bei der Hausaufgabenbetreuung oder bei Sprachangeboten.

Die zwei Mehrgenerationenhäuser im Kreis Neuwied, beide in Trägerschaft der Katholischen Familienbildungsstätte Neuwied e.V., sind eine Einladung an alle. Durch die unkomplizierten und für alle offenen Mitmachangebote fühlen sich auch diejenigen willkommen, die neu in der Kommune sind, Berührungängste haben oder sich nicht zugehörig fühlen. Bei einem Kaffee im Offenen Treff bzw. Café oder im Gespräch nach dem Sprachangebot werden schnell neue Kontakte geknüpft.

Unsere Mehrgenerationenhäuser bieten Gelegenheit anzukommen, Fuß zu fassen oder sich neu zu orientieren – sei es in der Nachbarschaft, im Übergang von Schule in den Beruf, vom Beruf in den Ruhestand oder in einer unvorhergesehenen Lebenssituation.

Hier können Menschen von vorhandenen Angeboten profitieren oder eigene Projekte umsetzen. Sie können ihre Talente entdecken, sich aktiv einbringen und weiterentwickeln. Vom PC-Club über Lese- und Kreativangebote bis hin zu Infoveranstaltungen finden sich unzählige Angebote in den Häusern. Sie sind so verschieden wie die Menschen, die sie gestalten.

Das Mehrgenerationenhaus Neuwied wird im Bundesprogramm von 2017 bis 2020 weiter über die Mittel des Bundesfamilienministeriums gefördert und über die Stadtverwaltung Neuwied und Kreisverwaltung Neuwied (ko)finanziert.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unsere Angebote interessieren und wir Sie als Gäste unseres Hauses begrüßen dürfen.

Im Namen des ganzen Teams

Mechthild Zilles

Nils Zimmermann

Bea Röder-Simon

Vorsitzende
FBS Neuwied

Geschäftsführende Leitung
FBS Neuwied

Koordinatorin
MGH Neuwied



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**HAUS
DER FAMILIE**
Rheinland-Pfalz

Mehrgenerationenhaus Neuwied Haus der Familie

Wilhelm-Leuschner-Str. 5
56564 Neuwied

Telefon
Fax
E-Mail
Homepage

02631 344596
02631 344603
mgh@fbs-neuwied.de
www.mgh-neuwied.de

Koordinatorin
Sekretariat/Verwaltung
Bundesfreiwillige

Bea Röder-Simon
Stephanie Koller
Tanja Ransch

Bankverbindung
BIC
IBAN

Sparkasse Neuwied
MALADE51NWD
DE97 5745 0120 0000 0961 31

Bürozeiten:

Montag bis Donnerstag
und
Freitag

09:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 17:00 Uhr
geschlossen

Zu diesen Zeiten ist auch das Café, der offene Treff im Mehrgenerationenhaus Neuwied, geöffnet. Unsere Räume im Mehrgenerationenhaus Neuwied sind barrierefrei über den Haupteingang in der Wilhelm-Leuschner-Str. 5 zu erreichen.

Außerhalb der Öffnungszeiten sind wir über Anrufbeantworter, Fax oder E-Mail erreichbar.

Verbundpartner im Mehrgenerationenhaus Neuwied:



Kath Pfarrei
St. Matthias
Neuwied



Kinderhaus
St. Matthias



Bistum Trier



Caritasver-
band Rhein-
Wied-Sieg e.V.



Sozialdienst
Kath. Frauen
und Männer



Lebens-
beratung
Neuwied

Inhaltsverzeichnis

Sonderveranstaltungen

• Genießen unter Nachbarn	7
• Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt	7
• Seminar „Musik als Schlüssel“ - Mit Musik Zugänge zu demenziell erkrankten Menschen schaffen	8
• Von der Pflegestufe zum Pflegegrad - Neuerungen Pflegestärkungsgesetz II	8
• Internationaler Frauentag - 100 Jahre Wahlrecht	9
• Zwischen Festhalten wollen und Lust auf Neues!	9
• a cup of tea and a chat	9
• Mit Musik und Rythmus in die Erinnerung	10
• Was ist denn ein Telefonring und wie funktioniert er?	10
• „Wer wieder aufhören darf, fängt leichter an“	11
• Jubiläumsfeier - 10 Jahre Mehrgenerationenhaus Neuwied	11

Eltern und Kinder

• Neuwiedlinge	12
• wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt	12
• Das Baby ist unterwegs, und Sie werden bald Eltern?	13
• Sprachtherapie bei Mehrsprachigkeit	13
• Lese- Rechtschreibschwäche (Legasthenie)	13
• Hausaufgabenhilfe und -betreuung	14
• Hausaufgabentreff für Wartelistenkinder der Klasse 1 - 4	14

Ehrenamt

• Ehrenamtliches Engagement	15
• Fortbildungen für Ehrenamtlich Aktive	15
• Teamtreffen MGH und Rezeptionskräfte Team	15
• Austauschtreffen mit Helferinnen und Helfer in die Flüchtlingsarbeit	15

Café und Begegnung

• Café	16
• Gerichte mit Geschichte	17
• Spielerausch	17
• Woll-Inferno	17
• Sing mit uns	18
• Friedenstänze	18
• Kaffeekränzchen mit Offenem Singen	18
• Gemeinsam statt einsam	19
• Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren	19
• Donnerstagstreff für Senioren	19
• Offener Kochtreff für Senioren und Alleinstehende	19

Computer

- Computer versiert trifft grau meliert 20
- Silver Surfer 21
- Digitale Fotobearbeitung 21

Sprache

- Alltag in Deutschland - Sprachgruppen im Mehrgenerationenhaus 22
- Alltag in Deutschland - Sprachgruppen 23
- Internationale Frauengruppe 23
- Internationaler Schachtreff 23
- Französisch für Anfänger - Niveau A1 24
- Englisch für Senioren 24
- Lesepaten 25

Arbeitsmarkt

- Wiedereinstiegsberatung 26
- Bundesfreiwilligendienst im Mehrgenerationenhaus Neuwied 26
- Farb- und Typberatung - auch etwas für mich? 27
- Allgemeine Sozialberatung / Hilfe beim Ausfüllen von Formularen 27
- Migrationsberatung 27

Rat und Hilfe

- Vorsorgevollmacht 28
- Patientenverfügung 28
- „Schreibwerkstatt“ 28
- Selbsthilfegruppe: Adipositas 29
- Selbsthilfegruppe: Parkinson 29
- Lokale Allianz für Menschen mit Demenz 30
- Beschwingt in die Erinnerung - musikalisches Mitmachangebot 30
- „Augen Blicke“ - Wanderausstellung zum Thema Demenz 31
- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz 31
- „Gedächtnistraining“ für jedes Alter 32
- „Initiative Niederbieber 2020 - Leben und wohnen in Niederbieber“ 32
- Gemeinschaftlich Wohnen NR e.V. 32
- Wirklich wahrnehmen - neu denken- bewusst sein 32

Schließzeiten:

Weihnachtsferien	18.12.2017 - 05.01.2018
Karneval	12.02.2018 - 13.02.2018
Osterferien	02.04.2018 - 06.04.2018
Sommerferien	25.06.2018 - 13.07.2018

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Auch eine telefonische Anmeldung gilt als verbindliche Kursbuchung. **Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt!** Erhalten Sie von uns keine Nachricht, dürfen Sie sicher davon ausgehen, dass Sie an der Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, teilnehmen können. Wird ein Angebot abgesagt oder verschoben bzw. ist es bereits belegt, werden die angemeldeten Teilnehmer telefonisch oder schriftlich informiert.

Teilnahmegebühren:

Mögliche Teilnahmegebühren werden zu Beginn des Angebotes fällig und sind unaufgefordert per Überweisung oder in bar in unserem Sekretariat zu zahlen. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

Urheberschutz:

Fotografieren sowie Film- und Tonaufzeichnungen während der Veranstaltungen sind nicht erlaubt. Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der Familienbildungsstätte nur zu privaten Zwecken genutzt werden.

Haftung:

Das Mehrgenerationenhaus Neuwied haftet nicht für Unfälle während der Veranstaltungen und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichem Eigentum. Bitte achten Sie auf Ihre Garderobe und persönlichen Gegenstände.

Aufsichtspflicht:

Für alle Angebote für Kinder gilt, dass unsere Aufsichtspflicht erst mit der Übergabe des Kindes an die zuständige Kursleitung beginnt und entsprechend mit der Übergabe des Kindes an die Eltern endet. Kinder, die unbegleitet zu Angeboten erscheinen, dürfen nach der Veranstaltung auch unbegleitet gehen.

Veranstaltungsort:

Wenn nichts anderes vermerkt ist, finden alle Kurse im Mehrgenerationenhaus Neuwied, Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied statt. Andere Veranstaltungsorte werden im Programmheft ausgewiesen. Es gilt die jeweilige Hausordnung.

