



Interview

Technical Manager

Christoph Wiesen ist neuer technischer Leiter. Löhrr Center News hat mit ihm gesprochen. ► Seite: 3



Kurz und fündig

Interessante Meldungen

In der neuen Rubrik „Kurz und fündig“ finden Leser interessante Kurzmeldungen aus den Centerstores. ► Seite: 2



Reformhaus

Gesund und aktiv bleiben

Wie man im Hochsommer gefahrlos Sport treibt, dazu gibt das „Reformhaus@ activate your life“ Tipps. ► Seite: 4

Nr. 8/2018

Menschen, Bilder und Berichte aus dem Löhrr Center Koblenz

2. August 2018

Alles für die Schule

Bis 11. August: Schulfachmarkt mit Thalia und McPaper in der Ladenstraße



Guten Tag, liebe Leser

Und da sind sie auch fast schon wieder vorbei, die Sommerferien: Am kommenden Montag, 6. August startet für Kinder in Rheinland-Pfalz die Schule. Alles, was man für einen gelungenen Schulstart braucht, finden Besucher auf unserem Schulfachmarkt. Noch bis zum 11. August sind unsere Anbieter Thalia und McPaper mit besonderen Angeboten in der Ladenstraße vertreten.

Sommer satt

Das Ende der Ferien bedeutet zum Glück nicht das Ende des Sommers und wir werden hoffentlich noch die nächsten Wochen von hochsommerlichen Temperaturen profitieren können. Alles, was die Sommerzeit noch schöner macht, findet man in unseren Centerfachgeschäften – von aktuellen modischen Sommertrends bis zum Zubehör für Grillparty mit Freunden. Dabei profitieren Besucher von tollen Sale-Angeboten auf Saisonartikel. Für ganz Neugierige: Die erste Herbstware hat bereits den Weg in die Regale gefunden. Das Beste aber: Auch wenn es draußen sehr drückend oder heiß ist, im Center ist es stets wohltemperiert. Ein ausgiebiger Einkaufsbummel mit der ganzen Familie ist daher zu jeder Jahreszeit ein Genuss.

Ich wünsche Ihnen einen schönen, sonnigen August; allen Schülern, insbesondere den Abc-Schützern, einen gelungenen Schulstart. Beehren Sie uns bald wieder!

Herzlichst,

Ihr

Stephan Antwerpen
Center Manager



Ob Abc-Schütze oder Schüler höherer Klassen: Der Start in ein neues Schuljahr ist immer aufregend und spannend! Wichtig für Kinder ist es, gleich von Beginn an gut zu starten. Auf dem Schulfachmarkt (bis 11. August in der Ladenstraße) findet man alles, was Schulkinder dafür brauchen – von Lernbüchern über Arbeitsmaterialien bis hin zu Geschenken für die Schultüte. Die Abc-Schützen Matilda und Jannis freuen sich auf den ersten Schultag. ► Seite 2

Sommerfrisuren für heiße Tage

Cooler Schnitte und trendige Stylings bei Lenz Friseure, Haircut und Hairexpress

Ob Shirt, Tasche, Schuhe oder Küchentisch: Trendsetter setzen diesen Sommer auf Flamingos und Kakteen.

Im Sommer gilt oft: Weniger ist mehr – auch bei Frisuren. Natürliche und einfache Haarschnitte und Frisuren sind jetzt besonders gefragt. Egal ob kurz oder lang, kraus oder glatt, blond oder brünett, in den Centerfachgeschäften Lenz Friseure, Haircut und Hairexpress, gib's den passenden Schnitt und das perfekte Styling für den jeweiligen Haartyp. Auch wer Lust auf Veränderung hat, findet hier die richtige Inspiration und Beratung.

