

Menüplan Stegskopf vom 1. bis 7. Februar

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück	Brötchen Margarine Marmelade Honig Gouda	Brötchen Margarine Marmelade Nuss-Nougat-Creme Geflügelmortadella	Brötchen Margarine Marmelade Honig Edamer Ei	Brötchen Margarine Marmelade Nuss-Nougat-Creme Geflügelauflschnitt	Brötchen Margarine Marmelade Gouda Aufschnittwurst	Brötchen Margarine Marmelade Nuss-Nougat-Creme Sahneschmelzkäse Putenbrust	Brötchen Margarine Marmelade Honig Edamer Ei
Hauptgericht	Vegetarische Bolognese mit Penne rigate dazu Toastbrot	Hähnchenbrustfilet mit Kräutern und Chili auf buntem Reis und Gemüse Toastbrot	Rindfleisch scharf mit Reismudeln und Gemüse Toastbrot	Hähnchenschenkel mit Kartoffelgemüse Toastbrot	Bavetto mit Tomatensauce und Gemüsewürfeln dazu Toastbrot	Erseneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln Toastbrot	Geflügelwürfel auf roten Linsen und Bulgur Toastbrot
Nachtsich	Apfel	Joghurt natur	Muffin	Fruchtjoghurt	Ayran	Orange	Ayran
Abendbrot	Brötchen Margarine Putenbrust Tomate Marmelade	Brötchen Margarine Butterkäse Sahneschmelzkäse Gurke Honig	Bohneneintopf mit Reis "Tadmor" dazu Brötchen	Brötchen Margarine Frischkäse, natur Fisch in Dose Marmelade	Brötchen Margarine Gemüsejagdwurst Sahneschmelzkäse Nuss-Nougat Frischkäse	Brötchen Margarine Edamer Schmelzkäse Tomate Nuss-Nougat	Gemüsesuppe mit Nudeln und Brötchen