Datenschutz:

Ihre Angaben bei der Anmeldung werden vom Mehrgenerationenhaus Neuwied teilweise elektronisch gespeichert und ausschließlich für interne Verwaltungszwecke verwendet.

Einverständnis:

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen des Mehrgenerationenhauses Neuwied an.

Januar 2018

Genießen unter Nachbarn

In Zusammenarbeit mit dem
**Quartiersmanagement der südöstlichen
Innenstadt Neuwied, der Kreisverwaltung
Neuwied und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland**



Wir werden älter, bunter und weniger, und das hat vielfältige Auswirkungen auf unseren Alltag. So steigt beispielsweise die Zahl der alleine Lebenden in Einpersonenhaushalten stetig an. Was in jungen Jahren kein Problem ist, bedeutet mit zunehmendem Alter in vielen Lebensbereichen eine Herausforderung. Wer hat schon immer Lust, für sich alleine gut zu kochen? Noch weniger Spaß macht, immer alleine zu essen! Mit „Genießen unter Nachbarn“ laden wir Sie herzlich ein zu einer Info- und Mitmachaktion rund um das Thema Ernährung. Gemeinsam werden leckere, preisgünstige, regionale und Single-Küchen taugliche Rezepte mit Unterstützung der AOK Ernährungsexpertin Rita Inzenhofer erprobt. Beim gemeinsamen Essen stellen wir Ihnen die Idee des „Genießer-Teams“ vor, damit Sie auch nach der Veranstaltung regelmäßig nette Gesellschaft beim Essen haben können.

Termin:

Dienstag, 23.01.2018,
jeweils 11:00 - 14:00 Uhr

Information und Anmeldung beim Stadtteilbüro, Telefon: 02631 863070, Rheintalweg 14, 56564 Neuwied, oder im Mehrgenerationenhaus, Telefon: 02631 344596, Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied.

Ort:

GSG Seniorenresidenz, Rheinstr. 46, 56564 Neuwied

NEU! Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt - Lesung zum Thema Demenz aus dem Roman von Katharina Göbel



In Kooperation mit der Kreisverwaltung Neuwied und der
Psychiatriekoordinationsstelle des Kreises Neuwied

Der Roman handelt von Großvater Jakob und seiner Enkelin Leonora, die beide auf unterschiedliche Weise mit Opas Demenzerkrankung umgehen. Bei ihr darf er der sein, der er ist. Sie merkt, dass Nähe zulassen und Respekt zeigen, um in seine ganz eigene Welt einzutauchen, das Wichtigste ist, was er in seinem Zustand braucht. Mit ihrer Erkenntnis und dem Verhalten ihrem Opa gegenüber ist sie allen anderen weit voraus, die eher Distanz zu ihm suchen aus Scham oder Angst. Das Vorwort zum Buch stammt von Waltraud Klein, Geschäftsführerin der Deutschen Alzheimergesellschaft des nördlichen Rheinland-Pfalz.

Termin:

Mittwoch, 31.01.2018, 17:00 - 19:00 Uhr

Leitung:

Katharina Göbel

Februar 2018

Neu! Seminar „Musik als Schlüssel“ - Mit Musik Zugänge zu demenziell erkrankten Menschen schaffen



LZG Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.

In Kooperation mit der LZG, der Kreisverwaltung

Neuwied Psychiatriekoordinationsstelle und dem Netzwerk Demenz Neuwied

Musik berührt unser Innerstes – sie begleitet viele von uns durch unser ganzes Leben. Gerade in der Arbeit mit demenziell erkrankten Menschen kann Musik einen Zugang schaffen und als Schlüssel oder Ausdruck werden, wo Sprache an ihre Grenzen stößt.

Das Seminar „Musik als Schlüssel“ stellt unterschiedliche Zugangswege durch das Medium Musik zu demenziell erkrankten Menschen vor. Praktische Umsetzungsmöglichkeiten werden erprobt, so dass die Teilnehmenden erlernen, wie eine emotionale Ansprechbarkeit aktiviert werden kann und darüber eine Ebene der Verständigung hergestellt werden kann. Im Mittelpunkt stehen dabei das Vorstellen unterschiedlicher Musikinstrumente und musikalischer Methoden, die das gemeinsame Musizieren anregen und umsetzen.

Das Seminar wendet sich an Fachkräfte, Angehörige und Ehrenamtliche in der Pflege und Betreuung von demenziell erkrankten Menschen.

Termin:

Samstag, 03.02.2018, 09:30 - 16:00 Uhr

Leitung:

Kerstin Kronenberger-Schäfer, Musiktherapeutin

Grußwort Achim Hallerbach, Landrat

Anmeldung ist erforderlich bis zum 26.01.2018 unter Telefon: 02631 344596.

Neu! Von der Pflegestufe zum Pflegegrad - Neuerungen durch das Pflegestärkungsgesetz II



Informationsveranstaltung

Bei der Informationsveranstaltung erhalten die TeilnehmerInnen einen Überblick über das Pflegestärkungsgesetz II, insbesondere über die Pflegegrade, das neue Begutachtungsverfahren und das Kriterium der Selbstständigkeit als Maß der Pflegebedürftigkeit.

Individuelle Fragen werden beantwortet.

Termin:

Dienstag, 27.02.2018, 19:00 - 21:00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten.

Leitung:

Angela Kurtscheid, Pflegestützpunkt I, Neuwied

März 2018

Internationaler Frauentag - 100 Jahre Frauenwahlrecht

Der „Arbeitskreis Internationaler Frauentag Neuwied“ als Veranstalter lädt herzlich ein zur internationalen Frauenbegegnung. Zum Themenschwerpunkt „100 Jahre Frauenwahlrecht in der BRD“ zeigen wir den Film „Suffragetten“ in der VHS Neuwied. Weitere Infos entnehmen Sie bitte zeitnah der Presse und auf www.mgh-neuwied.de und www.koblenz.dgb.de.

Termin:

Donnerstag, 08.03.2018, 18:00 – 21:00 Uhr



BISTUM
TRIER

Zwischen Festhalten wollen und Lust auf Neues!

Ehrenamt in Veränderungsprozessen

Kostenfreie Fortbildung für ehrenamtlich Aktive in Kooperation mit dem Bistum Trier

Wer sich ehrenamtlich / freiwillig engagiert, stellt seine Zeit und seine Kompetenzen unentgeltlich zur Verfügung für eine Gemeinschaft, eine Zielgruppe oder eine Idee. Der „Gewinn“ dieses Engagements kann zum Beispiel darin liegen, zu einer Gemeinschaft zu gehören und dabei auch eine bestimmte Rolle zu spielen, mit anderen gemeinsam eigene Vorstellungen umzusetzen, Verantwortung zu übernehmen und eigene Kompetenzen für sich persönlich sinnvoll umzusetzen und dafür auch Anerkennung zu bekommen. Ein solches Engagement braucht bestimmte Rahmenbedingungen, um wirksam werden zu können. Was aber, wenn sich in diesem Gefüge etwas verändert: Rahmenbedingungen neu gestaltet werden, Andere nicht mehr so mitziehen oder sich die eigenen Vorstellungen verändern? In diesem Workshop geht es um die Möglichkeiten zu einem selbstbestimmten Umgang mit Veränderungsprozessen und darum, diese auch als Chance zu nutzen: zur Entwicklung neuer Ideen und neuer Möglichkeiten zum eigenen sinnvollen Engagement zusammen mit anderen. **Anmeldung erforderlich.**

Termin:

Samstag, 10.03.2018, 11:00 – 17:00 Uhr

Referentin:

Susanne Bourgeoise

a cup of tea and a chat

Sie lieben die englische Sprache, haben aber selten Gelegenheit Englisch zu sprechen? Der English-Talk-Treff im Mehrgenerationenhaus Neuwied versteht sich als Zusatzangebot.

Enjoy a good cup of tea, and take the opportunity to talk English. Beginner or advanced? All speakers of English are welcome! It will be good fun for everyone.

Termin:

Montag, 19.03.2018, 11:00 - 13:00 Uhr

4,00 € pro Person, um Anmeldung wird gebeten.

