



# 13. März 2015

# Vortragsprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent	Firmierung
10:15	<b>SEVEN: Strategien mit Erfolgs-Garantie für Ihr maximales Wohlbefinden auf allen Ebenen</b>	Christoph Henniger	GesundheitsCLUB Vitalis Koblenz
11:15	<b>Lebensqualität trotz Amputation</b>	Benjamin Born	APT Service GmbH
12:15	<b>Entgiftung mit basischer Ernährung</b>	Eduard Böhler	Osteopathie Böhler
13:15	<b>Systematische Hautreinigung und Hautpflege</b>	Hildegard Reuter	Beauty Service Koblenz
14:15	<b>Osteopathie in der Sportmedizin</b>	Peter Zimmermann	Osteopathie Böhler
15:15	<b>Ernährung und Hautpflege bei Krebs</b>	Dr. Thomas Klose	Regenbogen Apotheke
16:15	<b>Lets move. Bewegung bewegt - körperlich, geistig, emotional</b>	Ute Simon-Adorf	Coaching Office Simon-Adorf
17:15	<b>Die 21 Tage Stoffwechselkur - das wohl erfolgreichste Abnehmkonzept Deutschlands</b>	Rolf Dany	DANY Wellness.Fitness.Beauty

## Aktionsprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent	Firmierung
17:00-18:00	<b>run-walk-run für Jedermann</b>	Ute Simon-Adorf	Coaching-Office Simon-Adorf
10:00 - 18:00	<b>Rollstuhlparcours</b>		BSV Koblenz



# 14. März 2015

## Vortragsprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent	Firmierung
10:15	Touch Hearts Not Hands	Achim Wiedemann	Touch Hearts Not Hands
11:15	Rückenschmerzen wegschlafen?	Ludwig Dehottay	PSSST Bettenhaus / SANAPUR
12:15	MediGroup - betriebliche Krankenversicherung Was ist das?	Nicole Seiser	Gothaer
13:15	Betreutes Wohnen - Wohnen und Leben in einer Seniorenresidenz!	Dagmar Hett	Residenz Humboldthöhe
14:15	HEDI - Häusliche Ergotherapie bei Demenz - Interventionsprogramm	Petra Hildebrandt	Ganzheitliche Ergotherapie Hildebrandt
15:15	Osteopathie in der Sportmedizin	Peter Zimmermann	Osteopathie Böhler
16:15	SEVEN: Strategien mit Erfolgs-Garantie für Ihr maximales Wohlbefinden auf allen Ebenen	Christoph Henniger	GesundheitsCLUB Vitalis Koblenz
17:15	Zustandssteuerung: Wie schaffe ich es in einem guten Zustand zu sein bzw. zu bleiben?	Ute Simon-Adorf	Coaching Office Simon-Adorf

### Aktionsprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent	Firmierung
13:00 - 17:00	Lützel Baskets		
10:00 - 18:00	Rollstuhlparcours		BSV Koblenz



# 15. März 2015

## Vortragsprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent	Firmierung
10:15	Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz	RA Thomas Burg	AKM Arbeitskreis gegen Mobbing e. V.
11:15	Das beste Heim ist das eigene Heim - Betreuung und Hilfe in den eigenen 4 Wänden	Edwin Umbach	Notmütterdienst e. V.
12:15	Stress? Schlecht drauf? Nein, danke!	Juliane Klein	Berufsverband der Präventologen e. V.
13:15	Die 21 Tage Stoffwechselkur - das wohl erfolgreichste Abnehmkonzept Deutschlands	Patrick Frink	DANY Wellness.Fitness.Beauty
14:15	Abenteuer Prävention - Eine Reise durch den Ernährungsdschungel	Sabine Rinke	Berufsverband der Präventologen e. V.
15:15	Aspekte der Altersdiskriminierung	Prof. Dr. Heinz-Günther Burck	Seniorenbeirat der Stadt Koblenz
16:15	SEVEN: Strategien mit Erfolgs-Garantie für Ihr maximales Wohlbefinden auf allen Ebenen	Christoph Henniger	GesundheitsCLUB Vitalis Koblenz
17:15	EFT - Soforthilfe in Stresssituationen mit Akupressur	Hilde Sander	Deutsche Heilpraktikerschule Polch

### Aktionsprogramm

Uhrzeit	Thema	Referent	Firmierung
10:30 - 11:00	Aktive Pause mit Yoga und Bewegungsübungen nach dem Motto: "Keine Zeit und trotzdem fit."	Sabine Rinke / Juliane Klein	Berufsverband der Präventologen e. V.
13:00	Vorführung der Hundeassistentz	Annika Frellesen	ATZ Rheinland-Pfalz Nord e.V.
14:00	Tanzvorführung		1. TGC Redoute Koblenz, Tanz- & Gesellschaftsclub
14:30 - 15:00	Aktive Pause mit Yoga und Bewegungsübungen nach dem Motto: "Keine Zeit und trotzdem fit."	Sabine Rinke / Juliane Klein	Berufsverband der Präventologen e. V.
10:00 - 18:00	Rollstuhlparcours		BSV Koblenz