

Mittelrhein Journal

Lesen und
wertvolle
Gutscheine
gewinnen!



Diese Beilage finden Sie auch online – Rhein-Zeitung.de
Anzeigensonderveröffentlichung vom 17. Februar 2018

Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Mitmachen und Gutscheine im Wert von 1.000 Euro gewinnen!



In jeder Ausgabe werden 3 Gutscheine
im Wert von 1 x 500 Euro, 1 x 300 Euro
und 1 x 200 Euro verlost.

Einfach die Gewinnspielfragen richtig
beantworten und einsenden.

**Autohaus Hoffmann: Wer ist auffallend außer-
gewöhnlich?**

www.kia-hoffmann.de

?

**Bis wann sind die Kissen-Testwochen beim
Bettenhaus Inkelhofen?**

www.bettenhaus-inkelhofen.de

?

Garten & Freizeit: Der Frühbucherrabatt gilt bis ...?

www.gartenundfreizeit.de

?

Das Frühlingserwachen bei Garten May ist am ...?

?

Welche Ziele schaffen Sie mit der Hillen GmbH?

www.hillen-systeme.de

?

**Runkel Reisen: Der Frühbucherrabatt gilt für ...
mit Reiseantritt ab dem 1.4.**

www.runkelreisen.de

?

**Sattler Automobile GmbH: Welches neue Modell
wird vorgestellt?**

www.sattlerautomobile.de

?

**Autohaus Röser GmbH: Wie hoch ist die
SKYACTIVE Wechselprämie?**

www.auto-roeser.de

?

**Beim bodewa-Ausbaucenter bekommt man Teppiche
& Brücken aus ...?**

www.bodewa-neuwied.de

?

Die Chaco GmbH ist täglich ... für Kunden vor Ort.

www.chaco-gmbh.de

?

**Hero Badtechnik: Welche Erneuerung gilt als
etwas Besonderes?**

www.hero-badtechnik.de

?

**Die Aktionswoche beim Orient-Teppich Haus Gry
ist vom ... bis ...?**

www.orient-teppichhaus.de

?

**Sanitätshaus Pierdolla: Welche „starke Frau“
wirbt für „Kompression von medi“?**

www.pierdolla.de

?

**Ergänzen Sie die Telefonnummer der Marx &
Jansen GmbH: 02689/...**

www.marx-jansen.de

?

Beantworten Sie die Gewinnspielfragen und senden Sie den ausgefüllten Coupon bis zum
3. März 2018 an: Rhein-Zeitung, Christoph Link, Engerser Straße 28, 56564 Neuwied oder per
E-Mail an christoph.link@rhein-zeitung.net.

Rechtliche Hinweise zum Gewinnspiel: Teilnahmeberechtigt sind alle Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Nicht
teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter des Mittelrhein-Verlages und dessen Partnerfirmen, einschließlich Familienangehörige. Der
Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ich möchte gewinnen:

Vorname, Name	Straße, Hausnummer
PLZ, Ort	Telefonnummer
Geburtsdatum	E-Mail
	
Datum, Unterschrift	

Rhein-Zeitung.de

Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben



Die Gewinner sind ermittelt

Liesel Moritz aus Willroth, Marliese Schäfer aus Güllesheim und Elfriede Hütcher (kein Foto!) sind die glücklichen Gewinnerinnen der Gutscheine, die die Rhein-Zeitung im Gewinnspiel der letzten Ausgabe der Anzeigensonderveröffentlichung „Mittelrhein-Journal“ im November 2017 verlost. Liesel Moritz möchte den 300-Euro-Gutschein bei Garten + Freizeit in Heimbach-Weis einlösen, Marliese Schäfer löst den 500-Euro-Gutschein bei Runkel Reisen in Hardert ein und Elfriede Hütcher den 200-Euro-Gutschein beim Bettenhaus Inkelhofen in Neuwied. Die Gutscheine überreichte Vitali Schlischewsky, Medienberater der Rhein-Zeitung. Allen Gewinnerinnen gratulieren wir ganz herzlich.

Fotos: rz-media GmbH

IMPRESSUM

„Mittelrhein-Journal“ ist eine Anzeigen-Sonderveröffentlichung vom 17. Februar 2018

Herausgeber: Mittelrhein-Verlag GmbH, 56055 Koblenz

Verleger und Geschäftsführer: Waltpeter Twer
Geschäftsführer: Thomas Regge

Anzeigen: rz-Media GmbH 56055 Koblenz
Geschäftsführung: Hans Kary
Gebietsleitung: Christoph Link
V.i.S.d.P.: Ralf Lehna

Texte: Regine Siedlaczek
Druck: Industriedienstleistungsgesellschaft mbH, Mittelrheinstr. 2 56072 Koblenz

Rhein-Zeitung
und ihre Heimatausgaben

Perfekt gestylt für den großen Tag

Brautfrisuren mit Extensions: Vom Kurzhaarschnitt zur wallenden Mähne

Da gibt es diesen Traum von einer wallenden Mähne oder einer opulenten Hochsteckfrisur für die Hochzeit, den sich viele Frauen gerne erfüllen möchten. Doch was tun, wenn die eigenen Haare dafür eigentlich viel zu kurz sind? Mit einer professionellen Haarverlängerung wird aus kurz nicht nur lang, auch ein eleganter Chignon, eine locker hochgesteckte Lockenpracht oder eine romantische Flechtfrisur sind damit überhaupt kein Problem mehr.

Mit langem Haar zum Altar

Wenn für die Traumfrisur zur Hochzeit mehr Länge benötigt wird, führt der Weg zum Friseur-Salon des Vertrauens. Eine professionelle Haarverlängerung gehört heute zum Standardrepertoire. Schon ab einer Mindest-Haarlänge von acht bis zehn Zentimetern lassen sich Extensions problemlos einarbeiten. Dabei stehen der Braut unterschiedliche

Techniken zur Verfügung. Die gängigste Methode für eine Haarverlängerung ist die Ultraschall-Technik, bei der hochwertige Echthaarsträhnen in das Haar eingearbeitet und schonend per Ultraschall mit dem eigenen Haar verbunden werden. Dank einer speziellen Form der Bondings, wie sie bei Great Lengths zum Einsatz kommen, wirkt die neue Haarpracht völlig natürlich und lässt sich frisieren wie das eigene Haar. Ob offen, mit Locken oder hochgesteckt – mit einer Haarverlängerung wird die Hochzeitsfrisur ein echter Hingucker.

Schnell und einfach zu vollem Haar

Kombiniert mit einer extrem schnellen und einfachen Applikationstechnik lassen sich auch mit Tape-Extensions die schönsten Brautfrisuren zaubern. Die sogenannten GL

Tapes sind binnen kurzer Zeit zum beliebten Standard-Tool für innovative Hairstylisten geworden. Mit ein paar gekonnten Handgriffen vom Friseur, ganz ohne Gerät, sind die Strähnen schnell eingearbeitet und sitzen perfekt. Ein weiterer Vorteil: Die Tapes können flexibel eingesetzt werden, sind wiederverwendbar und können rund acht Wochen getragen werden, sodass sich die Braut auch auf der Hochzeitsreise an der neuen Länge erfreuen kann.

Glamour zum Einclippen

Wenn die Braut keine permanente Haarverlängerung tragen möchte, sind glatte oder gewellte Clip-In Extensions ähnlich effektiv für eine Hochzeitsfrisur und zudem eine kostengünstigere Alternative. Die Haarteile werden ganz einfach ins Haar geclippt, bringen es auf eine beachtliche Länge von bis zu 57



Eine wallende Mähne zur Hochzeit ist mit Extensions kein Problem.

Foto: djd/Great Lengths/Sean Knott

Zentimetern und bieten einen absolut sicheren Halt. Und das Beste: Die Haarteile können auch nach der Hochzeit

wieder zum Einsatz kommen, wenn mal wieder ein aufregendes Haarstyling angesagt ist. (djd)

Anzeige



WIR HABEN JEDEN BLICKWINKEL.

- ✓ Wirtschaftsprüfung
- ✓ Steuerberatung
- ✓ Recht
- ✓ Betriebswirtschaftliche Beratung

360°

MARX J JANSSEN

REVISIONS- UND TREUHAND-GMBH

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft · Steuerberatungsgesellschaft
Prüfer für Qualitätskontrolle (§ 57a WPO)

56276 Großmaisdorf · Tel. 0 26 89 - 98 50-0

56235 Ransbach-Baumbach · Tel. 0 26 23 - 88 08-0

www.marx-jansen.de

IHR
ERFOLG
IST UNSER
ZIEL



In Kooperation mit:

Korts
Rechtsanwalts-gesellschaft mbH®
Köln · www.korts.de





Mit Gemütlichkeit gegen Stress-Kopfschmerzen

Wenn Termindruck, Informationsflut und Schlafmangel zu Beschwerden führen

Derzeit ist der sogenannte Hygge-Trend in aller Munde: Der dänische Begriff entspricht dem steigenden Bedürfnis vieler Menschen nach einer entschleunigten Lebensweise, nach Geborgenheit, Gemütlichkeit und Zeit für Menschen und Dinge, die ihnen wichtig sind. Denn in der modernen (Arbeits-)Welt voll riesiger Informationsmengen, ständiger Erreichbarkeit, Leistungsdruck und vollem Terminkalender schwirrt uns oft der Kopf.

Stress ist häufigster Auslöser
Das bleibt nicht folgenlos. Physische und psychische Belastungen nehmen zu. ►

Informationsflut, Termin- und Leistungsdruck: Wer ständig Stress hat, kann öfter unter Kopfschmerzen leiden.

Foto: djd/Thomapyrin/courtneyk/E+ - Getty Images

— Anzeige —

NA, KLIMAZIELE NICHT ERREICHT?



Macht nix, mit uns schaffen Sie das! **SOLARTHERMIEANLAGE** für Heizungsunterstützung

Original Calpak! Jetzt bei uns zum Knallerpreis!