Leitung:

Urs Baumgartner und Friedrich Weber

März und April 2018

Mit Musik und Rhythmus in die Erinnerung – rhythmisches Mitmachangebot für Menschen mit und ohne Demenz **Informationsveranstaltung zum neuen Angebot**

An diesem Nachmittag stellen wir das neue Mitmachangebot „Mit Musik und Rhythmus in die Erinnerung“ vor. Das Angebot eignet sich für Menschen mit und ohne Demenz. Begleitet von Musik wird im Sitzen mit Drumsticks auf großen Gymnastikbällen getrommelt. Bei unserem ersten Treffen wollen wir in der Gruppe abklären, wie das Angebot zukünftig ausgestaltet sein soll, damit auch Menschen mit Demenz daran teilnehmen können. Vor- oder nachmittags, nur Trommeln oder zwischendurch gemeinsam Kaffee trinken, wöchentlich oder einmal im Monat, usw.? Wir freuen uns auf Ihre Impulse und eine rege Beteiligung bei der Entscheidungsfindung. **Um Anmeldung wird gebeten.**

Referentin:

Monika Jopp-Hoever

Termin:

Dienstag, 20.03.2018, 15:30 Uhr

Was ist denn ein Telefonring und wie funktioniert er?

Würden Sie sich weniger einsam und sicherer fühlen, wenn sich zumindest einmal täglich jemand telefonisch bei Ihnen meldet? Genau aus diesen Gründen schließen sich auf lokaler Ebene immer mehr Menschen zu Telefonringen zusammen. Das Prinzip des Telefonrings ist einfach: Zu einer bestimmten Zeit am Vormittag und in festgelegter Reihenfolge rufen 4 - 8 Beteiligte einander an. Wenn alle erreichbar waren, heißt es für diesen Tag: „Alles in Ordnung!“. Falls nicht, werden vorher vereinbarte Handlungsschritte unternommen. Bei der Veranstaltung informieren wir Sie über das Prinzip des Telefonringes und beantworten Ihre Fragen. Interessierte haben danach die Möglichkeit, sich einem Telefonring anzuschließen.

Termin:

Dienstag, 10.04.2018, 14:30 – 15:30 Uhr

Austauschtreffen und Kennenlernnachmittag

Bereits aktive Telefonring Nutzerinnen und Nutzer laden wir herzlich zum ersten Telefonringtreffen ein. Neben einem offenen Erfahrungsaustausch möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, untereinander ins Gespräch zu kommen.

Termin:

Dienstag, 10.04.2018, 16:00 – 18:00 Uhr

Die Veranstaltung und die Beteiligung an einem Telefonring sind kostenfrei.
Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon: 02631 344596.

Für die Durchführung eines Infonachmittages suchen wir kreisweit Kooperationspartner. Interessiert? Dann melden Sie sich bei uns unter Telefon: 02631 344596.

Juni 2018

„Wer wieder aufhören darf, fängt leichter an“

Kostenfreie Fortbildung für ehrenamtlich Aktive in Kooperation mit dem Bistum Trier

Alles hat seine Zeit. Auch für Abschied, Innehalten und Zurückblicken gilt es, sich Zeit zu nehmen. Im Ehrenamt ist Abschied immer wieder besonders schwer. Er geht Hand in Hand mit Fragen wie: Wer wird meine Aufgabe übernehmen, wird sich überhaupt wer finden und was mache ich dann? Ich würde auch gerne mal was anderes machen. Ist das möglich? Wie gestalten wir Abschied im Ehrenamt? Gibt es in unserer Gemeinde/Einrichtung eine Abschiedskultur? Fühlen sich unsere Engagierten frei, dann aufzuhören, wenn für sie die Zeit dazu gekommen ist? Und was bedeutet eine Kultur, in der Abschied genauso dazugehört wie Neubeginn? Diesen und Ihren Fragen gehen wir im Workshop „Wer wieder aufhören darf, fängt leichter an“ nach.

Termin:

Samstag, 16.06.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung:

Mareike Waldbröhl



September 2018

Jubiläumsfeier – 10 Jahre Mehrgenerationenhaus und Haus der Familie Neuwied

Im August 2008 wurde das Mehrgenerationenhaus Neuwied offiziell eröffnet. Ebenfalls 2008 wurden wir vom rheinland-pfälzischen Familienministerium als Haus der Familie, HDF anerkannt.

Wir finden, das ist ein Grund zu feiern. Merken Sie sich den Termin für diese Veranstaltung gerne vor.

Termin:

Freitag, 14.09.2018 ab 12:30 Uhr



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

Neu! Neuwiedlinge

Neuwiedling sucht Sie ... für ein kleines Ehrenamt!



Zur Verteilung unserer Willkommenstaschen mit einem kleinen Geschenk und vielen Informationen für junge Neuwieder Eltern sucht die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied und das Mehrgenerationenhaus Neuwied in Kooperation mit dem Caritasverband Neuwied und der Stadt Neuwied ehrenamtlich Tätige, die unsere neuen Stadtbürgerinnen und -bürger mit ihren Eltern herzlich willkommen heißen. Verbunden ist dies mit einem Angebot für einen Begrüßungsbesuch durch geschulte Ehrenamtliche, wobei Wertschätzung und Gratulation der Eltern im Vordergrund stehen. Sie entscheiden, wann Sie die Familien besuchen und wie viel Zeit Sie pro Woche oder pro Monat erübrigen können.

Weitere Informationen unter:

Mehrgenerationenhaus Neuwied, Telefon: 02631 344596

wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Mütter werden heute nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt – trotz aller Freude über das Neugeborene – der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: Das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine zusätzliche Hilfe hat, bekommt sie von einer ehrenamtlichen wellcome-Mitarbeiterin. Wie ein guter Engel kommt sie in den ersten Wochen und Monaten ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden, um die Familie individuell zu unterstützen. 2010 wurde die Idee aus Hamburg auch in Neuwied in der Familienbildungsstätte und dem Mehrgenerationenhaus aufgegriffen. Wellcome möchte Hilfe vor Ort anbieten und arbeitet dabei eng mit Kliniken, Hebammen und sozialen Einrichtungen zusammen. Wenn Sie sich diese Unterstützung durch unsere wellcome-Ehrenamtlichen wünschen oder sich ehrenamtlich engagieren wollen, dann melden Sie sich bei uns:



wellcome-Koordinatorin Leni Hahn

Telefon: 02631 390726 oder E-Mail: hahn@fbs-neuwied.de

3 wellcome-Standorte im Kreis Neuwied

Neben dem Standort in Neuwied gibt es weitere wellcome-Standorte in Linz und in Neustadt (Wied). Alle drei Standorte sind in Trägerschaft der Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V.

Das Baby ist unterwegs, und Sie werden bald Eltern?

„Welche Hilfeleistungen gibt es?“

Mit der Geburt eines Babys stehen große Veränderungen an. Vieles muss anders geplant und neu organisiert werden. Neben den emotionalen Veränderungen stehen auch einschneidende finanzielle Neuerungen ins Haus.

Welche Hilfeleistungen gibt es da überhaupt für werdende Mütter / werdende Eltern? Andrea Wilberg, Schwangerenberaterin des Caritasverbandes Neuwied, und Monika Schlösser, eine erfahrene Familienhebamme, informieren Sie und beantworten Ihre Fragen bei der nächsten Infoveranstaltung.

Termine:

Dienstag, 27.02. und 24.04.2018,
jeweils 09:30 - 11:00 Uhr

Anmeldung:

Anmeldungen zum jeweiligen Termin bei Andrea Wilberg, Telefon: 02631 987513.



NEU! Sprachtherapie bei Mehrsprachigkeit

Die meisten mehrsprachigen Kinder sprechen ihre verschiedenen Sprachen nicht gleich gut ausgeprägt. Sprachliche Defizite bei mehrsprachigen Kindern treten in allen Sprachen auf und korrigieren sich nicht von alleine.

Eine Einschätzung der sprachlichen Defizite und die Einleitung einer Therapie wird von Fachärzten, Kliniken und Logopäden durchgeführt. Fachärzte und Kliniken verordnen die logopädische Therapie.

Termine:

Termine werden nach Absprache vereinbart.

Informationen:

Logopädische Praxis Ute Jäckel, Telefon: 02634 9819762 oder
Mehrgenerationenhaus Neuwied, Telefon: 02631 344596.

NEU! Lese-Rechtschreibschwäche (Legasthenie)

Auditive Wahrnehmungsstörungen sind oft eine Ursache für eine Lese-Rechtschreibschwäche, die sich stark auf das schulische Lernen auswirkt. Durch eine Zusammenarbeit zwischen Schule, Eltern, Therapeut und dem Arzt, der die Behandlung verordnet, ist die Lese-Rechtschreibschwäche gut abzubauen.

Termine:

Termine werden nach Absprache vereinbart.

Informationen:

Logopädische Praxis Ute Jäckel, Telefon: 02634 9819762 oder
Mehrgenerationenhaus Neuwied, Telefon: 02631 344596.