Luftig und locker

Besonders im Trend liegen dabei diesen Sommer Beach Waves (Strandwellen), das heißt lockige, natürliche Haare, wie man sie sonst nur bekommt, wenn man am Strand in Salzwasser gebadet hat. Aber auch Flechtfrisuren und Gel-Looks sind



Mit Flechtfrisuren, Dutt und natürlichen Haarschnitten kommt der Sommer daher. Von links: Lea, Aylin, Lisa von Lenz Friseure im Center.

absolut angesagt. An besonders heißen Tagen lautet die ultimative Haardevise dabei: Hauptsache nach

oben! Zum Beispiel als fischer, lockerer Dutt. Denn gerade, wenn die Sonne uns so richtig ins Schwitzen

bringt, haben nur die Wenigsten Lust auf offene Haare. ► Mehr dazu auf Seite 3.



Parken an Rhein in Flammen

Jahr für Jahr begeistert „Rhein in Flammen“ hunderttausende Besucher, die das Ufer des Rheins säumen und feiern. Eine „Magic Night“, die internationalen Ruf genießt. Am 11. August 2018 erstrahlt zum 63. Mal der sommerliche Nachthimmel des Mittelrheintals in buntem Glanz. Europas größter Schiffskorso schlängelt sich von Spay/Braubach nach Koblenz und bietet ein unvergessliches Erlebnis, in der Stadt Koblenz umrahmt von dem dreitägigen Festival Koblenzer Sommerfest. Rund um die magische Nacht erwartet die Besucher ein vielfältiges Rahmenprogramm. Ein Tipp für all jene, die mit dem Auto anreisen: Günstige Parkmöglichkeiten gibt es im Löhrr Center Koblenz. Hier kann man auch sein Fahrzeug am Veranstaltungstag zu den regulären Parkgebühren über Nacht parken. (Einfahrt Samstag, 11.08 von 7:30 bis 24 Uhr, Ausfahrt durchgehend bis Sonntag, 12.08 um 11 Uhr).



Folgt uns!

Einkaufen mit allen Sinnen – es geht doch nichts über reales Einkaufserleben. Dennoch lohnt sich auch der Gang in die digitale Welt, denn mit seiner Facebook-Präsenz und seit Kurzem auch mit seinem Instagram Account bietet das Löhrr Center seinen Besuchern einen klaren Mehrwert: Fans und Followers erfahren als erstes, wann welche Aktionen und Events anstehen, bleiben über Trends und Angebote aus den Centerstores auf dem Laufenden und profitieren zudem von exklusiven Mitmachaktionen und Gewinnspielen. Also: Folgt uns!

Facebook: @LoehrCenterKoblenz
Instagram: lc_koblenz



Die Geschenkidee:
der Center-Gutschein



Montag – Samstag
bis 20 Uhr geöffnet!



1300 Parkplätze



Auch McPaper bietet eine Riesenauswahl an Schulbedarf – derzeit zu Aktionspreisen.



Mit Thalia ruckzuck alles für die Schule beisammen: Matilda und Jannis sind bereit für den ersten Schultag.

Alles für einen rundum gelungenen Schulstart

Schulfachmarkt: Angebote von Thalia und McPaper in der Ladenstraße – Lernmaterialien zum Aktionspreis

„Ich packe meinen Ranzen und nehme mit ...“: Mit dem richtigen Zubehör und Material geht alles besser – das gilt natürlich auch und gerade für den Schultag. Egal ob Ranzen, Rucksack, Papeterie, Lernmaterialien, Bücher, Hefte, Schreibwaren, oder Brotzeitdose und Trinkflaschen – auf dem Schulfachmarkt unserer Anbieter Thalia und McPaper finden Centerbesucher alles, was man für einen gelungenen Schulanfang benötigt. Natürlich dürfen Lernspiele und kleine, nützliche Geschenke und Accessoires für die Schultüte nicht fehlen. Denn der 1.

Schultag ist schließlich etwas ganz Besonderes. Tipp: Geben Sie ihrem Schulkind gute Qualität an die Hand, das schenkt lange Freude und führt zu positiven Ergebnissen. Unsere Fachgeschäfte führen Markenartikel namhafter Hersteller und beraten gerne unverbindlich vor Ort.

Schultag ist schließlich etwas ganz Besonderes. Tipp: Geben Sie ihrem Schulkind gute Qualität an die Hand, das schenkt lange Freude und führt zu positiven Ergebnissen. Unsere Fachgeschäfte führen Markenartikel namhafter Hersteller und beraten gerne unverbindlich vor Ort.