- 4 Flachkollektoren Calpak M4-260
- 1 Solarspeicher Calpak 500 Liter mit zwei Wärmetauschern
- 1 Solarstation Calpak Flow Sols/6 mit Deltasol C/4 Steuerung
- 1 Sicherheitseinheit 3/4M 6 bar
- 1 Solar-Ausdehnungsgefäß 35 Liter
- 15 Liter Calpak Solarflüssigkeit Antifrost / Antikorrosion
- Inkl. Befestigungs- und Kleinteile



Solarpaket
Abzüglich 3% Skonto

€ 3.299,00

- € 99,00

Ihr finanzieller Einsatz inkl. MwSt., ab Werk

€ 3.200,00

Können Sie außerdem noch € 2.000,00 gebrauchen?

Bei Einhaltung der Förderbedingungen der Bafa (www.bafa.de) erhalten Sie für die Installation der oben angebotenen Solaranlage in Bestandsobjekte eine staatliche Förderung in Höhe von € 2.000,00.

Sie suchen noch jemanden, der die Montage erledigt?

Das machen wir doch glatt! Wir erstellen gerne ein objektbezogenes Angebot mit Montage.

Übrigens: in diesem Falle erstattet Ihnen das Finanzamt die Mehrwertsteuer auf die Montagearbeiten (fragen Sie Ihren Steuerberater oder Ihr Finanzamt).

Sprechen Sie uns an!



JOHANN HILLEN GMBH
Schornstein- und Solarsysteme

Johann Hillen GmbH

Dierdorfer Str. 530 · 56566 Neuwied

Telefon: 0 26 31 / 9 55 96 -0 · Fax: 0 26 31 / 9 55 96 -29

www.hillen-systeme.de · info@hillen-systeme.de

WIR VERMIETEN
Hallen-
Außenlagerfläche!

Und die wiederum fördern die Entstehung von Kopfschmerzen und Migräne. Laut einer Meta-Analyse, für die 85 Studien mit 27 122 Teilnehmern ausgewertet wurden, wird Stress von Kopfschmerzpatienten am häufigsten als Auslöser genannt. Stress und Kopfschmerzen beeinflussen sich auf verschiedenen Wegen. Zum einen kann Stress zu einer Sensibilisierung der Schmerzrezeptoren führen. Zum anderen beeinträchtigt die Kombination aus chronischer Überforderung und wiederkehrenden Kopfschmerzattacken die Anpassungsfähigkeit des Gehirns an Belastungssituationen. Ein unheilvoller Kreislauf.

Im akuten Fall kann ein gut verträgliches Schmerzmittel lindern

Nicht zuletzt fördert Stress oft ungünstige Ernährungsgegewohnheiten oder unregelmäßigen Schlaf und verschlimmert dadurch die Beschwerden. Im akuten Fall kann ein gut verträgliches Schmerzmittel lindern. Die Dreierkombination aus ASS, Paracetamol und Koffein hat sich hier durch schnelleren Wir-

keintritt und stärkere Schmerzreduktion – verglichen mit den entsprechenden Einzelsubstanzen – in einer Studie besonders bewährt. Wenn die Kopfschmerzen so ansteigen, dass eine Behandlung notwendig ist, dann wirkt die Medikation frühzeitig und ausreichend hoch dosiert deutlich besser als bei verspäteter Einnahme oder Unterdosierung.

Bewusst entgegenwirken

Doch was kann man zusätzlich tun? Entspannungstechniken und Bewegung bilden meist einen guten Ausgleich. Experten raten: Hier sollte man möglichst konkret werden und Aktivitäten sowie Zeiten fest und regelmäßig einplanen. Außerdem sollte man gerade in anstrengenden Phasen ganz bewusst mit regelmäßiger und ausgewogener Ernährung – etwa festen Lunchterminen mit Kollegen – sowie ausreichend Schlaf der Stressspirale entgegensteuern. Und nicht zuletzt kann ein bisschen mehr Hygge dazu beitragen, Wohlfühlmomente zu schaffen, die uns entspannen und resistenter gegen Kopfschmerzen machen. (djd)



Ruhe, Geborgenheit und genügend Schlaf sind wichtig, um stressige Zeiten auszugleichen.

Foto: djd/Thomapyrin

Vier Tipps gegen den Stress

1 Nicht versuchen, mehrere Dinge gleichzeitig zu erledigen: Das ständige Hin- und Herspringen zwischen Aufgaben ist anstrengend, kostet Zeit und Energie.

2 Bewusst genießen: Nicht nebenbei eine Tafel Schokolade essen, sondern jedes Stück bewusst genießen. In einem Achtsamkeitstraining können solche Techniken erlernt werden.

3 Das Handy abschalten, die akustischen Benachrichtigungen eingehender E-Mails stummschalten: Kurznachrichten und Chats lenken ab. Die Aufmerksamkeit muss wieder auf die ursprüngliche Aufgabe gelenkt werden, gezielt Pausen einplanen.

4 Kurze Entspannungsübungen in den Pausen einsetzen und zwischendrin mal die Gedanken frei schweifen lassen.

Anzeige

Den Frühling begrüßen

Garten May startet mit großer Pflanzen- und Dekoauswahl ins Frühjahr

Lange wird es nicht mehr dauern bis die ersten warmen Sonnenstrahlen wieder Lust auf Garten und Balkon machen. Wer sich schon jetzt die passenden Gewächse oder den einen oder anderen Dekorationsartikel sichern möchte, sollte daher einen Besuch bei Garten May in

Heimbach-Weis fest einplanen, denn dort hält Gärtnermeister Jens May nicht nur besondere Gehölzspaliere, sondern auch schattenspendende Tellerplatanen und winterharte Zypresse aus der Toskaner bereit.

Etwas Besonderes sind allerdings nicht nur Zier-, Gar-

ten- und Balkonpflanzen aller Art, auch mediterrane Küchenkräuter finden sich im Sortiment und machen Appetit auf frühlingshafte Gerichte. Und wer nicht nur seinen Garten verschönern, sondern gleichzeitig auch etwas für die Umwelt und die Natur tun möchte, sollte ebenfalls seinen Weg nach Heimbach-Weis suchen, denn Jens May weiß, mit welchen vielfältigen Stauden man etwas zum Erhalt der Honigbiene beitragen kann: „Der Erhalt der Artenvielfalt ist von hoher Bedeutung, daher haben wir eine Vielzahl von Stauden im Sortiment, die zum Beispiel den Nährstoffbedarf von Bienen ganzjährig decken“, erklärt May.

Um das Angebot perfekt zu machen finden sich bei Garten May zahlreiche Boutique-Artikel und Accessoires die nicht nur Balkon und Garten, sondern auch die Räume im Inneren verschönern. Auf diese Weise kann der Frühling nicht nur draußen, sondern auch drinnen einziehen.

(Regine Siedlaczek)



Foto: mediven

10. & 11.3.2018 FRÜHLINGSERWACHEN

**Große Auswahl
an Oster- und
Frühlingsdekoration**

ab 1,99 €



FRÜHJAHRSAKTION:
z.B. Primeln, Narzissen,
Stiefmütterchen,
Hornveilchen usw.

ab 0,79 €



**GARTEN
MAY**

Saynerstr. 56-58 • 56566 Neuwied
Tel. 02622-9223731



Vorsorge gegen Zeckenstiche nicht vergessen



Saisonstart für die Blutsauger: Diese Krankheitserreger können sie übertragen

Schon wenn das Thermometer sieben Grad Celsius anzeigt, machen sie sich auf Nahrungssuche: Die Rede ist von Zecken. Mit ihrem Stich können sie gefährliche Krankheitserreger wie Borreliose-Bakterien und Frühsommer-Meningoenzephalitis-Viren (FSME-Viren) auf den Menschen übertragen. Daher sollten gegen die Blutsauger und ihre Stiche stets Vorsorgemaßnahmen getroffen werden.

Zecken können FSME-Viren übertragen

Jeder, der gerne draußen ist, kann sich einen Zeckenstich und damit auch Krankheitserreger wie FSME-Viren einfangen. Diese Viren können eine Erkrankung der Hirnhaut und des zentralen Nervensystems auslösen. Auch schwere gesundheitliche Folgen wie dauerhafte Lähmungen sind möglich. Die Zahl der gemeldeten FSME-Fälle lag 2017 bei 476 – damit war es ein Rekordjahr mit dem zweithöchsten Wert seit Beginn der Meldepflicht 2001. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen, die

in FSME-Risikogebieten leben oder dorthin reisen, die Impfung. Dennoch stagnieren die Impfraten – teilweise sind sie sogar rückläufig.

Vorsorge kann ganz einfach sein

Laut einer GfK-Umfrage unternimmt ein Viertel der Deutschen überhaupt nichts, um Zeckenstiche zu vermeiden. Dabei ist dies ganz einfach: Zu den Vorsorgemaßnahmen gehören die Wahl von langer Kleidung und geschlossenem Schuhwerk, insektenabweisende Sprays, das gründliche Absuchen des Körpers nach Zecken nach jedem Ausflug ins Freie. Zecken können bis zu 50 verschiedene Krankheitserreger übertragen. Die häufigste durch Zeckenstiche ausgelöste Krankheit ist im Übrigen mit jährlich etwa zehntausend Neuerkrankungen die Borreliose. Wird sie rechtzeitig erkannt, kann sie gut mit Antibiotika behandelt werden. Eine Impfung gegen Borreliose gibt es nicht. Deshalb sind die beschriebenen Vorsorgemaßnahmen gegen Zeckenstiche immer angebracht. (djd)

Fünf Fakten zu FSME

Das sollte man zur Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) wissen:

- 1** Die FSME ist eine durch Viren ausgelöste Erkrankung der Hirnhaut und des zentralen Nervensystems. Die Viren können durch Zeckenstiche übertragen werden.
- 2** Patienten können schwere gesundheitliche Folgen wie dauerhafte Lähmungen, Schluck- und Sprechstörungen oder Atemschwäche davontragen.
- 3** FSME ist nicht ursächlich behandelbar – nur die Symptome können gelindert werden.
- 4** FSME kann lebensgefährlich sein.
- 5** Einer FSME-Erkrankung kann neben anderen Vorsorgemaßnahmen mit einer Impfung vorgebeugt werden.