Hausaufgabenhilfe und -betreuung

Die Hausaufgabenhilfe möchte Kinder an strukturiertes Lernen heranzuführen. Wir geben Anleitung zu kontinuierlichem und konzentriertem Arbeiten. Die Betreuer und Betreuerinnen werden, falls erforderlich, unterstützend und korrigierend bei den Hausaufgaben eingreifen, Gelerntes vertiefen und Klassenarbeiten oder Tests durch entsprechende Übungen vorbereiten. Das Betreuungsangebot wendet sich an Grundschulkinder der Klasse 1 - 4. Im Bedarfsfall unterstützen wir auch über den Schulwechsel hinaus bis einschließlich 6. Klasse.

Termine:

Montag bis Donnerstag, jeweils 14:30 – 16:00 Uhr (außer in den Ferien und an Feiertagen)

Kosten:

15,00 € pro Monat, Geschwisterkinder 8,00 € pro Monat.

Anmeldung und Elterngespräch erforderlich.

NEU! Hausaufgabenbetreuung für Wartelistenkinder der Klasse 1 - 4

Da für die tägliche Hausaufgabenbetreuung eine lange Warteliste besteht, wollen wir diese Zeit mit dem neuen Hausaufgabenbetreuung überbrücken. Alle Grundschulkinder auf unserer Warteliste haben so die Möglichkeit, einmal wöchentlich in einer Gesamtgruppe betreut und unterstützt zu werden.

Termin:

donnerstags, 16:00 – 17:30 Uhr

Anmeldung und Elterngespräch erforderlich.



Für die Hausaufgabenhilfe, den Hausaufgabenbetreuung und das Wellcome-Team suchen wir weitere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer mit einem Herz für Kinder!

Ehrenamtliches Engagement

Mehrgenerationenhäuser leben in hohem Maße vom ehrenamtlichen Engagement, so auch das Mehrgenerationenhaus Neuwied. Aktuell engagieren sich bei uns mehr als 140 Frauen und Männer in den unterschiedlichsten Bereichen. Dabei bringt jede und jeder ganz unterschiedliche Vorkenntnisse, Fähigkeiten und Möglichkeiten mit. Wir führen mit jeder und jedem Interessierten Erstgespräche. Wir begleiten Sie, bieten Schulungen an, laden zwecks Austausch und Begleitung zum MGH Team und stellen qualifizierte Zeugnisse über ehrenamtliches Engagement aus. Die Arbeit von Ehrenamtlichen mit „Know How“ zu unterstützen und zu fördern, ist uns wichtig. Daher organisieren wir Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen, die Freiwilligen bei ihren Einsätzen helfen und dafür sorgen, dass sie nicht an ihre Grenzen stoßen.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Frauen und Männer jeden Alters, die ihre Fähigkeiten und ihre Kreativität durch Ideen und Anregungen in unsere Arbeit einfließen lassen. Jede und jeder ist willkommen.

Fragen, Anregungen, Ideen?

Haben Sie Interesse sich ehrenamtlich zu engagieren, Fragen zu dem Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser oder zu unseren Angeboten? Haben Sie Ideen und Anregungen, die unsere Arbeit unterstützen und ergänzen können? Dann melden Sie sich bei uns und vereinbaren einen Gesprächstermin! Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder besuchen Sie uns!

Fortbildungen für ehrenamtlich Aktive

Termine und Themen siehe Sonderveranstaltungen auf den Seiten 7 - 11.

Teamtreffen MGH und Rezeptionskräfte Team

Termine:

15.01., 26.02., 19.03., 23.04., 28.05. und 18.06.2018, jeweils 11:00 - 13:00 Uhr

Austauschtreffen für Helferinnen und Helfer in der Flüchtlingsarbeit

Sich ehrenamtlich engagieren, bedeutet Gutes tun, Abwechslung und Herausforderung genießen. Allerdings ist ehrenamtliches Arbeiten nicht nur Vergnügen, sondern fordert zum Teil ein hohes Maß an psychischer und physischer Belastbarkeit – besonders in der Arbeit mit Flüchtlingen. Regelmäßiger Austausch kann helfen, die richtige persönliche Dosierung zu finden.

Termine:

Donnerstag, 22.02. und 14.06.2018,
jeweils 16:30 - 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Hermann-Josef Spix und Sigrid Fricke

Café und Begegnung

Café

Das Café ist das Herzstück unseres Mehrgenerationenhauses. Es bietet einen offenen Treffpunkt für Jung und Alt. Jede und jeder kann das Café für ein nettes Gespräch, einen guten Kaffee oder eine kurze Verschnaufpause nutzen. Zeitungen, Gesellschaftsspiele, Kinderspielecke und WLAN sind vorhanden.

Freies WLAN und PC-Nutzung im Café

Seit 2017 verfügen wir über ein freies, kostenloses WLAN für alle Besucherinnen und Besucher. Kommen Sie einfach bei uns im Café vorbei und nutzen diese Möglichkeit. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei uns im Büro.

Möchten Sie eine Bewerbung oder einen Brief schreiben? Ihnen fehlt aber der PC oder ein Drucker? In unserem Café bieten wir Ihnen die Möglichkeit. Die erstellten Dokumente können gegen einen Unkostenbeitrag ausgedruckt werden.

Kosten:

1,00 € pro Stunde

Bücherbasar - Stoff für Bücherwürmer

Dank vieler Bücherspenden verfügen wir über jede Menge toller Bücher - alte sowie neue Lektüren, Romane, Krimis... Nicht alle Bücher passen in unsere Bücherregale. Gerne möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, im Rahmen des Bücherbasars Bücher gegen eine Spende zu erwerben und gleichzeitig die Arbeit im Mehrgenerationenhaus zu unterstützen.

Second Hand Ecke

In unserer Tauschecke halten wir für Sie kostenlos und unkompliziert Second Hand Artikel zum Tauschen oder Mitnehmen bereit. Kommen Sie vorbei und überzeugen sich selbst.

Wir suchen tatkräftige Unterstützung für unser Café

- Das Café ist das Zentrum des Mehrgenerationenhauses. Hier kommen Besucher/innen und Ratsuchende an. Hier kann man vor und nach Angeboten verschnaufen oder einfach nur so einen Kaffee trinken, Bekannte treffen oder Kontakte knüpfen.
- Wir suchen aufgeschlossene Frauen und Männer jeden Alters für einen regelmäßigen, stundenweisen Einsatz in unserem Café. Neben der Begrüßung der Gäste und dem lockeren Gespräch mit den Besuchern gehört das Servieren von Kalt- und Warmgetränken zu den Aufgaben.
- Haben Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit, dann melden Sie sich bei uns.

Gerichte mit Geschichte

Der Kochtreff für Menschen, die gerne in Gemeinschaft kochen und essen

Warum immer alleine kochen? Und warum immer das gleiche? Bei „Gerichte mit Geschichte“ wird gemeinsam gekocht und ausprobiert. Auf den Teller kommt, was die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sich wünschen. Vom Lieblingsgericht aus der Kindheit über ein typisches Essen einer bestimmten Region, etwas Saisonales bis hin zum exotischen Menü, das Sie im letzten Urlaub probiert haben ist alles möglich.

„Gerichte mit Geschichte“ regt die Teilnehmer und Teilnehmerinnen an sich, in die Gruppe einzubringen, gemeinsam Neues auszuprobieren und darüber in den Austausch von Erinnerungen, eigenen Geschichten und Erlebnissen zu kommen.

Termin:

Montag, 15.01. und 29.01.2018,
jeweils 16:00 - 20:00 Uhr

Die Anschlusstermine werden mit der Gruppe abgesprochen und im Mehrgenerationenhaus bekannt gegeben.

Leitung:

Christian Apsel, Annika Mombauer und Ehrenamtlich Aktive

Kosten:

8,00 € Lebensmittelumlage pro Person.

Gerichte mit Geschichte

- Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag der Vorwoche. Eine
- Rückerstattung der Lebensmittelumlage ist bei einer späteren Abmeldung nicht mehr
- möglich.

Spielerausch

Immer nur Fernsehen macht auch nicht froh. Warum nicht lieber den Nachmittag in netter Gesellschaft mit Karten- und Brettspielen verbringen?

Termin:

mittwochs, jeweils 14:00 - 16:00 Uhr

Kosten:

1,00 € pro Treffen

Woll-Inferno

Selbstgemachtes liegt wieder voll im Trend. Ob stricken, sticken, nähen oder, oder... Packen Sie einfach Ihr Material zusammen und kommen vorbei.

Termin:

donnerstags, jeweils 14:30 - 17:00 Uhr

Kosten:

1,00 € pro Treffen

Sing mit uns

Chor im Mehrgenerationenhaus Neuwied in Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement der südöstlichen Innenstadt Neuwied



SozialeStadt

Singen macht Spaß, in jedem Alter, egal welcher Nationalität, deshalb singt der Chor „Neuwied inTONational“ fröhlich weiter. Obwohl sie nicht perfekt sind, hört und sieht man den Chormitgliedern die Freude an der Musik an. Der Chor ist ein Gemeinschaftsprojekt mit dem Stadtteilbüro der südöstlichen Innenstadt. Kein Vorsingen und keine Notenkenntnisse erforderlich, lediglich Freude an Volksliedern, Kanons und am Singen. Für jedes Alter.