Vierbeiner willkommen

Hundetankstelle an der Kundeninfo sorgt für Abkühlung

Im Löhr Center sind Vierbeiner willkommen – sofern sie verträglich sind und an der Leine geführt werden. Gerade im Sommer, bei hohen Temperaturen, sollten Tierhalter jedoch stets gut überlegen, ob sie ihren Vierbeiner mit einem Einkaufsbummel nicht überfordern. Eine willkommene Abkühlung bietet in jedem Fall die Hundetankstelle an der Kundeninformation im Erdgeschoss: Während der Öffnungszeiten des Centers stehen hier zwei Näpfe mit frischem Wasser bereit. Ganz wichtig ist: Halter sollten ihr Tier bei sommerlichen Temperaturen niemals im geparkten Auto lassen – auch nicht bei offenem Fenster oder Schiebedach.



Haltetankstelle an der Kundeninformation im Erdgeschoss: Während der Öffnungszeiten des Centers stehen hier zwei Näpfe mit frischem Wasser bereit. Ganz wichtig ist: Halter sollten ihr Tier bei sommerlichen Temperaturen niemals im geparkten Auto lassen – auch nicht bei offenem Fenster oder Schiebedach.



Australian Shepherd Rüde Axel erfreut sich an der Hundetankstelle.



Couponaktion: Centerstore Liebeskind Berlin nimmt teil.



Koblenz-Duo: Currysauce und Rieslingsenf exklusiv bei Wajos.

Kurz und fündig

Meldungen aus den Centerstores

Wajos
Schon probiert? In der Genussmanufaktur Wajos im Center ist ganz exklusiv ein besonderes Koblenzer Duo erhältlich: Koblenzer Currysauce und Koblenzer Rieslingsenf. Beide eignen sich perfekt als Marinade für Grillfleisch und Gemüse und sind der Grillmeister-Gheimtipp, nicht nur für waschechte Schängel.

schon, dass hier zu jeder Kaffeespezialität eine Mini-Kugel Eis in einem kleinen Eis-Hörnchen gereicht wird? Stilvoll angerichtet, auf einem kleinen Tablett in einem Eiständer.

Coupons
Ausschneiden und sparen: In den kommenden beiden Ausgaben der Center-Zeitung (LCN 9 und 10 2018) wird es wieder die beliebte Couponaktion mit Mietpartnern geben. Mit von der Partie werden unter anderem die Anbieter Comma, Liebeskind, Mustang, Olymp, Seidensticker und Sport Sperr sein.

La Luna
Die Gelateria La Luna im 1. Obergeschoss präsentiert ihren Gästen ein Stück pure italienische Lebensfreude. Wussten Sie



Bei La Luna gibt es zu jeder Tasse Kaffee ein kleines Eis gratis.

Der Mann, der alles Technische im Löhr Center koordiniert

Interview mit dem neuen Technical Manager Christoph Wiesen – diverse Projekte und Maßnahmen sind derzeit in Planung

Als neuer Technical Manager bewältigt Christoph Wiesen tagtäglich den Spagat zwischen dem Management technischer Vorgänge und der Leitung des Haustechnik-Teams. Löhr Center News (LCN) hat mit ihm über Aufgaben und Herausforderungen gesprochen.

weilig ... Worin sehen Sie die größten Herausforderungen?

Das stimmt, zumal an Gebäude mit komplexer Haustechnik immer höhere und besondere Sicherheitsanforderungen gestellt werden. Energieeffizienz ist zudem großes Thema. Aktuell ist für uns die laufende Parkhausanierung natürlich eine Herausforderung, die es zu meistern gilt. Aller Voraussicht nach werden die Arbeiten aber planmäßig bis Mitte September 2018 abgeschlossen sein. Nebenbei stehen zudem immer diverse Shop-Umbauten an.

Gibt es Aufgaben, auf die Sie sich besonders freuen?

Neben den vielfältigen, abwechslungsreichen Tätigkeiten, die zu meinem Job gehören, freue ich mich insbesondere auf die Zusammenarbeit mit den Kollegen im Löhr Center, die ich während meiner Vertretungszeit im Jahr 2016 bereits kennen lernen durfte. Ein tolles, kompetentes Team.