Zecken halten sich bevorzugt im hohen Gras, im Unterholz und in Büschen auf. In Deutschland ist in der Regel von Februar bis Oktober Zeckenzeit.

Fotos: djd/Pfizer/www.zecken.de

Kissen-Testwochen im Bettenhaus Inkelhofen!

OPTIMALES KISSEN STÜTZT DEN NACKEN

17.02. - 03.03.

Bis zum 3. März 2018 bietet das Bettenhaus Inkelhofen Testwochen für individuell angepasste Kissen an.

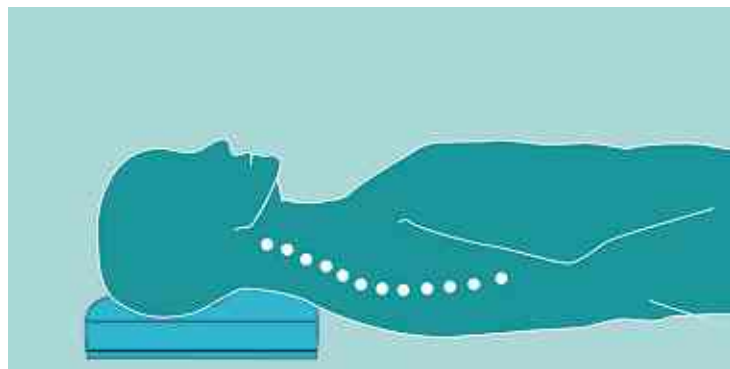
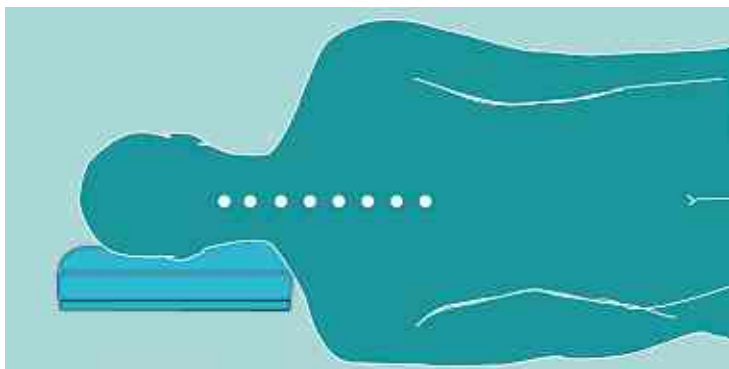
Immer mehr Erholungssuchende stellen fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem individuell angepassten Kissen ist. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet.

Bis zum 3. März 2018 können Sie im Bettenhaus Inkelhofen in der Breslauer Str. 55 in 56566 Neuwied Kissen zu Testzwecken ausleihen. Zuvor wird jedoch,

dank wissenschaftlich fundierter Analyse, Ihr optimaler Kissenbedarf ermittelt.

Mit dem Leihkissen geht es dann nach Hause und in den sicher erholsamen Schlaf. Wenn nicht, kann das Kissen einfach umgetauscht werden - falls Sie nach der ersten Nacht das neue Kopfkissen überhaupt wieder hergeben möchten.

Ihr richtiges Kissen finden Sie bei uns!
Bettenhaus Inkelhofen in Neuwied.





Ein Schläfchen – gute Idee bei Frühjahrsmüdigkeit, aber bitte nicht im Büro.

Foto: djd/Die Schwenninger/ismotionprem - stock.adobe.com

Wach statt müde ins Frühjahr starten

So wecken Sie Körper und Seele aus dem Winterschlaf

Es ist schon ein Phänomen: Da erwacht die Natur langsam zu neuem Leben, und man selbst hängt schlapp auf der Couch. Was läuft da falsch? Bis heute haben Mediziner keine eindeutige Erklärung, warum die Frühjahrsmüdigkeit fast jeden Zweiten packt. Nur eines scheint sicher: Eine Krankheit ist das Frühjahrstief nicht. Man spricht eher von einer Befindlichkeitsstörung. Vermutet wird, dass vor allem die hormonelle Umstellung unseres Schlaf-Wach-Rhythmus zu den Ursachen gehört.

Außerdem legen Untersuchungen nahe, dass Frauen und Menschen mit Kreislaufproblemen eher betroffen sind. Oft dauern die Beschwerden nur wenige Tage und lassen sich mit einfachen Hausmitteln gut in den Griff bekommen.

● **Raus ans Licht:** In den dunklen Wintermonaten ist der Spiegel des Schlafhormons Melatonin im Blut höher als im Sommer. Tageslicht erhöht die Produktion von Serotonin, unseres „Halo-wach-Hormons“. Deshalb ist es sinnvoll, sich möglichst viel im Freien aufzuhalten, wenn die Müdigkeit nicht nachlassen will.

● **Gefäßtraining:** Steigende Temperaturen beeinflussen unser Herz-Kreislauf-System. Die Blutgefäße weiten sich, der Blutdruck sinkt. Wer sensibel ist, kann mit Schwindel und Abgeschlagenheit reagieren. Regelmäßige Saunagänge oder kalte Güsse können helfen. Der Körper lernt dadurch, rascher auf Temperaturveränderungen zu reagieren. Außerdem weckt eine kühle Dusche am Morgen die Lebensgeister. ►

Anzeige

Seit 30 Jahren Baumdienst Siebengebirge Nun schon in zweiter Generation

Weit über die Grenzen des Siebengebirge hinaus bitten Kunden Gary Blackburn um Rat, wann immer es um professionelle Pflege, den Erhalt oder die Sanierung von Bäumen und Naturdenkmälern geht. Auch Fällungen – oft auch auf engstem Raum – gehören zur täglichen Praxis der voll ausgebildeten Baumexperten.

Die Söhne Kevin und Alexander leiten seit ihrer Ausbildung zum „European Treeworker“ sowie zum „Baumkontrolleur“ bereits eigene Teams im Westerwald, der Eifel und NRW.

Die eigentlichen Stars im Team sind aber nach Meinung vieler Kunden Collie-Dame Emma und ihr Sohn Charles.



Freuen auch Sie sich auf ein Kennenlernen bei einer kostenlosen, professionellen Beratung! Weitere Informationen und wertvolle Video-Expertentipps rund um die Baumpflege finden Sie auf der Homepage!

www.Baumdienst-Siebengebirge.de

BAUMDIENST SIEBENGEBIRGE FORSTHAUS REIFSTEIN

GARY BLACKBURN UND SÖHNE - JETZT AUCH IN ZWEITER GENERATION

- Baumpflege ● Baumsanierung ● Baumstumpf fräsen
- Baumfällung - schwierigste Fälle mit englischer Doppelseiltechnik ● Garten-/Jahrespflegearbeiten

**Fachgerechte
Baumbeurteilung kostenlos**

Sie werden ins nächste Büro verbunden: Bonn, Siegburg, Linz, Königswinter, Köln, Düsseldorf, Berg. Gladbach, Mayen, Neuwied, Montabaur, Altenkirchen. Tel. 02645 / 9999000, Fax: 02645 / 9999-004

WWW.BAUMDIENST-SIEBENGEBIRGE.DE
GEBÜHRENFREIE HOTLINE 0800 / 228 63 43



● **Kurze Pausen:** Ein langer Mittagsschlaf bringt Unruhe in den Tag-Nacht-Rhythmus. Besser ist eine kurze Auszeit von zehn bis maximal 30 Minuten. Das genügt, um zu regenerieren, zu entspannen und neue Kraft zu tanken.

● **Dufte Helfer:** Ob Raum-spray oder Duftlampe – bestimmte Aromen wirken anregend und können dabei helfen, sich schnell etwas fitter zu fühlen. Für gute Laune und Energie sorgen zum Beispiel ätherische Öle von Orange, Zitrone oder grünem Apfel. Wichtig: Die Öle sollten 100 Prozent naturrein sein. Es gibt sie zum Beispiel in Apotheken oder Bioläden.

● **Schritt für Schritt:** Man muss nicht zum Leistungs-

sportler werden, um die Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben, aber Bewegung ist sicher das einfachste Mittel, um in die Gänge zu kommen. Fahrstuhl statt Treppe, ein strammer Marsch in der Mittagspause, ein Nachmittag im Wald – selbst ein paar Kniebeugen am offenen (Büro-)Fenster bringen den Kreislauf auf Trab und vertreiben die Müdigkeit. (djd)

Bleierne Müdigkeit, obwohl draußen die Natur erwacht – dieses Phänomen kennt jeder zweite Deutsche.

Foto: djd/Die Schwenninger/
Antonioguilem - stock.adobe.com



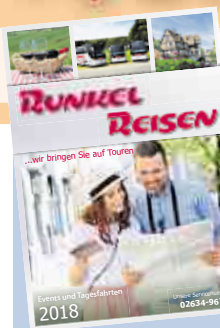
Info: Melatonin und Serotonin

Die Hormone Serotonin (Antrieb) und Melatonin (Schlaf) bilden einen Kreislauf. Angeregt unter anderem durch Licht und Bewegung schüttet das Gehirn Serotonin aus, das später zu Melatonin umgebaut wird. Steigt abends die Melatoninkonzentration, können wir erholsam schlafen. Serotonin hat noch viele weitere Aufgaben, unter anderem hebt es die Stimmung, steigert die Lust und beeinflusst den Blutdruck. Als Medikament werden Vorstufen von Serotonin auch in der Behandlung von Depressionen eingesetzt.