Termin:

dienstags, ab 16.01.2018, jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Leitung:

Axel E. Hoffmann

Friedenstänze

Die Friedenstänze sind Kreistänze mit leicht erlernbaren Bewegungen und gleichzeitigem Singen von einfachen Melodien. Sie sind eine Sammlung von Tänzen, Gesängen und Gebeten aus verschiedenen Traditionen und Religionen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Freude am Mitmachen.

Termin:

jeden 1. Donnerstag im Monat,

11.01., 01.02., 01.03., 03.05. und 07.06.2018, jeweils 16:30 - 18:00 Uhr

Leitung:

Werner Kruft

Kosten:

2,00 € pro Treffen, um Anmeldung wird gebeten.

Kaffeekränzchen mit Offenem Singen

In Kooperation mit dem Josef-Ecker-Stift und der Pfarrgemeinde St. Matthias



Der Singtreff bietet jedem, der gerne in netter Gesellschaft singt, die Möglichkeit dazu. Auf dem Programm von Margret Günster stehen jahreszeitlich abgestimmte Volkslieder, die jeder kennt.

Anmeldung:

Josef-Ecker-Stift, Erlenweg 42, 56564 Neuwied-Heddesdorf

Telefon: 02631 8373-0

Termine:

jeden 3. Donnerstag im Monat,

18.01., 15.03., 19.04., 17.05., und 21.06.2018, jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Kosten:

3,00 € für Kaffee und Kuchen, mit Voranmeldung

Projekte in Kooperation mit dem Quartiersmanagement der südöstlichen Innenstadt Neuwied:



Gemeinsam statt Einsam - Ein Projekt für und mit Senioren mit finanzieller Unterstützung der Lions Hilfe Neuwied Andernach

Bei „Gemeinsam statt Einsam“ verschenken ehrenamtliche Helferinnen und Helfer Zeit an ältere, alleinlebende Menschen, um so deren ganz normalen Alltag abwechslungsreicher zu gestalten. Die Helferinnen und Helfer bringen sich ähnlich einer Nachbarschaftshilfe in unterschiedlichen Bereichen ein. Unterstützt von einer Fachkraft sind bisher folgende Angebote entstanden:

Besuchsdienst für Seniorinnen und Senioren

Der ehrenamtliche Besuchsdienst kann von älteren Menschen aus der südöstlichen Innenstadt angefragt werden. Die Helferinnen und Helfer kommen dann nach individueller Absprache zu Ihnen nach Hause. Ob Sie den Besuch nutzen, um gemeinsam spazieren zu gehen, Erledigungen zu machen, sich etwas vorlesen zu lassen oder für ein angeregtes Gespräch, liegt an Ihnen.

Donnerstagstreff für Senioren

Der Donnerstagstreff für ältere Menschen ist eine Anlaufstelle, um Gemeinschaft zu erleben. Bei Kaffee und Gebäck wird erzählt, gespielt, gesungen, vorgelesen und vieles mehr. Der Donnerstagstreff wird begleitet von ehrenamtlich Aktiven, die sich über neue Besucherinnen und Besucher freuen.

Termin:

donnerstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Ort:

Im Stadtteiltreff, Rheintalweg 14, 56564 Neuwied

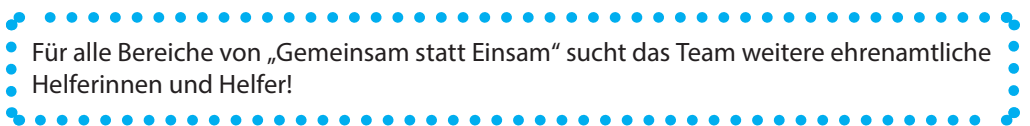
Offener Kochtreff für Senioren und Alleinstehende

Das neueste, im Aufbau befindliche Projekt ist ein offener Kochtreff. Denn wer hat schon Lust, immer alleine zu kochen und zu essen? Wenn Ihnen die Idee gefällt regelmäßig in einer (selbstorganisierten) Gruppe zu kochen, freuen wir uns auf Ihre Meldung.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Stadtteilbüro: Telefon: 02631 863070, Rheintalweg 14, 56564 Neuwied

Mehrgenerationenhaus: Telefon: 02631 344596, Wilhelm-Leuschner-Str. 5, 56564 Neuwied



Für alle Bereiche von „Gemeinsam statt Einsam“ sucht das Team weitere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer!

Computer versiert trifft grau meliert

Wenn Sie sich als Senior für Computer interessieren, sind unsere Lerngruppen genau das Richtige für Sie. In übersichtlichen Gruppen erhalten Sie fachkompetente und individuelle Betreuung. Die Einheiten sind für Einsteiger und Fortgeschrittene konzipiert. Durch die Möglichkeit der Verlängerung „wachsen“ Sie in die verschiedenen Bereiche der Computeranwendung hinein: das Internet erkunden, einen Brief schreiben, eine Tabelle erstellen, Digitalfotos gestalten oder mailen lernen.

Quereinsteiger sind gerne gesehen, und Privatlaptop-Nutzung ist ebenfalls möglich. Neben den Lernerfahrungen am Computer ist der Austausch mit Gleichgesinnten wichtiger Bestandteil der Lerngruppen.

Termine: für Anfänger

Dienstag, 17.01.2018, 11:00 - 12:30 Uhr

für Anfänger und Fortgeschrittene

Montag, 16.01.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Montag, 16.01.2018, 10:45 - 12:15 Uhr

Dienstag, 17.01.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Donnerstag, 19.01.2018, 08:45 - 10:15 Uhr

Donnerstag, 19.01.2018, 14:00 - 15:30 Uhr

Leitung aller Gruppen:

Michael Neumann

Kosten für alle Gruppen:

36,00 € für jeweils 6 Treffen

Weitere Kurse finden nach den Oster- und Sommerferien statt. Der jeweilige Termin wird im Kurs, auf der Homepage und in der Presse bekanntgegeben.

Rücktritt von PC-Kursen

Abmeldungen sind bis spätestens zehn Werktage vor Kursbeginn möglich. Bei Nichterscheinen oder nicht fristgerechter Stornierung wird die gesamte Kursgebühr fällig. Durch Versäumnis oder Abbrechen der Teilnahme entsteht kein Anspruch auf Erstattung bezahlter Gebühren oder auf Nachlass rückständiger Beiträge.

Silver Surfer

Der „Silver Surfer“ ist ein Angebot für Personen, die zwar am Computer arbeiten, aber auftauchende Probleme nicht alleine lösen können. So bieten wir Ihnen bei Bedarf die Möglichkeit, aktuelle Fragen im Zusammenhang mit Ihrem Computer in der Gruppe zu klären.

Termin:

donnerstags, ab 19.01.2018, jeweils 10:30 - 12:30 Uhr

Leitung:

Michael Neumann

Kosten:

6,00 € pro Treffen

Digitale Fotobearbeitung

Fotobearbeitung und Nachbereitung am PC für Einsteiger

Fotos unvergesslicher Momente einer schönen Urlaubsreise oder einer Familienfeier weisen oft kleine störende Fehler auf, die mit wenig Mühen am Computer entfernt werden können. Das Angebot richtet sich an Einsteiger mit keinen oder geringen Vorkenntnissen der Fotobearbeitung. Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer werden jedoch vorausgesetzt. Bitte einen USB-Stick mit mindestens 4 GB mitbringen.

Termine:

mittwochs, ab 19.01.2018, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

Leitung:

Bernd-Dieter Hampf

Kosten:

2,00 € pro Treffen

Ihr Druckprodukt...

unser Onlineshop!

SHOP.RAHM-DRUCKTECHNIK.DE

Nicht nur Standards sind unser Geschäft! Stetige Sortimentserweiterung!
 Sie haben nichts gefunden? Rufen Sie an oder schreiben uns.
 Gerne lassen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot zukommen.

in Asbach • www.rahm-drucktechnik.de • 02683 4593

Onlineshop

Jetzt auch
mit uns!




Alltag in Deutschland - Sprachgruppen im Mehrgenerationenhaus

Kursangebot zur sprachlichen, persönlichen, sozialen und kulturellen Integration von Frauen mit Migrationshintergrund

In diesen Angeboten für erwachsene Flüchtlinge und Migranten werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der deutschen Sprache unterrichtet mit dem Ziel, so eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Integration in die neue Heimat zu legen.

Die Kurse werden vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz gefördert.

Alle Angebote sind kostenlos.