Welche größeren technischen Projekte oder Maßnahmen sind derzeit in Planung?

Auf der Agenda steht zum Beispiel der Einbau einer neuen Fahrtreppe in der Fischelpassage. Dabei werden wir natürlich darum bemüht sein, auch diese Modernisierungsmaßnahme schnellstmöglich und mit wenig Störungen im laufenden Betrieb umzusetzen.

Vielen Dank für das Gespräch.



Seit dem 1. Juni 2018 ist Christoph Wiesen als Technical Manager im Löhr Center tätig.

Herr Wiesen, Sie sind seit dem 1. Juni neuer Technical Manager im Löhr Center. Skizzieren Sie doch einmal kurz, was zu ihrem Aufgabenbereich gehört und welche Erfahrungen Sie mitbringen.

Als Technical Manager bin ich Hauptansprechpartner in allen technischen Belangen des Löhr Center und verantwortlich für die Sicherstellung des Betriebsablaufes. Insofern obliegt mir auch, sämtliche Umbau- und Instandhaltungsmaßnahmen zu koordinieren. Meine Aufgabe ist es, unser Haustechnik-Team fachlich zu leiten, Subunternehmen zu koordinieren und den Center Manager während dessen Abwesenheit zu vertreten. Ich bin gelernter Elektromeister und war zuletzt als Technischer Leiter im ECE-Einkaufszentrum Hürth Park in Hürth bei Köln tätig. Insofern bin ich mit den Aufgaben, die hier im Löhr Center auf mich zukommen, bestens vertraut.

In einem modernen Einkaufszentrum wie dem Löhr Center wird es der Haustechnik sicher niemals lang-

Original italienischer Genuss

Neu im Basement: Ciao Bella Italian Food – im Restaurant oder To Go

Der neue Foodanbieter „Ciao Bella Italian Food“ (Basement) überzeugt durch Qualität und Frische. Hier gibt es Pizza, Pasta, Salate und Snacks, hausgemacht nach original italienischen Rezepten. Traditionell zu-

bereitet und immer frisch, lecker und in großer Auswahl. In der offenen Küche mit dem original italienischen Pizzaofen werden alle Bestellungen frisch zubereitet. Ob Teig, Pasta-Saucen oder Pizza-Beläge – für

sämtliche Zutaten gilt: keine Fertigprodukte! Verwendung finden nur beste Zutaten, etwa feinstes Gemüse frisch vom Markt, hochwertige Öle für den vor Ort hergestellten Pizzateig und die selbst gemachte Tomatensauce sowie reiner Mozzarella.

Wer es eilig hat, der findet an der „heißen Theke“ eine täglich wechselnde Palette von Pasta-, Salat- und Pizzagerichten. Alle Speisen gibt es zudem auch zum Mitnehmen.



Lea und Lisa von Lenz Friseur zeigen Trendfrisuren für den Sommer.

Cool, leicht und locker

Trendige Frisuren und schöne Schnitte für den Hochsommer

Beach Waves, Bob und Pixie-Cut sind die Trendfrisuren der Saison. Dabei gilt: Die passende Frisur ist ebenso typentscheidend wie das richtige Outfit. Egal ob lange, mittellange oder kurze Haare, in den entsprechenden Centerfachgeschäften – Lenz Friseur, Haircut und Hairexpress – berät man gerne. Und ein guter Schnitt ist immer das A und O, auch wenn man auf einen natürlichen Look Wert legt.

Für jede Haarlänge

Bei langem Haar stehen die Zeichen auf wilde Locken und natürliche Wellen. Wer sie von Natur aus hat, kann sich freuen. Alle anderen können sich mit einem Lockenstab behelfen. Gerade im Hochsommer bieten sich für langes Haar luftig-lockere Hochsteck- und Flechtfrisuren an. Ebenso sind Bob-Frisuren ein Thema. Gerade für halblanges Haar ist der Wet-Look total angesagt. Wer mit dem Gedanken spielt, sich im Hochsommer von seiner langen Mähne zu trennen – nur Mut! Kurzhaarfrisuren sind meist nicht nur praktisch, sondern auch groß im Kommen. Ob eleganter Pagenschnitt oder ras-



Lea mit zeitloser Flechtfrisur.

pelkurzer Pixie-Cut – viele Stars und Sternchen machen es vor.