Anzeige

RUNKEL REISEN

...wir bringen Sie auf Touren



**UNSERE TAGESFAHRTEN 2018
SIND AB SOFORT BUCHBAR!
FORDERN SIE DIREKT DEN
AKTUELLEN FLYER AN.**

AUSZUG AUS UNSEREN TAGESFAHRTEN

03.03.	Saisoneroöffnungsfahrt ins Blaue	36,- €
	inkl. Abendessen, Musik, Tanz u. Reiseverlosung	
11.03.	Trier Ostermarkt (verkaufsoffen) mit Wasserbillig	25,- €
30.03./11.05.	Maastricht Markt in Holland (verkaufsoffen)	26,- €
31.03.	GOP Variete in Bonn „Sprechstunde“	61,- €
02.04.	Osterbrunch auf der La Paloma	52,- €
	inkl. Schiffsfahrt, mit Frühstücks-, Mittags- und Dessertbuffet	
02.04./29.04.	Keukenhof exkl. Eintritt	38,- €
07.04.	Essen und Duisburg „Wahnsinn“ –	ab 101,- €
	das Musical mit den Hits von Wolfgang Petry	
07.04.	Essen – Frühlings- und italienischer Markt	23,- €
11.04.	Aachen mit Stadtführung und „Öcher Bend“-Volksfest	28,- €
14.04.	Apassionata – „Gefährten des Lichts“ in Köln	90,- €
18.04.	Straßburg	32,- €
19.04.	Kastelruther Spatzen in Koblenz	85,- €
21.04.	„Schlagernacht des Jahres“ in Köln	ab 94,- €
24.04.	Heidelberg mit Altstadtführung	34,- €
27.04.	André Rieu – Lanxess Arena Köln	112,- €
12.05.	Oberhausen CentrO – Shopping	23,- €

FIT UND GESUND DURCHS JAHR

Bad Kissingen	16.04./04.08./14.09./13.10. (8 Tage) ÜF	ab 386,- €
Weiskirchen/Saarland	20.04./19.10. (3 Tage) HP	239,- €
Bad Füssing	22.04./22.07./01.09./08.09./04.10. (8/9/11/15 Tg.) ÜF	ab 421,- €
Sieben Welten Therme – Rhön	23.06. (2 Tage) HP	192,- €

FRÜHLINGSERWACHEN

San Remo – Portofino – Nizza – Cannes	09.03. (6 Tage) HP	499,- €
Ostern in Zell am Harmersbach	29.03. (5 Tage) HP	372,- €
San Felice del Benaco	03.04./08.10. (5/7 Tage) HP	ab 373,- €
Maikammer/Pfalz	08.04. (3 Tage) HP	299,- €
Emilia Romagna	10.04. (6 Tage) HP	394,- €
Papenburg und Meyer Werft	13.04./05.10. (3 Tage) ÜF	257,- €
Herzogstadt Erding	28.04./03.10. (4/5 Tage) ÜF	ab 317,- €
Insel Fehmarn	02.05./29.09. (5 Tage) HP	ab 473,- €

BUCHUNGS-HOTLINE 0 26 34 - 96 74-0

STÄDTEREISEN

Hamburg	02.03./10.05./24.08./19.10. (3/4 Tage) ÜF	ab 223,- €
Straßburg und Elsass	03.05./20.09. (4 Tage) ÜF	358,- €
Prag	14.06./21.06./10.10. (4 Tage) ÜF	317,- €
Erfurt	15.06./03.08./30.11. (3 Tage) ÜF	ab 199,- €
Magdeburg	15.06. (3 Tage) ÜF	187,- €
Bremen	22.06./28.08. (3 Tage) ÜF	197,- €
Leeuwarden & Amsterdam	03.07. (3 Tage) ÜF	267,- €
Wien	25.07. (5 Tage) HP	498,- €
Nürnberg	27.07./10.12. (3 Tage) ÜF	ab 198,- €
Dresden	02.08./16.12. (4 Tage) ÜF	283,- €
Leipzig	03.08./30.11. (3 Tage) ÜF	ab 209,- €
Berlin	25.08./06.10. (4 Tage) ÜF	294,- €

URLAUBSREISEN

Insel Norderney	20.06./24.09. (7 Tage) ÜF	641,- €
Nordseebad Bengersiel	20.06./24.09. (7 Tage) ÜF	441,- €
Achensee/Tegernsee/Reith i.A.	29.06. (10 Tage) ÜF	ab 521,- €
Wildschönau u. Kitzbüheler Alpen	07.07. (8 Tage) HP	ab 551,- €
Timmendorfer Strand	10.07. (10 Tage) HP	971,- €
Travemünde	10.07. (10 Tage) ÜF	776,- €
Waidring und Walchsee/Tirol	13.07. (8 Tage) HP	ab 523,- €
Maria Alm und Hinterthal	13.07. (8 Tage) HP	ab 583,- €
Oberammergau	18.07. (9 Tage) ÜF	552,- €
Garmisch-Partenkirchen	18.07. (9 Tage) ÜF	ab 751,- €
Seefeld und Leutasch/Tirol	18.07. (9 Tage) HP	ab 597,- €
Oberstdorf	25.07./01.08./18.08. (8/9/15 T.) ÜF	ab 599,- €
Kleinwalsertal	25.07./01.08./18.08. (8/9/15 T.) HP	ab 507,- €

EVENT-, MUSICAL- UND FESTSPIELREISEN

Schlagerpartys im Sonnenhof „Vanessa Mai“ bzw. „Fantasy“	09.05./06.12. (2 Tage) HP	175,- €
RHODO 2018 im Ammerland	10.05. (4 Tage) ÜF	298,- €
Musicalsommer Fulda „Die Päpstin“	23.06. (2 Tage) ÜF	187,- €
Donau in Flammen	05.07. (5 Tage) HP	428,- €
Helene Fischer „Die Mega Tour 2018“	06.07. (2 Tage) ÜF	267,- €
Störtebeker Festspiele	11.07. (5 Tage) HP	557,- €
Seefestspiele in Mörbisch „Gräfin Mariza“	25.07. (5 Tage) HP	587,- €
Seefestspiele in Bregenz „Carmen“	02.08. (4 Tage) HP	499,- €
Brüsseler Blumentepich	16.08. (4 Tage) ÜF	361,- €

3 % Frühbucherrabatt nur noch bis 28.02.18

Für alle Mehrtagesfahrten mit Reiseantritt ab dem 01.04.2018, die bis zum 28.02.2018 gebucht und voll bezahlt sind



GENUSS *pur*

Gastronomiebetriebe aus dem Kreis Neuwied stellen sich vor



RESTAURANT Hammersteins
INE VERA HAMMERSTEIN U. DENIZ DÖNMEZ
Klosterstraße 5 | 53545 Linz am Rhein
Telefon 02644/6000869

ÖFFNUNGSZEITEN:
Dienstag und Mittwoch: Ruhetag
Donnerstag – Montag: 11.30 – 14.30 & 17.30 – 22.00 Uhr
Sonderöffnungszeiten gern auf Nachfrage

info@hammersteins.de | www.hammersteins.de

Hotel-Restaurant-Kegelsportzentrum ZUR ENGELSBURG
Hausener Str. 2 53547 Hausen Tel.: 02638-5603 Fax: 02638-6524
www.zur-engelsburg.de E-Mail: engelsburg@t-online.de

- Kegel-, Wander- und Schützenprogramme
- Schlachtfest und Gänseessen, das in der gesamten Umgebung beliebt und bekannt ist
- verschiedene Programmangebote zu den Feiertagen, wie Weihnachten, Silvester und Ostern
- auch private und geschäftliche Gesellschaften werden mit einem umfangreichen Speisenangebot verwöhnt.

16. – 18.03.2018 Schlachtfest

Sie werden sich in unserer familiären Atmosphäre sofort wohl fühlen!

il Pozzo RISTORANTE



Wir bieten in unseren Räumlichkeiten auch Platz für Familienfeiern

Brunnenstr. 11 | 53578 Windhagen-Rederscheid
Telefon: 02645/970041 | 0172/2557869
www.golfcourse-siebengebirge.de

Gasthaus & Märchenpension



G BIT-ECK**

Hauptstraße 128
53557 Bad Hönningen
Tel.: 0 26 35 / 920 181
bit-eck@gmx.net
www.Bit-Eck.de

...nach Lust wandern, biken, schlemmen im Wiedtal

...buchen Sie Ihre Auszeit in der Post mit

...Sauna, Massage...

...und frischer Kräuterküche

Zur Post

NaturGenuss
HOTEL, RESTAURANT, MANIFAKTUR, DEKORATION & MEHR... SPA

www.zur-post-restaurant.de, Wiedtalstraße 55, 53547 Roßbach/Wied, 02638-280

Tradition wird großgeschrieben

Restaurant Hammersteins überzeugt seit Generationen mit Qualität und historischem Ambiente

Es ist ein Haus mit Tradition, ein Ort, an dem Gastfreundlichkeit noch groß geschrieben wird und ein Familienbetrieb, dessen Geschichte bis in das Jahr 1888 zurückreicht: Die Rede ist vom „Restaurant Hammersteins“. Direkt am Buttermarkt im Herzen der Linzer Altstadt gelegen, lockt das Restaurant, das heute von Vera Hammerstein und ihrem Geschäftspartner Deniz Dönmez geführt wird, seit Jahrzehnten zahlreiche Gäste an – und das aus gutem Grund, denn das Ambiente ist etwas ganz Besonderes.

Bereits 1866 betrieb Stefan Esper die Gastwirtschaft „Im Hüttchen“, die 1872 von Franz Stoffels übernommen und unter dem Namen „Zum Deutschen Kronprinz“ weitergeführt wurde. 1888 kauften schließlich Peter Hammerstein und seine Ehefrau Maria Pütz das Haus und führten es zunächst unter dem Namen „Zum Deutschen Kronprinz“ und nach Ende des Kaiserreichs als Restauration „Em Höttche“ weiter. Seinen heutigen Namen verdankt das Restaurant Vera Hammerstein, die nach alter Tradition ihre Gäste verwöhnt.

Wer nämlich heute seinen Weg ins „Restaurant Hammersteins“ findet, kann sich nicht nur auf eine abwechslungsreiche Speisekarte freuen, sondern auch auf historisches

Flair, denn während die Küche leckere Vorspeisen, frische Salate, saisonale Hauptgerichte oder auch traditionelle Hausmannskost bereithält, wird stilschön zwischen historischen Ansichten der Stadt Linz und umgeben von Fachwerk gespeist. Hinzu kommen zwei Blumenterrassen, die bei gutem Wetter zum Verweilen einladen.