Der Einstieg in die nachfolgenden Kurse ist jederzeit möglich.

In den Ferien und an Feiertagen fällt der Unterricht aus.

Kurse für Frauen:

Termin	Uhrzeit	Niveau	Leitung
montags	09:00 - 10:30 Uhr	Anfänger	Gisela Hollstein
dienstags	09:00 - 10:30 Uhr	Anfänger 2	Gisela Hollstein
mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	Anfänger und Fortgeschrittene	Cornelia Eberhardt Ort: MGH Neustadt
mittwochs	09:00 - 10:30 Uhr	Anfänger	Brigitte Köhler
donnerstags	14:30 - 16:00 Uhr	Fortgeschrittene	Gerlinde Keßler
freitags	09:00 - 10:30 Uhr	Anfänger 1	Gisela Hollstein
freitags	09:00 - 10:30 Uhr	Anfänger 2	Gerlinde Keßler

Kurse für Männer und Frauen:

Termin	Uhrzeit	Niveau	Leitung
montags	14:30 - 16:00 Uhr	Fortgeschrittene	Christine Thilemann

Alltag in Deutschland - Sprachgruppen

In der Gemeinschaftsunterkunft für Flüchtlinge (Krasnaer Str. 8, 56566 Neuwied) ist das Mehrgenerationenhaus Neuwied mit einem Sprachförderangebot vertreten, das sich gezielt an diejenigen Flüchtlinge richtet, die die im Integrationskurs erworbenen Kenntnisse vertiefen wollen und den B2-Abschluss anstreben. Voraussetzung für die Teilnahme an dem ca. 3 - 4 Monate dauernden Kurs ist der B1-Abschluss oder die Teilnahme an den Modulen 4 - 6.

Termin:

samstags, 14:00 - 18:00 Uhr

sonntags, 14:00 - 18:00 Uhr

Leitung:

Karl Werner Böhm

Anmeldungen erforderlich im Mehrgenerationenhaus Neuwied,

Telefon: 02631 344596 oder E-Mail: mgh@fbs-neuwied.de

Internationale Frauengruppe

Für Frauen jeden Alters mit und ohne Kinder

Jeden Montagmorgen haben Sie die Möglichkeit, Frauen verschiedener Kulturen kennen zu lernen, sich auszutauschen, gegenseitig zu unterstützen und kulturelle Vielfalt zu erleben. Gemeinsame Aktivitäten wie nähen, stricken und basteln schaffen Verbindungen zwischen den Teilnehmerinnen, und ganz nebenbei werden die zugewanderten Frauen in der deutschen Kommunikation sicherer.

Termin:

montags, jeweils 10:00 - 12:00 Uhr

Leitung:

Sigrid Fricke und Team

Internationaler Schachtreff

Für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters

Um Schach zu spielen braucht es viel Strategie aber nur wenig Sprache. Die Gruppe bestehend aus Kindern und Senioren freut sich auf internationalen Zuwachs jeden Alters. Neue Schachinteressierte sind ebenso willkommen wie Schachfreunde mit Spielerfahrung. In lockerer Atmosphäre lernt hier jeder etwas vom Anderen.

Ein erfahrener Schachspieler ist als Ansprechpartner vor Ort. Sind Sie interessiert? Dann kommen Sie vorbei.

Termin:

dienstags, jeweils 16:30 - 17:30 Uhr

Kurs beginnt erst nach den Osterferien.

Leitung:

Urs Baumgartner

Kosten:

1,00 € pro Treffen

Französisch für Anfänger - Niveau A1

Das Angebot wendet sich an alle Menschen, die gerne Französisch auf Reisen oder im Kontakt mit Verwandten und Freunden verstehen und sprechen wollen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltag.

Termin:

dienstags, 17:15 - 18:45 Uhr

Leitung:

Otto Vriend

Kosten:

2,00 € pro Treffen

Englisch für Senioren

Unsere Lerngruppen wenden sich in erster Linie an ältere Menschen, die gerne Englisch auf Reisen oder im Kontakt mit Verwandten und Freunden verstehen und sprechen wollen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf typische Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltag. Interessierte Quereinsteiger sind herzlich willkommen, eine Unterrichtseinheit als Probe mitzumachen.

Leicht Fortgeschrittene / Konversation

Termin:

montags, 11:00 - 12:30 Uhr

Leitung:

Urs Baumgartner

Fortgeschrittene B1

Termin:

montags, 09:00 - 10:30 Uhr

Leitung:

Friedrich Weber

Anfänger A1

Termin:

montags, 11:00 - 12:30 Uhr

Leitung:

Friedrich Weber

Kosten für alle Gruppen:

2,00 € pro Treffen

Anfänger und Wiedereinsteiger A1 - B1

Termin:

mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung:

Otto Vriend

Wiedereinsteiger / Konversation

Termin:

donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr

Leitung:

Urs Baumgartner

Anfänger und Wiedereinsteiger A1 - B1

Termin:

donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr

Leitung:

Otto Vriend

Lesepaten

In Kooperation mit der Stiftung Lesen, Mainz und der Stadtbibliothek Neuwied

Stiftung Lesen

Mehr als 30 Erwachsene sind wöchentlich in Stadt und Kreis Neuwied als Lesepaten im Einsatz. Je nach Interesse gehen sie in Kindertagesstätten und Grundschulen oder in Senioreneinrichtungen. Die ehrenamtliche Arbeit mit den Kindern beinhaltet sehr viel mehr als reines Vorlesen. Denn immer geht es neben der Freude am geschriebenen Wort auch um die Förderung der Sprach- und Ausdrucksfähigkeit. Beim Vorlesen für die Senioren steht meistens der gesellige, kommunikative Aspekt im Vordergrund.

Regelmäßige Austauschtreffen und Fortbildungen ergänzen die Lesepatenaktivitäten. Begleitet werden die Aktiven von Lore Rohowski, einer ehrenamtlichen Koordinatorin. Bei Fragen oder Interesse melden Sie sich bitte im Mehrgenerationenhaus Neuwied, gerne auch während der Bürozeit von Lore Rohowski, unter Telefon: 02631 344596.

Ansprechpartnerin:

Lore Rohowski

Termine:

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
jeweils 15:15 - 16:45 Uhr

Sie möchten das Mehrgenerationenhaus Neuwied unterstützen? Spenden sind jederzeit willkommen.

Halten Sie unsere Arbeit für wichtig und wollen uns unterstützen? Egal mit welcher Summe, auch kleine Beträge helfen weiter! Wir stellen Ihnen gerne für Ihre Spende eine entsprechende Spendenbescheinigung aus.

Bankverbindung:

Sparkasse Neuwied
BIC: MALADE51NWD
IBAN: DE97 5745 0120 0000 0961 31

Wiedereinstiegsberatung

Wollen Sie wieder durchstarten nach der Familienphase? Nie war der  Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Neuwied Arbeitsmarkt günstiger für BerufsrückkehrerInnen. Wagen Sie den ersten Schritt und nutzen Sie die Wiedereinstiegsberatung, denn Berufsrückkehr und Wiedereinstieg gehen mit vielen Fragen einher: „Bin ich auf dem Arbeitsmarkt mit meinen beruflichen Kenntnissen und Erfahrungen noch gefragt?“, „Kann ich an erworbene Qualifikationen anknüpfen oder möchte ich mich beruflich verändern?“. Und nicht zu vergessen: „Welche neuen Kompetenzen bringe ich aus der Familienphase mit?“ Nutzen Sie die persönliche Beratung und klären Sie Themen wie persönliche Stärken und Kompetenzen, Weiterbildung, Neuorientierung, Arbeitsmarktperspektiven, flexible Arbeitszeitmodelle, Bewerbung, Kinderbetreuung und finanzielle Fördermöglichkeiten.

Termine:

Jeden 3. Donnerstag im Monat,
18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05. und 21.06.2018
jeweils 09:00 – 12:30 Uhr

nur mit Terminvergabe im Mehrgenerationenhaus Neuwied unter Telefon: 02631 344596.

Leitung:

Lea Rott, Wiedereinstiegsberaterin der Agentur für Arbeit Neuwied

Bundesfreiwilligendienst im Mehrgenerationenhaus Neuwied

Das Mehrgenerationenhaus Neuwied ist anerkannte Einsatzstelle im Bundesfreiwilligendienst. Bei uns sind regelmäßig 3 Stellen im allgemeinen Mehrgenerationenhaus-Betrieb und eine Stelle mit dem Arbeitsschwerpunkt „Integration und Flüchtlinge“ für die Dauer eines Jahres zu besetzen.



Wir suchen Menschen die unser Team verstärken möchten! Sie sind älter als 27 und interessieren sich für den Bundesfreiwilligendienst im Mehrgenerationenhaus Neuwied?