Lisa mit trendigem Dutt.

Farbtrends

Auch in diesem Sommer bleiben uns die Trendfarben aus dem Vorjahr: Ombre & Balayage in allen Formen und Farbnuancen. Auch sanfte, weiche, pastellige Haarfarben liegen absolut im Trend – von Rosé bis Violette ist alles erlaubt. Wer es gerne auffälliger mag, kann zu einem knalligen Kirschrot greifen. Rottöne sind diese Saison besonders gefragt.

BETTEN/STUDIO
Schäfer
Ihr Kompetenz-Zentrum
Gesunder Schlaf VDB
Löhr Center Koblenz
☎ 0261/17756
www.bettenstudio-schaefer.de
Basement - vor P & C

Angeh. einer Weltreligion	lockere Erde	Steinobst	Gabeldechsel	französisch: BRD	Formel 1-Pilot (Jenson)	französisch: Osten	natürlicher Brennstoff	englischer Gasthof
Teint						kurz für: In das		
gieriger Mensch	Nageleiere	Tropf					Ackergerät	Laubbaum
								adelige Wegelagerer im MA.
kleine Brücke	germanische Gottheit			Abendgesellschaft	englischer Graf			
jüdisches Fest	Mission	Umstandswort	japanischer Reiswein	gewissenhaft			Unverheiratete	Umlaut
				Gepäck	Körper			Inseleuropäer
			englisch: groß	französische Käseart			Kanton der Schweiz	
französisch: Straße	Haus							Edelmetallgewicht
Einfahrt			englisch, französisch: Alter	Spitzenname Lincolns	Mutter der Nibelungenkönige			
			sume-rische Königsstadt	Kfz-Z. Finsterwalde	Spion			Initialen des Malers Zille
verrückt	zu lösendes Problem							
Räderwerk							Knoblauchzwiebelteil	
							Edelpelz	

1 2 3 4 5 6 7 8

Serviceplus: Immer gut beraten

Mit dem dm-Drogeriemarkt den Sommer genießen – Sonnenschutz und Pflegeprodukte

Der Himmel ist strahlend blau, die Sonne scheint – perfektes Wetter, um viel Zeit draußen zu verbringen. Selbst wenn es nur wenige Minuten im Freien sind: Schutz vor der Sonne ist immer wichtig! Bei dm im Löhr Center findet man eine breite Auswahl an Sonnenschutz- und pflegeprodukten für die ganze Familie. Perfekte Begleiter für Sie und Ihn sind etwa die Produkte der Sundance Face-Serie. Sie bereiten Gesicht und Dekolleté optimal auf das nächste Sonnenbad vor und pflegen anschließend reichhaltig. So ist die Haut perfekt geschützt und strahlt den ganzen Sommer hindurch. Dank des Sundance Kids Sonnenschaums, des Sonnen-Rollers und des Ultra Sensitive Sonnensprays ist auch die empfindliche Kinderhaut optimal vor der Sonne geschützt. So steht einem gemeinsamen Ausflug ins Schwimmbad, an den Badesee oder einem Picknick im heimischen Garten nichts mehr im Weg.

Gewöhnliche Kleidung hilft nur begrenzt, da besonders luftige Textilien Sonnenstrahlen hindurchlassen. Sonnenschutzprodukte wie Milch, Cremes oder Spray sind zuverlässigere Helfer. Sie verlängern die natürliche, hauttypabhängige Eigenschutzzeit. Dabei gilt für Sonnenschutzprodukte generell: Sie müssen sowohl vor UVA- als auch vor UVB-Strahlung schützen. Der Unterschied: Die UVA-Strahlen be-



Zuverlässig geschützt und gepflegt: Filialeiterin Hannelore Schaden kann die dm Sundance-Produktserie empfehlen.