Doch kann man im „Restaurant Hammersteins“ nicht nur essen, trinken und sich zum Beispiel beim freitäglichen Schnitzzeltzertanzen verwöhnen lassen, auch Feiern werden organisiert. Egal, ob es sich um einen Geburtstag, eine Familien- oder Firmenfeier, eine Taufe oder Hochzeit handelt: Bis zu 65 Personen finden im Gastraum Platz, und auch die Blumenterrassen bieten bei gutem Wetter ausreichend Platz, um die gleiche Anzahl von Gästen unterzubringen.

Bis heute ist es den Geschäftsführern des „Restaurant Hammersteins“ wichtig, die lange Tradition des Hauses aufrecht zu erhalten. Dies gelingt ihnen nun schon in der fünften Generation, und ist nicht zuletzt auf die ausgezeichnete Küche, das liebevoll gewählte Ambiente und die herzliche Gastfreundlichkeit zurückzuführen.

(Regine Siedlaczek)



Foto: Hammerstein

Wenn Service, Qualität und Unterhaltung zusammenkommen

Hotel-Restaurant „Zur Post“ läutet Frühling mit traditionellem Osterlunch ein



Es ist mehr als ein normaler Besuch in einem Restaurant, es ist ein Erlebnis, das mit ausgewählten Gerichten, stimmigem Ambiente und ausgewählter Unterhaltung überzeugt: Seit Jahren gehört das Hotel-Restaurant Zur Post zu Waldbreitbach wie Weihnachtsdorf und Naturwurzelkrippe, und das aus gutem Grund, hat sich doch das Hotel-Restaurant durch Qualität und Service einen Namen gemacht.

Pünktlich zum beginnenden Frühling steht auch in diesem wieder der traditionelle Osterlunch am Ostersonntag zwischen 12 und 14.30 Uhr auf dem Programm, und an diesem Tag kommen nicht nur Familien und Kinder auf ihre Kosten, sondern auch diejenigen, die à la carte essen möchten. „Bei Veranstaltungen wie diesen ist es von Vorteil, einen Tisch zu reservieren“, sagt Geschäftsführerin Odette Freytag.

Doch der Besuch im Hotel-Restaurant Zur Post lohnt sich nicht nur für Liebhaber exzellenter Küche, auch Gruppen kommen je nach Anlass voll auf ihre Kosten. Seien es Erstkommunions- oder Geburtstagsfeiern, Jubiläen oder Hochzeiten: Jeder Gast kann sich auf individuellen Service und freundliches Personal verlassen, wodurch jedes Fest zu etwas Besonderem wird.

Und wer nicht nur etwas essen, sondern auch etwas erleben möchte, ist ebenfalls genau am richtigen Ort: Denn nicht nur unterschiedliche Themen- und Gourmetabende mit kleinem Rahmenprogramm und guter Stimmung machen Lust auf einen Besuch, auch die Kleinkunstbühne im Mittleren Wiedtal, die regelmäßig zwischen September und April Theater, Kabarett, Kunst, Co-

medy und vieles mehr ins Hotel Zur Post holt, überzeugt auf ganzer Linie: „Am Sonntag, 18. März, ist zum Beispiel Hans-Hermann Thielke mit seinem Programm „Läuft bei mir“ zu Gast“, verspricht Freytag. Außerdem stehe am 22. April wieder das „Kabarett á la surprise“ mit drei Überraschungskünstlern im Kalender. „Für die Vorstellung um 17.30 Uhr gibt es noch einige Karten“, sagt Freytag.

Und damit es für die Gäste immer wieder etwas Neues zu erleben gibt, wird sich am 17. November wieder der Vorhang für die „Tafelfreuden“ heben.

Wer somit auf der Suche ist, nach einem Restaurant, das mit frischer und saisonalen Küche überzeugt und gleichzeitig beste Unterhaltung mit Witz, Humor und Stil garantiert, sollte schon jetzt einen Tisch im Hotel-Restaurant Zur Post reservieren.

(Regine Siedlaczek)



Fotos: Hotel-Restaurant Zur Post

HOTEL ZUR POST • RESTAURANT

Ihr charmanter Gastgeber im Wiedtal

Wir bieten Ihnen neben einer angenehmen Atmosphäre, saisonal frischer Küche einem freundlichen Service sowie einer professionellen Betreuung

- 44 komfortable Hotelzimmer inkl. kostenfreiem WLAN und Parkplatz
- 6 multifunktionale Tagungsräume mit moderner Technik von 2 bis 60 Personen
- 3 stilvolle Restaurants (20, 40, 50 Plätze) sowie 1 Veranstaltungssaal für bis 80 Pers.



Hotel zur Post GmbH, Neuwieder Strasse 44, D-56588 Waldbreitbach
Fon: 0049-2638/ 9260 • info@hotelzurpost.de • www.hotelzurpost.de • KEIN RUHETAG

4 Winden Hotel Restaurant

Österliches Buffet

An Ostersonntag, dem 01.04.2018 bieten wir Ihnen in gemütlichem Ambiente ab 12.00 Uhr ein abwechslungsreiches Buffet. Wir bitten um Vorreservierung.

Hotel & Restaurant 4 Winden
Schulstr. 12 • 53578 Windhagen • Tel. 02645/97779-0
Fax 02645/97779-20 • info@hotel4winden.de

NATTERMANN'S Restaurant Weinbar Gastehaus

Zwischen dem romantischen Rhein und dem grünem Westerwald bieten wir Ihnen eine Oase der Gemütlichkeit.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Öffnungszeiten: Mi. – Sa. 11.30 – 14.30 und 17.30 – 22.00
So. 11.30 – 14.30 und 17.30 – 21.00 • Montag und Dienstag Ruhetag

Jo Nattermann
Bahnhofstraße 12 • 53560 Vettelschoß-Kalenborn
Tel. 0 26 45 / 97 31 0 • info@nattermanns.de • www.nattermanns.de

MAR Y SOL
MEXIKANISCHES RESTAURANT & COCKTAILBAR

Entdecken Sie unser buntes, mexikanisches Restaurant am wunderschönen Blauen See in Vettelschoß. Genießen Sie hier saftige Steaks in Premium Qualität, mediterrane Köstlichkeiten sowie frisch gemixte Cocktails in besonderem Ambiente.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
@restaurantmarysol

Am Blauen See 1, 53560 Vettelschoß
Tel.: 02645 / 4234

HOTEL STRAND-Café
Neustadter Str. 9, 53547 Roßbach/Wied, Tel. 02638/93390



- 17.02. 5-Gänge Candlelight-Dinner
- 18.02. Großes Willkommensbuffet
- 25.02. Großes Sonntagsbuffet!
- 03.03. Großer Frühstücksbrunch
- 04.03. Großes Sonntagsbuffet!
- 11.03. Großes Sonntagsbuffet!
- 18.03. Italienisches Buffet
- 25.03. Großes Sonntagsbuffet!
- 30.03. Karfreitag großes Fischbuffet
- 01.04./02.04. Große Osterbuffets

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.strand-cafe.de



Fotos: bodewa / Falko Schiemann

Als ob sich eine Schatzkiste geöffnet hätte ...

Radikaler Ausverkauf einer sagenhaften Auswahl an Orientteppichen – Das Schnäppchen des Jahres 2018?

Das könnte schon gleich zum Jahresanfang das Schnäppchen des Jahres werden. Das Einrichtungshaus „bodewa“ löst seine Orientteppich-Abteilung auf – der Ausverkauf zu radikal gesenkten Sonderpreisen bietet Kunden Gelegenheiten, die sie nie für möglich gehalten hätten. Das ist fast so, als ob da jemand Aladins sagenhafte Schatzkiste geöffnet hätte. Kunden dürfen nach Herzenslust auswählen und zugreifen. Und

bekanntlich mahlt zuerst, wer zuerst kommt.

Man wird kaum glauben, was man sieht. Eine solche Fülle an handgeknüpften hochwertigen Teppichen aus allen klassischen Herstellerländern des Orients haut selbst ausgewiesene Experten vom sprichwörtlichen Hocker. Nepal, Indien, Persien (heute Iran) stehen seit eh und je für absolute Spitzenqualität in der Teppichkunst. Alle angebotenen Knüpfarbeiten sind

echte Unikate – einzigartig und unverwechselbar. Nicht weniger interessant sind die herrlichen Exemplare aus Marokko, Russland, China oder der Türkei.

Für Freunde hochwertiger Teppiche

bodewa-Geschäftsführer Günter Schöneberg, der auf mehr als vier Jahrzehnte einschlägiger Erfahrungen in der Teppich-Branche zurückschauen kann, sagt: „Natür-

lich blutet mir bei einem solchen Ausverkauf das Herz, aber die Entscheidung ist nach langer Überlegung gefallen – **alles muss raus**“. Und: „Eine solche Gelegenheit kommt für Freunde hochwertiger Teppiche in allen üblichen Maßen wie auch in fantastischen Übergrößen garantiert so bald nicht wieder“.

Der Kauf eines hochwertigen Orientteppichs ist ganz klar eine Vertrauenssache.

Ein solches Stück, dessen Lebensdauer nahezu unbegrenzt ist, gibt weit mehr her als nur einen Bodenbelag. Ein echter Orientteppich ist in seiner Schönheit und Wertbeständigkeit zeitlos, unterliegt keinem modischen Trend, gibt jedem Raum einen individuellen Charakter und repräsentiert eindrucksvoll den guten Geschmack seines Besitzers. Kunden sollten daher die einmalige Gelegenheit nutzen.