Wenn Sie Fragen hierzu haben, dann rufen Sie uns einfach an.

Haben Sie Interesse, im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes unser Team zu unterstützen? Dann schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen gerne per Post oder E-Mail. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns unter Telefon: 02631 344596 oder auf der Internetseite zum Bundesfreiwilligendienst unter www.bundesfreiwilligendienst.de.

NEU! Farb- und Typberatung - auch etwas für mich?

Vortrag mit Modell

An diesem Abend lernen Sie die Grundlagen der Farb- und Typberatung kennen. Welche Farben passen zu Ihrem Hautton? Welches Outfit bringt sie zur Geltung? Wie können Sie Accessoires geschickt einsetzen? Diese und andere Fragen werden mit Hilfe eines Modells objektiv erläutert. Einfache Schminktipp runden den Abend ab. Die Beratung behält dabei stets zwei Dinge im Blick: Sie müssen sich wohl fühlen mit den Veränderungstipps, Veränderungen müssen auch „mit kleinem Geld“ umsetzbar sein.

Termin:

Dienstag, 30.01.2018, 18:45 - 20:00 Uhr

Leitung:

Rabea Weiß

Kosten:

3,50 € pro Person, um Anmeldung wird gebeten.



Allgemeine Sozialberatung / Hilfe beim Ausfüllen von Formularen

In Kooperation mit dem Caritasverband Neuwied

Die ehrenamtliche Sozialberatung bietet eine erste Anlaufstelle für Menschen in persönlichen, familiären oder finanziellen Schwierigkeiten. Über ein klärendes Gespräch, die Vermittlung in Fachdienste oder die Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen werden ratsuchende Menschen unterstützt.

Termin:

dienstags, 09:30 – 12:00 Uhr

nur mit Terminvergabe

Leitung:

Silvia Sager



Migrationsberatung

In Kooperation mit dem Caritasverband Koblenz

Ziel ist es, zugewanderte Menschen zu selbstständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens zu befähigen. Das erleichtert ihnen die berufliche und soziale Integration. Die Beratung ist kostenlos und erfolgt unabhängig von Nationalität, Herkunft oder Religionszugehörigkeit. Themen: Informationen über und Vermittlung in Integrations- und Sprachkurse, Informationen zu Migrationsfragen, Hilfestellung bei Kontakten zu anderen Einrichtungen/Behörden und Unterstützung bei Lebensplanung, Alltagsbewältigung, beruflichen Perspektiven oder persönlichen Problemen.

Termin:

mittwochs, 09:00 - 12:00 Uhr

mit und ohne Terminvergabe

Leitung:

Katharina Bell

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Informationsveranstaltungen in Kooperation mit dem SKFM



Wer regelt meine Angelegenheiten, wenn ich es nicht mehr kann? Jeder kann unabhängig vom Alter in eine Situation geraten, in der andere für ihn entscheiden müssen. Vollmacht und Patientenverfügung helfen, damit das in Ihrem Sinne geschieht. Die entsprechende Vorsorge sollten Sie in gesunden Tagen treffen.

Vorsorgevollmacht

Informationsveranstaltung

Mit einer Vorsorgevollmacht beauftragen Sie eine Person Ihres Vertrauens, stellvertretend für Sie zu handeln, zu entscheiden und Verträge abzuschließen. Wie eine Vorsorgevollmacht geschrieben werden kann, welche Form nötig ist und welche Risiken damit verbunden sind, wird dargestellt.

Termine:

Dienstag, 06.03.2018, 10:00 – 12:00 Uhr und Montag, 04.06.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Patientenverfügung

Informationsveranstaltung

In der Patientenverfügung wird geregelt, welche ärztliche Maßnahmen Sie zu Ihrer medizinischen Versorgung wünschen und welche Sie ablehnen. So üben Sie vorab Ihr Selbstbestimmungsrecht für den Fall aus, dass Sie bei einer schweren Krankheit oder nach einem Unfall Ihren Willen nicht mehr äußern können. Was in der Patientenverfügung drinstehen muss, wann sie in Kraft tritt, warum sie mit einer Vollmacht kombiniert sein sollte, all das wird erläutert.

Termine:

Donnerstag, 08.03.2018, 10:00 – 12:00 Uhr und Dienstag, 12.06.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

„Schreibwerkstatt“

„Wenn Sie sich entschieden haben, eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung oder eine Betreuungsverfügung erstellen zu wollen, stehen Sie vielleicht vor der Frage: Wie soll ich das Dokument formulieren? Und beim Schreiben treten noch weitere Fragen auf. Dann wäre eine kompetente Beratung hilfreich. Wir helfen Ihnen als Betreuungsverein mit unserer Schreibwerkstatt, Ihre Verfügung aufs Papier zu bringen. Durch die Verbindung zwischen Ihnen als Ratsuchende oder Ratsuchender und uns als Berater erhalten Sie am Ende ein individuelles Vorsorgedokument ohne Kreuzchen.“

Termine:

Dienstag, 13.03.2018, 10:00 – 12:30 Uhr

Referent für alle Angebote: Bernhard Lahr e. a. vom Betreuungsverein SKFM Neuwied e. V.
Die Veranstaltungen sind kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe: Adipositas

Mut und Kraft für ein neues Leben

In dieser Selbsthilfegruppe können sich Betroffene in einem geschützten Rahmen austauschen, sich gegenseitig unterstützen, Strategien zur Bewältigung und Methoden zur Symptomlinderung teilen sowie durch gemeinsame Aktivitäten zu einer Steigerung der Lebensfreude gelangen. Betroffenen wird die Möglichkeit gegeben, über Erlebtes zu sprechen und in regelmäßigen Treffen aufzuarbeiten. Der Austausch untereinander und die Erfahrung, nicht allein mit seinen Problemen zu sein, ist oft eine große Hilfe bei der Bewältigung.

Termin:

mittwochs, 18:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Herr Demir, Telefon: 0151 21028754

Informationen:

NEKIS, Jens Arbeiter Telefon: 02631 803797 oder E-Mail: nekis.caritas@kreis-neuwied.de.



Selbsthilfegruppe: Parkinson

Die Diagnose „Morbus Parkinson“ bedeutet für Betroffene und Angehörige einschneidende Veränderungen.

Fragen wie

- Was kommt auf mich zu?
- Wie geht das Leben weiter?
- Wie gehe ich mit meiner Krankheit um?
- Wo erhalte ich Hilfe?

bewegen alle Beteiligten. In der Gruppe können sich Betroffene im geschützten Rahmen über die Auswirkungen der Erkrankung austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Oft werden Strategien zur Bewältigung und Methoden zur Symptomlinderung geteilt. Gemeinsame Aktivitäten steigern die Lebensfreude. Hier soll Betroffenen die Möglichkeit gegeben werden, über Erlebtes zu sprechen und in regelmäßigen Treffen aufzuarbeiten. Der Austausch untereinander und die Erfahrung, nicht allein mit seinen Problemen zu sein, ist oft eine große Hilfe bei der Bewältigung.

Termin:

jeden 1. Mittwoch im Monat,

10.01., 07.02., 07.03., 02.05. und 06.06.2018, jeweils 15:00 - 16:30 Uhr

Leitung:

Hilda Wall, Telefon: 0173 9830013

Informationen:

NEKIS, Jens Arbeiter, Telefon: 02631 803797 oder E-Mail: nekis.caritas@kreis-neuwied.de.





Lokale Allianz für Menschen mit Demenz **in Kooperation mit der Kreisverwaltung Neuwied**

Seit Oktober 2013 ist das Mehrgenerationenhaus Neuwied vom Bundesfamilienministerium als „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“ anerkannt. Als „Lokale Allianz“ bieten wir in Zusammenarbeit mit weiteren Akteuren unterschiedliche Angebote für Demenzerkrankte, Angehörige, Interessierte und Fachkräfte.

Sie sind an diesem Thema interessiert?

Dann melden Sie sich unter Telefon: 02631 344596 oder E-Mail: mgh@fbs-neuwied.de.

Weitere Informationen zur Lokalen Allianz finden Sie unter www.lokale-allianzen.de.

Beschwingt in die Erinnerung – **musikalisches Mitmachangebot für Menschen** **mit und ohne Demenz**



In Kooperation mit dem Josef-Ecker-Stift Neuwied

Das monatliche Mitmachangebot im Wintergarten des Josef-Ecker-Stifts will Bewohnerinnen und Bewohner der Einrichtung sowie Gäste auf beschwingte Art miteinander in Kontakt bringen. Senioren, gerne auch von Demenz Betroffene, mit und ohne Angehörige, sind herzlich eingeladen. Es werden Bewegungs-, Konzentrations- und Koordinierungsübungen mit der Freude am Singen in der Gemeinschaft und Erinnerungen kombiniert.