schleunigen die Hautalterung. UVB-Strahlen sind verantwortlich für Sonnenbrand. Beide erhöhen das Hautkrebsrisiko. Zur Orientierung: Die Kennzeichnung bei Sonnencremes & Co. erfolgt für die UVA-Strahlung über das UVA-Logo und für den UVB-Schutz über den Lichtschutzfaktor (LSF). Der LSF gibt an, um wie viel länger man durch das Eincremen in der Sonne bleiben kann – ohne einen Sonnenbrand zu bekommen. Das funktioniert je nach Produkt über chemische oder mineralische Lichtschutzfilter, kleine Partikel, die in allen Son-

nenschutzprodukten enthalten sind. Sie verhindern, dass die Sonnenstrahlen in die Haut eindringen. Die Höhe des Lichtschutzfaktors, für den man sich entscheiden sollte, ist dabei vor allem eine Frage des Hauttyps. Die Eigenschutzzeit der Haut ist die Zeit, die man ungefährdet ohne Sonnenschutz in der Sonne verbringen kann. Bei sehr hellen Hauttypen sind das etwa nur fünf, bei dunkleren bis zu 30 Minuten. Diese Zeit multipliziert mit dem Lichtschutzfaktor ergibt die Zeit, die man mit Sonnenschutz in der Sonne sein darf, ohne dass die Gefahr für die

Haut zu hoch wird. Durch wiederholtes Eincremen kann diese Zeit zwar nicht ausgedehnt werden, trotzdem ist es wichtig, den Sonnenschutz regelmäßig zu erneuern, da er durch Schwitzen oder Wasser oft sehr schnell verloren geht. Die Haut nach dem Sonnenbad zu verwöhnen ist für viele selbstverständlich. Das Haar bleibt hingegen oft auf der Strecke. Dabei trocknet es leicht in der sommerlichen Hitze aus. Chlor- oder Salzwasser tun ihr Übriges. Damit das trockene Haar nicht zu Berge steht, sollte man feuchtigkeitsspendende Shampoos verwenden und es mit lauwarmem Wasser ausspülen. Besonders viel Liebe brauchen die Spitzen. Durch Fluids oder Pflegesprays erhalten sie eine extra Verwöhnung. Auf Stylingprodukte sollte man weitestgehend verzichten und seinem Haar stattdessen lieber mit einer sanft einmassierten Leave-In-Kur neue Kraft schenken. Bei Fragen zu Produkten und Anwendung steht das dm-Team vor Ort gerne zur Verfügung.

TEILNAHME-COUPON

Das Lösungswort lautet:

Name _____ Vorname _____

Straße _____ Hausnummer _____

PLZ _____ Ort _____ Telefon _____

Einfach den Coupon ausschneiden, an der Kundeninformation im Center abgeben oder auf eine Postkarte kleben und senden an:

LÖHR CENTER NEWS, ECE Center-Management
Hohenfelder Straße 22, 56068 Koblenz
E-Mail: raetseleck@loehr-center-koblenz.de

Lösungswort der letzten Ausgabe: Schuhpflege. Je einen Gutschein von Mister Minit haben gewonnen: Gisela Kugel aus Nachtsheim (30 Euro), Manfred Sabel aus Neuhäusel (20 Euro) sowie Hans-Georg Krämer aus Koblenz (15 Euro). Die Gutscheine können bei Mister Minit im Center abgeholt und eingelöst werden. Einsendeschluss für das aktuelle Rätsel ist der 15.08. 2018. Gewinne sind: Fünf Gutscheine von dm in Höhe von jeweils 10 Euro.