Total Ausverkauf der Orientteppichabteilung – Riesen Chance zum günstigen Teppichkauf



Samstag
17
Februar
10 - 18 Uhr

Montag
19
Februar
10 - 18 Uhr

Dienstag
20
Februar
10 - 18 Uhr

Mittwoch
21
Februar
10 - 18 Uhr



**Lassen Sie sich die günstigen Angebote an
echten Orientteppichen nicht entgehen!**



Original Nepal
ab **190,-**



Ziegler
ab **280,-**



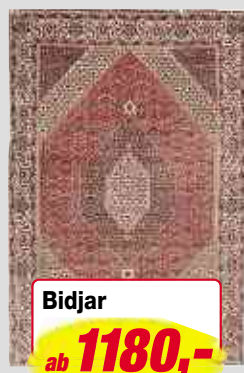
Täbriz a. Seide
ab **1250,-**



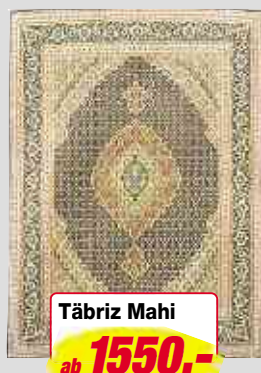
Sarough
ab **890,-**



Loribaff
ab **590,-**



Bidjar
ab **1180,-**



Täbriz Mahi
ab **1550,-**

Weitere
Preis-Reduzierung
bis
zu
72%



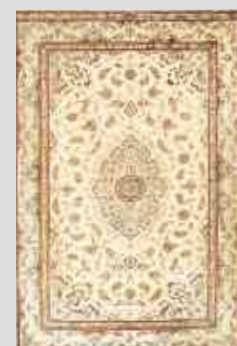
Gabbah
ab **230,-**



Bachtari
ab **390,-**



Nain m. Seide
ab **990,-**



Wir waschen & reparieren Ihren Orientteppich

Teppiche und Brücken aus reiner Seide

Bodewa Ausbaucenter

Im Schützengrund 64 • 56566 Neuwied-Engers • Telefon: 02622 / 30 01

www.bodewa-neuwied.de

Autobahn A48 Ausfahrt Bendorf/Neuwied



Gemeinsam gesünder leben

Wie Partner und Freunde zu Sport und bewusster Ernährung motivieren können

Der Bauchumfang wächst, die Ausdauer sinkt. Viele Menschen merken irgendwann, dass sie für ihre Gesundheit mehr tun müssen als noch vor einigen Jahren. Ein ungesunder Lebensstil hat Auswirkungen auf zahlreiche Körperfunktionen: Unter anderem kann es bei zu wenig Sport und viel fettem Essen zu Arteriosklerose kommen. Die Gefäßverkalkung gehört zu den wichtigsten Gründen für Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall, muss aber kein Schicksal sein: Wer seinen Lebensstil anpasst, Übergewicht und Nikotinkonsum mindert und auf eine gesunde Ernährung und Bewegung achtet, kann fast zwei Drittel der koronaren Ereignisse vermeiden. ►

Bewegung ist eine der Top-Vorsorgemaßnahmen gegen Arteriosklerose. Partner und Freunde können sich hier gegenseitig motivieren, am Ball zu bleiben.

Foto: djd/Telcor-Forschung/drubig-photo - Fotolia

Anzeige



Industriebedarf | Antriebs- und Befestigungstechnik | Arbeitsschutz | Fahrräder u. Fahrradzubehör | Werkzeug

Laser-Entfernungsmesser Typ Stabila LD 220

Profimesser



- Kompakter, einfach zu bedienender Laser mit 4 Basis-Messfunktionen: Länge, Fläche, Volumen und Dauermessung.
- Der Laser liefert schnelle Messergebnisse und unterstützt Sie bei der täglichen Arbeit, zum Beispiel bei der Ermittlung des Materialbedarfs.
- Gute Ablesbarkeit dank großer Ziffern.
- Schlagfestes Gehäuse mit stoßabsorbierendem STABILA Softgrip-Mantel.
- Ausgelegt für Messungen 0,2 bis 30 m.
- Laserklasse 2, Wellenlänge 635 nm.
- Genauigkeit $\pm 3,0$ mm.
- Schutzklasse IP54



inkl. MwSt. **€ 59,00**

Unsere Partner:



Ringstr. 8 • 56307 Dernbach
Tel.: 02689/928695-0 • Fax: 02689/928695-44
E-Mail: info@chaco-gmbh.de
Inhaber: René Brunoni • Jens Rödig
Täglich ab 6.30 Uhr geöffnet

Die Chaco GmbH stellt sich vor

Vor vier Jahren wurde das Unternehmen Chaco von René Brunoni und Jens Rödig gegründet. Doch was genau verbirgt sich hinter dem Namen. Wir geben die Antworten.

Wo ist die Chaco GmbH?

Die Chaco GmbH liegt an der Ringstraße 8 in Dernbach bei Dierdorf.

Warum dieser Standort?

Aufgrund der guten Verkehrsanbindung hat man sich für das Gewerbegebiet entschieden, das direkt an der L 266 und parallel zur Autobahn A3 liegt.

Was bedeutet Chaco?

Der Grand Chaco oder kurz Chaco ist eine Region im Inneren Südamerikas. Er umfasst den Norden von Argentinien, den westlichen Teil von Paraguay und den Südosten von Bolivien. So abwechslungsreich wie die Landschaft ist auch das Sortiment.

Was bietet Chaco?

Die Angebotsspanne reicht vom Fahrradlabel „Chaco Bikes“, über Werkzeuge und Industriebedarf bis hin zur Antriebs- und Befestigungstechnik sowie zu Arbeitsschutz.

Wer arbeitet bei Chaco?

Geschäftsführer sind René Brunoni und Jens Rödig. Weitere Mitarbeiter sind im Verkauf Jonathan Kimble, Jeanette Henn, Björn Engels,

Luisa Burbach, im Lager Konrad Torster, in der Buchhaltung Sandra Sanner. Auslieferungsfahrer ist Reinhard Eich, in der Werkstatt Markus Wiesbrock und im Außendienst ist Marco Schmidt tätig. Im Marketing arbeitet Katharina Brunoni.

Was bietet Chaco?

Das Unternehmen ist täglich zwölf Stunden für den Kunden vor Ort. Für Großkunden gibt es auch einen Notdienst mit 24 Stunden an sieben Tagen die Woche in Bereitschaft.

Der Betrieb verfügt über 450 Quadratmeter Ausstellungsfläche und einen Fuhrpark mit Lieferservice. Im angrenzenden Lager befinden sich auf über 600 Quadratmetern ein umfangreicher Warenbestand und die Zweiradwerkstatt.



A photograph of an elderly couple in a kitchen. The woman, on the left, has short grey hair and is wearing a white tank top under a blue cardigan. She is smiling broadly while cutting a yellow bell pepper on a wooden cutting board with a knife. The man, on the right, has grey hair and a beard, wearing a blue and white checkered button-down shirt. He is smiling and looking at the woman, with his hand resting on her shoulder. On the counter in front of them are several red and green bell peppers. The background is a bright, out-of-focus kitchen.

- Anzeige -

Alleestraße 38 · 56566 Neuwied-Engers · Tel. 026 22 / 9 86 77 74 · Mobil 01 77 / 9 77 71 15
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 10.00 - 16.00 Uhr · www.orient-teppichhaus.de



Her mit dem leichten Lebensgefühl: Basenfasten wirkt wie ein Frühjahrsputz auf Körper und Seele.

Foto: djd/Jentschura International/everst - shutterstock

Fasten ohne Magenknurren

Sanft, basisch und effektiv: So gelingt der Start in ein gesünderes Leben

Traditionell ist das Frühjahr eine klassische Fastenzeit. Die Motivation, sich von alten Gewohnheiten und überflüssigem Ballast zu befreien, steigt wie von selbst, wenn auch die Natur langsam wieder erwacht. Vielen Menschen fehlt jedoch die Zeit, sich einige Tage aus dem Alltag herauszuziehen, ganz auf feste Nahrung zu verzichten und auch innerlich zur Ruhe zu kommen. Für sie kann Basenfasten der richtige Weg sein, denn diese Methode lässt sich gut mit Beruf und Familie vereinbaren.

Aus naturheilkundlicher Sicht ist ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt die Voraussetzung für Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit. Unser moderner Lebensstil führt jedoch häufig zu einer Übersäuerung des Organismus, vor allem durch eine unausgewogene Ernährung mit vielen tieri-

schen Produkten, Zucker, Weißmehl, Kaffee und Softdrinks. Dieses Zuviel an Säuren kann der Körper oftmals nicht neutralisieren und ausscheiden. Der Überschuss wird im Gewebe deponiert und kann dort den Zellstoffwechsel stören. Die Folgen können hartnäckiges Übergewicht, ein schlaffes Gewebe, aber auch Immunschwäche und Leistungsminderung sein. Beim vierwöchigen Basenfasten wird dieser Teufelskreis durchbrochen. Durch eine basische Ernährung, basische Körperpflege, moderate Bewegung und vor allem durch reichliches Trinken. Dadurch sollen Schlacken gezielt aus dem Gewebe „gespült“ werden. Ein bis anderthalb Liter stilles Wasser sollten es täglich sein, dazu basische Teemischungen. Sie regen die Entschlackung zusätzlich an. Innerhalb der ersten Woche wird die Teemen-

ge von 250 Milliliter auf einen Liter pro Tag gesteigert. Bis zum Ende der Kur stehen täglich mindestens je ein Liter Wasser und Tee auf dem Fastenplan. Ebenso wichtig ist es, die Ausscheidung über die Haut anzukurbeln. Das geschieht durch tägliche Bäder, Wickel oder Duschen mit basischen Körperpflegesalzen. Erhältlich sind basische Tees und Pflegeprodukte in Bioläden und Reformhäusern.