Gerne können Gäste vor dem Angebot, in der Cafeteria des Josef-Ecker-Stifts gemeinsam Kaffee trinken (gegen Entgelt).

Termine:

jeden 4. Donnerstag im Monat,

25.01., 22.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06., 26.07. und 23.08.2017,

jeweils ab 15:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Referentin:

Sybille Hårdter

Ort:

Josef-Ecker Stift, Erlenweg 42, 56564 Neuwied



„Augen-Blicke“ – Wanderausstellung zum Thema Demenz

In Kooperation mit Menndia Neuwied und dem Malstudio Farbenfroh

Als „Lokale Allianz“ haben wir 2015 eine Wanderausstellung zum Thema Demenz erstellt. Die Ausstellung umfasst Bilder, die von Demenzbetroffenen gemalt wurden, Fotos von Betroffenen und kleine Hinweistafeln. Gerne verleihen wir die Ausstellung kostenlos als Ganzes oder in Teilen.

Bei Interesse an einer Ausleihe kontaktieren Sie uns per E-Mail: mgh@fbs-neuwied.de oder Telefon: 02631 344596.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gruppe ist ein Forum zum Austausch für Menschen, die sich in ähnlichen Situationen befinden und deshalb Verständnis füreinander haben. Im Mittelpunkt stehen die Teilnehmer mit ihren Belangen, Gefühlen und Sorgen. Die Tipps von „erfahrenen Betroffenen“ helfen den „Neu-Dazu-Gekommenen“, in vertraulicher Atmosphäre mit ihrer Situation besser klar zu kommen.

Nebenbei werden Tipps zur Alltagsbewältigung und zu sinnvollen Beschäftigungsangeboten gegeben sowie Informationen zur Krankheit und den gesetzlichen und finanziellen Möglichkeiten ausgetauscht. **Vorgespräch gewünscht.**

Termine:

jeden letzten Mittwoch im Monat,
31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 30.05. und 27.06.2018,
jeweils 17:00 - 18:30 Uhr

Leitung:

Dagmar Lohse-Stumm

- Können Sie sich vorstellen, die Leitung einer zweiten Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz zu übernehmen? Dann freuen wir uns auf Ihre Meldung unter Telefon: 02631 344596.

„Gedächtnistraining“ für jedes Alter

Gedächtnistraining steigert spielerisch und ganz ohne Stress unsere Gehirnleistung. Dabei beteiligen wir Körper, Geist und Seele, alle Sinne werden einbezogen. Am Training können Menschen jeden Alters teilnehmen, es beeinflusst die Lernfähigkeit und die Aufnahmebereitschaft des Gehirns. Alles was Sie investieren müssen, ist ein wenig Zeit und Freude am Üben. In der Gruppe macht es besonders viel Spaß.

Termin:

mittwochs, jeweils 11:00 – 12:00 Uhr

Leitung:

Maria Paschke

Kosten:

2,00 € pro Treffen

„Initiative Niederbieber 2020 – Leben und wohnen in Niederbieber“

Stadtteilprojekt

Kontakt:

Klaus Schweingruber, SeniorTRAINER

E-Mail: klaus.schweingruber@freenet.de

Gemeinschaftlich Wohnen NR e.V.

Seit 2011 engagieren sich Menschen, die im Wohnprojekt zur Miete leben möchten, um Ihr Ziel zu erreichen. Durch den Kooperationsvertrag mit der Gemeindlichen Siedlungs-Gesellschaft Neuwied mbH sind sie jetzt sicher: der Einzug kommt! Interessiert?

Näheres über:

www.gewoNR.de oder Sie vereinbaren ein Treffen im Mehrgenerationenhaus Neuwied.

Wirklich wahrnehmen - neu denken - bewusst gestalten

Impuls-Gespräche: In welcher Gesellschaft wollen wir leben? Haben wir als Einzelperson oder kleine Gruppe überhaupt Einfluss darauf? Wie wir denken, wirkt in die Welt! Aus dieser Motivation heraus treffen wir uns, um gewohnte Denkmuster zu reflektieren, sie in selbstgestaltetes Denken zu verwandeln und so aus einem neuen Bewusstsein heraus Gesellschaft wertorientiert mitzugestalten.

Termine:

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,

16.01., 06.02., 20.02., 06.03., 20.03., 17.04., 15.05., 05.06. und 19.06.2018,

jeweils 20:00 - 22:00 Uhr

Kontakt:

Monika Knobling-Klöver, Telefon: 0261 9637662 oder Ulla Spaleck, Telefon: 02631 4009115

Kooperationspartner

Verschiedene Angebote unseres Hauses werden in Zusammenarbeit mit folgenden Kooperationspartnern durchgeführt :



Bistum Trier



Kreisverwaltung Neuwied



Caritasverband Rhein-Wied-Sieg e.V. Geschäftsstelle Neuwied



Quartiersmanagement der südöstlichen Innenstadt



Stiftung Lesen



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland



Kinderhaus St. Matthias



Josef-Ecker-Stift Neuwied



Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.



Agentur für Arbeit Neuwied



Sozialdienst Kath. Frauen und Männer im Kreis Neuwied e.V.



Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied)



Pfarrei St. Matthias Neuwied



Lokale Allianz



Pflegestützpunkt Neuwied

Bildung und Begegnung – unser Beitrag zu einem gelingenden Leben



Grundlage unserer Arbeit als Katholische Familienbildungsstätte Neuwied ist der christliche Glaube. „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh. 10/10)

Dieses Leitwort bedeutet für unsere Arbeit:

Wir bilden und informieren.

Wir gestalten Bildungsprozesse, die den Menschen in seiner Gesamtheit fördern, die Bildungs- und Kommunikationsfähigkeit stärken und die Wissen und Fertigkeiten vermitteln.

Wir beraten, begleiten und unterstützen.

Wir nehmen gesellschaftliche Veränderungen wahr, begleiten Menschen auf ihren Wegen und unterstützen sie in der Entfaltung ihrer Talente und ihrer Lebensentwürfe.

Wir bieten Raum für Begegnung.

Wir fördern Begegnungen und Beziehungen, die berühren. Dabei sind uns alle Menschen willkommen. Wir achten ein wertschätzendes Miteinander unter Nutzung aller Unterschiede und machen Gemeinschaft erlebbar.

Wir setzen uns ein.

Wir legen in unserer Arbeit Wert auf Information und Transparenz. Wir setzen uns ein für Familien in Gesellschaft und Kirche und arbeiten vernetzt und vertrauensvoll mit vielen Kooperationspartnern auf gleicher Augenhöhe zusammen. Wir sind offen für konstruktive Kritik und sehen in der Konfliktbewältigung Möglichkeiten der Weiterentwicklung.

Wir arbeiten professionell.

Die Katholische Familienbildungsstätte Neuwied als gemeinnütziger eingetragener Verein ist in den kirchlichen und kommunalen Arbeitsgemeinschaften für Familienbildung vertreten. Zudem ist die Katholische Familienbildung eingebettet in Strukturen auf Bundes- und Landesebene sowie kommunaler und diözesaner Ebene. Die Organisationsstruktur der Katholischen Familienbildungsstätte ist geprägt von Partizipation, Entwicklung, Verlässlichkeit, Nachhaltigkeit und Vernetzung.

Der ehrenamtliche Vorstand und die Mitgliederversammlung haben eine hauptamtliche Geschäftsführung mit der Leitung der Einrichtung beauftragt. Unser hauptberufliches Team und unsere freiberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über vielfältige Kompetenzen und unterschiedliches Fachwissen und bilden sich regelmäßig fort. Hauptberufliche, freiberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gestalten motiviert und engagiert unsere verschiedenen Arbeitsbereiche. Bürgerschaftliches Engagement wird von uns gefördert und begleitet.

Die Kath. Familienbildungsstätte Neuwied arbeitet wirtschaftlich, aber nicht gewinnorientiert.

Katholische Familienbildungsstätte Neuwied e.V.



Vielfältig wie das Leben

Lesenächte

kochen

nähen

Schwimmkurse

Waldausflüge

sicher und stark
sein

tanzen

Kindergeburtstage
feiern

Musikkurse



Wilhelm-Leuschner-Str. 5

56564 Neuwied

Telefon 02631 39070

E-Mail sekretariat@fbs-neuwied.de

Am Markt 14

53545 Linz

Telefon 02644 4163

E-Mail sekretariat@fbs-linz.de

A blurred background image showing a group of young people, likely students, sitting at desks in a classroom or lecture hall, looking towards the front. The image has a warm, reddish tint.

Bildung ist einfach.



sparkasse-neuwied.de

**Wenn die Sparkasse ein
umfangreiches und hoch-
wertiges Kurs-Programm
für die Menschen in der
Region unterstützt.**

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Neuwied**