Tipp: Sommer, Sonne, Sport und Spaß

Mit dem Reformhaus® aktiv bleiben für ganzheitliche Gesundheit

Wenn sich das Sommerwetter von der schönsten Seite zeigt, steigt auch automatisch die Lust, im Freien sportlich aktiv zu werden. Doch Vorsicht: Gleichzeitig birgt die Sommerhitze gewisse Risiken. Damit die Freude am Sport in sonnig-hitzigen Zeiten von Dauer ist – hier die fünf goldenen Regeln des „Reformhaus® activate your life“-Gesundheitsexperten Professor Ingo Frobose:

1. Wasser tanken: Nicht nur nach und während des Sports, sondern schon einige Zeit vor der Belastung sollte man dafür sorgen, dass man ausreichend hydratiert ist. Finger weg von eiskalten oder mit Kohlensäure versetzten Getränken. Diese können Unwohlsein verursachen und zu verstärktem Schwitzen führen.
2. Überhitzungsprophylaxe: Leichte, luftige und helle Kleidung bieten dem Körper ge-

nug Raum für Atmung, Temperaturregulation und Abtransport von Schweiß.

3. Sommerliche Sportlerkost: Vitamin- und mineralienreiche

Kost ist bei hohen Temperaturen noch wichtiger, da beim Schwitzen eine Menge Elektrolyte verloren geht. Um die Mineral- und Vitalstoffspeicher

wieder aufzufüllen, sollte vollwertige, aber leichte Nahrung aufgenommen werden.

4. Morgenstund' hat Gold im Mund: Am besten die direkte Sonneneinstrahlung zur Mittagszeit meiden. Außerdem empfiehlt es sich, nicht direkt von 0 auf 100 zu starten.
5. Sommersport: Übungen aus dem Yoga oder Pilates kräftigen nicht nur den ganzen Körper, sondern fördern auch die Beweglichkeit, sorgen für Entspannung und damit für einen kühlen Kopf.



Viel Flüssigkeit, Vitamine und Mineralien sind jetzt wichtiger denn je, weiß Verena Keutgen vom Reformhaus Bacher.

■ Alle Tipps ausführlich und weitere Infos über das Reformhaus® activate your life sind bei Reformhaus® Bacher im Center erhältlich. Die fünf Hitzetipps ausführlich auch auf dem Reformhaus®. youtube Kanal unter: www.youtube.com/watch?v=IQJrJ48o4Gg

Impressum

LÖHR CENTER NEWS

Herausgeber: ECE-Projektmanagement GmbH & Co. KG im Auftrag der Löhr-Center-Einkaufszentrum-Werbegemeinschaft, Hohenfelder Straße 22, 56068 Koblenz.

Anzeigen: rz-Media GmbH August-Horch-Straße 28 56070 Koblenz

Geschäftsführung: Hans Kary

Verkaufsleiter: Rainer Manns

Redaktion: Martina Kollig, Stephan Antwerpen (verantwortl.)

Technische Herstellung: Druck: Industrie Dienstleistungsgesellschaft mbH Mittelrheinstraße 2 56072 Koblenz

Fotos: G. Juraschek

LÖHR CENTER NEWS

Die nächste Ausgabe von Löhr Center News erscheint am 30. August 2018

Löhr Center Koblenz: Hell, sicher, sauber und stets freundlich.



Herr König geht durchs Center

Perfektes Einkaufsklima auch bei Hitze – alles unter einem Dach

Zum ungetrübten Einkaufsvergnügen gehören weitaus mehr als das passende Angebot und ein schönes Ambiente. Auch das (Raum)Klima ist entscheidend: Frische Luft, ohne dass es zieht. Die richtige Temperatur – angenehm, wohltemperiert, nicht zu kalt und nicht zu warm. Im Löhr Center sorgen neue, mo-

derne Lüftungsanlagen für ein perfektes Wohlfühlklima. „Ich liebe es, mich in der Ladenstraße aufzuhalten, wenn es draußen im Sommer schwül, drückend und heiß ist. Auch bei Gewitter gibt es natürlich keinen besseren Platz zum Shoppen, Bummeln und Genießen“, rät Herr König. Für ihn ist das

Center zu jeder Jahreszeit die erste Einkaufsadresse in Koblenz und Umgebung. „Und wenn die Hochsommerhitze die Stadt so richtig im Griff hat, dann gönne ich mir hier eine gemütliche kleine Auszeit – in der Relaxzone oder bei einem der gastronomischen Anbieter“, fasst er zusammen.



So macht Shopping Laune: Im Center ist es zu jeder Jahreszeit wohl temperiert.