Gehungert wird während des Basenfastens nicht. Gerichte aus Gemüse und Obst, Getreide, Nüssen, Kartoffeln und hochwertigen Ölen schmecken und machen wirklich satt. Das Verhältnis von basischen zu säurebildenden Lebensmitteln sollte 80 zu 20 betragen. Ganz meiden sollte man während der vierwöchigen Kur allerdings Schweinefleisch, Wurst, Weißmehl, Zucker und Süßigkeiten. (djd)

Anzeige

Hochwertige Produkte nicht nur von der Insel Mallorca

Garten+Freizeit / Schlemmer & Kraus stellt neue Gartenmöbelkollektion vor

Seit vielen Jahrzehnten überzeugt das Unternehmen Garten+ Freizeit / Schlemmer & Kraus mit einer gelungenen Mischung aus mallorquinischen Spezialitäten und hochwertigen Gartenmöbeln. Pünktlich zum Start in das neue Jahr und die bald beginnende Saison ist nun auch die neue Kollektion hochwertiger Gartenmöbelgarnituren eingetroffen, und diese



können außerhalb der Geschäftszeiten am Sonntag, 4. März, im Rahmen einer freien



Fotos: Regine Siedlaczek

Schau angesehen werden. Im Sortiment von Garten+ Freizeit / Schlemmer & Kraus fin-

den sich Möbeln, die aus Aluminium, Edelstahl oder Geflecht gefertigt sind oder mit textiler Bespannung aufwarten. Hinzu kommen Loungegruppen, die nicht nur bequem, sondern auch mit wasserfesten Stoffen bespannt sind und zum Probessitzen einladen. Und wer noch auf der Suche nach einem neuen Gartentisch ist, wird ebenfalls fündig, denn Mo-

delle mit einer Länge von bis zu drei Metern bieten reichlich Platz für Gäste.

Passend zu den Gartenmöbeln können sich die Kunden bei Garten+Freizeit / Schlemmer & Kraus mit mallorquinischen Delikatessen den mediterranen Genuss direkt nach Hause holen. Egal ob Olivenöle, Marmeladen, Weine oder Mandeln: Das Sortiment hat viel zu bieten und wird stetig erweitert. Und wer noch nicht ganz sicher ist, welches Olivenöl das passende ist, der kann direkt vor Ort verkosten.

Anzeige

Genießen und sich wohlfühlen Gartenmöbel, Geschenkartikel



Mallorca-Store

„Fet a Söller“®

Delikatessen aus Mallorca aus der Region Söller

Wir bringen Ihnen die Natur ein Stückchen näher.



Probieren Sie Olivenöl, Käse und Wein

Wir bieten Ihnen Weiß-, Rosé- und Rotweine von ausgesuchten Bodegas



Aus Mallorca frische

Zitrusfrüchte

Naturbelassen, ohne Wachs und ohne Konservierungsstoffe



**Gartenmöbel jetzt bestellen.
Rabatt für Frühbucher.***



* bis 2. März 2018

Delikatessen aus Mallorca · Gartenmöbel

**GARTEN+
FREIZEIT**

Schlemmer & Kraus GmbH

56566 Neuwied/Heimbach-Weis · Sayner Straße 56
Tel.: 0 26 22 / 84 36 · www.gartenundfreizeit.de

**Naturbelassene und
vollreife Zitrusfrüchte**

Passend zur Saison finden sich auch naturbelassene und vollreife Zitrusfrüchte im Angebot, die nicht nur die Abwehrkräfte in der Erkältungszeit stärken, sondern auch über ein ganz besonderes Aroma verfügen.

Ein Besuch bei Garten+Freizeit / Schlemmer & Kraus lohnt sich somit für jeden, der gerne die mallorquinische Lebensart genießen möchte und gleichzeitig Wert auf gute Gartenmöbel und einen kompetenten Service von der Beratung bis zum Aufbau legt. (rsz)

Kompetenz und Alles-aus-einer-Hand-Service

HERO Badtechnik überzeugt mit hochwertiger Arbeit und perfekter Gewerke-Koordination

Wer sich mit dem Gedanken trägt, sein Bad zu sanieren, einen Wasserschaden beheben oder allgemeine Instandsetzungsarbeiten durchführen zu lassen, stellt sich oft die Frage: Wen rufe ich zuerst an? Den Gas- und Wasserinstallateur, den Fliesenleger, den Elektriker oder doch den Maler? Die Antwort auf diese Fragen ist dabei ganz einfach: Denn HERO Badtechnik bieten einen Rund-um-Service aus einer Hand für alle Gewerke an.

Kunden, die sich für das Neuwieder Unternehmen entscheiden, können sich auf freundlichen und kompetenten Service, eine umfangreiche Beratung und auf hochwertige Arbeit aller Gewerke verlassen, denn der konzessionierte Meisterbetrieb für Sanitär- und Heizungsinstallationen arbeitet termingerecht und zuverlässig. Der Meister prüft beim Kunden zuhause, welche baulichen

Möglichkeiten sich ergeben. Man wird von HERO-Mitarbeitern zu den Fachausstellungen der Sanitärgrößhändler begleitet und kann sich mit einer 3D-Zeichnung sein neues Bad auch räumlich vorstellen. Anschließend erhalten Kunden dann ihr Komplett-Angebot. Diese Fachkompetenz von HERO schätzen auch namhafte Versicherungsgesellschaften, für die HERO Schadenssanierungen durchführt.

Getreu dem Motto „alles aus einer Hand“ erledigt das Unternehmen eine Vielzahl von Arbeiten rund um das Thema Modernisierung. Dazu gehören neben der Beseitigung von Wasserrohrbrüchen, Wasserschadensanierung und Instandsetzungsarbeiten an Heizungsanlagen und Sanitärgeräten auch Fliesen-, Putz-, Trockenbau-, Elektro- und Malerarbeiten. Auch eine Komplettbadsanierung ist für HERO Bad-

technik kein Problem. Etwas Besonderes ist allerdings die Erneuerung von Badewannen mit dem einzigartigen Wanne-in-Wanne-System. Dabei wird eine neue Wanne passgenau auf die bereits vorhandene installiert. Diese Vorgehensweise ermöglicht es, die Bade- oder Duschwanne eines Kunden kostengünstig und schnell auf den neuesten Stand zu bringen.

Betreut wird der Kunde bei allen Sanierungs- oder Instandsetzungsarbeiten von nur einem Mitarbeiter, der die Koordination aller Termine durch das HERO-Team garantiert und eine zügige Aufgabenerledigung gewährleistet. Wer somit schon länger über eine Sanierung seines Badezimmers nachgedacht hat, kürzlich einen Wasserschaden hatte oder einfach nur eine neue Badewanne wünscht, kann sich jederzeit vom kompetenten HEROTeam beraten lassen.



HERO überzeugt durch Kompetenz und Service in allen Bereichen der Haustechnik ...

- ... Komplettbadsanierungen - Alles aus einer Hand
- ... Sanitär- und Heizungsarbeiten & Modernisierungen
- ... Wasserschadenbeseitigung
- ... Wanne-in-Wanne-System & Wannendoktor



Hero Badtechnik
Wieselweg 1
56566 Neuwied
www.hero-badtechnik.de | info@hero-badtechnik.de

Tel. 02622 9229285

Gesunde Venen mit Kompressionsstrümpfen

Sanitätshaus Pierdolla gibt Tipps zur richtigen Pflege

Gesunde Venen sind straff und fest. Verlieren sie ihre Elastizität und weiten sich, kann das Blut in den Beinen versacken. Die wässrigen Bestandteile treten durch die Venenwand ins Gewebe aus und verursachen Schwellungen. Abhilfe schafft ein medizinischer Kompressionsstrumpf. Diesen kann der Arzt bei Notwendigkeit bis zu zweimal jährlich verordnen. Bei starker Beanspruchung oder aus hygienischen Gründen ist auch die Verordnung einer Wechselversorgung möglich. Darauf weist das Team des Sanitätshauses Pierdolla hin.

Für hohen Tragekomfort sorgen antibakterielle und atmungsaktive Funktionsfasern, die in der Waschmaschine und im Trockner einfach zu pflegen sind. Denn eine tägliche Wäsche der Strümpfe ist wichtig, um die Spannkraft des Strumpfes zu erhalten. Sollte das Gestrick des Strumpfes einmal eine



Foto: mediven

Laufmasche aufweisen, können diese im Sanitätshaus Pierdolla fachgerecht repariert werden.

Aber auch die Haut von Venenpatienten braucht besonders viel Aufmerksamkeit. Deshalb sollte eine spezielle Pflege in der täglichen Routine nicht fehlen. Pflegeprodukte sind laut einer aktuellen Studie der Ruhr-Universität Bochum ein wichtiger

Bestandteil der Kompressionstherapie.

Durch das Venenleiden zirkuliert das Blut nicht mehr einwandfrei und die Haut speichert weniger Feuchtigkeit. Sie wird aus den tiefen Hautschichten an die Oberfläche gedrückt und verdunstet dort. Dadurch gerät der Wasserhaushalt der Haut aus seiner natürlichen Balance. Die Haut wird trocken und juckt. Eine Extraportion Feuchtigkeit bieten morgens und abends Spezialprodukte aus dem Sanitätshaus. Wichtig bei der Wahl der Produkte sind die unterschiedlichen Bedürfnisse der Haut: Am Tag benötigt sie Kühlung und Erfrischung, in der Nacht muss sich der Wasserhaushalt regenerieren und die oberste Hautschicht sollte sich beruhigen können. Gewöhnliche Pflegemittel können das Material des Kompressionsstrumpfes angreifen, so dass ein optimaler Therapieerfolg nicht mehr gewährleistet ist.



medi

„Machen Sie es sich leicht! Mit Kompression von medi.“ *Johanna Pierdolla*

Starke Wirkung für starke Frauen. Werden Sie #Kompressionistin!

www.medi.de

medi. ich fühl mich besser.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Pierdolla
Unser Lächeln hilft



**Sanitätshaus W. Pierdolla GmbH • Breslauer Str. 78
56566 Neuwied • Tel. 02631/83830 • www.pierdolla.de**



Das sportliche SUV Kia Sportage und der agile Crossover Kia Stonic (unten) überzeugen auch mit Top-Finanzierungsangeboten.

Fotos: Kia

7 JAHRE KIA GARANTIE

Auffallend außergewöhnlich.

Kia Stonic 1.2 EDITION 7 für € 15.790,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

KIA

The Power to Surprise

Mit seinem sportlich-athletischen Look, seinem großartigen Platzangebot und dem beeindruckenden Fahrgefühl, seiner Topausstattung und der 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie* überzeugt der neue Kia Stonic auf ganzer Linie.

Leichtmetallfelgen • Außenspiegel elektrisch einstellbar und beheizbar • Klimaanlage • Dämmerungssensor • Multifunktionslenkrad • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,4; außerorts 4,6; kombiniert 5,2. CO₂-Emission: kombiniert 118 g/km. Effizienzklasse: B.

Gerne unterbreiten wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot. Besuchen Sie uns und erleben Sie den neuen Kia Stonic bei einer Probefahrt.



Weyerbuscher Weg 12
56587 Oberhonnefeld
Tel.: 02634-924690-0
Fax: 02634-924690-99
www.autohaus-hoffmann-gmbh.de

*Max. 150.000 km. Gemäß den gültigen Garantiebedingungen. Einzelheiten erfahren Sie bei uns und unter www.kia.com/de/kaufen/7-jahre-kia-herstellergarantie

Fahrzeuge mit Siegerqualitäten

Autohaus Hoffmann präsentiert Neuzugänge am Tag der offenen Tür am 24. Februar

Rasant starten der Fahrzeughersteller Kia und damit auch das Autohaus Hoffmann in das neue Jahr, denn beim Tag der offenen Tür am 24. Februar von 9 bis 14 Uhr steht alles unter dem Motto „The Choice of Germany“. Pünktlich zum Tag der Neuheiten fahren dann auch der agile Crossover Kia Stonic und das sportliche SUV Kia Sportage vor. Und diese Fahrzeuge überzeugen nicht nur mit Siegerqualitäten, sondern auch mit Top-Finanzierungsangeboten.

Der Kia Stonic begeistert mit der gelungenen Kombination von scharfen Linien und sanft geformten Oberflächen. Zugleich gibt sich das Fahrzeug durch die typischen Merkmale wie den „Tigernasen“-Kühlergrill auf Anhieb als ein Kia zu erkennen. Da Käufern von Crossover-Fahrzeugen im B-Segment die Individualisierung ihres Fahrzeugs besonders wichtig ist, bietet der Stonic innen wie außen so viele Gestaltungsmöglichkeiten wie kein Kia zuvor.

Das gesamte Fahrzeug ist geprägt durch moderne Technologien und eine hohe Ergonomie. Zur Standardausstattung gehört ein Infotainmentsystem mit den Schnittstellen Apple CarPlay und Android Auto, durch die sich ein kompatibles Smartphone integrieren und über den Touchscreen bedienen lässt. Darüber hinaus ist ein breites Spektrum an Komfortelementen erhältlich, das unter anderem Sitzheizung vorn, Geschwindigkeitsregelanlage und Smart-Key umfasst.

Durch die europäische Abstimmung von Lenkung und Fahrwerk bietet der Kia Stonic ein agiles Handling mit direkter Rückmeldung und ein stabiles Fahrverhalten.

Zu den aktiven Sicherheitssystemen gehören unter anderem ein Spurhalte- und -wechselassistent mit Blind Spot Detection, ein Querverkehrswarner und ein autonomer Notbremsassistent mit Fußgängererkennung und Frontkollisionswarnung.

Nicht weniger attraktiv fährt der Kia Sportage vor, der nicht umsonst dreimal mit dem JD Power Award ausgezeichnet wurde. Denn der Kia Sportage verbindet zwei Dinge, die sich normalerweise ausschließen: sportlich-dynamischen Fahrspaß und hochwertigen SUV-Komfort. Diese gelungene Kombination überzeugt nicht nur Autofahrer, sondern auch kritische Tester. Ob Querverkehrswar-

ner, Kia Kartennavigation (7 Zoll) mit Rückfahrkamera, Verkehrszeichenerkennung für Geschwindigkeitsbegrenzungen, Geschwindigkeitsregelanlage, Sitzheizung vorn und hinten oder ein beheizbares Lenkrad: Das SUV hat viele Qualitäten, die Fahrspaß garantieren.

Wer sich über diese oder weitere Modelle rund um den Fahrzeughersteller Kia informieren möchte, sollte einen Besuch im Autohaus Hoffmann pünktlich zum Händlertag am 24. Februar schon jetzt fest einplanen. (rsz)

Technische Werte

Kraftstoffverbrauch Kia Stonic in l/100 km kombiniert: 5,5 - 4,2 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 125 - 109

Kraftstoffverbrauch Kia Sportage in l/100 km kombiniert: 7,6 - 4,6 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 177 - 119





Foto: Regine Siedlaczek

Innovativ und zukunftsweisend

Im Autohaus Röser können Kunden mit der Skyactiv-Wechselprämie richtig sparen

Unkonventionell, verantwortungsbewusst und zukunftsweisend: Das ist die Technologie Skyactiv, die mit der Markteinführung des Mazda CX-5 im Jahr 2012 erstmalig Einzug in die Modellpalette hielt und bereits damals die heutigen Standards der Euro 6-Norm erfüllte. Seitdem haben der Fahrzeughersteller Mazda und damit auch das Autohaus Röser diesen Weg konsequent weiterverfolgt und alle folgenden Mazda-Modelle mit dieser innovativen Technologie ausgestattet.

Der Umstieg auf einen neuen Mazda mit modernen Skyactiv Motoren – egal ob Benzin- oder Diesel – führt zu einer geringeren Belastung der Umwelt. Neben den zukunftsweisenden Motoren umfasst die Skyactiv-Technologie jedoch noch weitere Innovationen. Dazu gehören Getriebe mit optimaler Kraftübertragung, leichte Karosserien und das Bremsenergie-Rückgewinnungssystem i-ELOOP.

Noch umweltfreundlicher und effizienter

Immer den Fortschritt vor Augen, arbeitet der Fahrzeughersteller täglich daran, seine Modelle noch umweltfreundlicher und effizienter zu gestalten – ohne dabei den Fahrspaß einzuschränken. Daher wird 2019 wieder eine neue Motorentechnologie eingeführt: Skyactiv-X. Der weltweit erste Serien-Benzinmotor, der wie ein Dieselmotor mit Kompressionszündung arbeitet. Der neue SKYACTIV-X Motor kombiniert die Vorzüge von Benzin- und

Dieselmotoren und bietet so herausragende ökologische Performance und beeindruckende Leistungs- und Beschleunigungswerte.

Wer nicht nur Mazda, sondern auch das Autohaus Röser auf diesem innovativen Weg begleiten möchte, sollte jetzt die Gelegenheit nutzen und von der Skyactiv Wechselprämie und bis zu 7.500

Euro für seinen alten Diesel beim Kauf eines neuen Mazda profitieren. Dabei spielt es keine Rolle, ob sich der Kunde für den Mazda 2, 3 oder 6, für den CX-3 oder CX-5 interessiert: Im Autohaus Röser findet jeder das passende Modell zum unschlagbaren Wechselprämien-Angebot. Dort erhalten Interessierte auch alle Informationen rund

um die neue Skyactiv-Technologie.

Technische Werte

● Kraftstoffverbrauch Mazda 2 in l/100 km kombiniert: 4,7 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 110
● Kraftstoffverbrauch Mazda 3 in l/100 km kombiniert: 5,1 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 119

● Kraftstoffverbrauch Mazda CX-3 in l/100 km kombiniert: 5,9 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 137

● Kraftstoffverbrauch Mazda CX-5 in l/100 km kombiniert: 6,4 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 149

● Kraftstoffverbrauch Mazda 6 in l/100 km kombiniert: 5,6 / CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 131

**UNSER WEG SEIT 2012.
VIELLEICHT FAHREN WIR
IHN BALD GEMEINSAM.**



Verantwortungsvolle und zukunftsweisende Motortechnologie heißt bei uns SKYACTIV. Der Weg, mit dem wir seit 5 Jahren die Euro 6-Norm erfüllen. Fahren auch Sie mit der Zeit:

**Jetzt alten Diesel abgeben und
bis zu € 7.500
SKYACTIV Wechselprämie sichern!***



* SKYACTIV Wechselprämie beim Kauf eines Mazda Neuwagens (unzugelassen) oder Vorführwagens, außer Mazda MX-5 und gleichzeitiger Inzahlungnahme Ihres Diesel Pkw (Schadstoffklasse Euro 4) bzw. nachgewiesener Verwertung Ihres Diesel Pkw (Schadstoffklasse Euro 1-3), welcher mindestens 6 Monate auf den Käufer zugelassen war. Maximale Prämie beim Kauf eines Mazda6. Angebot ist gültig für Privatkunden und Gewerbetreibenden ohne Rahmenabkommen bei Kaufvertragsabschluss bis 01.04.2018 und nicht mit anderen Nachlässen/Aktionen kombinierbar.

Autohaus Röser GmbH

Richard-Reuter-Straße 9 • 56276 Großmaischeld

Tel. 02689 5276 • www.auto-roeser.de

**Ein Angebot
der Ford-
Werke GmbH**

Jetzt bei uns!

Der neue Ford EcoSport.

FORD ECOSPORT TREND

40,64 cm (16")-Stahlräder mit 205/60 R16 Reifen und Radzierblenden, Außenspiegel in Wagenfarbe lackiert, elektrisch einstellbar und beheizbar, mit integrierten Blinkleuchten, Ford Audiosystem, LED-Tagfahrlicht

Günstig mit
35 monatl. Finanzierungsraten von
€ 159,-^{1,2}

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten)	15.990,- €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtleistung	30000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,98 %
Effektiver Jahreszins	0,99 %
Anzahlung	990,- €
Nettodarlehensbetrag	15.000,- €
Gesamtdarlehensbetrag	15.366,89 €
35 Monatsraten à	159,- €
Restrate	9.801,89 €

Abbildung zeigt Wunschausstattung gegen Mehrpreis.



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford EcoSport: 6,2 (innerorts), 4,6 (außerorts), 5,2 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 119 g/km (kombiniert).

Sattler Automobile GmbH

Engenser Landstr. 26–28
56564 Neuwied
Telefon 02631/94150-0

Autohaus Foerster GmbH

Franz-Weis-Str. 1–3
56073 Koblenz
Telefon 0261/44011-0

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler.

¹Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank Niederlassung der FCE Bank plc, Josef-Lammerting-Allee 24-34 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen vom 01.02.2018 bis 31.03.2018. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ²Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford EcoSport Trend 1,0-l-EcoBoost-Benzinmotor 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe.